



HÉTFŐ	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
E PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	279	7	6	45	17	1,25	0,59
RAKÓTTBURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TOJÁS *	568	19	30	42	154	1,73	12,73
CSEMEGE UBORKA		2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		849	26	36	87	171	2,98	13,34
Napi összesen:		849	26	36	87	171	2,98	13,34

KEDD	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
E ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	86	4	1	15	7	0,62	0,07
RÁNTOTT BORDA	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS *	267	18	14	16	61	1,22	3,09
RIZSKÖRET		411	7	10	70	0	0,01	1,14
UBORKASALÁTA		30	1	0	6	0	0,73	0,00
Étkezés összesen:		794	30	25	107	68	2,59	4,31
Napi összesen:		794	30	25	107	68	2,59	4,31

SZERDA	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
T TEA		105	0	0	25	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		105	0	0	25	0	0,00	0,00
E BURGONYALEVES	GLUTÉN *	143	3	1	26	0	1,01	0,00
CSIKÓSTOKÁNY -TEJFÖLŐS	TEJ *GLUTÉN *SZÓJA *	278	10	22	8	43	1,83	6,11
TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	328	9	12	44	43	0,28	1,51
Étkezés összesen:		749	22	35	78	86	3,13	7,62
Napi összesen:		854	22	35	103	86	3,13	7,62

CSÜTÖRTÖK	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
E PALÓCLEVES	ZELLER *GLUTÉN *TEJ *	353	14	23	19	52	1,24	6,20
TÚRÓS DERELYE	GLUTÉN-TEJ-TOJÁSGLUTÉN-TOJÁS *	489	12	19	64	0	1,50	2,05
Étkezés összesen:		842	26	42	83	52	2,74	8,25
Napi összesen:		842	26	42	83	52	2,74	8,25

PÉNTEK	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
E HÚSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	418	27	17	36	29	0,74	2,19
GYÜMÖLCSMÁRTÁS	GLUTÉN *TEJ *	395	6	11	68	30	0,80	5,05
Étkezés összesen:		813	33	28	104	59	1,55	7,24
Napi összesen:		813	33	28	104	59	1,55	7,24



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	SONKA-SZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	44	6	2	0	24	0,67	0,68
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	130	4	1	24	0	1,00	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			302	10	11	35	24	1,67	0,68
E	PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	145	3	5	21	7	0,46	0,52
	RAKÓTTBURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TOJÁS *	692	21	33	59	147	1,88	14,13
	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			841	24	38	81	154	2,35	14,65
U	FŐTT KUKORICA		153	10	1	26	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			153	10	1	26	0	0,00	0,00
Napi összesen:			1296	44	50	142	178	4,02	15,33
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	MELEGSZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN-SZÓJA *	296	9	21	10	34	1,26	4,31
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			359	9	21	25	34	1,26	4,31
E	ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	158	7	1	29	46	0,61	0,40
	RÁNTOTT BORDA	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS *	252	17	13	15	59	0,22	2,95
	RIZSKÖRET		375	7	6	70	0	0,02	0,68
	UBORKASALÁTA		23	1	0	5	0	0,72	0,00
Étkezés összesen:			808	32	20	119	105	1,58	4,04
U	GYÜMÖLCSSALÁTA		156	2	1	36	0	0,08	0,00
Étkezés összesen:			156	2	1	36	0	0,08	0,00
Napi összesen:			1323	43	42	180	139	2,92	8,35
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	BUNDÁSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *	238	7	14	17	144	0,71	2,53
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			310	7	14	34	144	0,71	2,54
E	BURGONYALEVES	GLUTÉN *	108	2	0	20	0	0,61	0,00
	CSIKÓSTOKÁNY-TEJFÖLŐS	TEJ *GLUTÉN *SZÓJA *	358	15	29	7	73	1,03	9,58
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	358	11	11	51	50	0,14	1,46
Étkezés összesen:			824	28	40	78	123	1,79	11,05
U	KAKAÓS CSIGA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	202	8	4	47	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:			202	8	4	47	0	0,25	0,00
Napi összesen:			1336	43	58	159	267	2,76	13,59
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	KALÁCS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	100	3	1	19	0	0,35	0,00
	VANÍLIÁS TEJ	TEJ *	108	5	2	13	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			208	8	3	32	8	0,50	1,22
E	PALÓCLEVES	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	275	18	14	16	60	0,28	4,49
	KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	39	1	0	7	0	0,30	0,00
	TÚRÓS DERELYE	GLUTÉN-TEJ-TOJÁSGLUTÉN-TOJÁS *	383	9	14	53	0	1,20	1,48
Étkezés összesen:			697	28	28	76	60	1,78	5,98
U	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	93	5	8	0	20	0,59	2,89
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			321	9	15	20	20	1,34	2,90

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



Napi összesen:		1226	45	46	128	88	3,62	10,10
PÉNTEK								
	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T KENŐMÁJAS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	57	2	5	0	38	0,27	0,00
UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	130	4	1	24	0	1,00	0,00
TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		254	6	6	40	38	1,28	0,00
E HÜSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	452	34	12	49	43	1,28	1,70
GYÜMÖLCSMÁRTÁS	GLUTÉN *TEJ *	273	4	6	51	15	0,06	2,52
Étkezés összesen:		725	38	18	100	58	1,35	4,23
Ü JO REGGELT KEKSZ		53	1	2	8	0	0,00	0,00
ALMA		65	1	0	15	0	0,02	0,00
Étkezés összesen:		118	2	2	23	0	0,02	0,00
Napi összesen:		1097	46	26	163	96	2,65	4,23



