



<b>HÉTFŐ</b>	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
<b>E DARAGALUSKA-LEVES</b>	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	144	6	2	26	36	0,58	0,37
<b>BABFŐZELÉK</b>	GLUTÉN *TEJ *	311	11	14	34	9	1,03	2,65
<b>SÜLTKOLBÁSZ</b>	SZÓJA *	251	11	23	0	64	1,61	8,50

**Étkezés összesen:** 706 28 39 60 109 3,23 11,55

**Napi összesen:** 706 28 39 60 109 3,23 11,55

<b>KEDD</b>	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
<b>E GYÜMÖLCSLEVES</b>	GLUTÉN *TEJ *	256	3	7	41	21	0,07	3,53
<b>TOLTOTT CSIRKECOMB</b>	TOJÁS *GLUTÉN-SZÓJA *	225	22	13	4	88	1,24	2,25
<b>RIZSKÖRET</b>		270	4	10	39	0	0,01	1,14
<b>CÉKLA SAVANYÚSÁG</b>		28	1	0	5	0	0,22	0,00

**Étkezés összesen:** 779 30 30 89 109 1,55 6,94

**Napi összesen:** 779 30 30 89 109 1,55 6,94

<b>SZERDA</b>	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
<b>E GULYÁSLEVES</b>	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	322	12	21	17	37	1,22	2,39
<b>VARGABELES</b>	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *TEJ *TEJ	427	14	19	45	101	0,51	7,03

**Étkezés összesen:** 749 26 40 62 138 1,74 9,43

**Napi összesen:** 749 26 40 62 138 1,74 9,43

<b>CSÜTÖRTÖK</b>	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
<b>E FRANCIA HAGYMALEVES</b>	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *	276	5	16	27	15	0,83	2,52
<b>BÁCSKAI TARHONYÁSHÚS</b>	GLUTÉN-TOJÁS *	559	23	30	45	98	2,36	4,28
<b>CSEMEGE UBORKA</b>		2	0	0	0	0	0,00	0,00

