

<b>HÉTFŐ</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsirsav g
<b>E DARAGALUSKA-LEVES</b>	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		186	7	2	34	54	0,59	0,56
<b>PAPRIKÁS BURGONYA</b>	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *		553	20	34	31	100	2,53	12,65
<b>CÉKLA SAVANYÚSÁG</b>			28	1	0	5	0	0,22	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>767</b>	<b>28</b>	<b>36</b>	<b>70</b>	<b>154</b>	<b>3,34</b>	<b>13,21</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>767</b>	<b>28</b>	<b>36</b>	<b>70</b>	<b>154</b>	<b>3,34</b>	<b>13,21</b>
<b>KEDD</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsirsav g
<b>E BABGULYÁS.</b>	ZELLER *		267	15	14	19	27	1,16	2,29
<b>TÚRÓSCSUSZA</b>	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *		476	16	20	53	74	1,88	5,74
<b>NARANCS</b>			74	1	3	15	0	0,01	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>817</b>	<b>32</b>	<b>37</b>	<b>87</b>	<b>101</b>	<b>3,06</b>	<b>8,04</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>817</b>	<b>32</b>	<b>37</b>	<b>87</b>	<b>101</b>	<b>3,06</b>	<b>8,04</b>
<b>SZERDA</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsirsav g
<b>E KÖMÉNYMAGLEVES</b>	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *		218	3	15	16	0	0,71	0,91
<b>CSIRKEPAPRIKÁS</b>	TEJ *GLUTÉN *		318	24	20	9	92	2,48	5,13
<b>GALUSKA</b>	GLUTÉN *TOJÁS *		193	5	10	21	36	0,50	1,28
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>729</b>	<b>32</b>	<b>45</b>	<b>46</b>	<b>128</b>	<b>3,70</b>	<b>7,33</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>729</b>	<b>32</b>	<b>45</b>	<b>46</b>	<b>128</b>	<b>3,70</b>	<b>7,33</b>
<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsirsav g
<b>E SÜTŐTÖKKRÉMLEVES</b>	TEJ *ZELLER *DIÓFÉLE *		290	9	17	23	21	0,16	3,53
<b>BÁCSKAI RIZSEHÚS</b>			511	23	20	57	54	1,94	3,68
<b>CSEMEGE UBORKA</b>			2	0	0	0	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>803</b>	<b>32</b>	<b>37</b>	<b>80</b>	<b>75</b>	<b>2,11</b>	<b>7,22</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>803</b>	<b>32</b>	<b>37</b>	<b>80</b>	<b>75</b>	<b>2,11</b>	<b>7,22</b>
<b>PÉNTEK</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsirsav g
<b>E HÚSLEVES</b>	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		169	11	7	21	20	0,60	0,95
<b>SÓSKAMÁRTÁS</b>	TEJ *GLUTÉN *		291	8	10	42	24	1,08	4,04
<b>CSIRKEMELL-NATÚR</b>			190	17	13	0	0	1,08	1,58
<b>FŐTT BURGONYA</b>			158	3	0	28	0	0,03	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>808</b>	<b>39</b>	<b>30</b>	<b>91</b>	<b>44</b>	<b>2,80</b>	<b>6,59</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>808</b>	<b>39</b>	<b>30</b>	<b>91</b>	<b>44</b>	<b>2,80</b>	<b>6,59</b>



