



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E ZÖLDBORSÓLEVES-ZÖLDSÉGES		GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	169	8	1	30	14	0,66	0,12
PAPRIKÁS BURGONYA		SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	553	20	34	31	100	2,53	12,65
CSEMEGE UBORKA			2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			724	28	35	61	114	3,19	12,77
Napi összesen:			724	28	35	61	114	3,19	12,77
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E TOJÁSLEVES		GLUTÉN *TOJÁS *	163	3	12	9	63	0,00	1,79
BOLOGNAI SPAGETTI		GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	554	23	30	44	92	2,43	5,36
ALMA			88	1	0	20	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			805	27	42	73	155	2,46	7,15
Napi összesen:			805	27	42	73	155	2,46	7,15
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E TÁRKONYOS CSIRKERAGULEVES		ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	311	30	10	23	18	1,21	1,38
TÚRÓVAL TÖLTÖTT ZSEMLE		TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *TEJ *TOJÁS *	438	12	8	50	44	1,56	3,20
Étkezés összesen:			749	42	18	73	62	2,78	4,59
Napi összesen:			749	42	18	73	62	2,78	4,59
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E SÜTŐTÖKKRÉMLEVES		TEJ *ZELLER *DIÓFÉLE *	290	9	17	23	21	0,16	3,53
FÚSZERES TARJA		MUSTÁR	273	13	23	1	71	2,96	6,96
RIZSKÖRET			270	4	10	39	0	0,01	1,14
CÉKLA SAVANYÚSÁG			28	1	0	5	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			861	27	50	68	92	3,37	11,64
Napi összesen:			861	27	50	68	92	3,37	11,64
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E LEBBENCSELEVES		GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	297	6	11	37	22	0,60	1,32
HÚSOS KÁPOSZTA		ZELLER *TEJ *	545	18	48	7	82	2,06	8,30
Étkezés összesen:			842	24	59	44	104	2,67	9,63
Napi összesen:			842	24	59	44	104	2,67	9,63



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	BÚRKIFLI	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	217	6	16	36	0	0,90	0,00
	TEJ	TEJ *	100	7	3	11	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:			317	13	19	47	10	1,10	1,62
E	ZÖLDBORSÓLEVES-ZÖLDSÉGES	GLUTÉN-TOJÁS	126	7	1	22	14	0,29	0,12
	PAPRIKÁS BURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	491	16	23	43	70	1,66	8,66
	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			710	27	25	83	84	2,40	8,79
U	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	77	4	7	0	17	0,49	2,41
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	42	2	0	8	0	0,30	0,00
Étkezés összesen:			214	7	14	11	17	0,79	2,42
Napi összesen:			1241	47	58	141	111	4,30	12,83
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	TEPERTŐKRÉM	TEJ *MUSTÁR	136	2	13	1	22	0,78	0,30
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	KENYÉR - MAGVAS	GLUTÉN-SZÓJA-SZÉZÁMMAG *	121	5	1	22	0	0,75	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			305	7	15	34	22	1,55	0,30
E	TOJÁSLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	179	3	14	9	54	0,01	1,92
	BOLOGNAI SPAGETTI	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	459	20	23	40	80	0,67	4,22
	ALMA		65	1	0	15	0	0,02	0,00
Étkezés összesen:			703	24	37	64	134	0,71	6,16
U	SÁRGABARACK LEKVÁR		71	0	0	19	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	130	4	1	24	0	1,00	0,00
Étkezés összesen:			201	4	1	43	0	1,00	0,00
Napi összesen:			1209	35	53	141	156	3,26	6,46
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	MOZAIK-SZERENCSE SZELET	SZÓJA *	40	5	2	0	28	0,30	2,75
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			345	17	24	39	28	0,80	2,75
E	TÁRKONYOS CSIRKERAGULEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	229	17	9	18	23	0,17	2,36
	TUROVAL TOLTOTT ZSEMLE	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *TOJÁS *TEJ *	287	12	9	26	53	0,81	3,40
Étkezés összesen:			516	29	18	44	76	0,98	5,76
U	SAJTOS PEREC	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	116	3	6	13	0	0,62	0,00
	IVÓLÉ 100 % -OS		125	1	0	29	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			241	4	6	42	0	0,62	0,00
Napi összesen:			1102	50	48	125	104	2,41	8,51
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	KALÁCS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	114	4	1	22	0	0,40	0,00
	VANÍLIÁS TEJ	TEJ *	108	5	2	13	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			222	9	3	35	8	0,55	1,22
E	SÜTŐTÖKKRÉMLEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	151	5	11	8	18	0,06	3,03
	FÚSZERES TARJA	MUSTÁR	259	12	22	1	67	2,75	6,53
	RIZSKÖRET		298	4	13	39	0	0,01	1,48
	CÉKLA SAVANYÚSÁG		25	1	0	5	0	0,19	0,00
Étkezés összesen:			733	22	46	53	85	3,02	11,05

