



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
E RESZELT TÉSztALEVES		GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	345	8	11	46	29	0,20	1,38
ZÖLDBABFŐZELÉK		TEJ *GLUTÉN *	208	3	13	19	12	1,54	3,04
SÜLT KOLBÁSZ		SZÓJA *	237	9	22	0	55	1,38	7,54
Étkezés összesen:			790	20	46	65	96	3,12	11,98
Napi összesen:			790	20	46	65	96	3,12	11,98
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
E MÁJGÁLUSKALEVES		ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	361	15	10	50	141	0,63	1,50
RIZSKOCH		TEJ *TOJÁS *GLUTÉN *	382	14	13	48	66	1,32	4,70
Étkezés összesen:			743	29	23	98	207	1,96	6,21
Napi összesen:			743	29	23	98	207	1,96	6,21
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
E ZÖLDSÉGES GOMBALEVES		ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	115	6	1	20	13	0,78	0,11
CSIRKEPAPRIKÁS		ZELLER *GLUTÉN *TEJ *	308	19	21	8	68	0,98	4,15
TÉSztAKÖRET		GLUTÉN-TOJÁS *	406	12	13	58	58	0,32	1,63
Étkezés összesen:			829	37	35	86	139	2,09	5,92
Napi összesen:			829	37	35	86	139	2,09	5,92
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
E KARFIOLLEVES TEJFÖLÖS		TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	193	6	11	17	36	1,71	5,10
VAGDALT		GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *ZELLER *	296	11	24	6	55	1,40	2,91
PETREZSELYMES BURGONYA			328	5	8	45	0	0,04	0,91
CSEMEGE UBORKA			2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			819	22	43	68	91	3,16	8,94
Napi összesen:			819	22	43	68	91	3,16	8,94
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
E KERTÉSZLEVES		ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *	201	8	2	37	32	0,66	0,27
BÁCSKAI TARHONYÁSHÚS		GLUTÉN-TOJÁS *	559	23	30	45	98	2,36	4,28
UBORKASALÁTA			30	1	0	6	0	0,73	0,00
Étkezés összesen:			790	32	32	88	130	3,75	4,56
Napi összesen:			790	32	32	88	130	3,75	4,56



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E RESZELT TÉSztALEVES	GLUTÉN-TOJÁS		186	4	9	21	16	0,05	1,04
ZÖLDBABFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ *		209	4	15	14	21	0,08	4,44
SÜLT KOLBÁSZ	SZÓJA *		148	6	13	0	36	0,92	4,91
KENYÉR - FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *		104	3	0	19	0	0,80	0,00
Étkezés összesen:			647	17	37	54	73	1,86	10,41
Napi összesen:			647	17	37	54	73	1,86	10,41
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E MÁJGALUSKALEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		250	13	3	42	115	0,17	0,72
RIZSKOCH	TEJ *TOJÁS *GLUTÉN *		382	14	13	48	66	1,32	4,70
Étkezés összesen:			632	27	16	90	181	1,50	5,43
Napi összesen:			632	27	16	90	181	1,50	5,43
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E ZÖLDSÉGES GOMBALEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		92	5	1	16	11	0,27	0,09
CSIRKEPAPRIKÁS	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *		267	18	17	7	68	0,14	3,70
TÉSztAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *		358	11	11	51	50	0,14	1,46
Étkezés összesen:			717	34	29	74	129	0,56	5,27
Napi összesen:			717	34	29	74	129	0,56	5,27
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E KARFIOLLEVES TEJFÖLÖS	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		172	6	8	19	27	1,70	3,59
VAGDALT	GLUTÉN-SZÓJA		227	7	18	7	38	0,35	2,19
PETREZSELYMES BURGONYA			285	4	10	34	0	0,04	1,14
CSEMEGE UBORKA			4	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			688	17	36	61	65	2,10	6,93
Napi összesen:			688	17	36	61	65	2,10	6,93
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E KERTÉSZLEVES	GLUTÉN-TOJÁS		128	5	1	23	18	0,11	0,17
BÁCSKAI TARHONYÁSHÚS	GLUTÉN-TOJÁS *		554	25	29	44	105	0,40	4,34
UBORKASALÁTA			23	1	0	5	0	0,72	0,00
Étkezés összesen:			705	31	30	72	123	1,25	4,51
Napi összesen:			705	31	30	72	123	1,25	4,51



