



<b>KEDD</b>	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsav g
<b>E ÚJHÁZI - TYÚKHÚSLEVES</b>	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	366	26	9	42	29	0,72	1,25
<b>KARFIOLPÖRKÖLT</b>		110	1	9	4	0	1,54	1,02
<b>TÉSZTAKÖRET</b>	GLUTÉN-TOJÁS *	348	10	12	47	47	0,29	1,54
<b>Étkezés összesen:</b>		<b>824</b>	<b>37</b>	<b>30</b>	<b>93</b>	<b>76</b>	<b>2,56</b>	<b>3,83</b>
<b>Napi összesen:</b>		<b>824</b>	<b>37</b>	<b>30</b>	<b>93</b>	<b>76</b>	<b>2,56</b>	<b>3,83</b>

<b>SZERDA</b>	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsav g
<b>E RESZELT TÉSZTALEVES</b>	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	345	8	11	46	29	0,20	1,38
<b>HÜSGOMBÓC-PARADICSOMMÁRTÁS</b>	GLUTÉN *TOJÁS *	498	18	28	42	57	1,55	3,25
<b>Étkezés összesen:</b>		<b>843</b>	<b>26</b>	<b>39</b>	<b>88</b>	<b>86</b>	<b>1,76</b>	<b>4,65</b>
<b>Napi összesen:</b>		<b>843</b>	<b>26</b>	<b>39</b>	<b>88</b>	<b>86</b>	<b>1,76</b>	<b>4,65</b>

<b>CSÜTÖRTÖK</b>	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsav g
<b>E GULYÁSLEVES</b>	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	322	12	21	17	37	1,22	2,39
<b>RÉTES</b>	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	460	14	6	60	0	2,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>		<b>782</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>77</b>	<b>37</b>	<b>3,22</b>	<b>2,39</b>
<b>Napi összesen:</b>		<b>782</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>77</b>	<b>37</b>	<b>3,22</b>	<b>2,39</b>

<b>PÉNTEK</b>	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsav g
<b>E TOJÁSLEVES</b>	GLUTÉN *TOJÁS *	262	4	20	15	54	0,00	2,61
<b>HENTESTOKÁNY</b>	GLUTÉN *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	251	18	15	8	56	1,73	3,19
<b>RIZSKÖRET</b>		270	4	10	39	0	0,01	1,14
<b>Étkezés összesen:</b>		<b>783</b>	<b>26</b>	<b>45</b>	<b>62</b>	<b>110</b>	<b>1,74</b>	<b>6,95</b>
<b>Napi összesen:</b>		<b>783</b>	<b>26</b>	<b>45</b>	<b>62</b>	<b>110</b>	<b>1,74</b>	<b>6,95</b>



