



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		144	6	2	26	36	0,58	0,37
BABFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ *		311	11	14	34	9	1,03	2,65
SÜLTKOLBÁSZ	SZÓJA *		257	11	23	0	70	1,61	8,50
Étkezés összesen:			712	28	39	60	115	3,23	11,55
Napi összesen:			712	28	39	60	115	3,23	11,55
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E KARALÁBÉLEVES TEJFÖLŐS	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS		269	5	17	22	19	2,07	3,45
BÁCSKAI RIZSESHÚS			554	25	20	65	58	1,96	3,82
CSEMEGE UBORKA			2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			825	30	37	87	77	4,04	7,28
Napi összesen:			825	30	37	87	77	4,04	7,28
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E CSONTLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *		266	11	2	49	43	1,30	0,37
MÉZES MUSTÁROS CSIRKESZÁRNY	MUSTÁR		221	19	19	11	18	2,26	2,46
BURGONYAPÜRÉ	TEJ *		379	7	5	59	10	0,58	1,35
Étkezés összesen:			866	37	26	119	71	4,15	4,20
Napi összesen:			866	37	26	119	71	4,15	4,20
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E LEBBENCSELEVES	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *		297	6	11	37	22	0,60	1,32
TŐKFŐZELÉK	TEJ *GLUTÉN *		265	4	19	19	18	1,06	4,39
VAGDALT	GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *ZELLER *		296	11	24	6	55	1,40	2,91
Étkezés összesen:			858	21	54	62	95	3,06	8,65
Napi összesen:			858	21	54	62	95	3,06	8,65
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E BAKONYI BETYÁRLEVES	TEJ *GLUTÉN *ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS		386	13	29	16	70	2,28	6,49
DARÁSMETÉLT	GLUTÉN-TOJÁS *		382	9	12	57	36	1,28	1,45
ALMA			88	1	0	20	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			856	23	41	93	106	3,59	7,95
Napi összesen:			856	23	41	93	106	3,59	7,95



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T	MOZAIK-SZERENCSE SZELET	SZÓJA *	40	5	2	0	28	0,30	2,75
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			331	9	9	35	28	1,05	2,75
E	DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	154	4	6	19	27	0,08	0,85
	BABFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ *	334	13	14	37	12	0,06	3,04
	SÜLTKOLBÁSZ	SZÓJA *	172	8	15	0	50	1,15	5,94
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			749	29	36	73	89	1,74	9,86
U	PALACSINTA	GLUTÉN *TOJÁS *TEJ *	249	8	13	24	50	0,49	2,22
Étkezés összesen:			249	8	13	24	50	0,49	2,22
Napi összesen:			1329	46	58	132	167	3,28	14,83
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T	TEJBEDARA	TEJ *GLUTÉN *	255	12	4	40	13	0,29	2,02
Étkezés összesen:			255	12	4	40	13	0,29	2,03
E	KARALÁBÉLEVES TEJFŐLŐS	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS	169	3	11	14	14	0,06	2,35
	BÁCSKAI RIZSEHÚS		545	24	20	65	54	0,80	3,45
	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			718	27	31	80	68	0,86	5,81
U	TEPERTÓKRÉM	TEJ *MUSTÁR	136	2	13	1	22	0,78	0,30
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			297	14	28	24	22	1,29	0,30
Napi összesen:			1270	53	63	144	103	2,45	8,14
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T	HALPÁSTÉTOM	HAL *	42	3	3	0	32	0,00	1,34
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	KENYÉR - MAGVAS	GLUTÉN-SZÓJA-SZEZÁMMAG *	121	5	1	22	0	0,75	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			211	8	5	33	32	0,76	1,34
E	CSONTLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	226	9	2	42	36	0,16	0,32
	MÉZES MUSTÁROS CSIRKESZÁRNY	MUSTÁR	192	24	17	9	24	0,29	2,37
	BURGONYAPÜRÉ	TEJ *	408	8	8	60	15	0,15	2,04
Étkezés összesen:			826	41	27	111	75	0,61	4,76
U	GYÜMÖLCSSALÁTA		156	2	1	36	0	0,08	0,00
Étkezés összesen:			156	2	1	36	0	0,08	0,00
Napi összesen:			1193	51	33	180	107	1,45	6,10
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T	KAKAOSCSIGA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	202	8	4	47	0	0,25	0,00
	TEJ	TEJ *	100	7	3	11	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:			302	15	7	58	10	0,45	1,62
E	LEBBENCSSLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	194	4	6	27	14	0,08	0,69
	TÖKFŐZELÉK	TEJ *GLUTÉN *	197	3	15	11	21	0,67	4,44
	VAGDALT	GLUTÉN-SZÓJA	271	10	21	7	49	0,40	2,62
	KENYÉR - FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00
Étkezés összesen:			766	20	42	64	84	1,96	7,78
U	DIÁK CSEMEGE	SZÓJA-MUSTÁR *	38	2	3	0	11	0,30	0,82
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *		155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			274	14	25	22	11	0,80	0,83
Napi összesen:			1342	49	74	144	105	3,21	10,23
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T TÜKÖRTOJÁS	TOJÁS *		99	5	8	0	180	0,05	2,21
PARADICSOM			9	0	0	2	0	0,00	0,00
ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *		143	4	1	30	0	0,87	0,00
TEA			63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			314	9	9	47	180	0,92	2,21
E BAKONYI BETYÁRLEVES	TEJ *GLUTÉN *ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS		337	12	25	12	59	0,26	5,33
DARÁSMETÉLT	GLUTÉN-TOJÁS *		324	7	9	50	29	0,10	1,16
ALMA			65	1	0	15	0	0,02	0,00
Étkezés összesen:			726	20	34	77	88	0,39	6,50
U KOCCASAJT KICSI	TEJ *		103	6	8	1	33	0,30	4,47
KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *		133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			236	9	8	18	33	1,05	4,47
Napi összesen:			1276	38	51	142	301	2,36	13,18



