



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsirsav g
E ZÖLDSÉGES GOMBALEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		115	6	1	20	13	0,78	0,11
TÁRKONYOS CSIRKERAGU	GLUTÉN *TEJ *		256	19	16	7	18	2,14	4,27
RIZSKÖRET			368	6	13	54	0	0,01	1,48
Étkezés összesen:			739	31	30	81	31	2,94	5,87
Napi összesen:			739	31	30	81	31	2,94	5,87
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsirsav g
E RESZELT TÉSZTALEVES	GLUTÉN-TOJÁS		205	4	9	24	16	0,06	1,04
PARADICSOMOS KÁPOSZTA	GLUTÉN *ZELLER *		251	5	11	31	0	1,36	1,14
SERTÉSPÖRKÖLT	ZELLER *		275	19	20	3	61	1,33	3,96
Étkezés összesen:			731	28	40	58	77	2,76	6,16
Napi összesen:			731	28	40	58	77	2,76	6,16
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsirsav g
E ERŐLEVES	GLUTÉN-TOJÁS		249	10	2	46	36	0,17	0,32
HALPAPRIKÁS	HAL *GLUTÉN *TEJ *		381	15	29	12	81	1,77	8,69
GALUSKA	GLUTÉN *TOJÁS *		193	5	10	21	36	0,50	1,28
Étkezés összesen:			823	30	41	79	153	2,45	10,30
Napi összesen:			823	30	41	79	153	2,45	10,30
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsirsav g
E TOJÁSLEVES	GLUTÉN *TOJÁS *		163	4	10	15	36	0,00	1,28
BRASSÓI APRÓPECSENYE	ZELLER *		253	19	15	9	54	1,36	3,22
SÜLT BURGONYA			295	9	30	64	0	1,00	0,35
CSEMEGE UBORKA			2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			713	32	55	88	90	2,36	4,85
Napi összesen:			713	32	55	88	90	2,36	4,85
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsirsav g
E BABLEVES	GLUTÉN *SZÓJA *		377	17	20	31	36	1,92	5,58
VARGABELEES	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *TEJ *TEJ		408	13	19	44	99	0,47	6,65
MANDARIN			73	1	2	16	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			858	31	41	91	135	2,40	12,25
Napi összesen:			858	31	41	91	135	2,40	12,25
SZOMBAT		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsirsav g
E ZELLERKRÉMLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		269	5	18	21	26	1,17	3,99
BÁCSKAI TARHONYÁSHÚS	GLUTÉN-TOJÁS *		559	23	30	45	98	2,36	4,28
CÉKLA SAVANYÚSÁG			28	1	0	5	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			856	29	48	71	124	3,76	8,28
Napi összesen:			856	29	48	71	124	3,76	8,28



