



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	Ráma-vitaminos(2) Kalács(1-2-3) Karamellás tej(2)								Melegszendvics(2-8-10) Paradicsom Tea								Halkrém (6-2-10) Paprika pritamin Kenyér-korpás(1-8) Tea								Ízes levél teljes kiörlésű(1-2-3) Tej(2)								Soproni felvágott(2-8-10) Ráma-vitaminos(2) Paprika tv Kenyér-barna(1-8) Tea							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	258	9	6	38	0,5	1	10	289	13	11	32	1,4	3	8	190	6	3	32	0,6	0	8	325	8	17	29	0,2	1	0	300	11	12	36	1,3	3	8					
E	Tarhonyaleves(1-3-2-4-10) Lencsefőzelék(1-2-10-3-4) Borsos pulykatokány Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8) Mandarin								Magyaros zöldségleves(4-1-2-3-10) Majoránnás sertésmáj Tört burgonya Csemege uborka								Bakonyi betyárleves(2-1-4-3) Diósmetélt(1-3-9) Narancs 1/2 adag								Póréhagymaleves(1-2-3-4-10) Rántott csirkemell(3-1) Zöldséges bulgur(1-2-3-4-10) Cékla savanyúság								Árpagyöngyleves(1-4) Kelkáposzta főzelék(1-2-3-4-10) Sertéspörkölt Kenyér - főzelékhez(1-8) Fánk - saját(1-3-2)							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)DIOFÉLE(9)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	607	25	29	60	3,3	5	0	345	17	14	30	1,6	3	0	516	14	25	57	2,3	4	7	488	21	18	57	2,5	3	0	528	17	25	48	1,5	4	5					
U	Tojáskrém(3-2-10) Retek Kifli - zsemle(1-2)								Tejben rizs - gyümölcscsel(2)								Vajkrém(2) Lilahagyma Teljes kiörlésű zsemle(1-2)								Lapka sajt(2) Ráma-vitaminos(2) Uborka friss Kenyér-burgonyás(1-8)								Joghurt(2) Kifli t.k.(1-2)							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)								TEJ(2)								TEJ(2)GLUTÉN(1)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								TEJ(2)GLUTÉN(1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	201	4	7	17	1,1	2	0	248	8	2	46	0,4	1	7	238	13	23	24	0,7	4	0	194	7	8	22	1,1	2	0	235	21	24	31	0,6	3	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....