



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E RESZELT TÉSztALEVES		GLUTÉN-TOJÁS	186	4	9	21	16	0,05	1,04
LENCSEFŐZELÉK		GLUTÉN *TEJ *MUSTÁRZELLER *	393	18	17	41	12	0,67	3,27
SÜLT KOLBÁSZKARIKÁK		SZÓJA *	266	11	24	0	64	1,61	8,68
Étkezés összesen:			845	33	50	62	92	2,34	13,00
Napi összesen:			845	33	50	62	92	2,34	13,00
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E ZÖLDSÉGLEVES		ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	52	3	0	9	0	0,57	0,01
LECSÓS SERTÉSTOKÁNY			334	18	27	4	54	1,26	4,59
TARHONYAKÖRET		GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	382	8	18	43	50	1,18	1,57
Étkezés összesen:			768	29	45	56	104	3,02	6,17
Napi összesen:			768	29	45	56	104	3,02	6,17
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E FOKHAGYMAKRÉMLEVES		TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	181	7	10	15	26	1,91	3,05
CSIRKE GYROS			255	35	11	2	0	0,64	1,57
SÜLT BURGONYA			220	2	10	23	0	1,02	1,05
KÁPOSZTASALÁTA			72	2	0	15	0	0,30	0,00
Étkezés összesen:			728	46	31	55	26	3,88	5,68
Napi összesen:			728	46	31	55	26	3,88	5,68
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E ZELLERLEVES		GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	256	4	16	22	13	1,14	1,83
MÉZES MUSTÁROS CSIRKESZÁRNY		MUSTÁR	174	19	14	11	18	2,26	1,89
RIZSKÖRET			340	6	10	54	0	0,01	1,14
Étkezés összesen:			770	29	40	87	31	3,42	4,87
Napi összesen:			770	29	40	87	31	3,42	4,87
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E ZÖLDSÉGES HÚSGOMBÓCLEVES		ZELLER *GLUTÉN *TOJÁS *GLUTÉN-TOJÁS	723	27	45	49	128	2,48	5,53
ALMÁS RÉTES		GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	5	0	0	1	0	0,02	0,00
Étkezés összesen:			728	27	45	50	128	2,50	5,53
Napi összesen:			728	27	45	50	128	2,50	5,53



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T SAJTOS STANGLI	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *		116	3	6	13	0	0,62	0,00
TEJESKÁVÉ	TEJ *		148	7	3	22	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:			264	10	9	35	10	0,82	1,62
E RESZELT TÉSztALEVES	GLUTÉN-TOJÁS		186	4	9	21	16	0,05	1,04
LENCSEFŐZELEK	GLUTÉN *TEJ		383	18	16	41	15	0,61	3,55
SÜLT KOLBÁSZKARIKÁK	SZÓJA *		237	9	22	0	55	1,38	7,54
KENYÉR-T. KIÖRL. - FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *		89	4	1	17	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			895	35	48	79	86	2,50	12,15
U GYÜMÖLCSSALÁTA			156	2	1	36	0	0,08	0,00
Étkezés összesen:			156	2	1	36	0	0,08	0,00
Napi összesen:			1315	47	58	150	96	3,40	13,77
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T TEJBEDARA	TEJ *GLUTÉN *		255	12	4	40	13	0,29	2,02
Étkezés összesen:			255	12	4	40	13	0,29	2,03
E ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		103	5	1	19	26	0,58	0,23
LECSÓS SERTÉSTOKÁNY			299	19	22	3	61	0,79	4,31
TARHONYAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *		250	6	11	30	36	0,20	0,88
Étkezés összesen:			652	30	34	52	123	1,57	5,42
U PIZZA - SAJÁT	GLUTÉN *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TEJ *		204	7	12	16	18	0,57	2,70
Étkezés összesen:			204	7	12	16	18	0,57	2,70
Napi összesen:			1111	49	50	108	154	2,45	10,15
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T MAGYAROS VAJKRÉM	TEJ *		49	0	5	0	14	0,15	2,41
PAPRIKA TV			6	0	0	1	0	0,00	0,00
KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *		119	5	1	22	0	0,60	0,00
TEA			63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			237	5	6	38	14	0,75	2,41
E FOKHAGYMAKRÉMLEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *		143	3	9	11	15	0,10	2,98
CSIRKE GYROS			244	32	11	2	0	0,63	1,54
SÜLT BURGONYA			237	2	17	15	0	1,01	1,75
KÁPOSZTASALÁTA			32	1	0	6	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			656	38	37	34	15	2,25	6,28
U JAM			65	0	0	16	0	0,00	0,00
KORPÁS ZSEMLE / KIFLI	GLUTÉN-TEJ *		151	5	0	31	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			216	5	0	47	0	0,00	0,00
Napi összesen:			1109	48	43	119	29	3,00	8,69
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T BRIÓS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *		108	3	2	20	0	0,50	0,00
TEJ	TEJ *		100	7	3	11	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:			208	10	5	31	10	0,70	1,62
E ZELLERLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		205	4	11	21	11	0,14	1,24
MÉZES MUSTÁROS CSIRKESZÁRNY	MUSTÁR		105	17	7	9	17	0,29	1,14
RIZSKÖRET			369	6	13	55	0	0,01	1,48
Étkezés összesen:			679	27	31	85	28	0,45	3,87
U KENÓMÁJAS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *		57	2	5	0	38	0,27	0,00
PAPRIKA PRITAMIN			17	1	0	3	0	0,00	0,00
TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *		155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			229	15	20	25	38	0,77	0,00
Napi összesen:			1116	52	56	141	76	1,93	5,49

