



<b>HÉTFŐ</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
<b>E ZÖLDSÉGLEVES</b>	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		86	4	1	15	7	0,62	0,07
<b>LECSÓS CSIRKEMÁJ</b>			231	17	15	5	392	0,01	2,55
<b>TARHONYAKÖRET</b>	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *		515	9	30	49	58	1,20	2,77
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>832</b>	<b>30</b>	<b>46</b>	<b>69</b>	<b>457</b>	<b>1,84</b>	<b>5,40</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>832</b>	<b>30</b>	<b>46</b>	<b>69</b>	<b>457</b>	<b>1,84</b>	<b>5,40</b>
<b>KEDD</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
<b>E TOJÁSLEVES</b>	GLUTÉN *TOJÁS *		262	4	20	15	54	0,00	2,61
<b>ÓVÁRI SERTÉSSZELET</b>	TEJ *		307	24	21	3	44	3,12	6,13
<b>BURGONYAKÖRET</b>			285	5	0	51	0	0,65	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>854</b>	<b>33</b>	<b>41</b>	<b>69</b>	<b>98</b>	<b>3,77</b>	<b>8,75</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>854</b>	<b>33</b>	<b>41</b>	<b>69</b>	<b>98</b>	<b>3,77</b>	<b>8,75</b>
<b>SZERDA</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
<b>E DARAGALUSKA-LEVES</b>	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		144	6	2	26	36	0,58	0,37
<b>LENCSEFŐZELÉK</b>	GLUTÉN *TEJ *MUSTÁRZELLER *		359	15	16	36	12	0,67	3,27
<b>VAGDALT POGACSA HALBOL</b>	HAL *TOJÁS *GLUTÉN-SZÓJA *GLUTÉN-TOJÁS		353	17	14	17	75	1,15	2,58
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>856</b>	<b>38</b>	<b>32</b>	<b>79</b>	<b>123</b>	<b>2,40</b>	<b>6,24</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>856</b>	<b>38</b>	<b>32</b>	<b>79</b>	<b>123</b>	<b>2,40</b>	<b>6,24</b>
<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
<b>E PARADICSOMLEVES</b>	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *		279	7	6	45	17	1,25	0,59
<b>SÜLT CSIRKESZÁRNY</b>	TEJ *		179	38	18	2	60	0,77	4,42
<b>RIZSKÖRET</b>			270	4	10	39	0	0,01	1,14
<b>VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ</b>			10	1	0	2	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>738</b>	<b>50</b>	<b>34</b>	<b>88</b>	<b>77</b>	<b>2,03</b>	<b>6,17</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>738</b>	<b>50</b>	<b>34</b>	<b>88</b>	<b>77</b>	<b>2,03</b>	<b>6,17</b>
<b>PÉNTEK</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
<b>E FRANKFURTI LEVES</b>	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR		443	16	31	22	65	2,54	9,13
<b>MÁKOSTÉSZTA</b>	GLUTÉN-TOJÁS *		357	9	13	47	35	0,42	2,20
<b>BANÁN</b>			61	1	0	16	0	0,03	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>861</b>	<b>26</b>	<b>44</b>	<b>85</b>	<b>100</b>	<b>3,01</b>	<b>11,34</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>861</b>	<b>26</b>	<b>44</b>	<b>85</b>	<b>100</b>	<b>3,01</b>	<b>11,34</b>



