



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
E MÁJGALUSKALEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		283	12	10	36	127	0,59	1,38
CSÓBEN SÜLT SAJTOS TÉSZTA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN-TOJÁS		554	31	22	54	145	3,60	10,14
Étkezés összesen:			837	43	32	90	272	4,20	11,53
Napi összesen:			837	43	32	90	272	4,20	11,53
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
E LEBBENCSELEVES	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *		297	6	11	37	22	0,60	1,32
BARACKOS CSIRKEMELL			232	20	14	6	0	0,60	1,73
BULGURKÖRET	GLUTÉN *ZELLER *		248	6	9	35	0	1,02	0,91
Étkezés összesen:			777	32	34	78	22	2,23	3,97
Napi összesen:			777	32	34	78	22	2,23	3,97
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
E ZÖLDSÉGES GOMBALEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		115	6	1	20	13	0,78	0,11
BRASSÓI APRÓPECSENYE	ZELLER *		270	21	15	12	54	1,80	3,22
SÜLT BURGONYA			414	12	43	85	0	1,00	0,70
Étkezés összesen:			799	39	59	117	67	3,59	4,04
Napi összesen:			799	39	59	117	67	3,59	4,04
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
E SPÁRGAKRÉMLEVES	TEJ *GLUTÉN *		153	2	13	5	29	1,01	5,05
RÁNTOTT HALFILE	HAL *GLUTÉN-TOJÁS *TOJÁS *		311	19	18	16	91	0,50	3,28
ZÖLDSÉGES RIZS	ZELLER *		343	7	8	58	0	0,54	0,91
VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ			10	1	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			817	29	39	81	120	2,05	9,25
Napi összesen:			817	29	39	81	120	2,05	9,25
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
E KERTÉSZLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *		201	8	2	37	32	0,66	0,27
KELKÁPOSZTA FŐZELEK	GLUTÉN *ZELLER *		225	6	9	26	0	0,80	0,91
SERTÉSPÖRKÖLT	ZELLER *		380	26	28	4	82	1,43	5,52
Étkezés összesen:			806	40	39	67	114	2,90	6,71
Napi összesen:			806	40	39	67	114	2,90	6,71



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T	FATÖRZS KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	226	6	4	40	0	0,50	0,00
	KARAMELLÁS TEJ	TEJ *	166	9	4	23	13	0,25	2,02
Étkezés összesen:			392	15	8	63	13	0,75	2,03
E	MÁJGALUSKALEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	250	13	3	42	115	0,17	0,72
	CSÓBEN SÜLT SAJTOS TÉSZTA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN-TOJÁS	348	19	14	35	90	1,23	5,67
Étkezés összesen:			598	32	17	77	205	1,41	6,40
U	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	77	4	7	0	17	0,49	2,41
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	42	2	0	8	0	0,30	0,00
Étkezés összesen:			201	6	14	9	17	0,80	2,42
Napi összesen:			1191	53	39	149	235	2,97	10,85
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T	TRAPPISTA SAJT	TEJ *	38	3	3	0	10	0,24	1,79
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ TEA	GLUTÉN-SZÓJA *	119	5	1	22	0	0,60	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			307	8	11	39	10	0,84	1,79
E	LEBBENCSELEVES	GLUTÉN-TOJÁS	194	4	6	27	14	0,08	0,69
	BARACKOS CSIRKEMELL		190	16	12	4	0	0,58	1,45
	BULGURKÖRET	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	264	6	10	35	0	0,01	1,14
Étkezés összesen:			648	26	28	66	14	0,68	3,30
U	KEFIR	TEJ *	132	6	7	9	10	0,35	3,41
	MAGVAS ZSEMLE/KIFLI	GLUTÉN-SZÉZÁMMAG *	142	5	3	23	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			274	11	10	32	10	1,10	3,41
Napi összesen:			1229	45	49	137	34	2,62	8,50
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T	TEJBEDARA	TEJ *GLUTÉN *	255	12	4	40	13	0,29	2,02
Étkezés összesen:			255	12	4	40	13	0,29	2,03
E	ZÖLDSÉGES GOMBALEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	92	5	1	16	11	0,27	0,09
	BRASSÓI APRÓPECSENYE	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	183	12	13	3	34	0,30	2,47
	SÜLT BURGONYA		326	9	34	64	0	1,00	0,70
Étkezés összesen:			601	26	48	83	45	1,57	3,27
U	ZÖLDFÜSZERES VAJKRÉM	TEJ *	88	1	9	0	26	0,27	4,34
	PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			260	14	24	25	26	0,77	4,34
Napi összesen:			1116	52	76	148	84	2,64	9,64
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T	SAJTOS PARIZER	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	53	3	5	0	19	0,52	1,01
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	KIFLI T.K.	GLUTÉN-TEJ *	78	6	8	11	0	0,25	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			259	9	21	22	19	0,77	1,02
E	SPÁRGAKRÉMLEVES	TEJ *GLUTÉN *	137	3	10	8	23	0,21	3,93
	RÁNTOTT HALFILÉ	TOJÁS *GLUTÉN-TOJÁS *HAL *	344	23	19	20	102	0,01	3,55
	ZÖLDSÉGES RIZS	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	366	6	15	49	0	0,04	1,71
	VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ		10	1	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			857	33	44	79	125	0,26	9,19

