



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E ZÖLDBORSÓLEVES-ZÖLDSÉGES		GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	164	8	1	29	18	0,66	0,15
PAPRIKÁS BURGONYA		SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	585	20	34	36	100	2,53	12,65
VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ			10	1	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			759	29	35	67	118	3,20	12,81
Napi összesen:			759	29	35	67	118	3,20	12,81
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E TOJÁSLEVES		GLUTÉN *TOJÁS *	163	4	10	15	36	0,00	1,28
ANANÁSZOS CSIRKEMELL		TEJ *	267	15	20	1	23	0,57	5,78
RIZSKÖRET			411	7	10	70	0	0,01	1,14
Étkezés összesen:			841	26	40	86	59	0,59	8,20
Napi összesen:			841	26	40	86	59	0,59	8,20
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E CSONTLEVES		ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *	266	11	2	49	43	1,30	0,37
SERTÉSPÖRKÖLT		ZELLER *	282	13	23	3	41	1,24	3,78
GALUSKA		GLUTÉN *TOJÁS *	270	7	11	35	54	0,50	1,47
Étkezés összesen:			818	31	36	87	138	3,05	5,63
Napi összesen:			818	31	36	87	138	3,05	5,63
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E FRANCIA HAGYMALEVES		TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *	259	5	15	26	12	0,82	2,02
RÁNTOTT HALFILÉ		HAL *GLUTÉN-TOJÁS *TOJÁS *	268	13	16	16	65	0,50	2,69
ZÖLDSÉGES RIZS		ZELLER *	290	6	8	47	0	0,53	0,91
CÉKLA SAVANYÚSÁG			28	1	0	5	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			845	25	39	94	77	2,08	5,63
Napi összesen:			845	25	39	94	77	2,08	5,63
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E BABGULYÁS		ZELLER *	354	16	20	25	27	1,16	2,29
TÚRÓSCSUSZA		GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	476	16	20	53	74	1,88	5,74
Étkezés összesen:			830	32	40	78	101	3,04	8,04
Napi összesen:			830	32	40	78	101	3,04	8,04



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	PIZZÁS CSIGA	GLUTÉN-TEJ *	180	5	0	31	0	0,75	0,00
	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			255	10	2	39	8	0,90	1,22
E	ZÖLDBORSÓLEVES-ZÖLDSÉGES	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	140	7	1	25	14	0,08	0,12
	PAPRIKÁS BURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	532	15	26	45	60	1,42	8,20
	VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ		9	1	0	2	0	0,00	0,00
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			725	25	27	80	74	1,74	8,33
U	TURISTA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	16	1	1	0	5	0,08	0,46
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	28	1	0	5	0	0,20	0,00
Étkezés összesen:			85	2	4	6	5	0,28	0,46
Napi összesen:			1065	37	33	125	87	2,92	10,01
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	HOT-DOG	GLUTÉN-TEJ *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	167	6	2	18	11	1,16	1,14
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			200	6	2	26	11	1,16	1,15
E	TOJÁSLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	141	3	11	7	63	0,00	1,67
	ANANÁSZOS CSIRKEMELL	TEJ *	262	22	17	1	17	0,11	4,71
	RIZSKÖRET		234	4	8	35	0	0,01	0,91
Étkezés összesen:			637	29	36	43	80	0,13	7,31
U	MAGYAROS VAJKRÉM	TEJ *	29	0	3	0	9	0,09	1,44
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00
Étkezés összesen:			136	3	3	19	9	0,89	1,45
Napi összesen:			973	38	41	88	100	2,19	9,91
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	SONKAKRÉM	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	48	2	4	0	14	0,20	1,20
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
	IVÓLÉ 100 % -OS		25	0	0	6	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			165	6	5	23	14	0,65	1,21
E	CSONTLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	135	6	1	25	22	0,09	0,18
	SERTÉSPÖRKÖLT		160	9	13	1	27	0,24	2,18
	GALUSKA	GLUTÉN *TOJÁS *	254	7	9	35	36	0,01	1,17
Étkezés összesen:			549	22	23	61	85	0,35	3,54
U	KEFIR	TEJ *	132	6	7	9	10	0,35	3,41
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			265	9	7	26	10	1,10	3,41
Napi összesen:			979	37	35	110	109	2,11	8,16
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	LAPKA SAJT	TEJ *	8	1	1	0	2	0,07	0,30
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	MAGVAS ZSEMLE/KIFLI	GLUTÉN-SZEZÁMMAG *	142	5	3	23	0	0,75	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			223	6	7	32	2	0,83	0,30
E	FRANCIA HAGYMALEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *	166	3	10	14	15	0,39	2,52
	RÁNTOTT HALFILE	TOJÁS *GLUTÉN-TOJÁS *HAL *	176	11	9	13	55	0,01	1,65
	ZÖLDSÉGES RIZS	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	323	6	10	50	0	0,01	1,14

