



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
E ERŐLEVES	GLUTÉN-TOJÁS		249	10	2	46	36	0,17	0,32
HÚSGOMBÓC-PARADICSOMMÁRTÁS	GLUTÉN *TOJÁS *		500	18	28	42	62	1,55	3,31
Étkezés összesen:			749	28	30	88	98	1,73	3,64
Napi összesen:			749	28	30	88	98	1,73	3,64
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
E BURGONYALEVES	GLUTÉN *		143	3	1	26	0	1,01	0,00
TÁRKONYOS PULYKARAGU	GLUTÉN *TEJ *		300	17	22	7	71	2,06	5,00
TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *		269	7	12	33	32	0,25	1,41
Étkezés összesen:			712	27	35	66	103	3,33	6,42
Napi összesen:			712	27	35	66	103	3,33	6,42
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
E BABLEVES	GLUTÉN *SZÓJA *		377	17	20	31	36	1,92	5,58
RÉTES	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *		460	14	6	60	0	2,00	0,00
Étkezés összesen:			837	31	26	91	36	3,92	5,59
Napi összesen:			837	31	26	91	36	3,92	5,59
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
E FRANCIA HAGYMALEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *		210	7	5	32	34	0,60	2,20
RÁNTOTT BORDA	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS *		242	17	12	16	76	1,19	2,81
RIZSKÖRET			366	6	9	62	0	0,01	1,02
CSEMEGE UBORKA			2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			820	30	26	110	110	1,81	6,06
Napi összesen:			820	30	26	110	110	1,81	6,06
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
E ZÖLDSÉGES BROKKOLILEVES	GLUTÉN-TOJÁS *		78	5	1	13	9	0,03	0,08
SAJTOS GOMBÁS CSIRKEMELL	TEJ *		214	22	13	1	7	1,27	2,64
BURGONYAPÜRÉ	TEJ *		445	6	13	58	25	0,12	3,20
Étkezés összesen:			737	33	27	72	41	1,42	5,92
Napi összesen:			737	33	27	72	41	1,42	5,92



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T VIRSLI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *		69	7	5	0	26	0,73	2,68
MUSTÁR	MUSTÁR		7	0	0	0	0	0,15	0,00
KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *		130	4	1	24	0	1,00	0,00
TEA			63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			269	11	6	39	26	1,88	2,68
E ERŐLEVES	GLUTÉN-TOJÁS		176	5	6	24	18	0,10	0,72
HÚSGOMBÓC-PARADICSOMMÁRTÁS	TOJÁS *GLUTÉN *		623	21	32	60	102	0,40	4,06
KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *		89	4	1	17	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			888	30	39	101	120	0,96	4,79
U CROISSANT - SAJTOS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *		111	4	3	28	0	0,58	0,00
ALMA			65	1	0	15	0	0,02	0,00
Étkezés összesen:			176	5	3	43	0	0,60	0,00
Napi összesen:			1333	46	48	183	146	3,46	7,47
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T PARIZER	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *		53	3	5	0	19	0,52	1,01
RÁMA-VITAMINOS	TEJ *		78	0	7	0	0	0,00	0,00
UBORKA FRISS			4	0	0	1	0	0,01	0,00
BAGETT	GLUTÉN-TEJ *		42	2	0	8	0	0,30	0,00
TEA			63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			240	5	12	24	19	0,83	1,02
E BURGONYALEVES	GLUTÉN *		108	2	0	20	0	0,61	0,00
TÁRKONYOS PULYKARAGU	GLUTÉN *TEJ *		325	19	24	7	84	0,09	6,03
TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *		358	11	11	51	50	0,14	1,46
Étkezés összesen:			791	32	35	78	134	0,85	7,49
U SÁRGABARACK LEKVÁR			71	0	0	19	0	0,00	0,00
KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *		119	5	1	22	0	0,60	0,00
Étkezés összesen:			190	5	1	41	0	0,60	0,00
Napi összesen:			1221	42	48	143	153	2,29	8,51
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T GABONAPEHELY	GLUTÉN-SZÓJA-MOGYORÓ *		126	3	2	27	0	0,32	0,00
TEJ	TEJ *		100	7	3	11	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:			226	10	5	38	10	0,52	1,62
E BABLEVES	SZÓJA *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *		262	11	15	21	25	0,65	3,99
KENYÉR-T.KIÖRLÉSŰ-LEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *		74	3	1	14	0	0,37	0,00
RÉTES	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *		460	14	6	60	0	2,00	0,00
Étkezés összesen:			796	28	22	95	25	3,03	3,99
U SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *		93	5	8	0	20	0,59	2,89
RÁMA-VITAMINOS	TEJ *		78	0	7	0	0	0,00	0,00
PAPRIKA PRITAMIN			17	1	0	3	0	0,00	0,00
ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *		133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			321	9	15	20	20	1,34	2,90
Napi összesen:			1343	47	42	153	55	4,89	8,51
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T TEPERTÓKRÉM	TEJ *MUSTÁR		136	2	13	1	22	0,78	0,30
PARADICSOM			9	0	0	2	0	0,00	0,00
KIFLI T.K.	GLUTÉN-TEJ *		78	6	8	11	0	0,25	0,00
LIMONÁDÉ			44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			267	8	22	24	22	1,04	0,30
E FRANCIA HAGYMALEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *		251	8	8	35	43	1,13	3,72
RÁNTOTT BORDA	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS *		240	21	10	15	83	0,26	3,08
RIZSKÖRET			358	7	8	62	0	0,01	0,91