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	BRIÓS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	108	3	2	20	0	0,50	0,00
	TEJ	TEJ *	100	7	3	11	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:			208	10	5	31	10	0,70	1,62
E	ZÖLDSÉGES GOMBALEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	132	6	1	23	18	0,29	0,16
	TÁRKONYOS CSIRKERAGU	GLUTÉN *TEJ *	286	24	17	7	24	0,20	5,23
	RIZSKÖRET		252	4	8	39	0	0,01	0,91
Étkezés összesen:			670	34	26	69	42	0,51	6,30
U	KENÓMÁJAS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	57	2	5	0	38	0,27	0,00
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			215	14	20	22	38	0,77	0,00
Napi összesen:			1093	58	51	122	90	1,98	7,92
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	MELEGSZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN-SZÓJA *	296	9	21	10	34	1,26	4,31
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			359	9	21	25	34	1,26	4,31
E	RESZELT TÉSztALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	205	4	9	24	16	0,06	1,04
	PARADICSOMOS KÁPOSZTA	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	266	5	11	34	0	0,48	1,14
	SERTÉSPÖRKÖLT		315	21	23	2	68	0,33	4,60
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			875	34	44	77	84	1,33	6,79
U	TUROS BATYU		0	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			0	0	0	0	0	0,00	0,00
Napi összesen:			1234	43	65	102	118	2,59	11,10
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	MÁJUSI FELVÁGOTT	SZÓJA *	75	4	6	0	29	0,50	1,62
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	119	5	1	22	0	0,60	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			352	10	14	40	29	1,10	1,63
E	ERŐLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	176	5	6	24	18	0,10	0,72
	HALPAPRIKÁS	HAL *TEJ *GLUTÉN *	214	10	16	6	47	0,70	4,27
	GALUSKA	GLUTÉN *TOJÁS *	321	9	13	43	72	0,10	1,77
Étkezés összesen:			711	24	35	73	137	0,90	6,77
U	VANÍLIAPUDING BANÁNNAL	TEJ *	280	9	4	56	10	0,28	1,62
Étkezés összesen:			280	9	4	56	10	0,28	1,62
Napi összesen:			1343	43	53	169	176	2,29	10,02
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	VAJKRÉM	TEJ *	59	0	6	0	35	0,18	2,89
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
	TEJESKÁVÉ	TEJ *	148	7	3	22	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:			346	10	9	40	45	1,13	4,52
E	TOJÁSLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	175	3	14	9	45	0,01	1,83
	BRASSÓI APROPECSENYE	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	272	19	18	6	54	0,27	3,68
	SÜLT BURGONYA		207	6	21	43	0	0,01	0,35
	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			658	28	53	59	99	0,29	5,86
U	NARANCS		74	1	3	15	0	0,01	0,00
	TEJSZELET	TEJ *	118	2	8	10	0	0,00	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



Étkezés összesen:		192	3	11	25	0	0,01	0,00	
Napi összesen:		1196	41	73	124	144	1,44	10,38	
PÉNTEK		Allergének							Telített
		K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Zsirsav g	
T	TRAPPISTA SAJT	TEJ *	38	3	3	0	10	0,24	1,79
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	42	2	0	8	0	0,30	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		225	5	10	24	10	0,55	1,79	
E	BABLEVES	SZÓJA *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	262	11	15	21	25	0,65	3,99
	KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	39	1	0	7	0	0,30	0,00
	VARGABELES	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *TEJ *TEJ	388	11	23	31	103	0,25	8,17
	MANDARIN		73	1	2	16	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		762	24	40	75	128	1,21	12,17	
U	PIZZÁS CSIGA	GLUTÉN-TEJ *	180	5	0	31	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:		180	5	0	31	0	0,75	0,00	
Napi összesen:		1167	34	50	130	138	2,51	13,96	
SZOMBAT		Allergének							Telített
		K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Zsirsav g	
T	TURISTA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	60	4	5	0	17	0,31	1,72
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
	MAGVAS ZSEMLE/KIFLI	GLUTÉN-SZEZÁMMAG *	142	5	3	23	0	0,75	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		333	9	16	35	17	1,07	1,73	
E	ZELLERKRÉMLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	246	5	15	22	22	0,18	3,16
	BÁCSKAI TARHONYÁSHÚS	GLUTÉN-TOJÁS *	480	20	26	38	84	0,32	3,70
	CÉKLA SAVANYÚSÁG		25	1	0	5	0	0,19	0,00
Étkezés összesen:		751	26	41	65	106	0,69	6,86	
U	GYÜMÖLCS JOGHURT	TEJ *	80	9	9	9	24	0,10	3,41
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:		235	21	24	31	24	0,60	3,41	
Napi összesen:		1319	56	81	131	147	2,37	12,00	



