



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tejben rizs(2)

Padlizsankrem(2-3-10)
Kifli t.k.(1-2)
TeaFőtt tojás(3)
Ráma-vitaminos(2)
Paprika tv
Bagett(1-2)
Ívólé 100 %Virslis(2-8-10)
Mustár(10)
Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)
TeaZöldséges felvágott(8)
Ráma-vitaminos(2)
Uborka friss
Kenyér-korpás(1-8)
Tej(2)Allergének

TEJ(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
252 8 2 44 0,4 1 10Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
401 13 35 34 1,3 2 10Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
247 5 7 35 0,2 1 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
204 10 5 27 1,4 2 10Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
280 14 10 30 0,9 3 0

E

Gombaleves tejfölös(2-1-3-4-10)
Sajtos - húsos
tészta(1-3-2-4-10)
SzőlőZöldséges
karfiolleves(4-1-2-3-10)
Toltott csirkecomb(3-1-8)
Sárgarépás bulgur(1)
Csemege uborkaTarhonyaleves(1-3-2-4-10)
Lencsefőzelék(1-2-10-3-4)
Fokhagymás
apróhús(1-2-3-4-10)
Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8)Erőleves(1-3-2-4-10)
Harcspaprikás (6-2-1)
Galuska(1-3)Körteleves(1-2)
Hurka-kolbász(2-8-10)
Párolt hordóskáposzta
Tört burgonyaAllergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
599 26 23 68 1,4 9 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
489 26 19 50 2,3 3 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
586 34 27 47 2,4 6 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
511 20 28 42 1,8 5 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
520 17 30 38 3,2 9 6

U

Turista felvágott(2-8-10)
Ráma-vitaminos(2)
Paprika pritamin
Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)

Csokipuding banánnal(2)

Házi briós(1-2)

Alma
Kockasajt kicsi(2)
Kifli - zsemle(1-2)Magyaros vajkrém(2)
Paradicsom
Teljes kiörlésű zsemle(1-2)Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
186 6 7 21 0,5 0 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
175 5 2 35 0,2 1 10Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
185 4 7 25 0,1 2 3Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
268 9 9 25 1,1 4 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
220 13 21 24 0,7 3 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....