



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	Melegszendvics(2-8-10) Ketchup Tea								Túrósbatyu(1-2-3) Kakaó(2)								Halkrém (6-2-10) Paprika tv Teljes kiőrlésű zsemle(1-2) Tea								Soproni felvágott(2-8-10) Ráma-vitaminos(2) Paprika pritamin Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Tej(2)								Lecso tojással(3) Kenyér-barna(1-8) Tea							
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	238	9	10	23	1,5	3	10	349	15	7	43	1,0	2	0	240	14	18	33	0,6	0	10	367	18	17	32	1,2	4	0	302	10	9	44	2,0	2	10					
E	Húsleves(4-1-2-3-10) Gyümölcs mártás(1-2)								Magyaros karalábéleves(1) Sertéspaprikás(2-1) Tésztaköret(1-3)								Májgaluskaleves(4-1-2-3-10) Burgonyafőzelék(1-2-3-4-10) Sült lecsokolbász(2-8-10) Kenyér - főzelékhez(1-8)								Paradicsomleves(4-1-3-2-10) Rántott csirkemell(3-1) Zöldséges rizs(1-2-3-4-10) Csemege uborka								Palóclevés(1-2-3-4-10) Kenyér-t.kiőrlésű-leveshez(1-8) Házi sajtos háromszög(1-2-3) Szőlő							
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	534	29	14	72	1,1	3	8	459	17	24	40	2,2	5	0	564	19	25	56	2,4	8	0	497	20	16	64	2,8	2	5	596	28	28	56	1,8	9	0					
U	Zöldfűszeres szendvicskrém(2) Paradicsom Kifli t.k.(1-2)								Körte Ráma-vitaminos(2) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)								Alma Joghurt(2)								Jam Magvas zsemle/kifli(1-5)								Kefir(2) Bagett(1-2)							
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								<u>Allergének</u> TEJ(2)								<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	217	12	20	24	0,5	0	0	235	4	6	38	0,5	0	0	112	9	9	17	0,1	3	0	207	5	3	39	0,8	0	0	160	7	7	15	0,6	3	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....