



<b>HÉTFŐ</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
<b>E</b>	TARHONYALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	265	5	13	28	25	0,58	1,24
	LENCSEFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ *MUSTÁRZELLER *	359	15	16	36	12	0,67	3,27
	SÜLT LECSOKOLBÁSZ	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	230	10	20	0	60	1,38	7,54
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>854</b>	<b>30</b>	<b>49</b>	<b>64</b>	<b>97</b>	<b>2,63</b>	<b>12,06</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>854</b>	<b>30</b>	<b>49</b>	<b>64</b>	<b>97</b>	<b>2,63</b>	<b>12,06</b>
<b>KEDD</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
<b>E</b>	ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	86	4	1	15	7	0,62	0,07
	BORSOS TOKÁNY		254	17	19	3	54	2,25	3,68
	RIZSKÖRET		375	6	10	62	0	0,01	1,14
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>715</b>	<b>27</b>	<b>30</b>	<b>80</b>	<b>61</b>	<b>2,89</b>	<b>4,89</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>715</b>	<b>27</b>	<b>30</b>	<b>80</b>	<b>61</b>	<b>2,89</b>	<b>4,89</b>
<b>SZERDA</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
<b>E</b>	PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	279	7	6	45	17	1,25	0,59
	BRASSÓI APRÓPECSENYE	ZELLER *	213	14	13	9	37	1,28	2,50
	SÜLT BURGONYA		326	9	34	64	0	1,00	0,70
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>818</b>	<b>30</b>	<b>53</b>	<b>118</b>	<b>54</b>	<b>3,53</b>	<b>3,80</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>818</b>	<b>30</b>	<b>53</b>	<b>118</b>	<b>54</b>	<b>3,53</b>	<b>3,80</b>
<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
<b>E</b>	KÖMÉNYMAGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *	269	3	19	19	0	0,71	1,36
	SÜLT CSIRKECOMB	TEJ *	237	25	14	1	104	1,16	3,47
	ZÖLDSÉGES BULGUR	GLUTÉN *ZELLER *	335	10	9	52	0	0,53	0,91
	CSEMEGE UBORKA		2	0	0	0	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>843</b>	<b>38</b>	<b>42</b>	<b>72</b>	<b>104</b>	<b>2,41</b>	<b>5,75</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>843</b>	<b>38</b>	<b>42</b>	<b>72</b>	<b>104</b>	<b>2,41</b>	<b>5,75</b>
<b>PÉNTEK</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
<b>E</b>	GULYÁSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	322	12	21	17	37	1,22	2,39
	MÁKOSTÉSZTA	GLUTÉN-TOJÁS *	357	9	13	47	35	0,42	2,20
	ALMA		88	1	0	20	0	0,03	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>767</b>	<b>22</b>	<b>34</b>	<b>84</b>	<b>72</b>	<b>1,68</b>	<b>4,60</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>767</b>	<b>22</b>	<b>34</b>	<b>84</b>	<b>72</b>	<b>1,68</b>	<b>4,60</b>