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
T	BRIÓS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	108	3	2	20	0	0,50	0,00
	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			183	8	4	28	8	0,65	1,22
E	ZÖLDSÉGES GOMBALEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	82	5	1	14	9	0,56	0,07
	TÁRKONYOS CSIRKERAGU	GLUTÉN *TEJ *	155	11	10	5	12	0,10	2,71
	RIZSKÖRET		304	5	8	51	0	0,02	0,91
Étkezés összesen:			541	21	19	70	21	0,68	3,70
U	KENÓMÁJAS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	33	1	3	0	22	0,16	0,00
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			191	13	18	22	22	0,66	0,00
Napi összesen:			915	42	41	120	51	1,99	4,92
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
T	MELEGSZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN-SZÓJA *	151	5	9	10	14	0,76	1,75
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			184	5	9	18	14	0,76	1,76
E	RESZELT TÉSztALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	244	6	7	35	25	0,08	0,90
	PARADICSOMOS KÁPOSZTA	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	119	2	5	14	0	0,15	0,57
	SERTÉSPÖRKÖLT		268	22	18	2	68	0,54	3,91
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			675	32	30	59	93	1,01	5,39
U	TUROS BATYU		0	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			0	0	0	0	0	0,00	0,00
Napi összesen:			859	37	39	77	107	1,78	7,15
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
T	MÁJUSI FELVÁGOTT	SZÓJA *	36	2	3	0	14	0,24	0,78
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			220	8	7	30	14	0,69	0,78
E	ERŐLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	166	5	6	22	18	0,08	0,72
	HALPAPRIKÁS	HAL *TEJ *GLUTÉN *	224	11	18	4	53	0,15	4,60
	GALUSKA	GLUTÉN *TOJÁS *	180	4	9	21	27	0,01	1,07
Étkezés összesen:			570	20	33	47	98	0,25	6,41
U	VANÍLIAPUDING BANÁNNAL	TEJ *	280	9	4	56	10	0,28	1,62
Étkezés összesen:			280	9	4	56	10	0,28	1,62
Napi összesen:			1070	37	44	133	122	1,22	8,81
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
T	VAJKRÉM	TEJ *	23	0	2	0	14	0,07	1,15
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
	TEJESKÁVÉ	TEJ *	128	7	3	17	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:			292	10	5	35	24	1,02	2,78
E	TOJÁSLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	144	3	11	7	72	0,00	1,77
	BRASSÓI APRÓPECSENYE	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	181	11	13	3	34	0,17	2,47
	SÜLT BURGONYA		137	4	14	26	0	0,00	0,35
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			467	18	38	37	106	0,17	4,59
U	NARANCS		74	1	3	15	0	0,01	0,00
	TEJSZELET	TEJ *	118	2	8	10	0	0,00	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



Étkezés összesen:		192	3	11	25	0	0,01	0,00	
Napi összesen:		951	31	54	97	130	1,21	7,37	
PÉNTEK		Allergének							Telített
		K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Zsír sav g	
T	TRAPPISTA SAJT	TEJ *	15	1	1	0	4	0,09	0,71
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	28	1	0	5	0	0,20	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		112	2	4	13	4	0,30	0,72	
E	BABLEVES	GLUTÉN *SZÓJA *	284	12	16	22	27	0,70	4,33
	KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	13	0	0	2	0	0,10	0,00
	VARGABÉLES	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *TEJ *TEJ	343	12	19	28	87	0,20	7,19
	MANDARIN		73	1	2	16	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		713	25	37	68	114	1,01	11,53	
U	PIZZÁS CSIGA	GLUTÉN-TEJ *	180	5	0	31	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:		180	5	0	31	0	0,75	0,00	
Napi összesen:		1005	32	41	112	118	2,06	12,25	
SZOMBAT		Allergének							Telített
		K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Zsír sav g	
T	TURISTA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	16	1	1	0	5	0,08	0,46
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	MAGVAS ZSEMLE/KIFLI	GLUTÉN-SZEZÁMMAG *	142	5	3	23	0	0,75	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		242	6	8	34	5	0,83	0,46	
E	ZELLERKRÉMLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	191	3	12	15	17	0,13	2,88
	BÁCSKAI TARHONYÁSHÚS	GLUTÉN-TOJÁS *	327	13	18	25	56	0,21	2,54
	CÉKLA SAVANYÚSÁG		9	0	0	2	0	0,07	0,00
Étkezés összesen:		527	16	30	42	73	0,43	5,42	
U	GYÜMÖLCS JOGHURT	TEJ *	80	9	9	9	24	0,10	3,41
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:		235	21	24	31	24	0,60	3,41	
Napi összesen:		1004	43	62	107	102	1,86	9,29	