



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	ÁRPAGYÖNGYLEVES	GLUTÉN *	271	5	11	10	0	0,20	1,14
	RAKÓTTBURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TOJÁS *	568	19	30	42	154	1,73	12,73
	CSEMEGE UBORKA		2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			841	24	41	52	154	1,93	13,88
Napi összesen:			841	24	41	52	154	1,93	13,88
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	KERTÉSZLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *	201	8	2	37	32	0,66	0,27
	SZÉKELYKÁPOSZTA	GLUTÉN *TEJ *	534	29	35	23	105	2,50	9,93
Étkezés összesen:			735	37	37	60	137	3,16	10,22
Napi összesen:			735	37	37	60	137	3,16	10,22
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	KÖMÉNYMAGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *	269	3	19	19	0	0,71	1,36
	SERTESPAPIRKAS	TEJ *GLUTÉN *	312	19	21	8	72	2,61	6,14
	GALUSKA	GLUTÉN *TOJÁS *	270	7	11	35	54	0,50	1,47
Étkezés összesen:			851	29	51	62	126	3,83	8,98
Napi összesen:			851	29	51	62	126	3,83	8,98
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	FRANCIA HAGYMALEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *	259	5	15	26	12	0,82	2,02
	ANANÁSZOS CSIRKEMELL		200	17	11	0	0	0,58	1,35
	BURGONYAKROKETT		368	9	18	41	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			827	31	44	67	12	1,41	3,37
Napi összesen:			827	31	44	67	12	1,41	3,37
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	BABLEVES	GLUTÉN *SZÓJA *	347	15	17	31	27	1,69	4,44
	SAJTOSTÉSZTA	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	482	19	22	49	95	1,61	9,37
Étkezés összesen:			829	34	39	80	122	3,31	13,82
Napi összesen:			829	34	39	80	122	3,31	13,82



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	FATÖRZS KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	226	6	4	40	0	0,50	0,00
	KARAMELLÁS TEJ	TEJ *	166	9	4	23	13	0,25	2,02
Étkezés összesen:			392	15	8	63	13	0,75	2,03
E	ÁRPAGYÖNGYLEVES	GLUTÉN *ZELLER *	117	2	6	6	0	0,21	0,68
	RAKOTTBURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TOJÁS *	474	14	25	36	116	1,26	10,27
	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			595	16	31	43	116	1,48	10,95
U	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	77	4	7	0	17	0,49	2,41
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			316	16	29	23	17	0,99	2,42
Napi összesen:			1303	47	68	129	146	3,23	15,40
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TOJASOMLETT		0	0	0	0	0	0,00	0,00
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
	KENYÉR - MAGVAS	GLUTÉN-SZÓJA-SZÉZÁMMAG *	121	5	1	22	0	0,75	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			193	5	1	39	0	0,75	0,00
E	KERTÉSZLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	128	5	1	23	18	0,11	0,17
	SZÉKELYKÁPOSZTA	GLUTÉN *TEJ *	542	30	35	24	114	2,59	11,11
	KENYÉR-T. KIÖRL. -FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			759	39	37	64	132	3,16	11,28
U	PIZZA - SAJÁT	GLUTÉN *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TEJ *	278	7	17	24	15	0,51	2,91
Étkezés összesen:			278	7	17	24	15	0,51	2,91
Napi összesen:			1230	51	55	127	147	4,43	14,19
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	KÖRÖZÖTT TEHÉTÚRÓBÓL	TEJ *	132	8	9	3	26	0,28	4,74
	PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	119	5	1	22	0	0,60	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			331	14	10	43	26	0,88	4,74
E	KÖMÉNYMAGLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	145	1	11	8	0	0,10	1,25
	SERTES-PAPRIKAS	TEJ *GLUTÉN *	305	14	24	7	55	0,44	5,98
	GALUSKA	GLUTÉN *TOJÁS *	321	9	13	43	72	0,10	1,77
Étkezés összesen:			771	24	48	58	127	0,64	9,02
U	ALMÁS RÉTES	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	230	7	3	30	0	1,00	0,00
Étkezés összesen:			230	7	3	30	0	1,00	0,00
Napi összesen:			1332	45	61	131	153	2,52	13,76
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	GABONAPEHELY	GLUTÉN-SZÓJA-MOGYORÓ *	126	3	2	27	0	0,32	0,00
	TEJ	TEJ *	100	7	3	11	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:			226	10	5	38	10	0,52	1,62
E	FRANCIA HAGYMALEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *	208	5	9	27	14	1,14	2,32
	ANANÁSZOS CSIRKEMELL		180	14	11	0	0	0,08	1,31
	BURGONYAKROKETT		320	8	16	36	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			708	27	36	63	14	1,22	3,64
U	MAGYAROS SZENDVICSKRÉM	TEJ *	59	0	6	0	17	0,16	2,60
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