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T	SONKA-SZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	11	2	1	0	6	0,16	0,17
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			185	6	6	28	6	0,62	0,17
E	PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	192	4	8	25	13	0,15	0,90
	RAKÓTTBURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TOJÁS *	407	10	20	35	81	0,77	7,11
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			604	14	28	61	94	0,93	8,03
U	FŐTT KUKORICA		153	10	1	26	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			153	10	1	26	0	0,00	0,00
Napi összesen:			942	30	35	115	100	1,55	8,20
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T	MELEGSZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN-SZÓJA *	162	5	10	10	18	0,86	1,95
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			195	5	10	18	18	0,86	1,96
E	ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	103	5	1	19	29	0,08	0,24
	RÁNTOTT BORDA	TOJÁS *GLUTÉN-TOJÁS *	208	17	10	12	43	0,23	2,55
	RIZSKÖRET		234	4	8	35	0	0,01	0,91
	UBORKASALÁTA		19	1	0	4	0	0,52	0,00
Étkezés összesen:			564	27	19	70	72	0,86	3,72
U	GYÜMÖLCSSALÁTA		126	2	0	30	0	0,07	0,00
Étkezés összesen:			126	2	0	30	0	0,07	0,00
Napi összesen:			885	34	29	118	90	1,80	5,68
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T	BUNDÁSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *	121	3	8	7	54	0,31	1,25
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			161	3	8	16	54	0,31	1,26
E	BURGONYALEVES	GLUTÉN *	155	2	6	18	0	0,02	0,68
	CSIKÓSTOKÁNY-TEJFÖLŐS	TEJ *GLUTÉN *SZÓJA *	242	14	17	6	56	0,31	5,26
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	290	8	10	40	40	0,12	1,25
Étkezés összesen:			687	24	33	64	96	0,46	7,20
U	KAKAÓS CSIGA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	202	8	4	47	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:			202	8	4	47	0	0,25	0,00
Napi összesen:			1050	35	45	127	150	1,02	8,46
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T	KALÁCS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	100	3	1	19	0	0,35	0,00
	VANÍLIÁS TEJ	TEJ *	108	5	2	13	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			208	8	3	32	8	0,50	1,22
E	PALÓCLEVES	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	224	16	13	9	52	0,24	3,76
	KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	13	0	0	2	0	0,10	0,00
	TÚRÓS DERELYE	GLUTÉN-TEJ *GLUTÉN-TEJ-TOJÁS	213	6	5	36	0	0,80	0,45
Étkezés összesen:			450	22	18	47	52	1,14	4,22
U	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	15	1	1	0	3	0,09	0,48
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			232	15	19	27	3	0,59	0,48

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



Napi összesen:		890	45	40	106	63	2,24	5,92
PÉNTEK								
	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T SAJTOS KRÉM	TEJ *	100	4	9	0	22	0,37	3,82
UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		291	16	24	30	22	0,88	3,83
E HÜSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	325	22	15	24	22	0,18	1,86
GYÜMÖLCSMÁRTÁS	GLUTÉN *TEJ *	296	4	6	57	15	0,25	2,52
Étkezés összesen:		621	26	21	81	37	0,43	4,40
Ü JO REGGELT KEKSZ		53	1	2	8	0	0,00	0,00
ALMA		32	0	0	7	0	0,01	0,00
Étkezés összesen:		85	1	2	15	0	0,01	0,00
Napi összesen:		997	43	47	126	59	1,33	8,23



HÉTFŐ	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	145	3	5	21	7	0,46	0,52
RAKOTTBURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TOJÁS *	692	21	33	59	147	1,88	14,13
CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		841	24	38	81	154	2,35	14,65
Napi összesen:		841	24	38	81	154	2,35	14,65

KEDD	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	158	7	1	29	46	0,61	0,40
RÁNTOTT BORDA	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS *	252	17	13	15	59	0,22	2,95
RIZSKÖRET		375	7	6	70	0	0,02	0,68
UBORKASALÁTA		23	1	0	5	0	0,72	0,00
Étkezés összesen:		808	32	20	119	105	1,58	4,04
Napi összesen:		808	32	20	119	105	1,58	4,04

SZERDA	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E BURGONYALEVES	GLUTÉN *	108	2	0	20	0	0,61	0,00
CSIKÓSTOKÁNY-TEJFÖLŐS	TEJ *GLUTÉN *SZÓJA *	358	15	29	7	73	1,03	9,58
TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	358	11	11	51	50	0,14	1,46
Étkezés összesen:		824	28	40	78	123	1,79	11,05
Napi összesen:		824	28	40	78	123	1,79	11,05

CSÜTÖRTÖK	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E PALÓCLEVES	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	275	18	14	16	60	0,28	4,49
KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	39	1	0	7	0	0,30	0,00
TÚRÓS DERELYE	GLUTÉN-TEJ-TOJÁSGLUTÉN-TOJÁS *	383	9	14	53	0	1,20	1,48
Étkezés összesen:		697	28	28	76	60	1,78	5,98
Napi összesen:		697	28	28	76	60	1,78	5,98

PÉNTEK	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E HÚSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	452	34	12	49	43	1,28	1,70
GYÜMÖLCSMÁRTÁS	GLUTÉN *TEJ *	273	4	6	51	15	0,06	2,52
Étkezés összesen:		725	38	18	100	58	1,35	4,23
Napi összesen:		725	38	18	100	58	1,35	4,23