**Étkezés összesen:** 837 28 46 72 113 3,20 6,81

**Napi összesen:** 837 28 46 72 113 3,20 6,81



<b>HÉTFŐ</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>T</b>	<b>KALÁCS</b>	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	114	4	1	22	0	0,40	0,00
	<b>TEJESKÁVÉ</b>	TEJ *	148	7	3	22	10	0,20	1,62
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>262</b>	<b>11</b>	<b>4</b>	<b>44</b>	<b>10</b>	<b>0,60</b>	<b>1,62</b>
<b>E</b>	<b>DARAGALUSKA-LEVES</b>	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	154	4	6	19	27	0,08	0,85
	<b>BABFŐZELÉK</b>	GLUTÉN *TEJ *	334	13	14	37	12	0,06	3,04
	<b>SÜLTKOLBÁSZ</b>	SZÓJA *	168	8	15	0	46	1,15	5,94
	<b>KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELÉKHEZ</b>	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>745</b>	<b>29</b>	<b>36</b>	<b>73</b>	<b>85</b>	<b>1,74</b>	<b>9,86</b>
<b>U</b>	<b>HALPÁSTÉTOM</b>	HAL *	42	3	3	0	32	0,00	1,34
	<b>PAPRIKA TV</b>		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	<b>KIFLI - ZSEMLE</b>	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>181</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>18</b>	<b>32</b>	<b>0,75</b>	<b>1,34</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1188</b>	<b>46</b>	<b>43</b>	<b>135</b>	<b>127</b>	<b>3,09</b>	<b>12,82</b>
<b>KEDD</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>T</b>	<b>SZALÁMI</b>	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	77	4	7	0	17	0,49	2,41
	<b>RÁMA-VITAMINOS</b>	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	<b>PAPRIKA PRITAMIN</b>		17	1	0	3	0	0,00	0,00
	<b>KENYÉR-KORPÁS</b>	GLUTÉN-SZÓJA *	112	4	0	23	0	0,60	0,00
	<b>TEA</b>		63	0	0	15	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>347</b>	<b>9</b>	<b>14</b>	<b>41</b>	<b>17</b>	<b>1,09</b>	<b>2,42</b>
<b>E</b>	<b>GYÜMÖLCSLEVES</b>	GLUTÉN *TEJ *	106	2	4	14	12	0,04	2,02
	<b>TOLTOTT CSIRKECOMB</b>	TOJÁS *GLUTÉN-SZÓJA *	181	18	10	4	77	1,03	1,80
	<b>RIZSKÖRET</b>		263	3	13	31	0	0,01	1,48
	<b>CÉKLA SAVANYÚSÁG</b>		25	1	0	5	0	0,19	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>575</b>	<b>24</b>	<b>27</b>	<b>54</b>	<b>89</b>	<b>1,28</b>	<b>5,30</b>
<b>U</b>	<b>LEKVÁROS BUKTA</b>	GLUTÉN *TEJ *	416	8	12	70	1	1,02	1,30
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>416</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	<b>70</b>	<b>1</b>	<b>1,02</b>	<b>1,30</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1338</b>	<b>41</b>	<b>53</b>	<b>165</b>	<b>107</b>	<b>3,40</b>	<b>9,02</b>
<b>SZERDA</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>T</b>	<b>MÁJKRÉM DB</b>	SZÓJA *	65	4	5	1	22	0,32	1,35
	<b>UBORKA FRISS</b>		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	<b>ROZSKENYÉR</b>	GLUTÉN-SZÓJA *	143	4	1	30	0	0,87	0,00
	<b>LIMONÁDÉ</b>		44	0	1	10	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>256</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>42</b>	<b>22</b>	<b>1,20</b>	<b>1,35</b>
<b>E</b>	<b>GULYÁSLEVES</b>	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	244	10	17	10	31	0,20	1,98
	<b>KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ</b>	GLUTÉN-SZÓJA *	102	3	0	21	0	0,60	0,00
	<b>VARGABELES</b>	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *TEJ *TEJ	356	11	20	30	94	0,22	6,66
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>702</b>	<b>24</b>	<b>37</b>	<b>61</b>	<b>125</b>	<b>1,02</b>	<b>8,65</b>
<b>U</b>	<b>NARANCS</b>		74	1	3	15	0	0,01	0,00
	<b>MÜZLI CSOMAGOS</b>	GLUTÉN-SZÓJA-MOGYORÓ *	83	2	0	19	0	0,10	0,90
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>157</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>34</b>	<b>0</b>	<b>0,11</b>	<b>0,90</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1115</b>	<b>35</b>	<b>47</b>	<b>137</b>	<b>147</b>	<b>2,34</b>	<b>10,90</b>

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.  
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



