



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E BAKONYI BETYÁRLEVES	TEJ *GLUTÉN *ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS		356	12	26	16	63	2,25	6,20
ALMAS SÜTEMÉNY	GLUTÉN *TOJÁS *TEJ *		426	7	16	62	39	0,04	5,90
Étkezés összesen:			782	19	42	78	102	2,29	12,12
Napi összesen:			782	19	42	78	102	2,29	12,12
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E LEBBENCSELEVES	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *		297	6	11	37	22	0,60	1,32
TEJSZÍNES CSIRKERAGU	GLUTÉN *TEJ *		282	19	19	7	65	2,08	5,67
RIZSKÖRET			270	4	10	39	0	0,01	1,14
Étkezés összesen:			849	29	40	83	87	2,70	8,14
Napi összesen:			849	29	40	83	87	2,70	8,14
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E MÁJGALUSKALEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		283	12	10	36	127	0,59	1,38
ZÖLDBABFŐZELÉK	TEJ *GLUTÉN *		208	3	13	19	12	1,54	3,04
SÜLTKOLBÁSZ	SZÓJA *		257	11	23	0	70	1,61	8,50
Étkezés összesen:			748	26	46	55	209	3,75	12,94
Napi összesen:			748	26	46	55	209	3,75	12,94
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E BURGONYALEVES	GLUTÉN *		141	3	0	27	0	1,01	0,00
VADASRAGU	GLUTÉN *TEJ *MUSTÁR		234	18	14	8	63	2,36	4,28
TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *		437	9	22	48	58	0,32	1,86
Étkezés összesen:			812	30	36	83	121	3,70	6,14
Napi összesen:			812	30	36	83	121	3,70	6,14



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	FŐTT LECSÓKOLBÁSZ+MUSTÁR	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	89	5	7	0	30	0,80	3,42
	KENYÉR-BURGONYÁS	GLUTÉN-SZÓJA *	64	2	0	13	0	0,37	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			216	7	7	28	30	1,17	3,42
E	BAKONYI BETYÁRLEVES	TEJ *GLUTÉN *ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	337	12	25	12	59	0,26	5,33
	KENYÉR-T. KIÖRLÉSŰ-LEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	74	3	1	14	0	0,37	0,00
	ALMAS SÜTEMÉNY	GLUTÉN *TOJÁS *TEJ *	257	4	12	31	29	0,02	4,69
Étkezés összesen:			668	19	38	57	88	0,66	10,03
U	LAPKA SAJT	TEJ *	56	3	4	0	10	0,52	2,00
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
	MAGVAS ZSEMLE/KIFLI	GLUTÉN-SZEZÁMMAG *	142	5	3	23	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			293	9	14	26	10	1,27	2,00
Napi összesen:			1177	35	59	111	128	3,10	15,45
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	KAKAOSCSIGA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	202	8	4	47	0	0,25	0,00
	TEJESKÁVÉ	TEJ *	148	7	3	22	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:			350	15	7	69	10	0,45	1,62
E	LEBBENCSSLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	194	4	6	27	14	0,08	0,69
	TEJSZÍNESCSIRKERAGU	GLUTÉN *TEJ *	291	24	18	6	77	0,12	5,60
	RIZSKÖRET		279	5	9	43	0	0,01	1,02
Étkezés összesen:			764	33	33	76	91	0,22	7,34
U	HALPÁSTÉTOM	HAL *	42	3	3	0	32	0,00	1,34
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			203	15	18	23	32	0,50	1,34
Napi összesen:			1317	63	58	168	133	1,17	10,30
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	SAJTOS PARIZER	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	53	3	5	0	19	0,52	1,01
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			339	15	28	34	19	1,03	1,02
E	MÁJGALUSKALEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	250	13	3	42	115	0,17	0,72
	ZÖLDBABFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ *	209	4	15	14	21	0,08	4,44
	SÜLTKOLBÁSZ	SZÓJA *	172	8	15	0	50	1,15	5,94
	KENYÉR - FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00
Étkezés összesen:			735	28	33	75	186	2,20	11,13
U	VANILIÁSPUDING	TEJ *	124	7	3	16	10	0,20	1,62
	EPER		28	1	0	6	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			152	8	3	22	10	0,21	1,62
Napi összesen:			1226	51	64	131	215	3,45	13,77
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	TOJÁSKRÉM	TOJÁS *TEJ *MUSTÁR	94	2	9	0	69	0,31	2,45
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	119	5	1	22	0	0,60	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			280	7	10	38	69	0,93	2,46
E	BURGONYALEVES	GLUTÉN *	85	2	0	16	0	0,61	0,00
	VADASRAGU	GLUTÉN *TEJ *MUSTÁR	240	12	18	7	47	0,29	5,04