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	FATÖRZS KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	226	6	4	40	0	0,50	0,00
	VANÍLIÁS TEJ	TEJ *	101	5	2	13	8	0,15	1,21
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>327</b>	<b>11</b>	<b>6</b>	<b>53</b>	<b>8</b>	<b>0,65</b>	<b>1,22</b>
E	DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	154	4	6	19	27	0,08	0,85
	PAPRIKÁS BURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	562	20	31	37	100	2,34	12,31
	CÉKLA SAVANYÚSÁG		25	1	0	5	0	0,19	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>741</b>	<b>25</b>	<b>37</b>	<b>61</b>	<b>127</b>	<b>2,62</b>	<b>13,17</b>
U	SONKA-SZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	28	4	1	0	15	0,43	0,43
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
	MAGVAS ZSEMLE/KIFLI	GLUTÉN-SZEZÁMMAG *	142	5	3	23	0	0,75	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>265</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>26</b>	<b>15</b>	<b>1,18</b>	<b>0,44</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1333</b>	<b>46</b>	<b>54</b>	<b>140</b>	<b>150</b>	<b>4,45</b>	<b>14,83</b>
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	MELEGSZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN-SZÓJA *	296	9	21	10	34	1,26	4,31
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>359</b>	<b>9</b>	<b>21</b>	<b>25</b>	<b>34</b>	<b>1,26</b>	<b>4,31</b>
E	BABGULYÁS.	ZELLER *	328	20	15	26	34	0,20	2,58
	KENYÉR-T. KIÖRLÉSŰ-LEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	74	3	1	14	0	0,37	0,00
	TÚRÓSCSUSZA	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	285	10	13	31	44	0,14	3,71
	NARANCS		74	1	3	15	0	0,01	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>761</b>	<b>34</b>	<b>32</b>	<b>86</b>	<b>78</b>	<b>0,73</b>	<b>6,30</b>
U	KENŐMÁJAS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	57	2	5	0	38	0,27	0,00
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>196</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>18</b>	<b>38</b>	<b>1,02</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1316</b>	<b>48</b>	<b>58</b>	<b>129</b>	<b>150</b>	<b>3,02</b>	<b>10,61</b>
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	HALPÁSTÉTOM	HAL *	42	3	3	0	32	0,00	1,34
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>269</b>	<b>15</b>	<b>18</b>	<b>39</b>	<b>32</b>	<b>0,50</b>	<b>1,34</b>
E	KÖMÉNYPAGLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	145	1	11	8	0	0,10	1,25
	CSIRKEPAPRIKAS	TEJ *GLUTÉN *	324	19	24	7	77	0,36	5,44
	GALUSKA	GLUTÉN *TOJÁS *	321	9	13	43	72	0,10	1,77
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>790</b>	<b>29</b>	<b>48</b>	<b>58</b>	<b>149</b>	<b>0,57</b>	<b>8,48</b>
U	CSOKOLÁDÉPUDING	TEJ *	128	6	3	19	9	0,19	1,45
	BANÁN		61	1	0	16	0	0,03	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>189</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>35</b>	<b>9</b>	<b>0,23</b>	<b>1,46</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1248</b>	<b>51</b>	<b>69</b>	<b>132</b>	<b>190</b>	<b>1,30</b>	<b>11,28</b>
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TOJÁSKRÉM	TOJÁS *TEJ *MUSTÁR	98	2	10	0	78	0,31	2,55
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	119	5	1	22	0	0,60	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>265</b>	<b>7</b>	<b>12</b>	<b>33</b>	<b>78</b>	<b>0,93</b>	<b>2,55</b>
E	SÜTŐTÖKKRÉMLEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	151	5	11	8	18	0,06	3,03
	BÁCSKAI RIZSESHŰS		545	24	20	65	54	0,80	3,45
	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>700</b>	<b>29</b>	<b>31</b>	<b>74</b>	<b>72</b>	<b>0,86</b>	<b>6,49</b>

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>U PIZZA - SAJÁT</b>		GLUTÉN *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TEJ *	278	7	17	24	15	0,51	2,91
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>278</b>	<b>7</b>	<b>17</b>	<b>24</b>	<b>15</b>	<b>0,51</b>	<b>2,91</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1243</b>	<b>43</b>	<b>60</b>	<b>131</b>	<b>165</b>	<b>2,31</b>	<b>11,95</b>
<b>PÉNTEK</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>T HOT-DOG</b>		GLUTÉN-TEJ *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	248	20	21	23	30	1,67	3,06
<b>TEA</b>			63	0	0	15	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>311</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>38</b>	<b>30</b>	<b>1,67</b>	<b>3,06</b>
<b>E HÚSLEVES</b>		ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	215	9	11	23	22	1,09	1,34
<b>SÓSKAMÁRTÁS</b>		TEJ *GLUTÉN *	178	5	7	24	18	0,07	3,03
<b>CSIRKEMELL-NATÚR</b>			155	20	8	0	0	0,11	1,04
<b>FÓTT BURGONYA</b>			95	2	0	17	0	0,01	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>643</b>	<b>36</b>	<b>26</b>	<b>64</b>	<b>40</b>	<b>1,29</b>	<b>5,43</b>
<b>U POGÁCSA</b>		GLUTÉN-TEJ-TOJÁS-SZÓJA *	235	7	15	19	0	0,50	0,00
<b>MANDARIN</b>			73	1	2	16	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>308</b>	<b>8</b>	<b>17</b>	<b>35</b>	<b>0</b>	<b>0,50</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1262</b>	<b>64</b>	<b>64</b>	<b>137</b>	<b>70</b>	<b>3,47</b>	<b>8,49</b>



