



## HÉTFŐ

## KEDD

## SZERDA

## CSÜTÖRTÖK

## PÉNTEK

T

Ráma-vitaminos(2)  
Paprika tv  
Kenyér - magvas(1-5-8)  
Tea

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMM  
AG(5)Búrkifli(1-2-3)  
Karamellás tej(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Parizer(2-8-10)  
Ráma-vitaminos(2)  
Uborka friss  
Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)  
Tea

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Hot(1-2-8-10)  
Tea

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Halpástétom (6)  
Paradicsom  
Kifli t.k.(1-2)  
Limonádé

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
159	4	4	25	0,5	0	8	343	12	19	55	1,1	1	10	200	6	7	25	0,9	1	8	225	8	3	27	1,5	2	8	171	10	12	23	0,3	1	10

E

Erőleves(1-3-2-4-10)  
Lencsefőzelék(1-2-10-3-4)  
Sültkolbász(8)  
Kenyér-t.kiörl.-főzelékhez(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)Z  
ELLER(4)MUSTÁR(10)Burgonyaleves(1)  
Csikóstokány-tejfőlés(2-1)  
Galuska(1-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Karfiolleves  
tejfőlés(2-1-3-4-10)  
Sült csirkecomb(2)  
Zöldséges rizs(1-2-3-4-10)  
Vegyes vágott savanyú

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)  
MUSTÁR(10)Palóclevés(1-2-3-4-10)  
Kenyér-t.kiörlésű-leveshez(1-8)  
Darásmetélt(1-3)  
Mandarin

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)  
ZELLER(4)MUSTÁR(10)Zöldségleves(4-1-2-3-10)  
Vagdalt pogácsa tojással(1-8-3)  
Burgonyaköret  
Csemege uborka

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)  
ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
548	21	28	50	1,8	8	0	440	15	22	41	0,2	4	2	584	31	25	54	0,3	6	0	635	24	24	80	0,5	5	6	616	22	24	65	1,0	3	0

U

Narancs  
Túrórúdi(2)

Allergének

TEJ(2)

Sajtkrém(2)  
Paprika pritamin  
Teljes kiörlésű zsemle(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Puding(2)  
Banán

Allergének

TEJ(2)

Sonkakrém(2-8-10)  
Lilahagyma  
Bagett(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Jo reggelt keksz  
Alma

Allergének

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
277	6	13	38	0,0	0	0	222	16	18	27	0,5	2	0	150	4	2	30	0,0	0	0	86	4	5	7	0,5	1	0	86	1	2	15	0,0	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....