<b>KEDD</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
<b>T</b>	OLASZ FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	120	5	11	0	29	0,77	4,02
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	119	5	1	22	0	0,60	0,00
	TEJ	TEJ *	100	7	3	11	10	0,20	1,62
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>423</b>	<b>17</b>	<b>22</b>	<b>34</b>	<b>39</b>	<b>1,57</b>	<b>5,65</b>
<b>E</b>	ÚJHÁZI- TYÚKHÚSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	273	14	14	21	14	0,12	1,71
	KARFIOLPÖRKÖLT		78	2	5	5	0	0,10	0,57
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	280	8	11	36	36	0,10	1,33
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>631</b>	<b>24</b>	<b>30</b>	<b>62</b>	<b>50</b>	<b>0,33</b>	<b>3,62</b>
<b>U</b>	SÁRGABARACK LEKVÁR		71	0	0	19	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	119	5	1	22	0	0,60	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>190</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>41</b>	<b>0</b>	<b>0,60</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1244</b>	<b>46</b>	<b>53</b>	<b>137</b>	<b>89</b>	<b>2,50</b>	<b>9,27</b>
<b>SZERDA</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
<b>T</b>	ZALAKRÉM	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	93	4	8	1	27	0,55	3,47
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	MAGVAS ZSEMLE/KIFLI	GLUTÉN-SZÉZÁMMAG *	142	5	3	23	0	0,75	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>302</b>	<b>9</b>	<b>11</b>	<b>40</b>	<b>27</b>	<b>1,31</b>	<b>3,48</b>
<b>E</b>	RESZELT TÉSztALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	186	4	9	21	16	0,05	1,04
	HÜSGOMBÓC-PARADICSOMMÁRTÁS	TOJÁS *GLUTÉN *	461	17	28	32	84	0,56	3,53
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FÓZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>736</b>	<b>25</b>	<b>38</b>	<b>70</b>	<b>100</b>	<b>1,07</b>	<b>4,59</b>
<b>U</b>	PIZZÁS CSIGA	GLUTÉN-TEJ *	180	5	0	31	0	0,75	0,00
	IVÓLÉ 100 % -OS		125	1	0	29	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>305</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>60</b>	<b>0</b>	<b>0,75</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1343</b>	<b>40</b>	<b>49</b>	<b>170</b>	<b>127</b>	<b>3,14</b>	<b>8,07</b>
<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
<b>T</b>	HOT-DOG	GLUTÉN-TEJ *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	248	20	21	23	30	1,67	3,06
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>311</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>38</b>	<b>30</b>	<b>1,67</b>	<b>3,06</b>
<b>E</b>	GULYÁSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	244	10	17	10	31	0,20	1,98
	KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	39	1	0	7	0	0,30	0,00
	RÉTES	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	460	14	6	60	0	2,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>743</b>	<b>25</b>	<b>23</b>	<b>77</b>	<b>31</b>	<b>2,50</b>	<b>1,99</b>
<b>U</b>	SAJTKRÉM	TEJ *	73	3	6	0	17	0,00	3,60
	PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
	KENYÉR-BARNA	GLUTÉN-SZÓJA *	179	6	1	37	0	1,05	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>269</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>40</b>	<b>17</b>	<b>1,05</b>	<b>3,60</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1323</b>	<b>55</b>	<b>51</b>	<b>155</b>	<b>78</b>	<b>5,22</b>	<b>8,65</b>
<b>PÉNTEK</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
<b>T</b>	KALÁCS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	114	4	1	22	0	0,40	0,00
	TEJESKÁVÉ	TEJ *	148	7	3	22	10	0,20	1,62
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>262</b>	<b>11</b>	<b>4</b>	<b>44</b>	<b>10</b>	<b>0,60</b>	<b>1,62</b>
<b>E</b>	TOJÁSLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	224	5	14	18	54	0,01	1,92
	HENTESTOKÁNY	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	286	20	19	6	63	0,56	3,92
	RIZSKÖRET		261	4	9	39	0	0,01	1,02
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>771</b>	<b>29</b>	<b>42</b>	<b>63</b>	<b>117</b>	<b>0,59</b>	<b>6,88</b>
<b>U</b>	TURISTA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	60	4	5	0	17	0,31	1,72
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



PÉNTEK	Allergének							Telített
		K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Zsír sav g
URETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>		<b>296</b>	<b>16</b>	<b>27</b>	<b>22</b>	<b>17</b>	<b>0,81</b>	<b>1,73</b>
<b>Napi összesen:</b>		<b>1329</b>	<b>56</b>	<b>73</b>	<b>129</b>	<b>144</b>	<b>2,00</b>	<b>10,23</b>



KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	OLASZ FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	51	2	5	0	12	0,33	1,72
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>256</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>26</b>	<b>20</b>	<b>0,93</b>	<b>2,95</b>
E	ÚJHÁZI- TYÚKHÚSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	273	14	14	21	14	0,12	1,71
	KARFIOLPÖRKÖLT		65	1	5	3	0	0,01	0,57
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	270	8	10	36	36	0,11	1,22
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>608</b>	<b>23</b>	<b>29</b>	<b>60</b>	<b>50</b>	<b>0,24</b>	<b>3,50</b>
U	SÁRGABARACK LEKVÁR		60	0	0	16	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>149</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>33</b>	<b>0</b>	<b>0,45</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1013</b>	<b>38</b>	<b>41</b>	<b>119</b>	<b>70</b>	<b>1,63</b>	<b>6,45</b>
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	ZALAKRÉM	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	93	4	8	1	27	0,48	3,47
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	MAGVAS ZSEMLE/KIFLI	GLUTÉN-SZÉZÁMMAG *	142	5	3	23	0	0,75	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>271</b>	<b>9</b>	<b>11</b>	<b>32</b>	<b>27</b>	<b>1,24</b>	<b>3,48</b>
E	RESZELT TÉSztALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	229	4	11	25	18	0,06	1,29
	HÜSGOMBÓC-PARADICSOMMÁRTÁS	GLUTÉN *TOJÁS *	300	10	18	23	42	0,18	2,21
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FÓZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>573</b>	<b>16</b>	<b>29</b>	<b>56</b>	<b>60</b>	<b>0,47</b>	<b>3,52</b>
U	PIZZÁS CSIGA	GLUTÉN-TEJ *	180	5	0	31	0	0,75	0,00
	IVÓLÉ 100 % -OS		25	0	0	6	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>205</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>37</b>	<b>0</b>	<b>0,75</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1049</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>125</b>	<b>87</b>	<b>2,46</b>	<b>7,00</b>
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	HOT-DOG	GLUTÉN-TEJ *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	191	8	3	19	19	1,49	1,91
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>224</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>27</b>	<b>19</b>	<b>1,49</b>	<b>1,92</b>
E	GULYÁSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	196	7	14	8	24	0,15	1,58
	KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	13	0	0	2	0	0,10	0,00
	RÉTES	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	460	14	6	60	0	2,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>669</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>70</b>	<b>24</b>	<b>2,25</b>	<b>1,58</b>
U	SAJTKRÉM	TEJ *	38	3	3	0	10	0,01	1,80
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	KENYÉR-BARNA	GLUTÉN-SZÓJA *	77	2	0	16	0	0,45	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>144</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>21</b>	<b>10</b>	<b>0,46</b>	<b>1,80</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1037</b>	<b>36</b>	<b>26</b>	<b>118</b>	<b>53</b>	<b>4,20</b>	<b>5,30</b>
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	KALÁCS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	100	3	1	19	0	0,35	0,00
	TEJESKÁVÉ	TEJ *	128	7	3	17	10	0,20	1,62
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>228</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>10</b>	<b>0,55</b>	<b>1,62</b>
E	TOJÁSLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	129	2	10	7	32	0,00	1,36
	HENTESTOKÁNY	GLUTÉN *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	209	14	15	4	43	0,45	2,82
	RIZSKÖRET		181	2	8	23	0	0,01	0,91
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>519</b>	<b>18</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>75</b>	<b>0,47</b>	<b>5,10</b>
U	TURISTA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	16	1	1	0	5	0,08	0,46
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



<b>PÉNTEK</b>	Allergének	<b>K g</b>	<b>F g</b>	<b>Zs g</b>	<b>Szh g</b>	<b>Kol mg</b>	<b>Só g</b>	<b>Telített Zsír sav g</b>
<b>Ú RETEK</b>		3	0	0	0	0	0,00	0,00
<b>TELJES KIÓRLÉSŰ ZSEMLE</b>	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>		<b>207</b>	<b>13</b>	<b>19</b>	<b>22</b>	<b>5</b>	<b>0,58</b>	<b>0,46</b>
<b>Napi összesen:</b>		<b>954</b>	<b>41</b>	<b>56</b>	<b>92</b>	<b>90</b>	<b>1,60</b>	<b>7,18</b>