



<b>HÉTFŐ</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>E MÁJGALUSKALEVES</b>	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		259	15	3	42	155	0,17	0,78
<b>TEJSZÍNES SONKÁS PENNE</b>	GLUTÉN *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TEJ *		495	19	27	41	60	2,48	9,61
<b>MANDARIN</b>			73	1	2	16	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>827</b>	<b>35</b>	<b>32</b>	<b>99</b>	<b>215</b>	<b>2,66</b>	<b>10,40</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>827</b>	<b>35</b>	<b>32</b>	<b>99</b>	<b>215</b>	<b>2,66</b>	<b>10,40</b>
<b>KEDD</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>E BURGONYALEVES</b>	GLUTÉN *		143	3	1	26	0	1,01	0,00
<b>LENCSEFŐZELEK</b>	GLUTÉN *TEJ *MUSTÁRZELLER *		393	18	17	41	12	0,67	3,27
<b>FOKHAGYMÁS HÚS</b>	ZELLER *		237	15	18	3	48	1,77	3,39
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>773</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>70</b>	<b>60</b>	<b>3,46</b>	<b>6,66</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>773</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>70</b>	<b>60</b>	<b>3,46</b>	<b>6,66</b>
<b>SZERDA</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>E TOJÁSLEVES</b>	GLUTÉN *TOJÁS *		163	4	10	15	36	0,00	1,28
<b>CSIRKE GYROS</b>			255	35	11	2	0	0,64	1,57
<b>SÜLT BURGONYA</b>			238	6	25	43	0	1,00	0,70
<b>KÁPOSZTASALÁTA</b>			72	2	0	15	0	0,30	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>728</b>	<b>47</b>	<b>46</b>	<b>75</b>	<b>36</b>	<b>1,94</b>	<b>3,55</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>728</b>	<b>47</b>	<b>46</b>	<b>75</b>	<b>36</b>	<b>1,94</b>	<b>3,55</b>
<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>E PARADICSOMLEVES</b>	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *		279	7	6	45	17	1,25	0,59
<b>SAJTOS GOMBÁS HALFILÉ</b>	TEJ *HAL *		307	14	13	1	49	1,17	3,77
<b>ZÖLDSÉGES BULGUR</b>	GLUTÉN *ZELLER *		276	7	10	38	0	0,53	1,02
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>862</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>84</b>	<b>66</b>	<b>2,95</b>	<b>5,41</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>862</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>84</b>	<b>66</b>	<b>2,95</b>	<b>5,41</b>
<b>PÉNTEK</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>E FRANKFURTI LEVES</b>	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR		508	17	37	23	83	2,60	12,16
<b>GÓZGOMBÓC</b>	GLUTÉN-TEJ *		281	6	1	60	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>789</b>	<b>23</b>	<b>38</b>	<b>83</b>	<b>83</b>	<b>2,60</b>	<b>12,16</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>789</b>	<b>23</b>	<b>38</b>	<b>83</b>	<b>83</b>	<b>2,60</b>	<b>12,16</b>



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	PARIZER	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	53	3	5	0	19	0,52	1,01
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR - MAGVAS	GLUTÉN-SZÓJA-SZEZÁMMAG *	121	5	1	22	0	0,75	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>302</b>	<b>8</b>	<b>14</b>	<b>33</b>	<b>19</b>	<b>1,27</b>	<b>1,02</b>
E	MÁJGALUSKALEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	259	15	3	42	155	0,17	0,78
	TEJSZÍNES SONKÁS PENNE	GLUTÉN *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TEJ *	354	12	21	26	41	0,69	6,94
	MANDARIN		73	1	2	16	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>686</b>	<b>28</b>	<b>26</b>	<b>84</b>	<b>196</b>	<b>0,87</b>	<b>7,72</b>
U	VANILIÁS PÁRNA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	220	11	6	36	0	0,50	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>220</b>	<b>11</b>	<b>6</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>0,50</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1208</b>	<b>47</b>	<b>46</b>	<b>153</b>	<b>215</b>	<b>2,65</b>	<b>8,74</b>
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	VAJKRÉM	TEJ *	59	0	6	0	35	0,18	2,89
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>259</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>33</b>	<b>35</b>	<b>0,94</b>	<b>2,90</b>
E	BURGONYALEVES	GLUTÉN *	108	2	0	20	0	0,61	0,00
	LENCSEFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ	331	15	13	36	9	0,10	2,54
	FOKHAGYMAS HÚS	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	207	12	16	1	37	0,18	2,96
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>735</b>	<b>33</b>	<b>30</b>	<b>74</b>	<b>46</b>	<b>1,36</b>	<b>5,51</b>
