



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
E ZÖLDBORSÓLEVES-ZÖLDSÉGES	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *		164	8	1	29	18	0,66	0,15
BOLOGNAI SPAGETTI	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *		560	23	29	48	93	2,51	5,82
Étkezés összesen:			724	31	30	77	111	3,17	5,98
Napi összesen:			724	31	30	77	111	3,17	5,98
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
E TÁRHONYALEVES	GLUTÉN-TOJÁS		238	4	13	24	22	0,56	1,21
LENCSEFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ *MUSTÁRZELLER *		308	11	16	28	12	0,66	3,27
FOKHAGYMÁS HÚS	ZELLER *		236	14	18	3	49	1,54	2,24
Étkezés összesen:			782	29	47	55	83	2,78	6,74
Napi összesen:			782	29	47	55	83	2,78	6,74
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
E TÁRKONYOS CSIRKERAGULEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		324	15	18	22	26	1,16	3,38
MÁKOS GUBA	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *		359	9	17	33	21	0,58	4,57
VANILIASODÓ	TEJ *		108	7	3	12	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:			791	31	38	67	57	1,95	9,58
Napi összesen:			791	31	38	67	57	1,95	9,58
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
E CSONTLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *		266	11	2	49	43	1,30	0,37
FÚSZERES CSIRKECOMB	ZELLER *		207	19	13	3	67	1,26	2,09
ZÖLDSÉGES BULGUR	GLUTÉN *ZELLER *		289	6	16	28	0	0,53	1,82
CSEMEGE UBORKA			2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			764	36	31	80	110	3,10	4,28
Napi összesen:			764	36	31	80	110	3,10	4,28
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
E GYÜMÖLCSLEVES	GLUTÉN *TEJ *		310	4	12	42	36	0,12	6,06
SERTÉSPÖRKÖLT	ZELLER *		331	19	26	3	61	1,33	4,65
FŐTT BURGONYA			158	3	0	28	0	0,03	0,00
CÉKLA SAVANYÚSÁG			28	1	0	5	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			827	27	38	78	97	1,71	10,71
Napi összesen:			827	27	38	78	97	1,71	10,71



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	KENŐMÁJAS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	57	2	5	0	38	0,27	0,00
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÓRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	119	5	1	22	0	0,60	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			248	7	6	39	38	0,87	0,00
E	ZÖLDBORSÓLEVES-ZÖLDSÉGES	GLUTÉN-TOJÁS	146	7	1	26	14	0,30	0,12
	BOLOGNAI SPAGETTI	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	550	26	30	39	104	0,96	6,86
Étkezés összesen:			696	33	31	65	118	1,27	7,00
U	VAJKRÉM	TEJ *	59	0	6	0	35	0,18	2,89
	LILAHAGYMA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
	ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	143	4	1	30	0	0,87	0,00
Étkezés összesen:			207	4	7	31	35	1,05	2,90
Napi összesen:			1151	44	44	135	191	3,20	9,90
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	KALÁCS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	100	3	1	19	0	0,35	0,00
	VANÍLIÁS TEJ	TEJ *	108	5	2	13	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			208	8	3	32	8	0,50	1,22
E	TARHONYALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	112	2	5	13	11	0,04	0,44
	LENCSEFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ	279	11	13	28	9	0,09	2,54
	FOKHAGYMÁS HÚS	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	201	10	16	1	36	0,01	2,01
	KENYÉR - FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00
Étkezés összesen:			696	26	34	61	56	0,95	5,01
U	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	93	5	8	0	20	0,59	2,89
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
	TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			343	18	30	25	20	1,09	2,90
Napi összesen:			1247	52	67	118	84	2,55	9,13
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	HALPÁSTÉTOM	HAL *	42	3	3	0	32	0,00	1,34
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	KENYÉR-BARNA	GLUTÉN-SZÓJA *	179	6	1	37	0	1,05	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			288	9	4	53	32	1,06	1,34
E	TÁRKONYOS CSIRKERAGULEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	332	24	13	28	40	0,24	4,00
	MÁKOS GUBA	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *	303	11	12	28	12	0,60	3,68
	VANILIASODÓ	TEJ *	108	7	3	12	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:			743	42	28	68	62	1,05	9,31
U	GÖRÖGDINNYE		152	3	1	34	0	0,08	0,00
	SÁRGADINNYE		52	0	0	12	0	0,05	0,00
Étkezés összesen:			204	3	1	46	0	0,13	0,00
Napi összesen:			1235	54	33	167	94	2,25	10,65
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEJBEDARA	TEJ *GLUTÉN *	255	12	4	40	13	0,29	2,02
Étkezés összesen:			255	12	4	40	13	0,29	2,03
E	CSONTLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	226	9	2	42	36	0,16	0,32
	FÚSZERES CSIRKECOMB	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	258	17	19	2	59	1,11	2,77
	ZÖLDSÉGES BULGUR	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	362	9	14	48	0	0,03	1,48
	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			850	35	35	93	95	1,30	4,58
U	SONKAKRÉM	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *MUSTÁR	82	4	7	0	25	0,41	2,11