		21	22	23	24	25	26	27	
Étkezés összesen:		218	12	21	23	17	0,67	2,61	
Napi összesen:		1152	49	62	124	41	2,42	7,87	
PÉNTEK									
	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g	
T	BAROMFI FELVÁGOTT	SZÓJA *	45	2	4	0	22	0,38	1,42
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		322	5	11	32	22	1,13	1,43	
E	BABLEVES	SZÓJA *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	255	11	14	21	23	0,59	3,65
	KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	39	1	0	7	0	0,30	0,00
	SAJTOSTÉSZA	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	524	20	21	60	104	0,84	8,96
Étkezés összesen:		818	32	35	88	127	1,74	12,61	
Ü	BANÁN		61	1	0	16	0	0,03	0,00
	JO REGGELT KEKSZ		53	1	2	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		114	2	2	24	0	0,03	0,00	
Napi összesen:		1254	39	48	144	149	2,90	14,04	



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	FATÖRZS KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	226	6	4	40	0	0,50	0,00
	KARAMELLÁS TEJ	TEJ *	126	6	3	19	9	0,17	1,37
Étkezés összesen:			352	12	7	59	9	0,67	1,38
E	ÁRPAGYÖNGYLEVES	GLUTÉN *ZELLER *ZELLER *	60	1	2	3	0	0,04	0,22
	RAKOTTBURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TOJÁS *	379	9	18	35	71	0,54	5,97
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			444	10	20	39	71	0,58	6,21
U	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	31	2	3	0	7	0,19	0,96
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			227	14	21	23	7	0,70	0,97
Napi összesen:			1023	36	48	121	87	1,95	8,56
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TOJASOMLETT		0	0	0	0	0	0,00	0,00
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR - MAGVAS	GLUTÉN-SZÓJA-SZÉZÁMMAG *	24	1	0	4	0	0,15	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			64	1	0	13	0	0,15	0,00
E	KERTÉSZLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	93	4	1	17	14	0,07	0,12
	SZÉKELYKÁPOSZTA	GLUTÉN *TEJ *	458	22	30	21	78	1,98	8,06
	KENYÉR-T.KIÓRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			595	28	31	46	92	2,28	8,18
U	PIZZA - SAJÁT	GLUTÉN *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TEJ *	278	7	17	24	15	0,51	2,91
Étkezés összesen:			278	7	17	24	15	0,51	2,91
Napi összesen:			937	36	48	83	107	2,95	11,09
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	KÖRÖZÖTT TEHÉTÚRÓBÓL	TEJ *	82	5	6	2	16	0,06	2,97
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÓRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			233	11	7	32	16	0,51	2,97
E	KÖMÉNYMAGLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	65	1	5	4	0	0,01	0,57
	SERTES-PAPRIKAS	TEJ *GLUTÉN *	243	12	19	4	49	0,35	4,99
	GALUSKA	GLUTÉN *TOJÁS *	254	7	9	35	36	0,01	1,17
Étkezés összesen:			562	20	33	43	85	0,38	6,74
U	ALMÁS RÉTES	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	230	7	3	30	0	1,00	0,00
Étkezés összesen:			230	7	3	30	0	1,00	0,00
Napi összesen:			1025	38	43	105	101	1,89	9,71
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	GABONAPEHELY	GLUTÉN-SZÓJA-MOGYORÓ *	95	2	1	20	0	0,24	0,00
	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			170	7	3	28	8	0,39	1,22
E	FRANCIA HAGYMALEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *	166	3	10	14	15	0,39	2,52
	ANANÁSZOS CSIRKEMELL		154	12	9	0	0	0,07	1,17
	BURGONYAKROKETT		192	5	10	22	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			512	20	29	36	15	0,46	3,71
U	MAGYAROS SZENDVICSKRÉM	TEJ *	59	0	6	0	17	0,16	2,60
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	TELJES KIÓRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



		217	12	21	22	17	0,67	2,61	
Étkezés összesen:									
Napi összesen:		899	39	53	86	40	1,52	7,54	
PÉNTEK									
		Allergének							
		K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g	
T	BAROMFI FELVÁGOTT	SZÓJA *	12	1	1	0	6	0,10	0,37
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			214	4	4	25	6	0,85	0,38
E	BABLEVES	GLUTÉN *SZÓJA *	110	5	5	10	9	0,24	1,42
	KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	13	0	0	2	0	0,10	0,00
	SAJTOSTÉSZA	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	444	18	19	45	91	0,92	9,11
Étkezés összesen:			567	23	24	57	100	1,26	10,54
Ü	BANÁN		61	1	0	16	0	0,03	0,00
	JO REGGELT KEKSZ		53	1	2	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			114	2	2	24	0	0,03	0,00
Napi összesen:			895	29	30	106	106	2,14	10,92