



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E HÚSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		336	16	20	21	55	0,80	2,43
ZÖLDBORSÓPÖRKÖLT	TEJ *		326	6	25	16	30	1,61	6,76
GALUSKA	GLUTÉN *TOJÁS *		159	4	6	21	18	0,50	0,75
Étkezés összesen:			821	26	51	58	103	2,91	9,96
Napi összesen:			821	26	51	58	103	2,91	9,96
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E LEBBENCSELEVES	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *		297	6	11	37	22	0,60	1,32
HENTESTOKÁNY	GLUTÉN *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *		235	16	15	8	49	1,70	2,90
RIZSKÖRET			323	5	12	47	0	0,01	1,36
Étkezés összesen:			855	27	38	92	71	2,31	5,61
Napi összesen:			855	27	38	92	71	2,31	5,61
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E KERTÉSZLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *		201	8	2	37	32	0,66	0,27
BURGONYAFOZELEK	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		237	4	12	23	12	1,05	2,93
VAGDALT POGACSA HALBOL	HAL *TOJÁS *GLUTÉN-SZÓJA *GLUTÉN-TOJÁS		358	18	14	13	73	1,00	2,70
Étkezés összesen:			796	30	28	73	117	2,72	5,93
Napi összesen:			796	30	28	73	117	2,72	5,93
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E ÁRPAGYÖNGYLEVES	GLUTÉN *ZELLER *		288	6	11	13	0	0,23	1,14
CSIRKEPAPRIKÁS	ZELLER *GLUTÉN *TEJ *		250	14	17	8	56	0,97	4,27
TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *		328	9	12	44	43	0,28	1,51
Étkezés összesen:			866	29	40	65	99	1,49	6,92
Napi összesen:			866	29	40	65	99	1,49	6,92
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E BAKONYI BETYÁRLEVES	TEJ *GLUTÉN *ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS		352	19	22	16	83	2,34	7,07
LEKVÁROS DERELYE	GLUTÉN-TEJ *GLUTÉN-TEJ-TOJÁS		359	9	11	54	0	1,00	1,14
Étkezés összesen:			711	28	33	70	83	3,34	8,21
Napi összesen:			711	28	33	70	83	3,34	8,21



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	VIRSLI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	50	5	3	0	19	0,52	1,91
	MUSTÁR	MUSTÁR	3	0	0	0	0	0,06	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	119	5	1	22	0	0,60	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			235	10	4	37	19	1,19	1,92
E	HÚSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	301	11	19	19	40	0,21	2,25
	ZÖLDBORSÓPÖRKÖLT	TEJ *	326	6	25	16	30	1,61	6,76
	GALUSKA	GLUTÉN *TOJÁS *	321	9	13	43	72	0,10	1,77
Étkezés összesen:			948	26	57	78	142	1,93	10,79
U	GYÜMÖLCSSALÁTA		112	2	1	26	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			112	2	1	26	0	0,03	0,00
Napi összesen:			1295	38	62	141	161	3,16	12,71
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TRAPPISTA SAJT	TEJ *	38	3	3	0	10	0,24	1,79
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	130	4	1	24	0	1,00	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			299	7	12	36	10	1,24	1,79
E	LEBBENCSELEVES	GLUTÉN-TOJÁS	194	4	6	27	14	0,08	0,69
	HENTESTOKÁNY	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	319	24	21	6	77	0,62	4,50
	RIZSKÖRET		252	4	8	39	0	0,01	0,91
Étkezés összesen:			765	32	35	72	91	0,72	6,11
U	KRÉMTÚRÓ	TEJ *	194	7	10	19	0	0,00	18,00
	ALMA		65	1	0	15	0	0,02	0,00
Étkezés összesen:			259	8	10	34	0	0,02	18,00
Napi összesen:			1323	47	57	142	101	2,00	25,90
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TUROSBATYU	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	230	7	3	30	0	0,75	0,00
	VANÍLIÁS TEJ	TEJ *	101	5	2	13	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			331	12	5	43	8	0,90	1,22
E	KERTÉSZLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	128	5	1	23	18	0,11	0,17
	BURGONYAFŐZELEK	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	192	3	10	18	9	0,05	2,31
	VAGDALT POGACSA HALBOL	HAL *TOJÁS *GLUTÉN-SZÓJA *GLUTÉN-TOJÁS	288	17	7	12	73	0,21	2,00
	KENYÉR-T. KIÖRL. -FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			697	29	19	70	100	0,82	4,50
U	KOLBÁSZKRÉM - MISKOLCI	SZÓJA *TEJ *	74	1	7	0	8	0,16	0,91
	PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			246	14	22	25	8	0,66	0,91
Napi összesen:			1274	55	46	138	116	2,38	6,63
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	ZALA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	61	4	5	0	19	0,52	1,82
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	MAGVAS ZSEMLE/KIFLI	GLUTÉN-SZEZÁMMAG *	142	5	3	23	0	0,75	0,00
	TEJ	TEJ *	100	7	3	11	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:			387	16	18	35	29	1,47	3,44
E	ÁRPAGYÖNGYLEVES	GLUTÉN *ZELLER *	193	4	7	8	0	0,02	0,68
	CSIRKEPAPRIKÁS	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	288	19	19	8	74	0,16	4,71
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	260	7	11	33	32	0,09	1,30

