



| <b>HÉTFŐ</b>                       |  | Allergének | K g        | F g       | Zs g      | Szh g     | Kol mg     | Só g        | Telített Zsír sav g |
|------------------------------------|--|------------|------------|-----------|-----------|-----------|------------|-------------|---------------------|
| <b>E TÁRKONYOS SERTÉSRAGULEVES</b> | ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR |            | 435        | 19        | 28        | 23        | 72         | 1,35        | 3,38                |
| <b>SAJTOS HÁROMSZÖG</b>            | GLUTÉN *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TEJ *TEJ *   |            | 335        | 14        | 18        | 27        | 45         | 0,93        | 5,82                |
| <b>Étkezés összesen:</b>           |  |            | <b>770</b> | <b>33</b> | <b>46</b> | <b>50</b> | <b>117</b> | <b>2,28</b> | <b>9,22</b>         |
| <b>Napi összesen:</b>              |  |            | <b>770</b> | <b>33</b> | <b>46</b> | <b>50</b> | <b>117</b> | <b>2,28</b> | <b>9,22</b>         |
| <b>KEDD</b>                        |  | Allergének | K g        | F g       | Zs g      | Szh g     | Kol mg     | Só g        | Telített Zsír sav g |
| <b>E ZÖLDSÉGLEVES</b>              | ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR |            | 86         | 4         | 1         | 15        | 7          | 0,62        | 0,07                |
| <b>LECSÓS SERTÉSSZELET</b>         |  |            | 309        | 14        | 25        | 4         | 44         | 1,21        | 4,15                |
| <b>TARHONYAKÖRET</b>               | GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *                 |            | 382        | 8         | 18        | 43        | 50         | 1,18        | 1,57                |
| <b>CSEMEGE UBORKA</b>              |  |            | 2          | 0         | 0         | 0         | 0          | 0,00        | 0,00                |
| <b>Étkezés összesen:</b>           |  |            | <b>779</b> | <b>26</b> | <b>44</b> | <b>62</b> | <b>101</b> | <b>3,02</b> | <b>5,80</b>         |
| <b>Napi összesen:</b>              |  |            | <b>779</b> | <b>26</b> | <b>44</b> | <b>62</b> | <b>101</b> | <b>3,02</b> | <b>5,80</b>         |
| <b>SZERDA</b>                      |  | Allergének | K g        | F g       | Zs g      | Szh g     | Kol mg     | Só g        | Telített Zsír sav g |
| <b>E BURGONYALEVES</b>             | GLUTÉN *                               |            | 238        | 5         | 1         | 43        | 0          | 1,03        | 0,00                |
| <b>SÜLT CSIRKECOMB</b>             | TEJ *                                  |            | 278        | 31        | 16        | 1         | 126        | 1,20        | 3,86                |
| <b>FRANCIASALÁTA</b>               | TOJÁS-MUSTÁR *TEJ *                    |            | 238        | 7         | 13        | 21        | 23         | 0,53        | 3,31                |
| <b>Étkezés összesen:</b>           |  |            | <b>754</b> | <b>43</b> | <b>30</b> | <b>65</b> | <b>149</b> | <b>2,78</b> | <b>7,19</b>         |
| <b>Napi összesen:</b>              |  |            | <b>754</b> | <b>43</b> | <b>30</b> | <b>65</b> | <b>149</b> | <b>2,78</b> | <b>7,19</b>         |
| <b>CSÜTÖRTÖK</b>                   |  | Allergének | K g        | F g       | Zs g      | Szh g     | Kol mg     | Só g        | Telített Zsír sav g |
| <b>E BROKKOLI KRÉMLEVES</b>        | GLUTÉN *TEJ *ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS      |            | 183        | 6         | 10        | 16        | 28         | 1,62        | 4,51                |
| <b>RÁNTOTT HALFILÉ</b>             | HAL *GLUTÉN-TOJÁS *TOJÁS *             |            | 253        | 15        | 14        | 16        | 75         | 0,50        | 2,50                |
| <b>BULGURKÖRET</b>                 | GLUTÉN *ZELLER *                       |            | 381        | 8         | 16        | 49        | 0          | 1,02        | 1,71                |
| <b>CÉKLA SAVANYÚSÁG</b>            |  |            | 28         | 1         | 0         | 5         | 0          | 0,22        | 0,00                |
| <b>Étkezés összesen:</b>           |  |            | <b>845</b> | <b>30</b> | <b>40</b> | <b>86</b> | <b>103</b> | <b>3,37</b> | <b>8,73</b>         |
| <b>Napi összesen:</b>              |  |            | <b>845</b> | <b>30</b> | <b>40</b> | <b>86</b> | <b>103</b> | <b>3,37</b> | <b>8,73</b>         |
| <b>PÉNTEK</b>                      |  | Allergének | K g        | F g       | Zs g      | Szh g     | Kol mg     | Só g        | Telített Zsír sav g |