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	MÁJUSI FELVÁGOTT	SZÓJA *	75	4	6	0	29	0,50	1,62
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	KIFLI T.K.	GLUTÉN-TEJ *	78	6	8	11	0	0,25	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>298</b>	<b>10</b>	<b>21</b>	<b>27</b>	<b>29</b>	<b>0,76</b>	<b>1,63</b>
E	ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	158	7	1	29	46	0,61	0,40
	LECSÓS CSIRKEMÁJ		231	17	15	5	392	0,01	2,55
	TARHONYAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	356	7	19	36	43	0,13	1,74
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>745</b>	<b>31</b>	<b>35</b>	<b>70</b>	<b>481</b>	<b>0,76</b>	<b>4,70</b>
U	PALACSINTA	GLUTÉN *TOJÁS *TEJ *	249	8	13	24	50	0,49	2,22
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>249</b>	<b>8</b>	<b>13</b>	<b>24</b>	<b>50</b>	<b>0,49</b>	<b>2,22</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1292</b>	<b>49</b>	<b>69</b>	<b>121</b>	<b>560</b>	<b>2,01</b>	<b>8,55</b>
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEPERTÓKRÉM	TEJ *MUSTÁR	136	2	13	1	22	0,78	0,30
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
	TEJ	TEJ *	100	7	3	11	10	0,20	1,62
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>397</b>	<b>21</b>	<b>31</b>	<b>35</b>	<b>32</b>	<b>1,49</b>	<b>1,92</b>
E	TOJÁSLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	231	5	15	19	72	0,01	2,11
	ÓVÁRI SERTÉSSZELET	TEJ *	230	18	16	2	33	0,42	4,36
	BURGONYAKÖRET		317	6	0	57	0	0,06	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>778</b>	<b>29</b>	<b>31</b>	<b>78</b>	<b>105</b>	<b>0,50</b>	<b>6,48</b>
U	MÜZLI SZELET KICSI	GLUTÉN-SZÓJA-MOGYORÓ *	80	1	3	13	0	0,12	0,24
	NARANCS		74	1	3	15	0	0,01	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>154</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>0,13</b>	<b>0,24</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1329</b>	<b>52</b>	<b>68</b>	<b>141</b>	<b>137</b>	<b>2,12</b>	<b>8,64</b>
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
	KENYÉR - MAGVAS	GLUTÉN-SZÓJA-SZEZÁMMAG *	121	5	1	22	0	0,75	0,00
	IVÓLÉ 100 % -OS		125	1	0	29	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>333</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>53</b>	<b>0</b>	<b>0,75</b>	<b>0,00</b>
E	DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	154	4	6	19	27	0,08	0,85
	LENCSEFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ	383	18	16	41	15	0,61	3,55
	VAGDALT POGACSA HALBOL	HAL *TOJÁS *GLUTÉN-SZÓJA *GLUTÉN-TOJÁS	251	15	7	11	62	0,21	1,72
	KENYÉR-T.KIÓRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>877</b>	<b>41</b>	<b>30</b>	<b>88</b>	<b>104</b>	<b>1,35</b>	<b>6,15</b>
U	TÚRÓSTÁSKA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	115	4	2	15	0	0,37	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>115</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>0,37</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1325</b>	<b>51</b>	<b>40</b>	<b>156</b>	<b>104</b>	<b>2,48</b>	<b>6,15</b>
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	BUNDÁSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *	238	7	14	17	144	0,71	2,53
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>301</b>	<b>7</b>	<b>14</b>	<b>32</b>	<b>144</b>	<b>0,71</b>	<b>2,54</b>
E	PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	145	3	5	21	7	0,46	0,52
	SÜLT CSIRKESZÁRNY	TEJ *	90	18	9	1	30	0,13	2,27
	RIZSKÖRET		475	8	13	78	0	0,02	1,48
	VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ		10	1	0	2	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>720</b>	<b>30</b>	<b>27</b>	<b>102</b>	<b>37</b>	<b>0,61</b>	<b>4,28</b>
U	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	77	4	7	0	17	0,49	2,41

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.  
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U RÁMA-VITAMINOS	TEJ *		78	0	7	0	0	0,00	0,00
LILAHAGYMA			5	0	0	1	0	0,00	0,00
BAGETT	GLUTÉN-TEJ *		42	2	0	8	0	0,30	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>202</b>	<b>6</b>	<b>14</b>	<b>9</b>	<b>17</b>	<b>0,79</b>	<b>2,42</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1223</b>	<b>43</b>	<b>55</b>	<b>143</b>	<b>198</b>	<b>2,12</b>	<b>9,24</b>
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T MAGYAROS VAJKRÉM	TEJ *		49	0	5	0	14	0,15	2,41
PAPRIKA PRITAMIN			17	1	0	3	0	0,00	0,00
KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *		119	5	1	22	0	0,60	0,00
LIMONÁDÉ			44	0	1	10	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>229</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>35</b>	<b>14</b>	<b>0,75</b>	<b>2,41</b>
E FRANKFURTI LEVES	TEJ *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN		288	10	21	13	52	1,00	7,38
KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *		102	3	0	21	0	0,60	0,00
MÁKOSTÉSZTA	GLUTÉN-TOJÁS *		315	8	12	42	32	0,09	1,79
BANÁN			61	1	0	16	0	0,03	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>766</b>	<b>22</b>	<b>33</b>	<b>92</b>	<b>84</b>	<b>1,73</b>	<b>9,18</b>
U SAJTOS STANGLI	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *		116	3	6	13	0	0,62	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>116</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>0,62</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1111</b>	<b>31</b>	<b>46</b>	<b>140</b>	<b>98</b>	<b>3,10</b>	<b>11,59</b>



