



## HÉTFŐ

## KEDD

## SZERDA

## CSÜTÖRTÖK

## PÉNTEK

T	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
	<b>Kakaosciga</b> <b>Tej(2)</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)</b>	<b>Vajkrém(2)</b> <b>Kenyér - magvas(1-5-8)</b> <b>Uborka friss</b> <b>Tea</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMM</b> <b>AG(5)</b>	<b>Bundáskenyér v. t. k(1-8-3)</b> <b>Paradicsom</b> <b>Tea</b>  <u>Allergének</u> <b>GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)</b>	<b>Sonka-szendvics(2-8-10)</b> <b>Ráma-vitaminos(2)</b> <b>Paprika pirítván</b> <b>Kifli - zsemle(1-2)</b> <b>Ivólé 100 %</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</b>	<b>Májkrém db(8)</b> <b>Paprika tv</b> <b>Kifli - zsemle(1-2)</b> <b>Tejeskávé(2)</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</b>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 75 5 2 8 0,2 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 199 4 9 24 0,8 4 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 234 6 11 26 1,5 2 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 336 7 4 50 1,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 354 14 9 40 1,3 3 10
E	<b>Zöldségleves(4-1-2-3-10)</b> <b>Burgonyafőzelék(1-2-3-4-10)</b> <b>Vagdalt(1-8-3)</b> <b>Mandarin</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)Z</b> <b>ELLER(4)MUSTÁR(10)</b>	<b>Bableves(8-10)</b> <b>Mákos - mazsolás szelet(1-3-2)</b> <b>Banán</b> <b>Kenyér-húsosleveshez(1-8)</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)</b> <b>MUSTÁR(10)</b>	<b>Daragaluska-leves(4-1-2-3-10)</b> <b>Zöldborsófőzelék(2-1-3-4-10)</b> <b>Csirkepörkölt</b> <b>Kenyér - főzelékhez(1-8)</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)</b> <b>ZELLER(4)MUSTÁR(10)</b>	<b>Magyaros kelbimbóleves(1)</b> <b>Cigánypecsenye(10)</b> <b>Bulgurköret(1-2-3-4-10)</b> <b>Cékla savanyúság</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)</b> <b>MUSTÁR(10)</b>	<b>Tárkonyos</b> <b>sertésraguleves(4-1-2-3-10)</b> <b>Krumplis tészta(1-3)</b> <b>Csemege uborka</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)</b> <b>MUSTÁR(10)</b>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 613 23 29 59 2,3 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 577 16 20 83 1,8 4 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 578 28 23 59 2,2 5 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 432 17 22 38 2,0 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 421 14 18 46 1,6 3 0
U	<b>Szalámi(2-8-10)</b> <b>Ráma-vitaminos(2)</b> <b>Paprika tv</b> <b>Kenyér-tejles kiörlésű(1-8)</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</b>	<b>Kefir(2)</b> <b>Kifli - zsemle(1-2)</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)</b>	<b>Alma</b> <b>Jo reggelt keksz</b>  <u>Allergének</u>	<b>Habos-puding(2)</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)</b>	<b>Sajtos stangli(1-2-3)</b> <b>Narancs</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</b>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 216 9 11 18 1,1 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 265 9 7 26 1,1 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 86 1 2 15 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 306 6 16 34 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 189 4 9 28 0,6 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....