<b>HÉTFŐ</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
<b>T</b>	FATÖRZS KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	226	6	4	40	0	0,50	0,00
	VANÍLIÁS TEJ	TEJ *	101	5	2	13	8	0,15	1,21
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>327</b>	<b>11</b>	<b>6</b>	<b>53</b>	<b>8</b>	<b>0,65</b>	<b>1,22</b>
<b>E</b>	DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	120	4	4	17	27	0,05	0,62
	PAPRIKÁS BURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	400	14	23	25	70	1,63	8,77
	CÉKLA SAVANYÚSÁG		9	0	0	2	0	0,07	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>529</b>	<b>18</b>	<b>27</b>	<b>44</b>	<b>97</b>	<b>1,76</b>	<b>9,40</b>
<b>U</b>	SONKA-SZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	8	1	0	0	4	0,12	0,12
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	MAGVAS ZSEMLE/KIFLI	GLUTÉN-SZEZÁMMAG *	142	5	3	23	0	0,75	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>212</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>28</b>	<b>4</b>	<b>0,87</b>	<b>0,12</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1068</b>	<b>37</b>	<b>39</b>	<b>125</b>	<b>109</b>	<b>3,28</b>	<b>10,74</b>
<b>KEDD</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
<b>T</b>	MELEGSZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN-SZÓJA *	151	5	9	10	14	0,76	1,75
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>184</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>18</b>	<b>14</b>	<b>0,76</b>	<b>1,76</b>
<b>E</b>	BABGULYÁS.	ZELLER *	151	6	10	7	10	0,07	1,45
	KENYÉR-T. KIÖRLÉSŰ-LEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	30	1	0	6	0	0,15	0,00
	TÚRÓSCSUSZA	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	277	10	10	34	44	0,13	2,93
	NARANCS		74	1	3	15	0	0,01	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>532</b>	<b>18</b>	<b>23</b>	<b>62</b>	<b>54</b>	<b>0,36</b>	<b>4,39</b>
<b>U</b>	KENŐMÁJAS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	17	1	2	0	11	0,08	0,00
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>158</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>18</b>	<b>11</b>	<b>0,83</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>874</b>	<b>27</b>	<b>34</b>	<b>98</b>	<b>79</b>	<b>1,96</b>	<b>6,15</b>
<b>SZERDA</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
<b>T</b>	HALPÁSTÉTOM	HAL *	42	3	3	0	32	0,00	1,34
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>237</b>	<b>15</b>	<b>18</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>0,50</b>	<b>1,34</b>
<b>E</b>	KÖMÉNYPAGLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	65	1	5	4	0	0,01	0,57
	CSIRKEPAPRIKAS	TEJ *GLUTÉN *	222	14	16	4	53	0,25	3,32
	GALUSKA	GLUTÉN *TOJÁS *	254	7	9	35	36	0,01	1,17
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>541</b>	<b>22</b>	<b>30</b>	<b>43</b>	<b>89</b>	<b>0,27</b>	<b>5,07</b>
<b>U</b>	CSOKOLÁDÉPUDING	TEJ *	128	6	3	19	9	0,19	1,45
	BANÁN		61	1	0	16	0	0,03	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>189</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>35</b>	<b>9</b>	<b>0,23</b>	<b>1,46</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>967</b>	<b>44</b>	<b>51</b>	<b>109</b>	<b>130</b>	<b>1,00</b>	<b>7,87</b>
<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
<b>T</b>	TOJÁSKRÉM	TOJÁS *TEJ *MUSTÁR	57	2	5	0	62	0,02	1,50
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>193</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>27</b>	<b>62</b>	<b>0,48</b>	<b>1,51</b>
<b>E</b>	SÜTŐTÖKKRÉMLEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	38	1	1	6	3	0,01	0,50
	BÁCSKAI RIZSESHŰS		420	19	19	41	48	0,40	3,39
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>463</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>48</b>	<b>51</b>	<b>0,41</b>	<b>3,90</b>

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>U PIZZA - SAJÁT</b>		GLUTÉN *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TEJ *	278	7	17	24	15	0,51	2,91
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>278</b>	<b>7</b>	<b>17</b>	<b>24</b>	<b>15</b>	<b>0,51</b>	<b>2,91</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>934</b>	<b>33</b>	<b>44</b>	<b>99</b>	<b>128</b>	<b>1,41</b>	<b>8,32</b>
<b>PÉNTEK</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>T HOT-DOG</b>		GLUTÉN-TEJ *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	167	6	2	18	11	1,16	1,14
<b>TEA</b>			33	0	0	8	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>200</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>26</b>	<b>11</b>	<b>1,16</b>	<b>1,15</b>
<b>E HÚSLEVES</b>		ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	110	7	5	12	14	0,06	0,72
<b>SÓSKAMÁRTÁS</b>		TEJ *GLUTÉN *	143	4	5	21	12	0,54	2,02
<b>CSIRKEMELL-NATÚR</b>			114	15	6	0	0	0,32	0,75
<b>FÓTT BURGONYA</b>			127	2	0	23	0	0,02	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>494</b>	<b>28</b>	<b>16</b>	<b>56</b>	<b>26</b>	<b>0,95</b>	<b>3,51</b>
<b>U POGÁCSA</b>		GLUTÉN-TEJ-TOJÁS-SZÓJA *	118	3	7	10	0	0,25	0,00
<b>MANDARIN</b>			73	1	2	16	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>191</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>26</b>	<b>0</b>	<b>0,25</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>885</b>	<b>38</b>	<b>27</b>	<b>108</b>	<b>37</b>	<b>2,37</b>	<b>4,66</b>