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	MÁJUSI FELVÁGOTT	SZÓJA *	36	2	3	0	14	0,24	0,78
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	KIFLI T.K.	GLUTÉN-TEJ *	78	6	8	11	0	0,25	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>183</b>	<b>8</b>	<b>14</b>	<b>19</b>	<b>14</b>	<b>0,49</b>	<b>0,78</b>
E	ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	103	5	1	19	29	0,08	0,24
	LECSÓS CSIRKEMÁJ		161	15	9	5	343	0,01	1,72
	TARHONYAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	261	6	11	33	40	0,12	0,79
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>525</b>	<b>26</b>	<b>21</b>	<b>57</b>	<b>412</b>	<b>0,22</b>	<b>2,77</b>
U	PALACSINTA	GLUTÉN *TOJÁS *TEJ *	202	3	16	10	15	0,06	1,98
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>202</b>	<b>3</b>	<b>16</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>0,06</b>	<b>1,98</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>910</b>	<b>37</b>	<b>51</b>	<b>86</b>	<b>441</b>	<b>0,78</b>	<b>5,53</b>
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEPERTÓKRÉM	TEJ *MUSTÁR	70	1	7	0	11	0,15	0,25
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>308</b>	<b>18</b>	<b>24</b>	<b>31</b>	<b>19</b>	<b>0,80</b>	<b>1,47</b>
E	TOJÁSLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	129	2	10	7	32	0,00	1,36
	ÓVÁRI SERTÉSSZELET	TEJ *	175	15	12	1	29	0,37	3,55
	BURGONYAKÖRET		177	3	0	32	0	0,03	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>481</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>40</b>	<b>61</b>	<b>0,41</b>	<b>4,92</b>
U	MÜZLI SZELET KICSI	GLUTÉN-SZÓJA-MOGYORÓ *	80	1	3	13	0	0,12	0,24
	NARANCS		74	1	3	15	0	0,01	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>154</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>0,13</b>	<b>0,24</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>943</b>	<b>40</b>	<b>52</b>	<b>99</b>	<b>80</b>	<b>1,35</b>	<b>6,63</b>
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR - MAGVAS	GLUTÉN-SZÓJA-SZEZÁMMAG *	24	1	0	4	0	0,15	0,00
	IVÓLÉ 100 % -OS		25	0	0	6	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>89</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>11</b>	<b>0</b>	<b>0,15</b>	<b>0,00</b>
E	DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	73	2	3	8	5	0,05	0,40
	LENCSEFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ	94	4	4	9	3	0,05	0,85
	VAGDALT POGACSA HALBOL	HAL *TOJÁS *GLUTÉN-SZÓJA *GLUTÉN-TOJÁS	155	6	7	7	26	0,11	1,23
	KENYÉR-T.KIÓRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>366</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>32</b>	<b>34</b>	<b>0,44</b>	<b>2,48</b>
U	TÚRÓSTÁSKA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	115	4	2	15	0	0,37	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>115</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>0,37</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>570</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>58</b>	<b>34</b>	<b>0,97</b>	<b>2,48</b>
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	BUNDÁSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *	121	3	8	7	54	0,31	1,25
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>154</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>54</b>	<b>0,31</b>	<b>1,26</b>
E	PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	192	4	8	25	13	0,15	0,90
	SÜLT CSIRKESZÁRNY	TEJ *	55	15	6	1	21	0,01	1,39
	RIZSKÖRET		376	6	10	62	0	0,21	1,14
	VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ		9	1	0	2	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>632</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>90</b>	<b>34</b>	<b>0,38</b>	<b>3,44</b>
U	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	31	2	3	0	7	0,19	0,96

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U RÁMA-VITAMINOS	TEJ *		33	0	3	0	0	0,00	0,00
LILAHAGYMA			5	0	0	1	0	0,00	0,00
BAGETT	GLUTÉN-TEJ *		28	1	0	5	0	0,20	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>97</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>0,39</b>	<b>0,97</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>883</b>	<b>32</b>	<b>38</b>	<b>111</b>	<b>95</b>	<b>1,09</b>	<b>5,67</b>
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T MAGYAROS VAJKRÉM	TEJ *		49	0	5	0	14	0,15	2,41
PAPRIKA PRITAMIN			29	2	0	5	0	0,00	0,00
KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *		89	4	1	17	0	0,45	0,00
LIMONÁDÉ			44	0	1	10	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>211</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>32</b>	<b>14</b>	<b>0,60</b>	<b>2,41</b>
E FRANKFURTI LEVES	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR		166	6	10	10	24	0,58	3,24
KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *		39	1	0	7	0	0,30	0,00
MÁKOSTÉSZTA	GLUTÉN-TOJÁS *		329	10	9	50	43	0,12	1,44
BANÁN			61	1	0	16	0	0,03	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>595</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>83</b>	<b>67</b>	<b>1,03</b>	<b>4,69</b>
U SAJTOS STANGLI	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *		116	3	6	13	0	0,62	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>116</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>0,62</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>922</b>	<b>27</b>	<b>32</b>	<b>128</b>	<b>81</b>	<b>2,26</b>	<b>7,10</b>