



## HÉTFŐ

## KEDD

## SZERDA

## CSÜTÖRTÖK

## PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
<b>T</b>	Kakaoscsiga(1-2-3) Kakaó(2)								Bundáskenyér(1-8-3) Tea								Halpástétom (6) Paprika tv Kenyér(1-8) Limonádé								Virslí(2-8-10) Ketchup Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Tea								Sajt-szeletelt(2) Ráma-vitaminos(2) Bagett(1-2) Uborka friss Tej(2)							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)								GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	277	13	6	55	0,4	1	0	155	3	8	15	0,3	1	8	199	7	5	30	0,8	1	10	194	9	5	27	1,4	2	8	150	8	6	14	0,5	1	0					
<b>E</b>	Tarhonyaleves(1-3-2-4-10) Zöldborsófőzelék(2-1-3-4-10) Tükörtojás(3) Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8)								Bakonyi betyárleves(2-1-4-3) Diósmetélt(1-3-9) Alma								Paradicsomleves(4-1-3-2-10) Sült csirkecomb(2) Bulgurköret(1-2-3-4-10) Vegyes vágott savanyú								Brokkoli krémleves(2-1-3-4-10) Vagdalt(1-8-3) Petrezselymes burgonya Csemege uborka								Erőleves(1-3-2-4-10) Mexikói pulykatokány Rizsköret							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)DIÓFÉLE(9)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	386	13	19	38	0,3	4	3	512	14	24	57	1,0	4	7	545	30	23	52	0,3	4	5	668	19	37	51	0,4	6	0	600	20	25	70	0,8	3	0					
<b>U</b>	Szalámi(2-8-10) Ráma-vitaminos(2) Paprika pritamin Kifli - zsemle(1-2)								Kolbászkrém - miskolci(8-2) Lilahagyma Teljes kiörlésű kifli(1-2)								Mandarin Pogácsa-vajas(1-2-3-8)								Puding - gyümölcscsel(2)								Narancs Tejszelet(2)							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)								TEJ(2)								TEJ(2)							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	220	6	5	21	0,9	1	0	216	13	20	23	0,6	1	0	323	7	13	46	0,5	0	0	189	6	3	36	0,2	1	5	192	3	11	25	0,0	0	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....