



<b>KEDD</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>E ZÖLDBORSÓLEVES-ZÖLDSÉGES</b>	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *		169	8	1	30	14	0,66	0,12
<b>ZÚZAPÖRKÖLT</b>			268	22	18	3	170	1,78	1,59
<b>RIZSKÖRET</b>			270	4	10	39	0	0,01	1,14
<b>CSEMEGE UBORKA</b>			2	0	0	0	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>709</b>	<b>34</b>	<b>29</b>	<b>72</b>	<b>184</b>	<b>2,45</b>	<b>2,86</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>709</b>	<b>34</b>	<b>29</b>	<b>72</b>	<b>184</b>	<b>2,45</b>	<b>2,86</b>
<b>SZERDA</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>E TOJÁSLEVES</b>	GLUTÉN *TOJÁS *		167	4	12	9	72	0,00	1,88
<b>FÚSZERES TARJA</b>	MUSTÁR		317	16	27	1	86	3,55	8,23
<b>PETREZSELYMES BURGONYA</b>			328	5	8	45	0	0,04	0,91
<b>VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ</b>			10	1	0	2	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>822</b>	<b>26</b>	<b>47</b>	<b>57</b>	<b>158</b>	<b>3,60</b>	<b>11,03</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>822</b>	<b>26</b>	<b>47</b>	<b>57</b>	<b>158</b>	<b>3,60</b>	<b>11,03</b>
<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>E ZÖLDSÉGES GERSLILEVES</b>	GLUTÉN *		294	6	11	20	0	0,00	1,14
<b>TÖKFŐZELÉK</b>	TEJ *GLUTÉN *		288	5	19	24	18	1,06	4,39
<b>FOKHAGYMÁS HÚS</b>	ZELLER *		254	17	18	3	54	1,80	3,68
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>836</b>	<b>28</b>	<b>48</b>	<b>47</b>	<b>72</b>	<b>2,87</b>	<b>9,22</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>836</b>	<b>28</b>	<b>48</b>	<b>47</b>	<b>72</b>	<b>2,87</b>	<b>9,22</b>
<b>PÉNTEK</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>E KARFIOLLEVES TEJFÖLŐS</b>	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		193	6	11	17	36	1,71	5,10
<b>SÜLT CSIRKESZÁRNY</b>	TEJ *		179	38	18	2	60	0,77	4,42
<b>BULGURKÖRET</b>	GLUTÉN *ZELLER *		381	8	16	49	0	1,02	1,71
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>753</b>	<b>52</b>	<b>45</b>	<b>68</b>	<b>96</b>	<b>3,51</b>	<b>11,25</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>753</b>	<b>52</b>	<b>45</b>	<b>68</b>	<b>96</b>	<b>3,51</b>	<b>11,25</b>



SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	GABONAPEHELY	GLUTÉN-SZÓJA-MOGYORÓ *	95	2	1	20	0	0,24	0,00
	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>170</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>28</b>	<b>8</b>	<b>0,39</b>	<b>1,22</b>
E	TOJÁSLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	129	2	10	7	32	0,00	1,36
	FÚSZERES TARJA	MUSTÁR	257	12	22	1	67	2,73	6,53
	PETREZSELYMES BURGONYA		284	4	10	34	0	0,04	1,14
	VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ		9	1	0	2	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>679</b>	<b>19</b>	<b>42</b>	<b>44</b>	<b>99</b>	<b>2,77</b>	<b>9,03</b>
U	SAJT TOMLOS	TEJ *	13	1	1	0	0	0,08	0,72
	LILAHAGYMA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
	KIFLI T.K.	GLUTÉN-TEJ *	78	6	8	11	0	0,25	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>96</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>0,33</b>	<b>0,72</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>945</b>	<b>33</b>	<b>54</b>	<b>84</b>	<b>107</b>	<b>3,49</b>	<b>10,97</b>
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	MELEGSZENDVICS	GLUTÉN-SZÓJA *TEJ *TEJ *	117	4	7	7	12	0,59	1,61
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>150</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>15</b>	<b>12</b>	<b>0,59</b>	<b>1,61</b>
E	ZÖLDSÉGES GERSLILEVES	GLUTÉN *	188	4	7	13	0	0,00	0,76
	TÖKFŐZELÉK	TEJ *GLUTÉN *	154	3	11	10	18	0,07	3,60
	FOKHAGYMÁS HÚS	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	227	11	19	1	34	0,16	3,15
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>613</b>	<b>20</b>	<b>37</b>	<b>32</b>	<b>52</b>	<b>0,46</b>	<b>7,52</b>
U	TÚRÓSTÁSKA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	230	7	3	30	0	0,75	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>230</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>0,75</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>993</b>	<b>31</b>	<b>47</b>	<b>77</b>	<b>64</b>	<b>1,80</b>	<b>9,13</b>
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TURISTA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	16	1	1	0	5	0,08	0,46
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>251</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>32</b>	<b>5</b>	<b>0,59</b>	<b>0,46</b>
E	KARFIOLLEVES TEJFÖLŐS	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	157	5	7	18	27	0,17	3,11
	SÜLT CSIRKESZÁRNY	TEJ *	50	12	5	1	18	0,01	1,26
	BULGURKÖRET	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	310	6	15	35	0	0,01	1,71
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>517</b>	<b>23</b>	<b>27</b>	<b>54</b>	<b>45</b>	<b>0,20</b>	<b>6,08</b>
U	VAJAS MÉZ	TEJ *	72	0	5	5	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>176</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>24</b>	<b>0</b>	<b>0,80</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>944</b>	<b>39</b>	<b>52</b>	<b>110</b>	<b>50</b>	<b>1,59</b>	<b>6,54</b>

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.  
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!