<b>HÉTFŐ</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
<b>T</b>	<b>KALÁCS</b>	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	100	3	1	19	0	0,35	0,00
	<b>TEJESKÁVÉ</b>	TEJ *	128	7	3	17	10	0,20	1,62
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>228</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>10</b>	<b>0,55</b>	<b>1,62</b>
<b>E</b>	<b>DARAGALUSKA-LEVES</b>	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	135	4	4	21	13	0,07	0,47
	<b>BAB FOZELEK</b>	GLUTÉN *TEJ *	288	13	10	34	11	0,05	2,50
	<b>SÜLTKOLBÁSZ</b>	SZÓJA *	132	6	12	0	36	0,92	4,73
	<b>KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELEKHEZ</b>	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>599</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>63</b>	<b>60</b>	<b>1,27</b>	<b>7,72</b>
<b>U</b>	<b>HALPÁSTÉTOM</b>	HAL *	42	3	3	0	32	0,00	1,34
	<b>PAPRIKA TV</b>		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	<b>KIFLI - ZSEMLE</b>	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>183</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>18</b>	<b>32</b>	<b>0,75</b>	<b>1,34</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1010</b>	<b>41</b>	<b>33</b>	<b>117</b>	<b>102</b>	<b>2,57</b>	<b>10,68</b>
<b>KEDD</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
<b>T</b>	<b>SZALÁMI</b>	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	31	2	3	0	7	0,19	0,96
	<b>RÁMA-VITAMINOS</b>	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	<b>PAPRIKA PRITAMIN</b>		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	<b>KENYÉR-KORPÁS</b>	GLUTÉN-SZÓJA *	93	3	0	19	0	0,50	0,00
	<b>TEA</b>		33	0	0	8	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>219</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>32</b>	<b>7</b>	<b>0,69</b>	<b>0,97</b>
<b>E</b>	<b>GYÜMÖLCSLEVES</b>	GLUTÉN *TEJ *	131	2	6	16	18	0,06	3,03
	<b>TOLTOTT CSIRKECOMB</b>	TOJÁS *GLUTÉN-SZÓJA *	157	17	8	3	70	0,18	1,58
	<b>RIZSKÖRET</b>		252	4	10	35	0	0,20	1,14
	<b>CÉKLA SAVANYÚSÁG</b>		9	0	0	2	0	0,07	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>549</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>56</b>	<b>88</b>	<b>0,52</b>	<b>5,76</b>
<b>U</b>	<b>LEKVÁROS BUKTA</b>	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	230	8	1	50	0	0,50	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>230</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>50</b>	<b>0</b>	<b>0,50</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>998</b>	<b>38</b>	<b>31</b>	<b>138</b>	<b>95</b>	<b>1,72</b>	<b>6,73</b>
<b>SZERDA</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
<b>T</b>	<b>MÁJKRÉM DB</b>	SZÓJA *	65	4	5	1	22	0,32	1,35
	<b>UBORKA FRISS</b>		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	<b>ROZSKENYÉR</b>	GLUTÉN-SZÓJA *	120	4	1	25	0	0,72	0,00
	<b>LIMONÁDÉ</b>		44	0	1	10	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>232</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>36</b>	<b>22</b>	<b>1,05</b>	<b>1,35</b>
<b>E</b>	<b>GULYÁSLEVES</b>	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	147	5	11	5	17	0,11	1,29
	<b>KENYÉR-HŰSŐSLEVESHEZ</b>	GLUTÉN-SZÓJA *	39	1	0	7	0	0,30	0,00
	<b>VARGABÉLES</b>	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *TEJ *TEJ	312	10	17	28	79	0,21	5,80
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>498</b>	<b>16</b>	<b>28</b>	<b>40</b>	<b>96</b>	<b>0,62</b>	<b>7,10</b>
<b>U</b>	<b>NARANCS</b>		74	1	3	15	0	0,01	0,00
	<b>MÜZLI CSOMAGOS</b>	GLUTÉN-SZÓJA-MOGYORÓ *	83	2	0	19	0	0,10	0,90
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>157</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>34</b>	<b>0</b>	<b>0,11</b>	<b>0,90</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>887</b>	<b>27</b>	<b>38</b>	<b>110</b>	<b>118</b>	<b>1,80</b>	<b>9,35</b>
<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
<b>T</b>	<b>BUNDÁSKENYÉR</b>	GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *	121	3	8	7	54	0,31	1,25
	<b>PARADICSOM</b>		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	<b>TEA</b>		33	0	0	8	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>161</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>16</b>	<b>54</b>	<b>0,31</b>	<b>1,26</b>
<b>E</b>	<b>FRANCIA HAGYMALEVES</b>	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *	166	3	10	14	15	0,39	2,52
	<b>BÁCSKAI TARHONYÁSHÚS</b>	GLUTÉN-TOJÁS *	441	20	22	38	84	0,32	3,24
	<b>CSEMEGE UBORKA</b>		5	0	0	1	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>612</b>	<b>23</b>	<b>32</b>	<b>53</b>	<b>99</b>	<b>0,71</b>	<b>5,78</b>

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének				Telített		
		K g	F g	Zs g	Szh g	KoI mg	Só g	Zsírsv g
U JOGHURT	TEJ *	80	9	9	9	24	0,10	3,41
KIFLI T.K.	GLUTÉN-TEJ *	78	6	8	11	0	0,25	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>		<b>158</b>	<b>15</b>	<b>17</b>	<b>20</b>	<b>24</b>	<b>0,35</b>	<b>3,41</b>
<b>Napi összesen:</b>		<b>931</b>	<b>41</b>	<b>57</b>	<b>89</b>	<b>177</b>	<b>1,37</b>	<b>10,45</b>