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



Étkezés összesen:		741	30	37	49	106	0,28	6,71
U SÁRGABARACK LEKVÁR		71	0	0	19	0	0,00	0,00
KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	119	5	1	22	0	0,60	0,00
Étkezés összesen:		190	5	1	41	0	0,60	0,00
Napi összesen:		1318	51	56	125	135	2,36	10,15
PÉNTEK	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsav g
T LIBAMÁJ PÁSTÉTOM	SZÓJA *	20	1	2	0	11	0,19	0,00
UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
KENYÉR-BARNA	GLUTÉN-SZÓJA *	179	6	1	37	0	1,05	0,00
TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		266	7	3	53	11	1,26	0,00
E BAKONYI BETYÁRLEVES	TEJ *GLUTÉN *ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	403	24	27	14	104	0,45	9,52
LEKVÁROS DERELYE	GLUTÉN-TEJ	293	6	11	41	0	0,00	1,14
Étkezés összesen:		696	30	38	55	104	0,45	10,66
U KEFIR	TEJ *	132	6	7	9	10	0,35	3,41
KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:		265	9	7	26	10	1,10	3,41
Napi összesen:		1227	46	48	134	125	2,81	14,07



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	VIRSLI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	30	3	2	0	11	0,31	1,14
	MUSTÁR	MUSTÁR	5	0	0	0	0	0,11	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			157	7	3	25	11	0,87	1,15
E	HÚSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	346	16	20	24	62	0,29	2,37
	ZÖLDBORSÓPÖRKÖLT		143	3	10	9	0	0,01	1,14
	GALUSKA	GLUTÉN *TOJÁS *	180	4	9	21	27	0,01	1,07
Étkezés összesen:			669	23	39	54	89	0,32	4,60
U	GYÜMÖLCSSALÁTA		66	1	1	15	0	0,02	0,00
Étkezés összesen:			66	1	1	15	0	0,02	0,00
Napi összesen:			892	31	43	94	100	1,22	5,75
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TRAPPISTA SAJT	TEJ *	15	1	1	0	4	0,09	0,71
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			203	4	5	30	4	0,90	0,72
E	LEBBENCSELEVES	GLUTÉN-TOJÁS	126	3	6	15	11	0,04	0,66
	HENTESTOKÁNY	GLUTÉN *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	242	18	16	4	56	0,51	3,40
	RIZSKÖRET		234	4	8	35	0	0,01	0,91
Étkezés összesen:			602	25	30	54	67	0,58	4,98
U	KRÉMTÚRÓ	TEJ *	194	7	10	19	0	0,00	18,00
	ALMA		32	0	0	7	0	0,01	0,00
Étkezés összesen:			226	7	10	26	0	0,01	18,00
Napi összesen:			1031	36	45	110	71	1,49	23,70
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TUROSBATYU	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	230	7	3	30	0	0,75	0,00
	VANÍLIÁS TEJ	TEJ *	101	5	2	13	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			331	12	5	43	8	0,90	1,22
E	KERTÉSZLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	152	6	1	28	25	0,10	0,21
	BURGONYAFŐZELEK	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	157	2	9	15	9	0,04	2,14
	VAGDALT POGACSA HALBOL	HAL *TOJÁS *GLUTÉN-SZÓJA *GLUTÉN-TOJÁS	155	6	7	7	26	0,11	1,23
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			508	16	17	58	60	0,48	3,59
U	KOLBÁSZKRÉM - MISKOLCI	SZÓJA *TEJ *	50	1	5	0	4	0,08	0,45
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			234	15	20	27	4	0,58	0,46
Napi összesen:			1073	43	42	128	72	1,96	5,27
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	ZALA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	20	1	2	0	6	0,16	0,58
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	MAGVAS ZSEMLE/KIFLI	GLUTÉN-SZEZÁMMAG *	142	5	3	23	0	0,75	0,00
	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			278	11	10	32	14	1,07	1,80
E	ÁRPAGYÖNGYLEVES	GLUTÉN *ZELLER *ZELLER *	77	2	2	4	0	0,04	0,22
	CSIRKEPAPRIKÁS	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	172	10	11	7	39	0,09	2,72
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	349	11	10	51	50	0,15	1,34

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



Étkezés összesen:		598	23	23	62	89	0,29	4,31
U SÁRGABARACK LEKVÁR		60	0	0	16	0	0,00	0,00
KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:		149	4	1	33	0	0,45	0,00
Napi összesen:		1025	38	34	127	103	1,81	6,11
PÉNTEK	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T LIBAMÁJ PÁSTÉTOM	SZÓJA *	13	1	1	0	7	0,13	0,00
UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
KENYÉR-BARNA	GLUTÉN-SZÓJA *	102	3	0	21	0	0,60	0,00
TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		151	4	1	29	7	0,74	0,00
E BAKONYI BETYÁRLEVES	TEJ *GLUTÉN *ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	246	10	14	18	58	0,19	4,52
LEKVÁROS DERELYE	GLUTÉN-TEJ *GLUTÉN-TEJ-TOJÁS	241	5	9	34	0	0,00	0,91
Étkezés összesen:		487	15	23	52	58	0,20	5,43
U KEFIR	TEJ *	132	6	7	9	10	0,35	3,41
KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:		265	9	7	26	10	1,10	3,41
Napi összesen:		903	28	31	107	75	2,04	8,84