



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
	Halkrém (6-2-10) Paprika tv Teljes kiőrlésű zsemle(1-2) Tej(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)MUSTÁR(10)	Melegszendvics(2-8-10) Tea <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Mákos búrkifli t.k.(1-2-3) Vaníliás tej(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Szalámi(2-8-10) Ráma-vitaminos(2) Uborka friss Kenyér-burgonyás(1-8) Tea <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Körözött tehétúróból(2) Paprika pritamin Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Tea <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 356 23 27 34 0,9 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 340 8 20 25 1,1 3 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 325 11 19 49 1,1 1 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 371 10 16 42 1,5 4 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 331 14 10 43 0,9 5 15
E	Zöldséges karfiolleves(4-1-2-3-10) Lecsos csirkemaj Tarhonyaköret(1-3) Cékla savanyúság <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Paradicsomleves(4-1-3-2-10) Hentestokány(1-2-3-4-10-8) Rizsköret <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Gombaleves(1-3-2-4-10) Vadasragu(1-2-10) Tésztaköret(1-3) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Erőleves(1-3-2-4-10) Babfőzelék(1-2) Fokhagymás csirkecsíkok(1-2-3-4-10) Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Árpagyöngyleves(1-4) Hurka-kolbász(2-8-10) Párolt hordóskáposzta Tört burgonya <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)ZELLER(4)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 471 25 19 45 2,9 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 685 27 33 64 3,2 5 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 608 23 29 58 3,2 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 758 34 35 71 3,4 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 656 21 34 46 3,7 7 0
U	Palacsinta(1-3-2) Banán <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Tojáskrém(3-2-10) Retek Kifli t.k.(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)	Sajtkrém(2) Paradicsom Kenyér - magvas(1-5-8) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)	Gyümölcs joghurt(2) Kifli - zsemle(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Sárgabarack lekvár Kenyér(1-8) <i>Allergének</i> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 300 8 12 40 0,5 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 252 14 24 23 0,8 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 203 8 7 24 0,8 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 213 12 9 26 0,9 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 201 4 1 43 1,0 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....