



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	Turistakrém(2-8-10) Paprika tv Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Tea <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Ráma-vitaminos(2) Kalács(1-2-3) Tej(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Hot(1-2-8-10) Tea <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Zöldséges felvágott(8) Ráma-vitaminos(2) Uborka friss Teljes kiörlésű zsemle(1-2) Vaníliás tej(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)															
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk									
	283	8	15	28	0,7	4	10		252	10	9	30	0,6	2	0		296	21	21	34	1,7	3	10		333	19	23	35	0,8	2	8									
E	Csontleves(1-3-2-4-10) Tejszínes halfilé(1-2-6) Bulgurköret(1-2-3-4-10) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Fahéjas szilvaleves(1-2) Brassói aprópecsenye(1-2-3-4-10) Sült burgonya Csemege uborka <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Tarhonyaleves(1-3-2-4-10) Székelykáposzta(1-2) Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Bableves(8-10) Darásmetélt(1-3) Körte <i>Allergének</i> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)															
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk									
	515	18	27	45	1,3	6	0		546	18	29	46	0,8	6	8		454	22	25	33	2,7	6	0		590	16	21	83	1,8	3	6									
U	Vaníliáspudding(2) Banán <i>Allergének</i> TEJ(2)								Kenőmájás(2-8-10) Paradicsom Kifli t.k.(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Túrós kocka(1-2-3) Alma <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Kockasajt kicsi(2) Kifli - zsemle(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)															
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk									
	190	8	3	33	0,2	2	5		245	16	23	23	0,9	0	0		258	8	12	28	0,1	4	5		146	3	1	17	0,8	1	0									

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....