| <b>E HÚSLEVES</b>                  | ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR |            | 213        | 4         | 14        | 17        | 14         | 0,08        | 1,60                |
| <b>GYÜMÖLCSMÁRTÁS</b>              | GLUTÉN *TEJ *                          |            | 395        | 6         | 11        | 68        | 30         | 0,80        | 5,05                |
| <b>CSIRKEMELL-NATÚR</b>            |  |            | 207        | 21        | 13        | 0         | 0          | 1,10        | 1,63                |
| <b>Étkezés összesen:</b>           |  |            | <b>815</b> | <b>31</b> | <b>38</b> | <b>85</b> | <b>44</b>  | <b>1,99</b> | <b>8,29</b>         |
| <b>Napi összesen:</b>              |  |            | <b>815</b> | <b>31</b> | <b>38</b> | <b>85</b> | <b>44</b>  | <b>1,99</b> | <b>8,29</b>         |



| HÉTFŐ                    |                           | Allergének                             | K g         | F g       | Zs g      | Szh g      | Kol mg     | Só g        | Telített Zsír sav g |
|--------------------------|---------------------------|--|-------------|-----------|-----------|------------|------------|-------------|---------------------|
| T                        | MAGYAROS VAJKRÉM          | TEJ *                                  | 49          | 0         | 5         | 0          | 14         | 0,15        | 2,41                |
|                          | PAPRIKA TV                |  | 6           | 0         | 0         | 1          | 0          | 0,00        | 0,00                |
|                          | TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI     | GLUTÉN-TEJ *                           | 155         | 12        | 15        | 22         | 0          | 0,50        | 0,00                |
|                          | TEA                       |  | 63          | 0         | 0         | 15         | 0          | 0,00        | 0,00                |
| <b>Étkezés összesen:</b> |                           |  | <b>273</b>  | <b>12</b> | <b>20</b> | <b>38</b>  | <b>14</b>  | <b>0,65</b> | <b>2,41</b>         |
| E                        | TÁRKONYOS SERTÉSRAGULEVES | ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR | 381         | 16        | 25        | 21         | 70         | 0,32        | 4,95                |
|                          | SAJTOS HÁROMSZÖG          | GLUTÉN *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TEJ *TEJ *   | 335         | 14        | 18        | 27         | 45         | 0,93        | 5,82                |
| <b>Étkezés összesen:</b> |                           |  | <b>716</b>  | <b>30</b> | <b>43</b> | <b>48</b>  | <b>115</b> | <b>1,26</b> | <b>10,78</b>        |
| U                        | VAJAS MÉZ                 | TEJ *                                  | 85          | 0         | 6         | 5          | 0          | 0,00        | 0,00                |
|                          | KENYÉR                    | GLUTÉN-SZÓJA *                         | 130         | 4         | 1         | 24         | 0          | 1,00        | 0,00                |
| <b>Étkezés összesen:</b> |                           |  | <b>215</b>  | <b>4</b>  | <b>7</b>  | <b>29</b>  | <b>0</b>   | <b>1,00</b> | <b>0,00</b>         |
| <b>Napi összesen:</b>    |                           |  | <b>1204</b> | <b>46</b> | <b>70</b> | <b>115</b> | <b>129</b> | <b>2,91</b> | <b>13,19</b>        |
| KEDD                     |                           | Allergének                             | K g         | F g       | Zs g      | Szh g      | Kol mg     | Só g        | Telített Zsír sav g |
| T                        | MELEGSZENDVICS            | SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN-SZÓJA *       | 277         | 8         | 20        | 10         | 29         | 1,14        | 3,41                |
|                          | TEA                       |  | 63          | 0         | 0         | 15         | 0          | 0,00        | 0,00                |
| <b>Étkezés összesen:</b> |                           |  | <b>340</b>  | <b>8</b>  | <b>20</b> | <b>25</b>  | <b>29</b>  | <b>1,14</b> | <b>3,42</b>         |
| E                        | ZÖLDSÉGLEVES              | ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR | 158         | 7         | 1         | 29         | 46         | 0,61        | 0,40                |
|                          | LECSÓS SERTÉSSZELET       |  | 299         | 19        | 22        | 3          | 61         | 0,79        | 4,31                |
|                          | TARHONYAKÖRET             | GLUTÉN-TOJÁS *                         | 356         | 7         | 19        | 36         | 43         | 0,13        | 1,74                |