U	PALACSINTA	GLUTÉN *TOJÁS *TEJ *	249	8	13	24	50	0,49	2,22
	ALMA		65	1	0	15	0	0,02	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>314</b>	<b>9</b>	<b>13</b>	<b>39</b>	<b>50</b>	<b>0,51</b>	<b>2,22</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1308</b>	<b>45</b>	<b>49</b>	<b>146</b>	<b>131</b>	<b>2,81</b>	<b>10,63</b>
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEJBEDARA	TEJ *GLUTÉN *	255	12	4	40	13	0,29	2,02
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>255</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>40</b>	<b>13</b>	<b>0,29</b>	<b>2,03</b>
E	TOJÁSLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	175	3	14	9	45	0,01	1,83
	CSIRKE GYROS		244	32	11	2	0	0,63	1,54
	SÜLT BURGONYA		203	5	21	34	0	0,01	0,70
	KÁPOSZTASALÁTA		34	2	0	6	0	0,50	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>656</b>	<b>42</b>	<b>46</b>	<b>51</b>	<b>45</b>	<b>1,15</b>	<b>4,07</b>
U	TEPERTŐKRÉM	TEJ *MUSTÁR	136	2	13	1	22	0,78	0,30
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	42	2	0	8	0	0,30	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>187</b>	<b>4</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>22</b>	<b>1,09</b>	<b>0,30</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1098</b>	<b>58</b>	<b>63</b>	<b>102</b>	<b>80</b>	<b>2,54</b>	<b>6,40</b>
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	BUNDÁSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *	238	7	14	17	144	0,71	2,53
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>301</b>	<b>7</b>	<b>14</b>	<b>32</b>	<b>144</b>	<b>0,71</b>	<b>2,54</b>
E	PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	145	3	5	21	7	0,27	0,52
	SAJTOS GOMBÁS HALFILE	TEJ *HAL *	218	11	7	1	39	1,17	2,88
	ZÖLDSÉGES BULGUR	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	362	9	14	48	0	0,03	1,48
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>725</b>	<b>23</b>	<b>26</b>	<b>70</b>	<b>46</b>	<b>1,48</b>	<b>4,89</b>
U	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	26	1	2	0	6	0,16	0,80
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>U</b>	<b>PAPRIKA PRITAMIN</b>		17	1	0	3	0	0,00	0,00
	<b>TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE</b>	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>276</b>	<b>14</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>6</b>	<b>0,66</b>	<b>0,81</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1302</b>	<b>44</b>	<b>64</b>	<b>127</b>	<b>196</b>	<b>2,85</b>	<b>8,24</b>
<b>PÉNTEK</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>T</b>	<b>KÖRÖZÖTT TEHÉTÚRÓBÓL</b>	TEJ *	132	8	9	3	26	0,28	4,74
	<b>KENYÉR</b>	GLUTÉN-SZÓJA *	130	4	1	24	0	1,00	0,00
	<b>TEA</b>		63	0	0	15	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>325</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>42</b>	<b>26</b>	<b>1,28</b>	<b>4,74</b>
<b>E</b>	<b>FRANKFURTI LEVES</b>	TEJ *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN	298	10	22	13	55	1,01	7,89
	<b>KENYÉR-T. KIÓRLÉSŰ-LEVESHEZ</b>	GLUTÉN-SZÓJA *	74	3	1	14	0	0,37	0,00
	<b>GÓZGOMBÓC</b>	GLUTÉN-TEJ *	281	6	1	60	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>653</b>	<b>19</b>	<b>24</b>	<b>87</b>	<b>55</b>	<b>1,38</b>	<b>7,89</b>
<b>U</b>	<b>PIZZÁS CSIGA</b>	GLUTÉN-TEJ *	180	5	0	31	0	0,75	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>180</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>31</b>	<b>0</b>	<b>0,75</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1158</b>	<b>36</b>	<b>34</b>	<b>160</b>	<b>81</b>	<b>3,41</b>	<b>12,63</b>



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	PARIZER	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	42	2	4	0	15	0,42	0,81
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR - MAGVAS	GLUTÉN-SZÓJA-SZEZÁMMAG *	24	1	0	4	0	0,15	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>151</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>0,57</b>	<b>0,81</b>
E	MÁJGALUSKALEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	215	13	3	33	177	0,08	0,89
	TEJSZÍNES SONKÁS PENNE	GLUTÉN *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TEJ *	371	15	17	37	37	0,83	5,41
	MANDARIN		73	1	2	16	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>659</b>	<b>29</b>	<b>22</b>	<b>86</b>	<b>214</b>	<b>0,92</b>	<b>6,31</b>
