



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
E	CSONTLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *	148	6	1	27	22	1,24	0,18
	SÁRGABORSÓ FŐZELEK	GLUTÉN *	325	14	11	40	0	0,51	1,14
	VIRSLI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	291	19	23	0	75	2,10	8,80
Étkezés összesen:			764	39	35	67	97	3,86	10,13
Napi összesen:			764	39	35	67	97	3,86	10,13
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
E	GOMBALEVES	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	107	5	1	20	11	1,08	0,09
	CSIKÓSTOKÁNY-TEJFŐLŐS	TEJ *GLUTÉN *SZÓJA *	358	15	29	7	73	1,03	9,58
	GALUSKA	GLUTÉN *TOJÁS *	291	8	11	39	63	0,50	1,56
Étkezés összesen:			756	28	41	66	147	2,61	11,24
Napi összesen:			756	28	41	66	147	2,61	11,24
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
E	BOGYÓS GYÜMÖLCSLEVES	GLUTÉN *TEJ *	194	3	7	30	18	0,56	3,03
	SÜLT CSIRKECOMB	TEJ *	293	31	17	1	129	1,20	4,24
	ZÖLDSÉGES BULGUR	GLUTÉN *ZELLER *	335	10	9	52	0	0,53	0,91
	CSEMEGE UBORKA		2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			824	44	33	83	147	2,30	8,19
Napi összesen:			824	44	33	83	147	2,30	8,19
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
E	RESZELT TÉSztALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	186	4	9	21	16	0,05	1,04
	VAGDALT POGÁCSA TOJÁSSAL	GLUTÉN-SZÓJA *GLUTÉN-TOJÁS *	257	10	17	14	54	1,87	2,11
	BURGONYAPÜRÉ	TEJ *	289	6	5	43	11	0,57	1,43
	CÉKLA SAVANYÚSÁG		28	1	0	5	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			760	21	31	83	81	2,73	4,61
Napi összesen:			760	21	31	83	81	2,73	4,61
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
E	TÁRKONYOS CSIRKELEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	288	25	10	23	18	1,19	1,32
	TÚRÓSCSUSZA	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	523	18	21	61	82	1,90	6,08
Étkezés összesen:			811	43	31	84	100	3,09	7,41
Napi összesen:			811	43	31	84	100	3,09	7,41



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	KENŐMÁJAS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	57	2	5	0	38	0,27	0,00
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
	TEJ	TEJ *	100	7	3	11	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:			296	12	8	29	48	1,22	1,62
E	CSONTLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	147	6	1	27	22	0,12	0,20
	SÁRGABORSÓ FŐZELÉK	GLUTÉN *	305	13	11	36	0	0,02	1,14
	VIRSLI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	99	10	7	0	38	1,05	3,83
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			640	33	20	80	60	1,64	5,17
U	PIZZA - SAJÁT	GLUTÉN *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TEJ *	204	7	12	16	18	0,57	2,70
Étkezés összesen:			204	7	12	16	18	0,57	2,70
Napi összesen:			1140	52	40	125	126	3,44	9,49
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	KOLBÁSZKRÉM - MISKOLCI	SZÓJA *TEJ *	74	1	7	0	8	0,16	0,91
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	119	5	1	22	0	0,60	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			241	6	9	33	8	0,77	0,91
E	GOMBALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	62	3	0	11	7	0,03	0,06
	CSIKÓSTOKÁNY-TEJFŐLŐS	TEJ *GLUTÉN *SZÓJA *	358	15	29	7	73	1,03	9,58
	GALUSKA	GLUTÉN *TOJÁS *	315	9	12	43	54	0,10	1,58
Étkezés összesen:			735	27	41	61	134	1,17	11,24
U	GYÜMÖLCSSALÁTA		156	2	1	36	0	0,08	0,00
Étkezés összesen:			156	2	1	36	0	0,08	0,00
Napi összesen:			1132	35	51	130	142	2,02	12,15
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	SOPRONI FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	118	8	11	0	33	0,63	3,45
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			431	21	33	40	33	1,13	3,45
E	BOGYÓS GYÜMÖLCSLEVES	GLUTÉN *TEJ *	222	3	8	32	24	0,09	4,04
	SÜLT CSIRKECOMB	TEJ *	251	27	15	1	111	0,19	3,60
	ZÖLDSÉGES BULGUR	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	308	6	15	34	0	0,03	1,71
	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			785	36	38	68	135	0,31	9,35
U	SAJTOS PEREC	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	116	3	6	13	0	0,62	0,00
Étkezés összesen:			116	3	6	13	0	0,62	0,00
Napi összesen:			1332	60	77	121	168	2,07	12,80
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	KALÁCS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	114	4	1	22	0	0,40	0,00
	KAKAÓ	TEJ *	212	8	4	34	10	0,20	2,72
Étkezés összesen:			326	12	5	56	10	0,60	2,72
E	RESZELT TÉSztALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	186	4	9	21	16	0,05	1,04
	VAGDALT POGÁCSA TOJÁSSAL	GLUTÉN-SZÓJA *GLUTÉN-TOJÁS *	360	13	23	22	55	0,48	2,80
	BURGONYAPÜRÉ	TEJ *	282	6	8	37	15	0,12	2,04
	CÉKLA SAVANYÚSÁG		25	1	0	5	0	0,19	0,00
Étkezés összesen:			853	24	40	85	86	0,87	5,90
U	ZÖLDFÜSZERES SZENDVICSKRÉM	TEJ *	72	0	6	1	0	0,00	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U	LILAHAGYMA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
	KIFLI T.K.	GLUTÉN-TEJ *	78	6	8	11	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:			155	6	14	13	0	0,25	0,00
Napi összesen:			1334	42	59	154	96	1,72	8,62
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	MELEGSZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN-SZÓJA *	277	8	20	10	29	1,14	3,41
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			349	8	20	27	29	1,14	3,42
E	TÁRKONYOS CSIRKELEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	238	17	9	20	23	0,17	2,36
	TÚRÓSCSUSZA	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	462	17	22	47	71	0,22	6,56
Étkezés összesen:			700	34	31	67	94	0,39	8,93
U	SZERELMESLEVÉL	GLUTÉN *	286	2	16	32	0	0,60	0,00
Étkezés összesen:			286	2	16	32	0	0,60	0,00
Napi összesen:			1335	44	67	126	123	2,14	12,35



