



<b>HÉTFŐ</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	CSONTLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *	266	11	2	49	43	1,30	0,37
	BOLOGNAI SPAGETTI	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	573	24	30	48	97	2,56	6,23
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>839</b>	<b>35</b>	<b>32</b>	<b>97</b>	<b>140</b>	<b>3,87</b>	<b>6,61</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>839</b>	<b>35</b>	<b>32</b>	<b>97</b>	<b>140</b>	<b>3,87</b>	<b>6,61</b>
<b>KEDD</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	TÁRKONYOS PULYKARAGULEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	338	22	16	23	78	1,09	2,15
	RÉTES	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	460	14	6	60	0	2,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>798</b>	<b>36</b>	<b>22</b>	<b>83</b>	<b>78</b>	<b>3,09</b>	<b>2,16</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>798</b>	<b>36</b>	<b>22</b>	<b>83</b>	<b>78</b>	<b>3,09</b>	<b>2,16</b>
<b>SZERDA</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	TARHONYALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	238	4	13	24	22	0,56	1,21
	BABFÓZELÉK	GLUTÉN *TEJ *	294	10	14	31	9	1,03	2,65
	VAGDALT POGACSA HALBOL	HAL *TOJÁS *GLUTÉN-SZÓJA *GLUTÉN-TOJÁS	330	16	14	13	66	1,00	2,49
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>862</b>	<b>30</b>	<b>41</b>	<b>68</b>	<b>97</b>	<b>2,60</b>	<b>6,37</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>862</b>	<b>30</b>	<b>41</b>	<b>68</b>	<b>97</b>	<b>2,60</b>	<b>6,37</b>
<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	KÖMÉNYMAGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *	269	3	19	19	0	0,71	1,36
	CSIRKE GYROS		255	35	11	2	0	0,64	1,57
	SÜLT BURGONYA		238	6	25	43	0	1,00	0,70
	KÁPOSZTASALÁTA		72	2	0	15	0	0,30	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>834</b>	<b>46</b>	<b>55</b>	<b>79</b>	<b>0</b>	<b>2,65</b>	<b>3,64</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>834</b>	<b>46</b>	<b>55</b>	<b>79</b>	<b>0</b>	<b>2,65</b>	<b>3,64</b>
<b>PÉNTEK</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	GYÜMÖLCSLEVES	GLUTÉN *TEJ *	256	3	7	41	21	0,07	3,53
	BÁCSKAI RIZSESHÚS		554	25	20	65	58	1,96	3,82
	CSEMEGE UBORKA		2	0	0	0	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>812</b>	<b>28</b>	<b>27</b>	<b>106</b>	<b>79</b>	<b>2,03</b>	<b>7,36</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>812</b>	<b>28</b>	<b>27</b>	<b>106</b>	<b>79</b>	<b>2,03</b>	<b>7,36</b>



<b>HÉTFŐ</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>E</b>	<b>CSONTLEVES</b>	GLUTÉN-TOJÁS	226	9	2	42	36	0,16	0,32
	<b>BOLOGNAI SPAGETTI</b>	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	410	17	19	39	70	0,57	3,79
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>636</b>	<b>26</b>	<b>21</b>	<b>81</b>	<b>106</b>	<b>0,73</b>	<b>4,13</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>636</b>	<b>26</b>	<b>21</b>	<b>81</b>	<b>106</b>	<b>0,73</b>	<b>4,13</b>
<b>KEDD</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>E</b>	<b>TÁRKONYOS PULYKARAGULEVES</b>	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	232	12	13	16	50	0,09	2,71
	<b>RÉTES</b>	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	460	14	6	60	0	2,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>692</b>	<b>26</b>	<b>19</b>	<b>76</b>	<b>50</b>	<b>2,09</b>	<b>2,72</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>692</b>	<b>26</b>	<b>19</b>	<b>76</b>	<b>50</b>	<b>2,09</b>	<b>2,72</b>
