



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Májkrém db(8)
Paprika tv
Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)
Ívólé 100 %

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Tejbedara(2-1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Májusi felvágott(8)
Ráma-vitaminos(2)
Paradicsom
Teljes kiőrlésű zsemle(1-2)
Tea

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Sajt tomlos(2)
Retek
Bagett(1-2)
Tea

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Teljes kiőrlésű túrós
táska(1-2-3)
Karamellás tej(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
286	9	6	47	0,8	1	0	131	6	2	22	0,1	1	0	287	15	23	31	0,9	1	8	119	4	1	22	0,6	1	8	356	13	6	49	0,9	1	10

E

Zöldbaleves tejfölös(1-2)
Bácskai rizseshús
Csemege uborka

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Tavaszi leves(4-1-2-3-10)
Csirkepaprikás(1-2-3-4-10)
Tésztaköret(1-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)
MUSTÁR(10)Húsleves(4-1-2-3-10)
Sóskamártás(2-1)
Burgonyaköret

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)
MUSTÁR(10)Gulyásleves(4-1-2-3-10)
Kenyér-t.kiőrlésű-leveshez(1-8)
Almas pite(1-3-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)
ZELLER(4)MUSTÁR(10)Tojásleves(1-2-3-4-10)
Rakott zöldséges
csirkemell(1-2)
Bulgurköret(1-2-3-4-10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)
MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
432	20	16	49	0,8	4	0	576	26	28	51	1,7	5	0	414	28	13	40	1,6	3	8	636	18	34	60	1,5	8	12	435	24	19	39	1,8	3	0

U

Pizza - saját(1-2-8-10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Ráma-vitaminos(2)
Uborka friss
Kifli t.k.(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Banán
Müzi csomagos(1-7-8)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)

Kefir(2)
Kifli - zsemle(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Zalakrém(2-8-10)
Paprika piritamin
Rozskenyér(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
205	7	12	17	0,6	3	0	190	12	18	22	0,5	0	0	149	2	0	36	0,1	1	0	265	9	7	26	1,1	3	0	241	9	9	30	1,3	3	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....