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	TOJASOMLETT	TOJÁS *	108	3	10	0	90	0,00	1,84
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			233	7	11	25	90	0,45	1,84
E	RESZELT TÉSztALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	229	4	11	25	18	0,06	1,29
	ZÖLDBABFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ *	153	2	10	12	12	0,05	2,70
	SÜLT KOLBÁSZ	SZÓJA *	88	4	8	0	23	0,57	3,02
	KENYÉR - FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	65	2	0	12	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			535	12	29	49	53	1,19	7,03
U	BANÁN		61	1	0	16	0	0,03	0,00
	TÚRÓRÚDI	TEJ *	203	5	10	22	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			264	6	10	38	0	0,03	0,00
Napi összesen:			1032	25	50	112	143	1,68	8,87
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	15	1	1	0	3	0,09	0,48
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	MAGVAS ZSEMLE/KIFLI	GLUTÉN-SZÉZÁMMAG *	142	5	3	23	0	0,75	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			242	6	8	34	3	0,85	0,48
E	MÁJGALUSKALEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	209	12	3	33	159	0,08	0,71
	RIZSKOCH	TEJ *TOJÁS *GLUTÉN *	382	14	13	48	66	1,32	4,70
Étkezés összesen:			591	26	16	81	225	1,41	5,41
U	KOCKASAJT KICSI	TEJ *	13	1	1	0	4	0,03	0,58
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			146	4	1	17	4	0,78	0,58
Napi összesen:			979	36	25	132	232	3,05	6,47
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	GABONAPEHELY	GLUTÉN-SZÓJA-MOGYORÓ *	95	2	1	20	0	0,24	0,00
	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			170	7	3	28	8	0,39	1,22
E	ZÖLDSÉGES GOMBALEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	82	5	1	14	9	0,56	0,07
	CSIRKEPAPRIKÁS	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	200	12	13	7	45	0,10	2,88
	TÉSztAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	329	10	10	47	47	0,14	1,31
Étkezés összesen:			611	27	24	68	101	0,80	4,28
U	HALPÁSTÉTOM	HAL *	42	3	3	0	32	0,00	1,34
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			226	17	18	27	32	0,50	1,34
Napi összesen:			1007	51	45	123	141	1,69	6,84
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			162	4	4	26	0	0,45	0,00
E	KARFIOLLEVES TEJFÖLŐS	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	157	5	7	18	27	0,17	3,11
	VAGDALT	GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *	205	6	18	3	38	0,20	2,19
	PETREZSELYMES BURGONYA		252	3	10	28	0	0,03	1,14
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



		619	14	35	50	65	0,41	6,44		
Étkezés összesen:										
U POGÁCSA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS-SZÓJA *	235	7	15	19	0	0,50	0,00		
ALMA		32	0	0	7	0	0,01	0,00		
Étkezés összesen:		267	7	15	26	0	0,51	0,00		
Napi összesen:		1048	25	54	102	65	1,37	6,44		
PÉNTEK		Allergének		K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsav g
T KENŐMÁJAS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	17	1	2	0	11	0,08	0,00		
LILAHAGYMA		5	0	0	1	0	0,00	0,00		
BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	28	1	0	5	0	0,20	0,00		
TEJESKÁVÉ	TEJ *	128	7	3	17	10	0,20	1,62		
Étkezés összesen:		178	9	5	23	21	0,48	1,62		
E KERTÉSZLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	152	6	1	28	25	0,10	0,21		
BÁCSKAI TARHONYÁSHÚS	GLUTÉN-TOJÁS *	555	26	26	50	112	0,42	3,94		
UBORKASALÁTA		19	1	0	4	0	0,52	0,00		
Étkezés összesen:		726	33	27	82	137	1,05	4,17		
U TUROSBATYU		0	0	0	0	0	0,00	0,00		
Étkezés összesen:		0	0	0	0	0	0,00	0,00		
Napi összesen:		904	42	32	105	158	1,53	5,79		