



## HÉTFŐ

## KEDD

## SZERDA

## CSÜTÖRTÖK

## PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
<b>T</b>	Virslis(2-8-10) Ketchup Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Tea								Kakaós csiga(1-2-3) Kakaó(2)								Szalámi(2-8-10) Ráma-vitaminos(2) Paradicsom Tea								Libamáj pástétom(8) Paprika piritamin Korpás zsemle / kifli(1-2) Limonádé								Gabonapehely(1-7-8) Tej(2)							
	<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								TEJ(2)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	244	13	7	30	1,9	4	10	321	15	7	60	0,5	2	0	187	5	12	11	0,6	3	10	250	8	3	46	0,3	0	10	195	9	4	31	0,4	2	0					
<b>E</b>	Zöldséges kelbimbóleves(4-1-2-3-10) Gombapörkölt Galuska(1-3)								Tojásleves(1-2-3-4-10) Rakott kelkáposzta(2) Alma								Francia hagymaleves(2-1-3) Ananászos csirkemell(2) Fűszeres burgonya(1-2-3-4-10)								Kertészleves(4-1-2-3-10) Tökfőzelék(2-1) Fokhagymás apróhús(1-2-3-4-10) Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8)								Körteleves(1-2) Sült csirkecomb Rizibizi Csemege uborka							
	<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	478	18	20	56	2,9	2	0	490	16	34	26	1,1	6	0	587	28	31	30	2,1	6	0	473	26	27	29	1,6	8	0	588	29	23	64	1,4	5	8					
<b>U</b>	Vajkrém(2) Paprika tv Bagett(1-2)								Halkrém (6-2-10) Uborka friss Kifli t.k.(1-2)								Sárgabarack lekvár Kenyér(1-8)								Házi pogácsa(1-2-3)								Sonka-szendvics(2-8-10) Ráma-vitaminos(2) Lilahagyma Teljes kiőrlésű zsemle(1-2)							
	<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>								<i>Allergének</i>							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)								TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)MUSTÁR(10)								GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	156	4	8	15	0,7	4	0	193	13	18	22	0,6	0	0	151	3	0	32	0,7	0	0	335	7	21	29	0,4	6	0	244	17	21	23	1,0	0	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....