<b>SZERDA</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>E</b>	<b>TARHONYALEVES</b>	GLUTÉN-TOJÁS	112	2	5	13	11	0,04	0,44
	<b>BABFÓZELÉK</b>	GLUTÉN *TEJ *	289	11	13	31	9	0,04	2,54
	<b>VAGDALT POGACSA HALBOL</b>	HAL *TOJÁS *GLUTÉN-SZÓJA *GLUTÉN-TOJÁS	206	11	6	11	48	0,21	1,37
	<b>KENYÉR - FÓZELÉKHEZ</b>	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>711</b>	<b>27</b>	<b>24</b>	<b>74</b>	<b>68</b>	<b>1,10</b>	<b>4,36</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>711</b>	<b>27</b>	<b>24</b>	<b>74</b>	<b>68</b>	<b>1,10</b>	<b>4,36</b>
<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>E</b>	<b>KÖMÉNYMAGLEVES</b>	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	145	1	11	8	0	0,10	1,25
	<b>CSIRKE GYROS</b>		244	32	11	2	0	0,63	1,54
	<b>SÜLT BURGONYA</b>		222	6	23	43	0	1,00	0,52
	<b>KÁPOSZTASALÁTA</b>		32	1	0	6	0	0,50	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>643</b>	<b>40</b>	<b>45</b>	<b>59</b>	<b>0</b>	<b>2,23</b>	<b>3,33</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>643</b>	<b>40</b>	<b>45</b>	<b>59</b>	<b>0</b>	<b>2,23</b>	<b>3,33</b>
<b>PÉNTEK</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>E</b>	<b>GYÜMÖLCSLEVES</b>	GLUTÉN *TEJ *	106	2	4	14	12	0,04	2,02
	<b>BÁCSKAI RIZSESHÚS</b>		545	24	20	65	54	0,80	3,45
	<b>CSEMEGE UBORKA</b>		4	0	0	1	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>655</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>80</b>	<b>66</b>	<b>0,84</b>	<b>5,47</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>655</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>80</b>	<b>66</b>	<b>0,84</b>	<b>5,47</b>



<b>HÉTFŐ</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>T</b>	TEJBEDARA	TEJ *GLUTÉN *	146	7	2	24	7	0,15	1,05
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>146</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>24</b>	<b>7</b>	<b>0,15</b>	<b>1,05</b>
<b>E</b>	CSONTLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	135	6	1	25	22	0,09	0,18
	BOLOGNAI SPAGETTI	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	531	23	27	46	93	0,77	5,59
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>666</b>	<b>29</b>	<b>28</b>	<b>71</b>	<b>115</b>	<b>0,87</b>	<b>5,78</b>
<b>Ü</b>	ZÖLDFÜSZERES VAJKRÉM	TEJ *	59	0	6	0	17	0,18	2,89
	LILAHAGYMA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	28	1	0	5	0	0,20	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>92</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>17</b>	<b>0,38</b>	<b>2,90</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>904</b>	<b>37</b>	<b>36</b>	<b>101</b>	<b>139</b>	<b>1,40</b>	<b>9,73</b>
<b>KEDD</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>T</b>	KÖRÖZÖTT TEHÉTÚRÓBÓL	TEJ *	82	5	6	2	16	0,06	2,97
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>233</b>	<b>11</b>	<b>7</b>	<b>32</b>	<b>16</b>	<b>0,51</b>	<b>2,97</b>
<b>E</b>	TÁRKONYOS PULYKARAGULEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	238	10	14	15	41	0,08	2,55
	RÉTES	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	460	14	6	60	0	2,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>698</b>	<b>24</b>	<b>20</b>	<b>75</b>	<b>41</b>	<b>2,08</b>	<b>2,55</b>
<b>Ü</b>	POGÁCSA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS-SZÓJA *	118	3	7	10	0	0,25	0,00
	IVÓLÉ 100 % -OS		25	0	0	6	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>143</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>0,25</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1074</b>	<b>38</b>	<b>34</b>	<b>123</b>	<b>57</b>	<b>2,84</b>	<b>5,52</b>