<b>HÉTFŐ</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
<b>T</b>	MELEGSZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN-SZÓJA *	296	9	21	10	34	1,26	4,31
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>359</b>	<b>9</b>	<b>21</b>	<b>25</b>	<b>34</b>	<b>1,26</b>	<b>4,31</b>
<b>E</b>	TARHONYALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	136	3	6	17	14	0,05	0,47
	LENCSEFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ	418	19	18	43	21	0,14	4,56
	SÜLT LECSOKOLBÁSZ	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	156	8	13	0	50	1,15	5,87
	KENYÉR-T. KIŐRL. - FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>799</b>	<b>34</b>	<b>38</b>	<b>77</b>	<b>85</b>	<b>1,80</b>	<b>10,92</b>
<b>U</b>	BANÁN		61	1	0	16	0	0,03	0,00
	TEJSZELET	TEJ *	118	2	8	10	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>179</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>26</b>	<b>0</b>	<b>0,03</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1337</b>	<b>46</b>	<b>67</b>	<b>128</b>	<b>119</b>	<b>3,10</b>	<b>15,23</b>
<b>KEDD</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
<b>T</b>	KENŐMÁJAS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	57	2	5	0	38	0,27	0,00
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	TELJES KIŐRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
	KARAMELLÁS TEJ	TEJ *	166	9	4	23	13	0,25	2,02
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>382</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>46</b>	<b>51</b>	<b>1,03</b>	<b>2,03</b>
<b>E</b>	ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	158	7	1	29	46	0,61	0,40
	BORSOS TOKÁNY		194	12	14	3	37	0,18	2,72
	RIZSKÖRET		297	5	9	47	0	0,01	1,02
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>649</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>79</b>	<b>83</b>	<b>0,81</b>	<b>4,17</b>
<b>U</b>	KAKAÓS CSIGA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	202	8	4	47	0	0,25	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>202</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>47</b>	<b>0</b>	<b>0,25</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1233</b>	<b>55</b>	<b>52</b>	<b>172</b>	<b>134</b>	<b>2,10</b>	<b>6,20</b>
<b>SZERDA</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
<b>T</b>	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	93	5	8	0	20	0,59	2,89
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	130	4	1	24	0	1,00	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>362</b>	<b>10</b>	<b>17</b>	<b>37</b>	<b>20</b>	<b>1,59</b>	<b>2,90</b>
<b>E</b>	PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	145	3	5	21	7	0,46	0,52
	BRASSÓI APRÓPECSENYE	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	183	12	13	3	34	0,30	2,47
	SÜLT BURGONYA		328	10	34	68	0	1,00	0,52
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>656</b>	<b>25</b>	<b>52</b>	<b>92</b>	<b>41</b>	<b>1,77</b>	<b>3,52</b>
<b>U</b>	TEJSZÍNES DESSZERT	TEJ *	80	9	9	9	24	0,10	3,41
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>80</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>24</b>	<b>0,10</b>	<b>3,41</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1098</b>	<b>44</b>	<b>78</b>	<b>138</b>	<b>85</b>	<b>3,46</b>	<b>9,83</b>
<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
<b>T</b>	BUNDÁSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *	238	7	14	17	144	0,71	2,53
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>310</b>	<b>7</b>	<b>14</b>	<b>34</b>	<b>144</b>	<b>0,71</b>	<b>2,54</b>
<b>E</b>	KÖMÉNYPAGLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	145	1	11	8	0	0,10	1,25
	SÜLT CSIRKECOMB	TEJ *	251	27	15	1	111	0,19	3,60
	ZÖLDSÉGES BULGUR	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	308	6	15	34	0	0,03	1,71
	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>708</b>	<b>34</b>	<b>41</b>	<b>44</b>	<b>111</b>	<b>0,32</b>	<b>6,57</b>
<b>U</b>	VANILÁS PUDINGOS PÁRNA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	220	11	6	36	0	0,50	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



		220	11	6	36	0	0,50	0,00	
<b>Étkezés összesen:</b>									
<b>Napi összesen:</b>		<b>1238</b>	<b>52</b>	<b>61</b>	<b>114</b>	<b>255</b>	<b>1,54</b>	<b>9,11</b>	
<b>PÉNTEK</b>		Allergének						Telített	
		K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Zsír sav g	
<b>T</b>	<b>TEJBEN RIZS</b> <small>TEJ *</small>	309	9	13	37	28	0,22	3,90	
<b>Étkezés összesen:</b>		<b>309</b>	<b>9</b>	<b>13</b>	<b>37</b>	<b>28</b>	<b>0,22</b>	<b>3,90</b>	
<b>E</b>	<b>GULYÁSLEVES</b> <small>ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR</small>	244	10	17	10	31	0,20	1,98	
	<b>KENYÉR-T.KIÖRLÉSŰ-LEVESHEZ</b> <small>GLUTÉN-SZÓJA *</small>	74	3	1	14	0	0,37	0,00	
	<b>MÁKOSTÉSZTA</b> <small>GLUTÉN-TOJÁS *</small>	315	8	12	42	32	0,09	1,79	
	<b>ALMA</b>	65	1	0	15	0	0,02	0,00	
<b>Étkezés összesen:</b>		<b>698</b>	<b>22</b>	<b>30</b>	<b>81</b>	<b>63</b>	<b>0,69</b>	<b>3,78</b>	
<b>U</b>	<b>SAJTOS STANGLI</b> <small>GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *</small>	116	3	6	13	0	0,62	0,00	
<b>Étkezés összesen:</b>		<b>116</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>0,62</b>	<b>0,00</b>	
<b>Napi összesen:</b>		<b>1123</b>	<b>34</b>	<b>49</b>	<b>131</b>	<b>91</b>	<b>1,54</b>	<b>7,68</b>	