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének						Telített	
		K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Zsír sav g	
U KAKAÓS CSIGA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	202	8	4	47	0	0,25	0,00	
Étkezés összesen:		202	8	4	47	0	0,25	0,00	
Napi összesen:		1318	50	69	148	144	1,29	10,21	
PÉNTEK		Allergének						Telített	
		K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Zsír sav g	
T HOT-DOG	GLUTÉN-TEJ *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	248	20	21	23	30	1,67	3,06	
TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00	
Étkezés összesen:		311	20	21	38	30	1,67	3,06	
E KERTÉSZLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	92	4	1	17	12	0,09	0,11	
KELKÁPOSZTA FŐZELÉK	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	235	6	14	20	0	0,76	1,48	
SERTÉSPÖRKÖLT		250	13	20	2	41	0,20	3,44	
KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00	
Étkezés összesen:		666	27	36	56	53	1,51	5,04	
U GYÜMÖLCSSALÁTA		156	2	1	36	0	0,08	0,00	
Étkezés összesen:		156	2	1	36	0	0,08	0,00	
Napi összesen:		1133	49	58	130	83	3,26	8,10	



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T	FATÖRZS KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	226	6	4	40	0	0,50	0,00
	KARAMELLÁS TEJ	TEJ *	126	6	3	19	9	0,17	1,37
Étkezés összesen:			352	12	7	59	9	0,67	1,38
E	MÁJGALUSKALEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	172	10	2	28	119	0,07	0,56
	CSÓBEN SÜLT SAJTOS TÉSZTA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN-TOJÁS	286	12	14	27	61	0,67	4,60
Étkezés összesen:			458	22	16	55	180	0,74	5,16
U	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	31	2	3	0	7	0,19	0,96
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	28	1	0	5	0	0,20	0,00
Étkezés összesen:			95	3	6	5	7	0,40	0,97
Napi összesen:			905	37	29	119	196	1,82	7,51
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T	TRAPPISTA SAJT	TEJ *	30	2	2	0	8	0,19	1,43
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ TEA	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			192	6	6	26	8	0,64	1,43
E	LEBBENCSELEVES	GLUTÉN-TOJÁS	145	3	6	18	14	0,05	0,69
	BARACKOS CSIRKEMELL		110	12	6	2	0	0,07	0,72
	BULGURKÖRET	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	193	5	6	28	0	0,01	0,68
Étkezés összesen:			448	20	18	48	14	0,13	2,10
U	KEFIR	TEJ *	132	6	7	9	10	0,35	3,41
	MAGVAS ZSEMLE/KIFLI	GLUTÉN-SZEZÁMMAG *	142	5	3	23	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			274	11	10	32	10	1,10	3,41
Napi összesen:			914	37	34	106	32	1,88	6,94
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T	TEJBEDARA	TEJ *GLUTÉN *	146	7	2	24	7	0,15	1,05
Étkezés összesen:			146	7	2	24	7	0,15	1,05
E	ZÖLDSÉGES GOMBALEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	82	5	1	14	9	0,56	0,07
	BRASSÓI APRÓPECSENYE	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	183	12	13	3	34	0,30	2,47
	SÜLT BURGONYA		242	7	25	51	0	0,00	0,35
Étkezés összesen:			507	24	39	68	43	0,87	2,90
U	ZÖLDFÜSZERES VAJKRÉM	TEJ *	59	0	6	0	17	0,18	2,89
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			243	14	21	27	17	0,68	2,90
Napi összesen:			896	45	62	119	67	1,70	6,85
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T	SAJTOS PARIZER	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	28	2	2	0	10	0,27	0,52
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	KIFLI T.K.	GLUTÉN-TEJ *	78	6	8	11	0	0,25	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			191	8	14	22	10	0,52	0,53
E	SPÁRGAKRÉMLEVES	TEJ *GLUTÉN *	53	1	3	4	8	1,00	1,63
	RÁNTOTT HALFILÉ	TOJÁS *GLUTÉN-TOJÁS *HAL *	240	18	12	13	79	0,01	2,55
	ZÖLDSÉGES RIZS	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	288	5	10	42	0	0,01	1,14
	VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ		9	1	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			590	25	25	61	87	1,02	5,34

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U KAKAÓS CSIGA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *		202	8	4	47	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:			202	8	4	47	0	0,25	0,00
Napi összesen:			983	41	43	130	97	1,80	5,87
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T HOT-DOG	GLUTÉN-TEJ *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *		191	8	3	19	19	1,49	1,91
TEA			33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			224	8	3	27	19	1,49	1,92
E KERTÉSZLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		74	3	1	13	11	0,06	0,09
KELKÁPOSZTA FŐZELÉK	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		145	4	5	19	0	0,05	0,45
SERTÉSPÖRKÖLT			319	17	26	2	54	0,54	4,36
KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *		44	2	0	8	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			582	26	32	42	65	0,88	4,91
U GYÜMÖLCSSALÁTA			126	2	0	30	0	0,07	0,00
Étkezés összesen:			126	2	0	30	0	0,07	0,00
Napi összesen:			932	36	35	99	84	2,45	6,83