<b>SZERDA</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>T</b>	BRIÓS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	108	3	2	20	0	0,50	0,00
	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>183</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>28</b>	<b>8</b>	<b>0,65</b>	<b>1,22</b>
<b>E</b>	TARHONYALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	122	3	4	16	14	0,05	0,35
	BAB FOZELEK	GLUTÉN *TEJ *	241	10	10	27	9	0,04	2,19
	VAGDALT POGACSA HALBOL	HAL *TOJÁS *GLUTÉN-SZÓJA *GLUTÉN-TOJÁS	155	6	7	7	26	0,11	1,23
	KENYÉR - FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	65	2	0	12	0	0,50	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>583</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>62</b>	<b>49</b>	<b>0,71</b>	<b>3,78</b>
<b>Ü</b>	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	15	1	1	0	3	0,09	0,48
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>206</b>	<b>13</b>	<b>19</b>	<b>22</b>	<b>3</b>	<b>0,60</b>	<b>0,48</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>972</b>	<b>42</b>	<b>44</b>	<b>112</b>	<b>60</b>	<b>1,97</b>	<b>5,48</b>
<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>T</b>	TEPERTŐKRÉM	TEJ *MUSTÁR	70	1	7	0	11	0,15	0,25
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR - MAGVAS	GLUTÉN-SZÓJA-SZEZÁMMAG *	24	1	0	4	0	0,15	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>145</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>11</b>	<b>0,30</b>	<b>0,25</b>
<b>E</b>	KÖMÉNYMAGLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	65	1	5	4	0	0,01	0,57
	CSIRKE GYROS		276	27	17	1	0	0,60	2,16
	SÜLT BURGONYA		242	7	25	51	0	0,00	0,35
	KÁPOSZTASÁLATA		29	1	0	5	0	0,20	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>612</b>	<b>36</b>	<b>47</b>	<b>61</b>	<b>0</b>	<b>0,81</b>	<b>3,09</b>
<b>Ü</b>	GYÜMÖLCSSALÁTA		126	2	0	30	0	0,07	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



		K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>Étkezés összesen:</b>		<b>126</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>0,07</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>		<b>883</b>	<b>40</b>	<b>55</b>	<b>106</b>	<b>11</b>	<b>1,20</b>	<b>3,34</b>
<b>PÉNTEK</b>		<b>Allergének</b>						
<b>T SAJTOS PARIZER</b>	<i>SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *</i>	28	2	2	0	10	0,27	0,52
<b>RÁMA-VITAMINOS</b>	<i>TEJ *</i>	33	0	3	0	0	0,00	0,00
<b>PAPRIKA TV</b>		8	0	0	1	0	0,00	0,00
<b>KENYÉR-BARNA</b>	<i>GLUTÉN-SZÓJA *</i>	77	2	0	16	0	0,45	0,00
<b>TEA</b>		33	0	0	8	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>		<b>179</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>25</b>	<b>10</b>	<b>0,72</b>	<b>0,53</b>
<b>E GYÜMÖLCSLEVES</b>	<i>GLUTÉN *TEJ *</i>	131	2	6	16	18	0,06	3,03
<b>BÁCSKAI RIZESHÚS</b>		420	19	19	41	48	0,40	3,39
<b>CSEMEGE UBORKA</b>		5	0	0	1	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>		<b>556</b>	<b>21</b>	<b>25</b>	<b>58</b>	<b>66</b>	<b>0,46</b>	<b>6,42</b>
<b>U JAM</b>		65	0	0	16	0	0,00	0,00
<b>TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI</b>	<i>GLUTÉN-TEJ *</i>	155	12	15	22	0	0,50	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>		<b>220</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	<b>38</b>	<b>0</b>	<b>0,50</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>		<b>955</b>	<b>37</b>	<b>45</b>	<b>121</b>	<b>76</b>	<b>1,69</b>	<b>6,95</b>