U	VANILIÁS PÁRNA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	220	11	6	36	0	0,50	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>220</b>	<b>11</b>	<b>6</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>0,50</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1030</b>	<b>43</b>	<b>36</b>	<b>137</b>	<b>229</b>	<b>2,00</b>	<b>7,12</b>
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	VAJKRÉM	TEJ *	78	1	8	0	46	0,24	3,86
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>247</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>25</b>	<b>46</b>	<b>0,99</b>	<b>3,86</b>
E	BURGONYALEVES	GLUTÉN *	117	1	6	12	0	0,01	0,68
	LENCSEFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ	176	8	8	18	12	0,06	2,36
	FOKHAGYMAS HÚS	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	137	8	11	1	24	0,11	1,92
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>474</b>	<b>19</b>	<b>25</b>	<b>39</b>	<b>36</b>	<b>0,41</b>	<b>4,97</b>
U	PALACSINTA	GLUTÉN *TOJÁS *TEJ *	287	5	22	15	30	0,10	3,00
	ALMA		32	0	0	7	0	0,01	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>319</b>	<b>5</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>30</b>	<b>0,11</b>	<b>3,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1040</b>	<b>28</b>	<b>55</b>	<b>86</b>	<b>112</b>	<b>1,53</b>	<b>11,83</b>
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEJBEDARA	TEJ *GLUTÉN *	146	7	2	24	7	0,15	1,05
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>146</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>24</b>	<b>7</b>	<b>0,15</b>	<b>1,05</b>
E	TOJÁSLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	144	3	11	7	72	0,00	1,77
	CSIRKE GYROS		278	27	17	2	0	1,07	2,16
	SÜLT BURGONYA		167	4	17	26	0	0,00	0,70
	KÁPOSZTASÁLATA		32	1	0	6	0	0,20	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>621</b>	<b>35</b>	<b>45</b>	<b>41</b>	<b>72</b>	<b>1,27</b>	<b>4,64</b>
U	TEPERTŐKRÉM	TEJ *MUSTÁR	70	1	7	0	11	0,15	0,25
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	28	1	0	5	0	0,20	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>105</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>11</b>	<b>0,35</b>	<b>0,25</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>872</b>	<b>44</b>	<b>54</b>	<b>71</b>	<b>90</b>	<b>1,78</b>	<b>5,94</b>
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	BUNDÁSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *	121	3	8	7	54	0,31	1,25
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>154</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>54</b>	<b>0,31</b>	<b>1,26</b>
E	PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	176	3	8	22	9	0,14	0,87
	SAJTOS GOMBÁS HALFILE	TEJ *HAL *	164	11	3	1	38	0,71	2,56
	ZÖLDSÉGES BULGUR	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	248	6	10	31	0	0,01	1,14
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>588</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>54</b>	<b>47</b>	<b>0,87</b>	<b>4,59</b>
U	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	15	1	1	0	3	0,09	0,48
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>U</b>	<b>PAPRIKA PRITAMIN</b>		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	<b>TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE</b>	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>232</b>	<b>15</b>	<b>19</b>	<b>27</b>	<b>3</b>	<b>0,59</b>	<b>0,48</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>974</b>	<b>38</b>	<b>48</b>	<b>96</b>	<b>104</b>	<b>1,78</b>	<b>6,33</b>
<b>PÉNTEK</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>T</b>	<b>KÖRÖZÖTT TEHÉTÚRÓBÓL</b>	TEJ *	82	5	6	2	16	0,06	2,97
	<b>KENYÉR</b>	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00
	<b>TEA</b>		33	0	0	8	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>219</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>29</b>	<b>16</b>	<b>0,86</b>	<b>2,97</b>
<b>E</b>	<b>FRANKFURTI LEVES</b>	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR	195	6	13	11	31	0,52	4,71
	<b>KENYÉR-T.KIÓRLÉSŰ-LEVESHEZ</b>	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
	<b>GÓZGOMBÓC</b>	GLUTÉN-TEJ *	281	6	1	60	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>520</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>79</b>	<b>31</b>	<b>0,75</b>	<b>4,71</b>
<b>U</b>	<b>PIZZÁS CSIGA</b>	GLUTÉN-TEJ *	180	5	0	31	0	0,75	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>180</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>31</b>	<b>0</b>	<b>0,75</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>919</b>	<b>27</b>	<b>20</b>	<b>139</b>	<b>47</b>	<b>2,36</b>	<b>7,68</b>