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U SAJTKRÉM	TEJ *		73	3	6	0	17	0,00	3,60
PAPRIKA TV			6	0	0	1	0	0,00	0,00
TELJES KIŐRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *		155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			234	15	21	23	17	0,50	3,60
Napi összesen:			1189	46	70	111	110	4,07	15,87
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T MELEGSZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN-SZÓJA *		277	8	20	10	29	1,14	3,41
TEA			63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			340	8	20	25	29	1,14	3,42
E LEBBENCSELEVES	GLUTÉN-TOJÁS		194	4	6	27	14	0,08	0,69
HÚSOS KÁPOSZTA	TEJ *		446	19	37	6	80	1,57	5,93
KENYÉR-T.KIŐRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *		89	4	1	17	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			729	27	44	50	94	2,11	6,64
U BANÁN			76	1	0	19	0	0,04	0,00
JO REGGELT KEKSZ			53	1	2	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			129	2	2	27	0	0,04	0,00
Napi összesen:			1198	37	66	102	123	3,29	10,06



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	BÚRKIFLI	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	217	6	16	36	0	0,90	0,00
	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			292	11	18	44	8	1,05	1,22
E	ZÖLDBORSÓLEVES-ZÖLDSÉGES	GLUTÉN-TOJÁS	101	5	1	18	13	0,07	0,11
	PAPRIKÁS BURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	394	13	20	31	60	1,41	7,52
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			544	20	21	58	73	1,71	7,63
U	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	31	2	3	0	7	0,19	0,96
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	28	1	0	5	0	0,20	0,00
Étkezés összesen:			121	5	6	10	7	0,39	0,97
Napi összesen:			957	36	45	112	88	3,15	9,82
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	TEPERTŐKRÉM	TEJ *MUSTÁR	70	1	7	0	11	0,15	0,25
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	KENYÉR - MAGVAS	GLUTÉN-SZÓJA-SZÉZÁMMAG *	84	4	1	15	0	0,52	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			201	5	9	25	11	0,68	0,25
E	TOJÁSLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	127	2	10	7	27	0,00	1,30
	BOLOGNAI SPAGETTI	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	451	18	21	45	75	0,48	3,72
	ALMA		32	0	0	7	0	0,01	0,00
Étkezés összesen:			610	20	31	59	102	0,49	5,04
U	SÁRGABARACK LEKVÁR		60	0	0	16	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00
Étkezés összesen:			164	3	0	35	0	0,80	0,00
Napi összesen:			975	28	40	119	113	1,98	5,29
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	MOZAIK-SZERENCSE SZELET	SZÓJA *	21	3	1	0	14	0,15	1,43
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			249	15	19	31	14	0,65	1,43
E	TÁRKONYOS CSIRKERAGULEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	209	13	10	15	13	0,11	1,26
	TÚRÓVAL TÖLTÖTT ZSEMLE	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *TOJÁS *TEJ *	184	9	5	17	47	0,43	2,45
Étkezés összesen:			393	22	15	32	60	0,54	3,71
U	SAJTOS PEREC	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	116	3	6	13	0	0,62	0,00
	IVÓLÉ 100 % -OS		125	1	0	29	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			241	4	6	42	0	0,62	0,00
Napi összesen:			883	41	40	105	74	1,82	5,14
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	KALÁCS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	100	3	1	19	0	0,35	0,00
	VANÍLIÁS TEJ	TEJ *	108	5	2	13	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			208	8	3	32	8	0,50	1,22
E	SÜTŐTÖKKRÉMLEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	38	1	1	6	3	0,01	0,50
	FÚSZERES TARJA	MUSTÁR	118	5	10	0	29	1,17	2,89
	RIZSKÖRET		305	5	10	47	0	0,21	1,14
	CÉKLA SAVANYÚSÁG		9	0	0	2	0	0,07	0,00
Étkezés összesen:			470	11	21	55	32	1,46	4,55

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U SAJTKRÉM	TEJ *		38	3	3	0	10	0,01	1,80
PAPRIKA TV			8	0	0	1	0	0,00	0,00
TELJES KIŐRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *		155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			201	15	18	23	10	0,51	1,80
Napi összesen:			879	34	42	110	50	2,48	7,57
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T MELEGSZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN-SZÓJA *		192	7	12	10	27	1,09	3,05
TEA			33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			225	7	12	18	27	1,09	3,06
E LEBBENCSELEVES	GLUTÉN-TOJÁS		145	3	6	18	14	0,05	0,69
HÚSOS KÁPOSZTA	TEJ *		358	16	30	4	62	2,13	4,43
KENYÉR-T.KIŐRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *		44	2	0	8	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			547	21	36	30	76	2,41	5,13
U BANÁN			76	1	0	19	0	0,04	0,00
JO REGGELT KEKSZ			53	1	2	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			129	2	2	27	0	0,04	0,00
Napi összesen:			901	30	50	75	103	3,54	8,19