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E CÉKLA SAVANYÚSÁG			9	0	0	2	0	0,07	0,00
Étkezés összesen:			674	20	29	79	70	0,49	5,33
U GYÜMÖLCSSALÁTA			126	2	0	30	0	0,07	0,00
Étkezés összesen:			126	2	0	30	0	0,07	0,00
Napi összesen:			1023	28	36	141	72	1,40	5,63
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *		21	1	2	0	4	0,13	0,64
RÁMA-VITAMINOS	TEJ *		33	0	3	0	0	0,00	0,00
PAPRIKA PRITAMIN			29	2	0	5	0	0,00	0,00
KORPÁS ZSEMLE / KIFLI	GLUTÉN-TEJ *		151	5	0	31	0	0,00	0,00
LIMONÁDÉ			44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			278	8	6	46	4	0,13	0,64
E BABGULYÁS	ZELLER *		170	5	13	7	10	0,07	1,45
KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *		13	0	0	2	0	0,10	0,00
TÚRÓSCSUSZA	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *		200	6	9	23	29	0,08	2,14
Étkezés összesen:			383	11	22	32	39	0,26	3,61
U LEKVÁROS BUKTA	GLUTÉN *TEJ *		416	8	12	70	1	1,02	1,30
Étkezés összesen:			416	8	12	70	1	1,02	1,30
Napi összesen:			1077	27	40	148	44	1,41	5,55



HÉTFŐ	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
E ZÖLDBORSÓLEVES-ZÖLDSÉGES	GLUTÉN-TOJÁS	146	7	1	26	14	0,30	0,12
PAPRIKÁS BURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	575	18	31	43	80	1,89	10,48
VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ		10	1	0	2	0	0,00	0,00
KENYÉR - FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00
Étkezés összesen:		835	29	32	90	94	2,99	10,62
Napi összesen:		835	29	32	90	94	2,99	10,62
KEDD	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
E TOJÁSLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	175	3	14	9	45	0,01	1,83
ANANÁSZOS CSIRKEMELL	TEJ *	248	17	17	1	15	0,09	4,32
RIZSKÖRET		410	8	6	78	0	0,02	0,68
Étkezés összesen:		833	28	37	88	60	0,12	6,83
Napi összesen:		833	28	37	88	60	0,12	6,83
SZERDA	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
E CSONTLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	226	9	2	42	36	0,16	0,32
SERTÉSPÖRKÖLT		266	15	21	2	48	0,23	3,73
GALUSKA	GLUTÉN *TOJÁS *	321	9	13	43	72	0,10	1,77
Étkezés összesen:		813	33	36	87	156	0,49	5,83
Napi összesen:		813	33	36	87	156	0,49	5,83
CSÜTÖRTÖK	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
E FRANCIA HAGYMALEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *	208	5	9	27	14	1,14	2,32
RÁNTOTT HALFILÉ	TOJÁS *GLUTÉN-TOJÁS *HAL *	237	15	11	20	70	0,01	2,10
ZÖLDSÉGES RIZS	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	262	5	9	38	0	0,04	1,02
CÉKLA SAVANYÚSÁG		25	1	0	5	0	0,19	0,00
Étkezés összesen:		732	26	29	90	84	1,39	5,45
Napi összesen:		732	26	29	90	84	1,39	5,45
PÉNTEK	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
E BABGULYÁS	ZELLER *	297	12	20	15	27	1,65	2,29
KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	39	1	0	7	0	0,30	0,00
TÚRÓSCSUSZA	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	462	17	22	47	71	0,22	6,56
Étkezés összesen:		798	30	42	69	98	2,17	8,87
Napi összesen:		798	30	42	69	98	2,17	8,87