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



PÉNTEK		Allergének					Telített	
		K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Zsír sav g
E TÉSztAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	280	8	11	36	36	0,10	1,33
Étkezés összesen:		605	22	29	59	83	1,00	6,38
Ü GYÜMÖLCS JOGHURT	TEJ *	80	9	9	9	24	0,10	3,41
KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:		213	12	9	26	24	0,85	3,41
Napi összesen:		1098	41	48	123	176	2,78	12,25



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	FŐTT LECSÓKOLBÁSZ+MUSTÁR	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	89	5	7	0	30	0,80	3,42
	KENYÉR-BURGONYÁS	GLUTÉN-SZÓJA *	51	2	0	10	0	0,30	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			173	7	7	18	30	1,10	3,42
E	BAKONYI BETYÁRLEVES	TEJ *GLUTÉN *ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	239	7	18	9	44	0,18	4,87
	KENYÉR-T. KIÖRLÉSŰ-LEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
	ALMAS SÜTEMÉNY	GLUTÉN *TOJÁS *TEJ *	372	6	17	46	37	0,04	6,60
Étkezés összesen:			655	15	35	63	81	0,45	11,49
U	LAPKA SAJT	TEJ *	8	1	1	0	2	0,07	0,30
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	MAGVAS ZSEMLE/KIFLI	GLUTÉN-SZÉZÁMMAG *	142	5	3	23	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			212	8	7	28	2	0,82	0,30
Napi összesen:			1040	30	49	109	113	2,37	15,21
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	KAKAOSCSIGA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	202	8	4	47	0	0,25	0,00
	TEJESKÁVÉ	TEJ *	128	7	3	17	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:			330	15	7	64	10	0,45	1,62
E	LEBBENCSSLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	145	3	6	18	14	0,05	0,69
	TEJSZÍNES CSIRKERAGU	GLUTÉN *TEJ *	166	11	11	4	39	0,06	3,65
	RIZSKÖRET		216	3	8	31	0	0,20	0,91
Étkezés összesen:			527	17	25	53	53	0,32	5,25
U	HALPÁSTÉTOM	HAL *	42	3	3	0	32	0,00	1,34
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			205	15	18	23	32	0,50	1,34
Napi összesen:			1062	47	50	140	95	1,27	8,21
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	SAJTOS PARIZER	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	28	2	2	0	10	0,27	0,52
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			267	14	21	33	10	0,77	0,53
E	MÁJGALUSKALEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	168	9	2	27	104	0,07	0,51
	ZÖLDBABFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ *	153	2	10	12	12	0,05	2,70
	SÜLTKOLBÁSZ	SZÓJA *	76	3	7	0	20	0,46	2,45
	KENYÉR - FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	65	2	0	12	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			462	16	19	51	136	1,08	5,68
U	VANILIÁSPUDING	TEJ *	124	7	3	16	10	0,20	1,62
	EPER		28	1	0	6	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			152	8	3	22	10	0,21	1,62
Napi összesen:			881	38	43	106	156	2,07	7,83
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	TOJÁSKRÉM	TOJÁS *TEJ *MUSTÁR	54	1	5	0	53	0,02	1,41
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			179	5	6	25	53	0,48	1,42
E	BURGONYALEVES	GLUTÉN *	80	1	3	10	0	0,60	0,34
	VADASRAGU	GLUTÉN *TEJ *MUSTÁR	140	8	10	4	28	0,18	2,75

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



PÉNTEK		Allergének				Telített		
		K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Zsír sav g
E TÉSztAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	270	8	10	36	36	0,11	1,22
Étkezés összesen:		490	17	23	50	64	0,89	4,31
U GYÜMÖLCS JOGHURT	TEJ *	80	9	9	9	24	0,10	3,41
KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:		213	12	9	26	24	0,85	3,41
Napi összesen:		882	34	38	101	141	2,22	9,14