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E CSEMEGE UBORKA			4	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			853	36	26	113	126	1,41	7,71
U VAJAS MÉZ	TEJ *		85	0	6	5	0	0,00	0,00
KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *		130	4	1	24	0	1,00	0,00
Étkezés összesen:			215	4	7	29	0	1,00	0,00
Napi összesen:			1335	48	55	166	148	3,46	8,01
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T FATÖRZS KIFLI	GLUTÉN-TEJ *		226	6	4	40	0	0,50	0,00
TEJESKÁVÉ	TEJ *		148	7	3	22	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:			374	13	7	62	10	0,70	1,62
E ZÖLDSÉGES BROKKOLILEVES	GLUTÉN-TOJÁS *		78	5	1	13	9	0,03	0,08
SAJTOS GOMBÁS CSIRKEMELL	TEJ *		151	19	8	1	7	1,25	2,02
BURGONYAPÜRÉ	TEJ *		387	6	15	43	30	0,15	3,94
Étkezés összesen:			616	30	24	57	46	1,43	6,05
U BANÁN			61	1	0	16	0	0,03	0,00
TÚRÓRÚDI	TEJ *		203	5	10	22	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			264	6	10	38	0	0,03	0,00
Napi összesen:			1254	49	41	157	56	2,17	7,67



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	VIRSLI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	50	5	3	0	19	0,52	1,91
	MUSTÁR	MUSTÁR	8	0	1	0	0	0,19	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			195	8	4	27	19	1,52	1,92
E	ERŐLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	166	5	6	22	18	0,08	0,72
	HÚSGOMBÓC-PARADICSOMMÁRTÁS	GLUTÉN *TOJÁS *	515	16	24	55	70	0,33	3,07
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			725	23	30	85	88	0,64	3,80
U	CROISSANT - SAJTOS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	111	4	3	28	0	0,58	0,00
	ALMA		32	0	0	7	0	0,01	0,00
Étkezés összesen:			143	4	3	35	0	0,59	0,00
Napi összesen:			1063	35	37	147	107	2,76	5,72
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	PARIZER	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	42	2	4	0	15	0,42	0,81
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	28	1	0	5	0	0,20	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			139	3	7	13	15	0,62	0,81
E	BURGONYALEVES	GLUTÉN *	155	2	6	18	0	0,02	0,68
	TÁRKONYOS PULYKARAGU	GLUTÉN *TEJ *	184	10	14	4	45	0,06	3,63
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	290	8	10	40	40	0,12	1,25
Étkezés összesen:			629	20	30	62	85	0,20	5,57
U	SÁRGABARACK LEKVÁR		60	0	0	16	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			149	4	1	33	0	0,45	0,00
Napi összesen:			917	27	38	108	100	1,28	6,38
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	GABONAPEHELY	GLUTÉN-SZÓJA-MOGYORÓ *	47	1	1	10	0	0,12	0,00
	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			122	6	3	18	8	0,27	1,22
E	BABLEVES	GLUTÉN *SZÓJA *	208	9	12	16	23	0,58	3,42
	KENYÉR-T.KIÖRLÉSŰ-LEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
	RÉTES	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	460	14	6	60	0	2,00	0,00
Étkezés összesen:			712	25	18	84	23	2,81	3,42
U	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	15	1	1	0	3	0,09	0,48
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			210	6	4	22	3	0,84	0,48
Napi összesen:			1044	37	25	124	34	3,93	5,12
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEPERTÓKRÉM	TEJ *MUSTÁR	70	1	7	0	11	0,15	0,25
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	KIFLI T.K.	GLUTÉN-TEJ *	78	6	8	11	0	0,25	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			199	7	16	22	11	0,40	0,25
E	FRANCIA HAGYMALEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *	161	5	6	21	29	0,29	2,64
	RÁNTOTT BORDA	TOJÁS *GLUTÉN-TOJÁS *	218	18	10	12	70	0,23	2,83
	RIZSKÖRET		259	5	5	47	0	0,02	0,57

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E CSEMEGE UBORKA			5	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			643	28	21	81	99	0,54	6,06
U VAJAS MÉZ	TEJ *		72	0	5	5	0	0,00	0,00
KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *		104	3	0	19	0	0,80	0,00
Étkezés összesen:			176	3	5	24	0	0,80	0,00
Napi összesen:			1018	38	42	127	110	1,75	6,31
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T FATÖRZS KIFLI	GLUTÉN-TEJ *		226	6	4	40	0	0,50	0,00
TEJESKÁVÉ	TEJ *		128	7	3	17	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:			354	13	7	57	10	0,70	1,62
E ZÖLDSÉGES BROKKOLILEVES	GLUTÉN-TOJÁS *		78	5	1	13	9	0,03	0,08
SAJTOS GOMBÁS CSIRKEMELL	TEJ *		89	14	3	1	9	0,77	1,75
BURGONYAPÜRÉ	TEJ *		272	5	10	31	21	0,11	2,68
Étkezés összesen:			439	24	14	45	39	0,92	4,52
U BANÁN			61	1	0	16	0	0,03	0,00
TÚRÓRÚDI	TEJ *		203	5	10	22	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			264	6	10	38	0	0,03	0,00
Napi összesen:			1057	43	31	140	49	1,65	6,14