<b>HÉTFŐ</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
<b>T</b>	MELEGSZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN-SZÓJA *	162	5	10	10	18	0,86	1,95
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>195</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>0,86</b>	<b>1,96</b>
<b>E</b>	TARHONYALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	163	4	6	22	22	0,07	0,41
	LENCSEFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ	335	19	10	40	18	0,09	3,37
	SÜLT LECSOKOLBÁSZ	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	115	5	10	0	30	0,69	3,77
	KENYÉR-T.KIŐRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>657</b>	<b>30</b>	<b>26</b>	<b>70</b>	<b>70</b>	<b>1,07</b>	<b>7,56</b>
<b>U</b>	BANÁN		61	1	0	16	0	0,03	0,00
	TEJSZELET	TEJ *	118	2	8	10	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>179</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>26</b>	<b>0</b>	<b>0,03</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1031</b>	<b>38</b>	<b>44</b>	<b>114</b>	<b>88</b>	<b>1,98</b>	<b>9,52</b>
<b>KEDD</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
<b>T</b>	KENŐMÁJAS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	17	1	2	0	11	0,08	0,00
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	TELJES KIŐRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
	KARAMELLÁS TEJ	TEJ *	126	6	3	19	9	0,17	1,37
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>301</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>41</b>	<b>20</b>	<b>0,75</b>	<b>1,38</b>
<b>E</b>	ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	103	5	1	19	29	0,08	0,24
	BORSOS TOKÁNY		148	9	11	2	27	0,13	2,06
	RIZSKÖRET		181	2	8	23	0	0,01	0,91
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>432</b>	<b>16</b>	<b>20</b>	<b>44</b>	<b>56</b>	<b>0,24</b>	<b>3,23</b>
<b>U</b>	KAKAÓS CSIGA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	202	8	4	47	0	0,25	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>202</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>47</b>	<b>0</b>	<b>0,25</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>935</b>	<b>43</b>	<b>44</b>	<b>132</b>	<b>76</b>	<b>1,25</b>	<b>4,61</b>
<b>SZERDA</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
<b>T</b>	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	31	2	3	0	7	0,19	0,96
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>241</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>34</b>	<b>7</b>	<b>0,99</b>	<b>0,97</b>
<b>E</b>	PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	192	4	8	25	13	0,15	0,90
	BRASSÓI APRÓPECSENYE	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	183	12	13	3	34	0,30	2,47
	SÜLT BURGONYA		242	7	25	51	0	0,00	0,35
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>617</b>	<b>23</b>	<b>46</b>	<b>79</b>	<b>47</b>	<b>0,46</b>	<b>3,73</b>
<b>U</b>	TEJSZÍNES DESSZERT	TEJ *	80	9	9	9	24	0,10	3,41
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>80</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>24</b>	<b>0,10</b>	<b>3,41</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>938</b>	<b>39</b>	<b>62</b>	<b>122</b>	<b>78</b>	<b>1,56</b>	<b>8,11</b>
<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
<b>T</b>	BUNDÁSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *	121	3	8	7	54	0,31	1,25
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>161</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>16</b>	<b>54</b>	<b>0,31</b>	<b>1,26</b>
<b>E</b>	KÖMÉNYPAGLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	65	1	5	4	0	0,01	0,57
	SÜLT CSIRKECOMB	TEJ *	152	19	8	0	73	0,12	1,93
	ZÖLDSÉGES BULGUR	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	282	7	10	38	0	0,01	1,14
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>504</b>	<b>27</b>	<b>23</b>	<b>43</b>	<b>73</b>	<b>0,15</b>	<b>3,65</b>
<b>U</b>	VANILÁS PUDINGOS PÁRNA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	220	11	6	36	0	0,50	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.  
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



		K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>Étkezés összesen:</b>		220	11	6	36	0	0,50	0,00
<b>Napi összesen:</b>		885	41	37	95	127	0,96	4,91
<b>PÉNTEK</b>		Allergének						
<b>T TEJBEN RIZS</b>	TEJ *	232	8	2	42	8	0,15	1,21
<b>Étkezés összesen:</b>		232	8	2	42	8	0,15	1,22
<b>E GULYÁSLEVES</b>	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	196	7	14	8	24	0,15	1,58
<b>KENYÉR-T.KIÖRLÉSŰ-LEVESHEZ</b>	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
<b>MÁKOSTÉSZTA</b>	GLUTÉN-TOJÁS *	329	10	9	50	43	0,12	1,44
<b>ALMA</b>		32	0	0	7	0	0,01	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>		601	19	23	73	67	0,50	3,02
<b>U SAJTOS STANGLI</b>	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	116	3	6	13	0	0,62	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>		116	3	6	13	0	0,62	0,00
<b>Napi összesen:</b>		949	30	31	128	75	1,28	4,24