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	KENŐMÁJAS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	17	1	2	0	11	0,08	0,00
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			233	9	4	26	19	0,98	1,22
E	CSONTLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	135	6	1	25	22	0,09	0,18
	SÁRGABORSÓ FŐZELÉK	GLUTÉN *	260	10	11	29	0	0,01	1,14
	VIRSLI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	50	5	3	0	19	0,52	1,91
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			489	23	15	62	41	0,86	3,25
U	PIZZA - SAJÁT	GLUTÉN *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TEJ *	204	7	12	16	18	0,57	2,70
Étkezés összesen:			204	7	12	16	18	0,57	2,70
Napi összesen:			926	39	31	104	78	2,42	7,17
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	KOLBÁSZKRÉM - MISKOLCI	SZÓJA *TEJ *	56	1	5	0	6	0,12	0,68
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			192	5	7	27	6	0,58	0,68
E	GOMBALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	71	3	0	13	7	0,03	0,06
	CSIKÓSTOKÁNY-TEJFŐLŐS	TEJ *GLUTÉN *SZÓJA *	242	14	17	6	56	0,31	5,26
	GALUSKA	GLUTÉN *TOJÁS *	254	7	9	35	36	0,01	1,17
Étkezés összesen:			567	24	26	54	99	0,36	6,50
U	GYÜMÖLCSSALÁTA		126	2	0	30	0	0,07	0,00
Étkezés összesen:			126	2	0	30	0	0,07	0,00
Napi összesen:			885	31	33	111	105	1,02	7,18
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	SOPRONI FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	98	6	9	0	28	0,52	2,87
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			348	20	27	35	28	1,02	2,88
E	BOGYÓS GYÜMÖLCSLEVES	GLUTÉN *TEJ *	155	2	6	21	18	0,07	3,03
	SÜLT CSIRKECOMB	TEJ *	166	21	8	1	80	0,14	2,07
	ZÖLDSÉGES BULGUR	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	282	7	10	38	0	0,01	1,14
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			608	30	24	61	98	0,22	6,24
U	SAJTOS PEREC	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	116	3	6	13	0	0,62	0,00
Étkezés összesen:			116	3	6	13	0	0,62	0,00
Napi összesen:			1072	53	57	109	126	1,87	9,12
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	KALÁCS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	100	3	1	19	0	0,35	0,00
	KAKAÓ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,22
Étkezés összesen:			175	8	3	27	8	0,50	1,22
E	RESZELT TÉSztALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	254	5	11	30	18	0,07	1,29
	VAGDALT POGÁCSA TOJÁSSAL	GLUTÉN-SZÓJA *GLUTÉN-TOJÁS *	274	11	17	16	58	0,50	2,14
	BURGONYAPÜRÉ	TEJ *	204	5	5	27	12	0,12	1,59
	CÉKLA SAVANYÚSÁG		9	0	0	2	0	0,07	0,00
Étkezés összesen:			741	21	33	75	88	0,77	5,05
U	ZÖLDFŰSZERES SZENDVICSKRÉM	TEJ *	55	0	5	1	0	0,00	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U	LILAHAGYMA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
	KIFLI T.K.	GLUTÉN-TEJ *	78	6	8	11	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:			138	6	13	13	0	0,25	0,00
Napi összesen:			1054	35	49	115	96	1,52	6,27
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	MELEGSZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN-SZÓJA *	192	7	12	10	27	1,09	3,05
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			232	7	12	19	27	1,09	3,06
E	TÁRKONYOS CSIRKELEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	214	14	10	15	13	0,11	1,27
	TÚRÓSCSUSZA	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	305	11	14	31	50	0,15	4,71
Étkezés összesen:			519	25	24	46	63	0,27	5,99
U	SZERELMESLEVÉL	GLUTÉN *	286	2	16	32	0	0,60	0,00
Étkezés összesen:			286	2	16	32	0	0,60	0,00
Napi összesen:			1037	34	52	97	90	1,97	9,05