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsav g
T	PRITAMINOS FELVÁGOTT	SZÓJA *	81	6	6	0	22	0,52	1,08
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	119	5	1	22	0	0,60	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			350	11	14	39	22	1,12	1,08
E	ZÖLDSÉGES HÚSGOMBÓCLEVES	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	551	26	38	22	127	0,93	4,85
	ALMÁS RÉTES	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	2	0	0	0	0	0,01	0,00
Étkezés összesen:			553	26	38	22	127	0,94	4,86
U	JOGHURT	TEJ *	80	9	9	9	24	0,10	3,41
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			213	12	9	26	24	0,85	3,41
Napi összesen:			1116	49	61	87	173	2,91	9,35



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T SAJTOS STANGLI	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *		116	3	6	13	0	0,62	0,00
TEJESKÁVÉ	TEJ *		128	7	3	17	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:			244	10	9	30	10	0,82	1,62
E RESZELT TÉSztALEVES	GLUTÉN-TOJÁS		254	5	11	30	18	0,07	1,29
LENCSEFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ		304	15	12	33	14	0,10	3,01
SÜLT KOLBÁSZKARIKÁK	SZÓJA *		88	4	8	0	23	0,57	3,02
KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *		44	2	0	8	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			690	26	31	71	55	0,97	7,34
U GYÜMÖLCSSALÁTA			126	2	0	30	0	0,07	0,00
Étkezés összesen:			126	2	0	30	0	0,07	0,00
Napi összesen:			1060	38	40	131	65	1,87	8,96
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T TEJBEDARA	TEJ *GLUTÉN *		146	7	2	24	7	0,15	1,05
Étkezés összesen:			146	7	2	24	7	0,15	1,05
E ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		107	5	1	19	29	0,38	0,25
LECSÓS SERTÉSTOKÁNY			190	12	14	2	37	0,18	2,72
TARHONYAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *		281	7	11	36	43	0,13	0,82
Étkezés összesen:			578	24	26	57	109	0,70	3,81
U PIZZA - SAJÁT	GLUTÉN *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TEJ *		204	7	12	16	18	0,57	2,70
Étkezés összesen:			204	7	12	16	18	0,57	2,70
Napi összesen:			928	38	40	97	134	1,43	7,56
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T MAGYAROS VAJKRÉM	TEJ *		49	0	5	0	14	0,15	2,41
PAPRIKA TV			8	0	0	1	0	0,00	0,00
KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *		89	4	1	17	0	0,45	0,00
TEA			33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			179	4	6	26	14	0,60	2,41
E FOKHAGYMAKRÉMLEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *		98	2	7	7	12	0,05	2,34
CSIRKE GYROS			276	27	17	1	0	0,60	2,16
SÜLT BURGONYA			138	1	7	14	0	0,01	0,70
KÁPOSZTASÁLATA			29	1	0	5	0	0,20	0,00
Étkezés összesen:			541	31	31	27	12	0,87	5,21
U JAM			65	0	0	16	0	0,00	0,00
KORPÁS ZSEMLE / KIFLI	GLUTÉN-TEJ *		151	5	0	31	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			216	5	0	47	0	0,00	0,00
Napi összesen:			936	40	37	100	26	1,47	7,62
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T BRIÓS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *		108	3	2	20	0	0,50	0,00
TEJ	TEJ *		75	5	2	8	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			183	8	4	28	8	0,65	1,22
E ZELLERLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		152	4	6	20	9	0,23	0,65
MÉZES MUSTÁROS CSIRKESZÁRNY	MUSTÁR		99	11	7	8	11	0,16	1,01
RIZSKÖRET			305	5	10	47	0	0,21	1,14
Étkezés összesen:			556	20	23	75	20	0,61	2,81
U KENÓMÁJAS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *		33	1	3	0	22	0,16	0,00
PAPRIKA PRITAMIN			29	2	0	5	0	0,00	0,00
TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *		155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			217	15	18	27	22	0,66	0,00
Napi összesen:			956	43	45	130	50	1,92	4,03

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsav g
T	PRITAMINOS FELVÁGOTT	SZÓJA *	81	6	6	0	22	0,52	1,08
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			243	10	10	26	22	0,97	1,08
E	ZÖLDSÉGES HÚSGOMBÓCLEVES	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	459	19	29	29	94	0,29	3,62
	ALMÁS RÉTES	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	2	0	0	0	0	0,01	0,00
Étkezés összesen:			461	19	29	29	94	0,30	3,63
U	JOGHURT	TEJ *	80	9	9	9	24	0,10	3,41
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			213	12	9	26	24	0,85	3,41
Napi összesen:			917	41	48	81	140	2,13	8,12