



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
	Gabonapehely(1-7-8) Tej(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)	Zala felvágott(2-8-10) Ráma-vitaminos(2) Paprika tv Kenyér-barna(1-8) Tea <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Körözött tehétúróból(2) Paprika pritamin Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Tea <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Bundáskenyér(1-8-3) Tea <i>Allergének</i> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)	Kakaoscsiga(1-2-3) Kakaó(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 226 10 5 38 0,5 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 386 10 13 53 1,6 2 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 331 14 10 43 0,9 5 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 301 7 14 32 0,7 3 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 414 16 8 81 0,5 3 28
E	Zöldborsóleves-zöldséges(1-3-2-4-10) Borsos tokány Rizsköret <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Gulyásleves(4-1-2-3-10) Kenyér-t.kiörlésű-leveshez(1-8) Mákos guba(2-1-3) Alma <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Gombaleves(1-3-2-4-10) Csirkepaprikás(1-2-3-4-10) Tésztaköret(1-3) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Daragaluska-leves(4-1-2-3-10) Fejtett babfőzelék(2-1) Sült virsli(8) Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Sütőtökrémleves(2-1-3-4-10-9) Fűszeres tarja(10) Párolt lilakáposzta Tört burgonya <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)DIÓFELE(9)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 687 27 30 73 0,8 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 706 24 30 71 1,2 6 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 636 33 30 55 0,3 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 784 30 39 76 2,0 11 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 420 13 23 32 1,3 6 1
U	Sajt tomlos(2) Uborka friss Teljes kiörlésű zsemle(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Pogácsa(1-2-3-8) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)	Jam Kifli - zsemle(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Banán Túrórúdi(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)	Szalámi(2-8-10) Ráma-vitaminos(2) Paradicsom Kifli t.k.(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 188 14 17 23 0,7 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 235 7 15 19 0,5 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 198 3 0 32 0,8 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 185 4 6 31 0,1 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 294 13 26 13 1,2 5 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....