



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	FRANCIA HAGYMALEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *	210	7	5	32	34	0,60	2,20
	HURKA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	107	5	8	3	92	0,80	0,00
	SÜLT KOLBÁSZ	SZÓJA *	163	7	14	0	45	1,03	5,47
	BURGONYAPÜRÉ	TEJ *	342	5	13	39	26	0,11	3,28
Étkezés összesen:			822	24	40	74	197	2,55	10,96
Napi összesen:			822	24	40	74	197	2,55	10,96
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	186	7	2	34	54	0,59	0,56
	ZÖLDBABFŐZELÉK	TEJ *GLUTÉN *	230	4	15	19	18	1,56	4,05
	FOKHAGYMÁS HÚS	ZELLER *	344	19	27	3	61	1,83	4,88
Étkezés összesen:			760	30	44	56	133	3,99	9,50
Napi összesen:			760	30	44	56	133	3,99	9,50
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	GYÜMÖLCSLEVES	GLUTÉN *TEJ *	310	4	12	42	36	0,12	6,06
	BÁCSKAI TARHONYÁSHÚS	GLUTÉN-TOJÁS *	518	22	29	39	91	2,34	4,21
	CÉKLA SAVANYÚSÁG		28	1	0	5	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			856	27	41	86	127	2,68	10,28
Napi összesen:			856	27	41	86	127	2,68	10,28
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	CSONTLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *	255	10	2	47	43	0,16	0,37
	CSÓBEN SÜLT CSIRKEMELL	TOJÁS *TEJ *TEJ *	140	17	7	1	23	2,01	2,61
	RIZSKÖRET		429	7	12	70	0	0,01	1,36
Étkezés összesen:			824	34	21	118	66	2,20	4,35
Napi összesen:			824	34	21	118	66	2,20	4,35
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E	TOJÁSLEVES	GLUTÉN *TOJÁS *	163	4	10	15	36	0,00	1,28
	VADASRAGU	GLUTÉN *TEJ *MUSTÁR	234	18	14	8	63	2,36	4,28
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	328	9	12	44	43	0,28	1,51
Étkezés összesen:			725	31	36	67	142	2,65	7,07
Napi összesen:			725	31	36	67	142	2,65	7,07



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	SONKA-SZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	13	2	1	0	7	0,19	0,19
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			313	14	23	38	7	0,70	0,19
E	FRANCIA HAGYMALEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *	251	8	8	35	43	1,13	3,72
	HURKA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	123	6	9	3	105	0,92	0,00
	SÜLT KOLBÁSZ	SZÓJA *	94	4	8	0	25	0,57	3,07
	BURGONYAPÜRÉ	TEJ *	237	5	7	29	15	0,11	2,04
Étkezés összesen:			705	23	32	67	188	2,74	8,85
U	CSOKOLÁDÉPUDING	TEJ *	128	6	3	19	9	0,19	1,45
	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			180	7	3	32	9	0,22	1,46
Napi összesen:			1198	44	58	137	204	3,67	10,50
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	KALÁCS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	100	3	1	19	0	0,35	0,00
	TEJESKÁVÉ	TEJ *	148	7	3	22	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:			248	10	4	41	10	0,55	1,62
E	DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	154	4	6	19	27	0,08	0,85
	ZÖLDBABFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ *	209	4	15	14	21	0,08	4,44
	FOKHAGYMÁS HÚS	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	264	19	19	1	61	0,30	3,97
	KENYÉR-T.KIÓRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			716	31	41	51	109	0,91	9,28
U	TEPERTŐKRÉM	TEJ *MUSTÁR	136	2	13	1	22	0,78	0,30
	PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	42	2	0	8	0	0,30	0,00
Étkezés összesen:			195	5	13	12	22	1,08	0,30
Napi összesen:			1159	46	58	104	141	2,55	11,20
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	KÖRÖZÖTT TEHÉTÚRÓBÓL	TEJ *	132	8	9	3	26	0,28	4,74
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR-KORPÁS	GLUTÉN-SZÓJA *	112	4	0	23	0	0,60	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			313	12	9	42	26	0,88	4,74
E	GYÜMÖLCSLEVES	GLUTÉN *TEJ *	213	3	10	26	30	0,10	5,05
	BÁCSKAI TARHONYÁSHÚS	GLUTÉN-TOJÁS *	497	22	27	38	91	0,35	3,99
	CÉKLA SAVANYÚSÁG		25	1	0	5	0	0,19	0,00
Étkezés összesen:			735	26	37	69	121	0,65	9,04
U	PIZZA - SAJÁT	GLUTÉN *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TEJ *	278	7	17	24	15	0,51	2,91
Étkezés összesen:			278	7	17	24	15	0,51	2,91
Napi összesen:			1326	45	63	135	162	2,05	16,69
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	KENÓMÁJAS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	67	3	6	0	45	0,32	0,00
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	130	4	1	24	0	1,00	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			250	7	8	36	45	1,32	0,00
E	CSONTLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	226	9	2	42	36	0,16	0,32
	CSÓBEN SÜLT CSIRKEMELL	TOJÁS *TEJ *TEJ *	170	22	8	3	26	0,25	2,70
	RIZSKÖRET		252	4	8	39	0	0,01	0,91

