



## HÉTFŐ

## KEDD

## SZERDA

## CSÜTÖRTÖK

## PÉNTEK

T

Sajtos parizer(2-8-10)  
Ráma-vitaminos(2)  
Paprika tv  
Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)  
Tea

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Kakaócsiga - t. k.(1-2-3)  
Kakaó(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Sonkakrém(2-8-10)  
Paradicsom  
Kifli t.k.(1-2)  
Tea

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Főtt tojás(3)  
Ráma-vitaminos(2)  
Paprika pritamin  
Kenyér-korpás(1-8)  
Limonádé

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

Kenőmájas(2-8-10)  
Uborka friss  
Teljes kiőrlésű zsemle(1-2)  
Tej(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
206	7	7	26	0,9	1	8	306	15	7	58	0,5	2	0	251	15	20	31	0,9	1	8	233	7	6	34	0,5	1	10	300	20	23	30	1,0	1	0

E

Húsleves(4-1-2-3-10)  
Gyümölcs mártás(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Kolbászos burgonyaleves(1-8)  
Milánói makaróni(2-8-10-3)  
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)

Csontleves(1-3-2-4-10)  
Rántott csirkemell(3-1)  
Zöldséges rizs(1-2-3-4-10)  
Csemege uborka

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Tarhonyaleves(1-3-2-4-10)  
Lencsefőzelék(1-2-10-3-4)  
Fokhagymás  
apróhús(1-2-3-4-10)  
Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Daragaluska-leves(4-1-2-3-10)  
Mézes csirkeszárny(10)  
Burgonyapüré(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
553	25	18	72	1,3	6	8	481	17	15	65	2,8	4	0	479	22	15	60	2,4	2	0	538	27	25	48	2,3	5	0	492	19	21	56	2,0	5	5

U

Halkrém (6-2-10)  
Uborka friss  
Kifli - zsemle(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)MUSTÁR(10)

Vajkrém(2)  
Lilahagyma  
Kenyér - magvas(1-5-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)

Allergének

TEJ(2)

Túrósbatyu - saját(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Ráma-vitaminos(2)  
Paprika tv  
Sajtos stangli(1-2-3)  
Ivólé 100 %

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
171	4	3	17	0,9	0	0	168	4	9	17	0,8	4	0	175	4	6	29	0,1	5	0	300	11	6	49	1,0	1	11	281	4	9	43	0,6	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....