



## HÉTFŐ

## KEDD

## SZERDA

## CSÜTÖRTÖK

## PÉNTEK

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>T</b>	<b>Szalámi(2-8-10)</b> <b>Ráma-vitaminos(2)</b> <b>Paprika tv</b> <b>Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)</b> <b>Tej(2)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</b>	<b>Főtt tojás(3)</b> <b>Ráma-vitaminos(2)</b> <b>Paradicsom</b> <b>Kenyér(1-8)</b> <b>Ivólé</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)</b>	          <i>Allergének</i>	<b>Briós(1-2-3)</b> <b>Kakaó(2)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</b>	<b>Virsli(2-8-10)</b> <b>Ketchup</b> <b>Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)</b> <b>Tea</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</b>
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 269 13 12 26 1,1 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 252 7 6 37 0,8 1 0		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 288 11 5 48 0,7 2 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 233 13 7 27 1,8 4 8
<b>E</b>	<b>Gulyásleves(4-1-2-3-10)</b> <b>Kenyér-húsosleveshez(1-8)</b> <b>Diómetélt(1-3-9)</b> <b>Alma</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)DIOFÉLE(9)</b>	<b>Árpagyöngyleves(1-4)</b> <b>Rakott kelkáposzta(2)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)</b>	          <i>Allergének</i>	<b>Kertészleves(4-1-2-3-10)</b> <b>Tőkfőzelék(2-1)</b> <b>Fokhagymás hús(1-2-3-4-10)</b> <b>Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</b>	<b>Zöldbableves tejfölös(1-2)</b> <b>Piritott csirkemaj</b> <b>Tarhonyaköret(1-3)</b> <b>Csemege uborka</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</b>
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 589 19 28 60 0,6 9 7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 481 17 31 24 0,3 5 0		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 515 20 33 32 0,6 8 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 494 18 24 48 0,2 4 0
<b>U</b>	<b>Kockasajt kicsi(2)</b> <b>Kifli - zsemle(1-2)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)</b>	<b>Sajt tomlos(2)</b> <b>Uborka friss</b> <b>Teljes kiőrlésű zsemle(1-2)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)</b>	          <i>Allergének</i>	<b>Olasz felvágott(2-8-10)</b> <b>Ráma-vitaminos(2)</b> <b>Paprika pritamin</b> <b>Bagett(1-2)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</b>	<b>Banán</b> <b>Túrórüdi(2)</b>  <i>Allergének</i> <b>TEJ(2)</b>
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 146 3 1 17 0,8 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 171 13 16 22 0,6 1 0		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 140 5 8 10 0,5 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 185 4 6 31 0,1 5 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....