|                          | CSEMEGE UBORKA            |  | 4           | 0         | 0         | 1          | 0          | 0,00        | 0,00                |
| <b>Étkezés összesen:</b> |                           |  | <b>817</b>  | <b>33</b> | <b>42</b> | <b>69</b>  | <b>150</b> | <b>1,53</b> | <b>6,46</b>         |
| U                        | CSOKOLÁDÉPUDING - EPERREL | TEJ *                                  | 156         | 7         | 3         | 24         | 9          | 0,20        | 1,45                |
| <b>Étkezés összesen:</b> |                           |  | <b>156</b>  | <b>7</b>  | <b>3</b>  | <b>24</b>  | <b>9</b>   | <b>0,20</b> | <b>1,46</b>         |
| <b>Napi összesen:</b>    |                           |  | <b>1313</b> | <b>48</b> | <b>65</b> | <b>118</b> | <b>188</b> | <b>2,88</b> | <b>11,34</b>        |
| SZERDA                   |                           | Allergének                             | K g         | F g       | Zs g      | Szh g      | Kol mg     | Só g        | Telített Zsír sav g |
| T                        | KOLBÁSZKRÉM - MISKOLCI    | SZÓJA *TEJ *                           | 74          | 1         | 7         | 0          | 8          | 0,16        | 0,91                |
|                          | UBORKA FRISS              |  | 4           | 0         | 0         | 1          | 0          | 0,01        | 0,00                |
|                          | KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ    | GLUTÉN-SZÓJA *                         | 119         | 5         | 1         | 22         | 0          | 0,60        | 0,00                |
|                          | LIMONÁDÉ                  |  | 44          | 0         | 1         | 10         | 0          | 0,00        | 0,00                |
| <b>Étkezés összesen:</b> |                           |  | <b>241</b>  | <b>6</b>  | <b>9</b>  | <b>33</b>  | <b>8</b>   | <b>0,77</b> | <b>0,91</b>         |
| E                        | BURGONYALEVES             | GLUTÉN *                               | 108         | 2         | 0         | 20         | 0          | 0,61        | 0,00                |
|                          | SÜLT CSIRKECOMB           | TEJ *                                  | 251         | 27        | 15        | 1          | 111        | 0,19        | 3,60                |
|                          | FRANCIASALÁTA             | TOJÁS-MUSTÁR *TEJ *                    | 230         | 6         | 14        | 18         | 26         | 1,08        | 3,82                |
| <b>Étkezés összesen:</b> |                           |  | <b>589</b>  | <b>35</b> | <b>29</b> | <b>39</b>  | <b>137</b> | <b>1,89</b> | <b>7,42</b>         |
| U                        | BANÁN                     |  | 61          | 1         | 0         | 16         | 0          | 0,03        | 0,00                |
|                          | TÚRÓRÚDI                  | TEJ *                                  | 203         | 5         | 10        | 22         | 0          | 0,00        | 0,00                |
| <b>Étkezés összesen:</b> |                           |  | <b>264</b>  | <b>6</b>  | <b>10</b> | <b>38</b>  | <b>0</b>   | <b>0,03</b> | <b>0,00</b>         |
| <b>Napi összesen:</b>    |                           |  | <b>1094</b> | <b>47</b> | <b>48</b> | <b>110</b> | <b>145</b> | <b>2,70</b> | <b>8,33</b>         |
| CSÜTÖRTÖK                |                           | Allergének                             | K g         | F g       | Zs g      | Szh g      | Kol mg     | Só g        | Telített Zsír sav g |
| T                        | BRIÓS                     | GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *                     | 108         | 3         | 2         | 20         | 0          | 0,50        | 0,00                |
|                          | KARAMELLÁS TEJ            | TEJ *                                  | 166         | 9         | 4         | 23         | 13         | 0,25        | 2,02                |
| <b>Étkezés összesen:</b> |                           |  | <b>274</b>  | <b>12</b> | <b>6</b>  | <b>43</b>  | <b>13</b>  | <b>0,75</b> | <b>2,03</b>         |
| E                        | BROKKOLI KRÉMLEVES        | TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR    | 196         | 8         | 8         | 22         | 34         | 0,27        | 3,65                |
|                          | RÁNTOTT HALFILE           | TOJÁS *GLUTÉN-TOJÁS *HAL *             | 268         | 15        | 14        | 20         | 70         | 0,01        | 2,45                |
|                          | BULGURKÖRET               | GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR | 264         | 6         | 10        | 35         | 0          | 0,01        | 1,14                |