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	42	2	0	8	0	0,30	0,00
Étkezés összesen:			130	6	7	9	25	0,71	2,11
Napi összesen:			1235	53	46	142	133	2,32	8,72
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	OLASZ FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	120	5	11	0	29	0,77	4,02
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			425	17	33	39	29	1,27	4,03
E	GYÜMÖLCSLEVES	GLUTÉN *TEJ *	213	3	10	26	30	0,10	5,05
	SERTÉSPÖRKÖLT		331	24	24	3	75	0,36	4,88
	FÓTT BURGONYA		158	3	0	28	0	0,53	0,00
	CÉKLA SAVANYÚSÁG		25	1	0	5	0	0,19	0,00
Étkezés összesen:			727	31	34	62	105	1,19	9,94
U	PIZZÁS CSIGA	GLUTÉN-TEJ *	180	5	0	31	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			180	5	0	31	0	0,75	0,00
Napi összesen:			1332	53	67	132	134	3,21	13,97



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	KENŐMÁJAS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	17	1	2	0	11	0,08	0,00
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			146	5	3	26	11	0,53	0,00
E	ZÖLDBORSÓLEVES-ZÖLDSÉGES	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	140	7	1	25	14	0,08	0,12
	BOLOGNAI SPAGETTI	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	526	22	26	46	92	0,77	5,53
Étkezés összesen:			666	29	27	71	106	0,86	5,66
U	VAJKRÉM	TEJ *	78	1	8	0	46	0,24	3,86
	LILAHAGYMA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
	ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	120	4	1	25	0	0,72	0,00
Étkezés összesen:			203	5	9	26	46	0,96	3,86
Napi összesen:			1015	39	39	123	163	2,35	9,52
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	KALÁCS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	100	3	1	19	0	0,35	0,00
	VANÍLIÁS TEJ	TEJ *	108	5	2	13	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			208	8	3	32	8	0,50	1,22
E	TARHONYALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	122	3	4	16	14	0,05	0,35
	LENCSEFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ	198	8	10	18	18	0,08	3,37
	FOKHAGYMÁS HÚS	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	196	6	18	1	22	0,00	2,10
	KENYÉR - FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	65	2	0	12	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			581	19	32	47	54	0,63	5,83
U	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	15	1	1	0	3	0,09	0,48
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			232	15	19	27	3	0,59	0,48
Napi összesen:			1021	42	54	106	65	1,73	7,53
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	HALPÁSTÉTOM	HAL *	42	3	3	0	32	0,00	1,34
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	KENYÉR-BARNA	GLUTÉN-SZÓJA *	77	2	0	16	0	0,45	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			155	5	3	24	32	0,45	1,34
E	TÁRKONYOS CSIRKERAGULEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	219	11	12	15	19	0,12	2,24
	MÁKOS GUBA	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *	303	11	12	28	12	0,60	3,68
	VANILIASODÓ	TEJ *	108	7	3	12	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:			630	29	27	55	41	0,92	7,55
U	GÖRÖGDINNYE		131	2	1	29	0	0,07	0,00
	SÁRGADINNYE		44	0	0	10	0	0,04	0,00
Étkezés összesen:			175	2	1	39	0	0,11	0,00
Napi összesen:			960	36	31	118	73	1,50	8,89
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEJBEDARA	TEJ *GLUTÉN *	146	7	2	24	7	0,15	1,05
Étkezés összesen:			146	7	2	24	7	0,15	1,05
E	CSONTLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	135	6	1	25	22	0,09	0,18
	FŰSZERES CSIRKECOMB	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	227	17	16	2	59	0,40	2,42
	ZÖLDSÉGES BULGUR	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	317	8	11	45	0	0,01	1,14
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			684	31	28	73	81	0,51	3,76
U	SONKAKRÉM	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	48	2	4	0	14	0,20	1,20

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	28	1	0	5	0	0,20	0,00
Étkezés összesen:			84	3	4	6	14	0,40	1,21
Napi összesen:			914	41	34	103	102	1,07	6,02
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	OLASZ FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	51	2	5	0	12	0,33	1,72
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			279	14	23	31	12	0,83	1,73
E	GYÜMÖLCSLEVES	GLUTÉN *TEJ *	198	3	10	22	30	0,10	5,05
	SERTÉSPÖRKÖLT		157	9	13	1	27	0,20	2,18
	FÓTT BURGONYA		158	3	0	28	0	0,03	0,00
	CÉKLA SAVANYÚSÁG		9	0	0	2	0	0,07	0,00
Étkezés összesen:			522	15	23	53	57	0,41	7,23
U	PIZZÁS CSIGA	GLUTÉN-TEJ *	180	5	0	31	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			180	5	0	31	0	0,75	0,00
Napi összesen:			981	34	46	115	69	1,99	8,96