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



Étkezés összesen:		648	35	18	84	62	0,42	3,95
U JAM		65	0	0	16	0	0,00	0,00
TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:		220	12	15	38	0	0,50	0,00
Napi összesen:		1118	54	41	158	107	2,25	3,95
PÉNTEK	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsav g
T TEJBEDARA	TEJ *GLUTÉN *	255	12	4	40	13	0,29	2,02
Étkezés összesen:		255	12	4	40	13	0,29	2,03
E TOJÁSLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	175	3	14	9	45	0,01	1,83
VADASRAGU	GLUTÉN *TEJ *MUSTÁR	277	20	18	7	67	0,39	4,88
TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	260	7	11	33	32	0,09	1,30
Étkezés összesen:		712	30	43	49	144	0,49	8,02
U MANDARIN		73	1	2	16	0	0,00	0,00
POGÁCSA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS-SZÓJA *	118	3	7	10	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:		191	4	9	26	0	0,25	0,00
Napi összesen:		1158	46	56	115	157	1,04	10,05



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	SONKA-SZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	5	1	0	0	3	0,07	0,07
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			229	13	18	30	3	0,58	0,07
E	FRANCIA HAGYMALEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *	161	5	6	21	29	0,29	2,64
	HURKA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	92	4	7	3	79	0,69	0,00
	SÜLT KOLBÁSZ	SZÓJA *	45	2	4	0	12	0,27	1,48
	BURGONYAPÜRÉ	TEJ *	247	5	7	31	15	0,11	2,00
Étkezés összesen:			545	16	24	55	135	1,37	6,14
U	CSOKOLÁDÉPUDING	TEJ *	128	6	3	19	9	0,19	1,45
	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			180	7	3	32	9	0,22	1,46
Napi összesen:			954	36	45	117	147	2,17	7,67
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	KALÁCS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	100	3	1	19	0	0,35	0,00
	TEJESKÁVÉ	TEJ *	128	7	3	17	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:			228	10	4	36	10	0,55	1,62
E	DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	120	4	4	17	27	0,05	0,62
	ZÖLDBABFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ *	153	2	10	12	12	0,05	2,70
	FOKHAGYMÁS HÚS	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	219	15	16	1	53	0,00	2,08
	KENYÉR-T.KIÓRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			536	23	30	38	92	0,33	5,41
U	TEPERTŐKRÉM	TEJ *MUSTÁR	70	1	7	0	11	0,15	0,25
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	28	1	0	5	0	0,20	0,00
Étkezés összesen:			127	4	7	10	11	0,35	0,25
Napi összesen:			891	37	41	84	113	1,23	7,28
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	KÖRÖZÖTT TEHÉTÚRÓBÓL	TEJ *	82	5	6	2	16	0,06	2,97
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR-KORPÁS	GLUTÉN-SZÓJA *	93	3	0	19	0	0,50	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			216	8	6	30	16	0,56	2,97
E	GYÜMÖLCSLEVES	GLUTÉN *TEJ *	198	3	10	22	30	0,10	5,05
	BÁCSKAI TARHONYÁSHÚS	GLUTÉN-TOJÁS *	360	17	20	26	70	0,28	3,12
	CÉKLA SAVANYÚSÁG		9	0	0	2	0	0,07	0,00
Étkezés összesen:			567	20	30	50	100	0,45	8,17
U	PIZZA - SAJÁT	GLUTÉN *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TEJ *	278	7	17	24	15	0,51	2,91
Étkezés összesen:			278	7	17	24	15	0,51	2,91
Napi összesen:			1061	35	53	104	131	1,54	14,05
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	KENÓMÁJAS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	33	1	3	0	22	0,16	0,00
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			188	4	4	30	22	0,96	0,00
E	CSONTLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	135	6	1	25	22	0,09	0,18
	CSÓBEN SÜLT CSIRKEMELL	TOJÁS *TEJ *TEJ *	105	14	5	2	17	0,15	1,63
	RIZSKÖRET		304	5	8	51	0	0,02	0,91

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



Étkezés összesen:		544	25	14	78	39	0,27	2,74
U JAM		65	0	0	16	0	0,00	0,00
TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:		220	12	15	38	0	0,50	0,00
Napi összesen:		952	41	33	146	61	1,73	2,74
PÉNTEK	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsav g
T TEJBEDARA	TEJ *GLUTÉN *	146	7	2	24	7	0,15	1,05
Étkezés összesen:		146	7	2	24	7	0,15	1,05
E TOJÁSLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	144	3	11	7	72	0,00	1,77
VADASRAGU	GLUTÉN *TEJ *MUSTÁR	177	12	12	4	43	0,24	3,53
TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	349	11	10	51	50	0,15	1,34
Étkezés összesen:		670	26	33	62	165	0,40	6,65
U MANDARIN		73	1	2	16	0	0,00	0,00
POGÁCSA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS-SZÓJA *	118	3	7	10	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:		191	4	9	26	0	0,25	0,00
Napi összesen:		1007	37	44	112	172	0,80	7,70