|                          | CÉKLA SAVANYÚSÁG          |  | 25          | 1         | 0         | 5          | 0          | 0,19        | 0,00                |
| <b>Étkezés összesen:</b> |                           |  | <b>753</b>  | <b>30</b> | <b>32</b> | <b>82</b>  | <b>104</b> | <b>0,49</b> | <b>7,24</b>         |
| U                        | KENÓMÁJAS                 | SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *                     | 57          | 2         | 5         | 0          | 38         | 0,27        | 0,00                |
|                          | RETEK                     |  | 3           | 0         | 0         | 0          | 0          | 0,00        | 0,00                |
|                          | TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE    | GLUTÉN-TEJ *                           | 155         | 12        | 15        | 22         | 0          | 0,50        | 0,00                |

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.  
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



|                          |                     | 215                                    | 14        | 20        | 22         | 38         | 0,77        | 0,00                |
|--------------------------|---------------------|--|-----------|-----------|------------|------------|-------------|---------------------|
| <b>Étkezés összesen:</b> |                     |  |           |           |            |            |             |                     |
| <b>Napi összesen:</b>    |                     | <b>1242</b>                            | <b>56</b> | <b>58</b> | <b>147</b> | <b>155</b> | <b>2,01</b> | <b>9,27</b>         |
| <b>PÉNTEK</b>            |                     |  |           |           |            |            |             |                     |
|                          |                     | Allergének                             |           |           |            |            |             |                     |
|                          |                     | K g                                    | F g       | Zs g      | Szh g      | Kol mg     | Só g        | Telített Zsír sav g |
| <b>T</b>                 | <b>BUNDÁSKENYÉR</b> | GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *                  |           |           |            |            |             |                     |
|                          | TEA                 | 238                                    | 7         | 14        | 17         | 144        | 0,71        | 2,53                |
|                          |                     | 63                                     | 0         | 0         | 15         | 0          | 0,00        | 0,00                |
| <b>Étkezés összesen:</b> |                     | <b>301</b>                             | <b>7</b>  | <b>14</b> | <b>32</b>  | <b>144</b> | <b>0,71</b> | <b>2,54</b>         |
| <b>E</b>                 | <b>HÚSLEVES</b>     | ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR |           |           |            |            |             |                     |
|                          | GYÜMÖLCSMÁRTÁS      | 213                                    | 4         | 14        | 17         | 14         | 0,08        | 1,60                |
|                          | CSIRKEMELL-NATÚR    | 273                                    | 4         | 6         | 51         | 15         | 0,06        | 2,52                |
|                          |                     | 177                                    | 25        | 8         | 1          | 0          | 0,13        | 1,10                |
| <b>Étkezés összesen:</b> |                     | <b>663</b>                             | <b>33</b> | <b>28</b> | <b>69</b>  | <b>29</b>  | <b>0,28</b> | <b>5,25</b>         |
| <b>U</b>                 | <b>SZALÁMI</b>      | SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *                     |           |           |            |            |             |                     |
|                          | RÁMA-VITAMINOS      | 77                                     | 4         | 7         | 0          | 17         | 0,49        | 2,41                |
|                          | PAPRIKA PRITAMIN    | 78                                     | 0         | 7         | 0          | 0          | 0,00        | 0,00                |
|                          | BAGETT              | 17                                     | 1         | 0         | 3          | 0          | 0,00        | 0,00                |
|                          |                     | 42                                     | 2         | 0         | 8          | 0          | 0,30        | 0,00                |