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	MOZAIK-SZERENCSE SZELET	SZÓJA *	13	2	1	0	9	0,09	0,88
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			241	7	4	30	9	0,84	0,88
E	DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	70	2	3	8	5	0,04	0,39
	BAB FŐZELEK	GLUTÉN *TEJ *	359	18	10	47	9	0,05	2,19
	SÜLTKOLBÁSZ	SZÓJA *	76	3	7	0	20	0,46	2,45
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			549	25	20	63	34	0,78	5,06
U	PALACSINTA	GLUTÉN *TOJÁS *TEJ *	287	5	22	15	30	0,10	3,00
Étkezés összesen:			287	5	22	15	30	0,10	3,00
Napi összesen:			1077	37	46	108	73	1,74	8,94
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEJBEDARA	TEJ *GLUTÉN *	146	7	2	24	7	0,15	1,05
Étkezés összesen:			146	7	2	24	7	0,15	1,05
E	KARALÁBÉLEVES TEJFŐLŐS	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS	128	3	8	10	14	0,05	2,30
	BÁCSKAI RIZSESHÚS		425	19	19	41	48	0,48	3,39
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			558	22	27	52	62	0,53	5,70
U	TEPERTÓKRÉM	TEJ *MUSTÁR	70	1	7	0	11	0,15	0,25
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			233	13	22	23	11	0,65	0,25
Napi összesen:			937	42	51	99	80	1,34	7,00
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	HALPÁSTÉTOM	HAL *	42	3	3	0	32	0,00	1,34
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	KENYÉR - MAGVAS	GLUTÉN-SZÓJA-SZEZÁMMAG *	24	1	0	4	0	0,15	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			113	4	4	14	32	0,16	1,34
E	CSONTLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	135	6	1	25	22	0,09	0,18
	MÉZES MUSTÁROS CSIRKESZÁRNY	MUSTÁR	147	20	13	7	20	0,16	1,84
	BURGONYAPÜRÉ	TEJ *	367	6	11	48	21	0,12	2,68
Étkezés összesen:			649	32	25	80	63	0,38	4,73
U	GYÜMÖLCSSALÁTA		126	2	0	30	0	0,07	0,00
Étkezés összesen:			126	2	0	30	0	0,07	0,00
Napi összesen:			888	38	29	124	95	0,62	6,07
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	KAKAOSCSIGA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	202	8	4	47	0	0,25	0,00
	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			277	13	6	55	8	0,40	1,22
E	LEBBENCSELEVES	GLUTÉN-TOJÁS	126	3	6	15	11	0,04	0,66
	TÖKFŐZELEK	TEJ *GLUTÉN *	154	3	11	10	18	0,07	3,60
	VAGDALT	GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *	234	8	20	3	45	0,23	2,48
	KENYÉR - FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	65	2	0	12	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			579	16	37	40	74	0,85	6,74
U	DIÁK CSEMEGE	SZÓJA-MUSTÁR *	30	2	2	0	9	0,24	0,66
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmiszer-vezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U TELJES KIŐRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *		155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			221	14	20	22	9	0,74	0,66
Napi összesen:			1077	43	63	117	91	1,99	8,62
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T TÜKÖRTOJÁS	TOJÁS *		70	4	6	0	144	0,00	1,66
PARADICSOM			7	0	0	1	0	0,00	0,00
ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *		120	4	1	25	0	0,72	0,00
TEA			33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			230	8	7	34	144	0,72	1,66
E BAKONYI BETYÁRLEVES	TEJ *GLUTÉN *ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS		239	7	18	9	44	0,18	4,87
DARÁSMETÉLT	GLUTÉN-TOJÁS *		339	8	11	48	32	0,11	1,41
ALMA			32	0	0	7	0	0,01	0,00
Étkezés összesen:			610	15	29	64	76	0,30	6,30
U KOCCASAJT KICSI	TEJ *		13	1	1	0	4	0,03	0,58
KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *		133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			146	4	1	17	4	0,78	0,58
Napi összesen:			986	27	37	115	224	1,82	8,54