



## HÉTFŐ

## KEDD

## SZERDA

## CSÜTÖRTÖK

## PÉNTEK

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>T</b>	<b>Melegszendvics(2-8-10)</b> <b>Ketchup</b> <b>Tea</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</b>	<b>Túrósbatyu(1-2-3)</b> <b>Kakaó(2)</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</b>	<b>Halkrém (6-2-10)</b> <b>Paprika tv</b> <b>Teljes kiőrlésű zsemle(1-2)</b> <b>Tea</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)MUSTÁR(10)</b>	<b>Soproni felvágott(2-8-10)</b> <b>Ráma-vitaminos(2)</b> <b>Paprika pritamin</b> <b>Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)</b> <b>Tej(2)</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</b>	<b>Lecso tojással(3)</b> <b>Kenyér-barna(1-8)</b> <b>Tea</b>  <u>Allergének</u> <b>GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)</b>
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 360 8 20 29 1,6 3 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 395 18 8 48 1,1 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 319 16 24 38 0,7 3 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 431 20 22 35 1,4 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 443 16 13 62 2,9 3 15
<b>E</b>	<b>Húsleves(4-1-2-3-10)</b> <b>Gyümölcsmártás(1-2)</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</b>	<b>Magyaros karalábéleves(1)</b> <b>Sertespaprikas(2-1)</b> <b>Tésztaköret(1-3)</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</b>	<b>Májgaluskaleves(4-1-2-3-10)</b> <b>Burgonyafőzelék(1-2-3-4-10)</b> <b>Sült lecsokolbász(2-8-10)</b> <b>Kenyér - főzelékhez(1-8)</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</b>	<b>Paradicsomleves(4-1-3-2-10)</b> <b>Rántott csirkemell(3-1)</b> <b>Zöldséges rizs(1-2-3-4-10)</b> <b>Csemege uborka</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</b>	<b>Palócleves(1-2-3-4-10)</b> <b>Kenyér-t.kiőrlésű-leveshez(1-8)</b> <b>Házi sajtos háromszög(1-2-3)</b> <b>Szőlő</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</b>
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 635 35 19 79 2,0 4 9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 572 20 34 43 4,4 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 757 27 32 77 4,7 11 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 698 28 22 93 2,4 3 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 719 31 30 76 2,5 9 0
<b>U</b>	<b>Zöldfűszeres szendvicskrém(2)</b> <b>Paradicsom</b> <b>Kifli t.k.(1-2)</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)</b>	<b>Körte</b> <b>Ráma-vitaminos(2)</b> <b>Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</b>	<b>Alma</b> <b>Joghurt(2)</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)</b>	<b>Jam</b> <b>Magvas zsemle/kifli(1-5)</b>  <u>Allergének</u> <b>GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)</b>	<b>Kefir(2)</b> <b>Bagett(1-2)</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)</b>
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 236 13 21 25 0,5 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 290 6 9 44 0,6 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 145 10 9 24 0,1 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 207 5 3 39 0,8 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 174 8 7 17 0,7 3 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....