| <b>Étkezés összesen:</b> |                     | <b>214</b>                             | <b>7</b>  | <b>14</b> | <b>11</b>  | <b>17</b>  | <b>0,79</b> | <b>2,42</b>         |
| <b>Napi összesen:</b>    |                     | <b>1178</b>                            | <b>47</b> | <b>56</b> | <b>112</b> | <b>190</b> | <b>1,78</b> | <b>10,21</b>        |



| <b>HÉTFŐ</b>             |                           | Allergének                             | K g         | F g       | Zs g      | Szh g      | Kol mg     | Só g        | Telített Zsír sav g |
|--------------------------|---------------------------|--|-------------|-----------|-----------|------------|------------|-------------|---------------------|
| <b>T</b>                 | MAGYAROS VAJKRÉM          | TEJ *                                  | 49          | 0         | 5         | 0          | 14         | 0,15        | 2,41                |
|                          | PAPRIKA TV                |  | 8           | 0         | 0         | 1          | 0          | 0,00        | 0,00                |
|                          | TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI     | GLUTÉN-TEJ *                           | 155         | 12        | 15        | 22         | 0          | 0,50        | 0,00                |
|                          | TEA                       |  | 33          | 0         | 0         | 8          | 0          | 0,00        | 0,00                |
| <b>Étkezés összesen:</b> |                           |  | <b>245</b>  | <b>12</b> | <b>20</b> | <b>31</b>  | <b>14</b>  | <b>0,65</b> | <b>2,41</b>         |
| <b>E</b>                 | TÁRKONYOS SERTÉSRAGULEVES | ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR | 311         | 12        | 22        | 15         | 47         | 0,22        | 2,58                |
|                          | SAJTOS HÁROMSZÖG          | GLUTÉN *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TEJ *TEJ *   | 262         | 7         | 12        | 30         | 14         | 0,23        | 2,74                |
| <b>Étkezés összesen:</b> |                           |  | <b>573</b>  | <b>19</b> | <b>34</b> | <b>45</b>  | <b>61</b>  | <b>0,45</b> | <b>5,32</b>         |
| <b>U</b>                 | VAJAS MÉZ                 | TEJ *                                  | 72          | 0         | 5         | 5          | 0          | 0,00        | 0,00                |
|                          | KENYÉR                    | GLUTÉN-SZÓJA *                         | 104         | 3         | 0         | 19         | 0          | 0,80        | 0,00                |
| <b>Étkezés összesen:</b> |                           |  | <b>176</b>  | <b>3</b>  | <b>5</b>  | <b>24</b>  | <b>0</b>   | <b>0,80</b> | <b>0,00</b>         |
| <b>Napi összesen:</b>    |                           |  | <b>994</b>  | <b>34</b> | <b>59</b> | <b>100</b> | <b>75</b>  | <b>1,91</b> | <b>7,73</b>         |
| <b>KEDD</b>              |                           | Allergének                             | K g         | F g       | Zs g      | Szh g      | Kol mg     | Só g        | Telített Zsír sav g |
| <b>T</b>                 | MELEGSZENDVICS            | SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN-SZÓJA *       | 162         | 5         | 10        | 10         | 18         | 0,86        | 1,95                |
|                          | TEA                       |  | 33          | 0         | 0         | 8          | 0          | 0,00        | 0,00                |
| <b>Étkezés összesen:</b> |                           |  | <b>195</b>  | <b>5</b>  | <b>10</b> | <b>18</b>  | <b>18</b>  | <b>0,86</b> | <b>1,96</b>         |
| <b>E</b>                 | ZÖLDSÉGLEVES              | ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR | 103         | 5         | 1         | 19         | 29         | 0,08        | 0,24                |
|                          | LECSÓS SERTÉSSZELET       |  | 152         | 13        | 10        | 2          | 41         | 0,20        | 2,30                |
|                          | TARHONYAKÖRET             | GLUTÉN-TOJÁS *                         | 261         | 6         | 11        | 33         | 40         | 0,12        | 0,79                |
|                          | CSEMEGE UBORKA            |  | 5           | 0         | 0         | 1          | 0          | 0,00        | 0,00                |
| <b>Étkezés összesen:</b> |                           |  | <b>521</b>  | <b>24</b> | <b>22</b> | <b>55</b>  | <b>110</b> | <b>0,41</b> | <b>3,35</b>         |
| <b>U</b>                 | CSOKOLÁDÉPUDING - EPERREL | TEJ *                                  | 156         | 7         | 3         | 24         | 9          | 0,20        | 1,45                |
| <b>Étkezés összesen:</b> |                           |  | <b>156</b>  | <b>7</b>  | <b>3</b>  | <b>24</b>  | <b>9</b>   | <b>0,20</b> | <b>1,46</b>         |
| <b>Napi összesen:</b>    |                           |  | <b>872</b>  | <b>36</b> | <b>35</b> | <b>97</b>  | <b>137</b> | <b>1,48</b> | <b>6,77</b>         |
| <b>SZERDA</b>            |                           | Allergének                             | K g         | F g       | Zs g      | Szh g      | Kol mg     | Só g        | Telített Zsír sav g |
| <b>T</b>                 | KOLBÁSZKRÉM - MISKOLCI    | SZÓJA *TEJ *                           | 56          | 1         | 5         | 0          | 6          | 0,12        | 0,68                |
|                          | UBORKA FRISS              |  | 3           | 0         | 0         | 0          | 0          | 0,00        | 0,00                |
|                          | KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ    | GLUTÉN-SZÓJA *                         | 89          | 4         | 1         | 17         | 0          | 0,45        | 0,00                |
|                          | LIMONÁDÉ                  |  | 44          | 0         | 1         | 10         | 0          | 0,00        | 0,00                |
| <b>Étkezés összesen:</b> |                           |  | <b>192</b>  | <b>5</b>  | <b>7</b>  | <b>27</b>  | <b>6</b>   | <b>0,58</b> | <b>0,68</b>         |
| <b>E</b>                 | BURGONYALEVES             | GLUTÉN *                               | 181         | 3         | 6         | 23         | 0          | 0,02        | 0,68                |
|                          | SÜLT CSIRKECOMB           | TEJ *                                  | 166         | 21        | 8         | 1          | 80         | 0,14        | 2,07                |
|                          | FRANCIASALÁTA             | TOJÁS-MUSTÁR *TEJ *                    | 205         | 5         | 13        | 15         | 23         | 0,72        | 3,31                |
| <b>Étkezés összesen:</b> |                           |  | <b>552</b>  | <b>29</b> | <b>27</b> | <b>39</b>  | <b>103</b> | <b>0,89</b> | <b>6,07</b>         |
| <b>U</b>                 | BANÁN                     |  | 61          | 1         | 0         | 16         | 0          | 0,03        | 0,00                |
|                          | TÚRÓRÚDI                  | TEJ *                                  | 203         | 5         | 10        | 22         | 0          | 0,00        | 0,00                |
| <b>Étkezés összesen:</b> |                           |  | <b>264</b>  | <b>6</b>  | <b>10</b> | <b>38</b>  | <b>0</b>   | <b>0,03</b> | <b>0,00</b>         |
| <b>Napi összesen:</b>    |                           |  | <b>1008</b> | <b>40</b> | <b>44</b> | <b>104</b> | <b>109</b> | <b>1,51</b> | <b>6,75</b>         |
| <b>CSÜTÖRTÖK</b>         |                           | Allergének                             | K g         | F g       | Zs g      | Szh g      | Kol mg     | Só g        | Telített Zsír sav g |
| <b>T</b>                 | BRIÓS                     | GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *                     | 108         | 3         | 2         | 20         | 0          | 0,50        | 0,00                |
|                          | KARAMELLÁS TEJ            | TEJ *                                  | 126         | 6         | 3         | 19         | 9          | 0,17        | 1,37                |
| <b>Étkezés összesen:</b> |                           |  | <b>234</b>  | <b>9</b>  | <b>5</b>  | <b>39</b>  | <b>9</b>   | <b>0,67</b> | <b>1,38</b>         |
| <b>E</b>                 | BROKKOLI KRÉMLEVES        | TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR    | 162         | 7         | 3         | 26         | 20         | 0,07        | 1,13                |
|                          | RÁNTOTT HALFILE           | TOJÁS *GLUTÉN-TOJÁS *HAL *             | 161         | 9         | 8         | 13         | 49         | 0,01        | 1,44                |
|                          | BULGURKÖRET               | GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR | 245         | 6         | 8         | 35         | 0          | 0,01        | 0,91                |
|                          | CÉKLA SAVANYÚSÁG          |  | 9           | 0         | 0         | 2          | 0          | 0,07        | 0,00                |
| <b>Étkezés összesen:</b> |                           |  | <b>577</b>  | <b>22</b> | <b>19</b> | <b>76</b>  | <b>69</b>  | <b>0,17</b> | <b>3,49</b>         |
| <b>U</b>                 | KENÓMÁJAS                 | SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *                     | 17          | 1         | 2         | 0          | 11         | 0,08        | 0,00                |
|                          | RETEK                     |  | 3           | 0         | 0         | 0          | 0          | 0,00        | 0,00                |
|                          | TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE    | GLUTÉN-TEJ *                           | 155         | 12        | 15        | 22         | 0          | 0,50        | 0,00                |

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



|                          |                     | 175                                    | 13        | 17        | 22         | 11        | 0,58        | 0,00                |
|--------------------------|---------------------|--|-----------|-----------|------------|-----------|-------------|---------------------|
| <b>Étkezés összesen:</b> |                     |  |           |           |            |           |             |                     |
| <b>Napi összesen:</b>    |                     | <b>986</b>                             | <b>44</b> | <b>41</b> | <b>137</b> | <b>89</b> | <b>1,42</b> | <b>4,87</b>         |
| <b>PÉNTEK</b>            |                     |  |           |           |            |           |             |                     |
|                          |                     | Allergének                             |           |           |            |           |             |                     |
|                          |                     | K g                                    | F g       | Zs g      | Szh g      | Kol mg    | Só g        | Telített Zsír sav g |
| <b>T</b>                 | <b>BUNDÁSKENYÉR</b> | GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *                  |           |           |            |           |             |                     |
|                          | TEA                 | 121                                    | 3         | 8         | 7          | 54        | 0,31        | 1,25                |
|                          |                     | 33                                     | 0         | 0         | 8          | 0         | 0,00        | 0,00                |
| <b>Étkezés összesen:</b> |                     | <b>154</b>                             | <b>3</b>  | <b>8</b>  | <b>15</b>  | <b>54</b> | <b>0,31</b> | <b>1,26</b>         |
| <b>E</b>                 | <b>HÚSLEVES</b>     | ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR |           |           |            |           |             |                     |
|                          | GYÜMÖLCSMÁRTÁS      | 213                                    | 4         | 14        | 17         | 14        | 0,08        | 1,60                |
|                          | CSIRKEMELL-NATÚR    | 296                                    | 4         | 6         | 57         | 15        | 0,25        | 2,52                |
|                          |                     | 136                                    | 20        | 6         | 0          | 0         | 0,35        | 0,81                |
| <b>Étkezés összesen:</b> |                     | <b>645</b>                             | <b>28</b> | <b>26</b> | <b>74</b>  | <b>29</b> | <b>0,68</b> | <b>4,96</b>         |
| <b>U</b>                 | <b>SZALÁMI</b>      | SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *                     |           |           |            |           |             |                     |
|                          | RÁMA-VITAMINOS      | 31                                     | 2         | 3         | 0          | 7         | 0,19        | 0,96                |
|                          | PAPRIKA PRITAMIN    | 33                                     | 0         | 3         | 0          | 0         | 0,00        | 0,00                |
|                          | BAGETT              | 29                                     | 2         | 0         | 5          | 0         | 0,00        | 0,00                |
|                          |                     | 28                                     | 1         | 0         | 5          | 0         | 0,20        | 0,00                |
| <b>Étkezés összesen:</b> |                     | <b>121</b>                             | <b>5</b>  | <b>6</b>  | <b>10</b>  | <b>7</b>  | <b>0,39</b> | <b>0,97</b>         |
| <b>Napi összesen:</b>    |                     | <b>920</b>                             | <b>36</b> | <b>40</b> | <b>99</b>  | <b>90</b> | <b>1,39</b> | <b>7,19</b>         |