



<b>HÉTFŐ</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
<b>E DARAGALUSKA-LEVES</b>	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		144	6	2	26	36	0,58	0,37
<b>ZÖLDBORSÓFŐZELÉK</b>	GLUTÉN *TEJ *ZELLER *		379	8	22	33	21	0,61	5,24
<b>FOKHAGYMÁS HÚS</b>	ZELLER *		254	17	18	3	54	1,80	3,68
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>777</b>	<b>31</b>	<b>42</b>	<b>62</b>	<b>111</b>	<b>3,00</b>	<b>9,31</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>777</b>	<b>31</b>	<b>42</b>	<b>62</b>	<b>111</b>	<b>3,00</b>	<b>9,31</b>
<b>KEDD</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
<b>E LEBBENCSSLEVES</b>	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *		297	6	11	37	22	0,60	1,32
<b>KEMENCÉS CSIRKECOMB</b>	TEJ *GLUTÉN *		254	18	16	8	68	1,93	3,91
<b>PETREZSELYMES BURGONYA</b>			296	4	8	40	0	0,04	0,91
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>847</b>	<b>28</b>	<b>35</b>	<b>85</b>	<b>90</b>	<b>2,57</b>	<b>6,15</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>847</b>	<b>28</b>	<b>35</b>	<b>85</b>	<b>90</b>	<b>2,57</b>	<b>6,15</b>
<b>SZERDA</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
<b>E ÁRPAGYÖNGYLEVES</b>	GLUTÉN *ZELLER *		288	6	11	13	0	0,23	1,14
<b>VADASRAGU</b>	GLUTÉN *TEJ *MUSTÁR		234	18	14	8	63	2,36	4,28
<b>TÉSZTAKÖRET</b>	GLUTÉN-TOJÁS *		328	9	12	44	43	0,28	1,51
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>850</b>	<b>33</b>	<b>37</b>	<b>65</b>	<b>106</b>	<b>2,88</b>	<b>6,93</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>850</b>	<b>33</b>	<b>37</b>	<b>65</b>	<b>106</b>	<b>2,88</b>	<b>6,93</b>
<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
<b>E ERŐLEVES</b>	GLUTÉN-TOJÁS		171	7	1	31	22	0,13	0,20
<b>MEXIKÓI PULYKATOKÁNY</b>			257	20	16	8	62	1,30	2,01
<b>RIZSKÖRET</b>			411	7	10	70	0	0,01	1,14
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>839</b>	<b>34</b>	<b>27</b>	<b>109</b>	<b>84</b>	<b>1,45</b>	<b>3,36</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>839</b>	<b>34</b>	<b>27</b>	<b>109</b>	<b>84</b>	<b>1,45</b>	<b>3,36</b>
<b>PÉNTEK</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
<b>E FRANKFURTI LEVES</b>	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR		443	16	31	22	65	2,54	9,13
<b>DARÁSMETÉLT</b>	GLUTÉN-TOJÁS *		324	7	9	50	29	1,26	1,16
<b>ALMA</b>			88	1	0	20	0	0,03	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>855</b>	<b>24</b>	<b>40</b>	<b>92</b>	<b>94</b>	<b>3,83</b>	<b>10,29</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>855</b>	<b>24</b>	<b>40</b>	<b>92</b>	<b>94</b>	<b>3,83</b>	<b>10,29</b>



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	FATÖRZS KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	226	6	4	40	0	0,50	0,00
	KAKAÓ	TEJ *	180	8	4	28	10	0,20	2,31
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>406</b>	<b>14</b>	<b>8</b>	<b>68</b>	<b>10</b>	<b>0,70</b>	<b>2,31</b>
E	DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	70	2	3	8	5	0,04	0,39
	ZÖLDBORSÓFŐZELÉK	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	103	3	6	9	3	0,02	1,07
	FOKHAGYMÁS HÚS	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	219	10	19	1	31	0,14	3,01
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>436</b>	<b>17</b>	<b>28</b>	<b>26</b>	<b>39</b>	<b>0,44</b>	<b>4,49</b>
U	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	15	1	1	0	3	0,09	0,48
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	MAGVAS ZSEMLE/KIFLI	GLUTÉN-SZEZÁMMAG *	142	5	3	23	0	0,75	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>198</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>24</b>	<b>3</b>	<b>0,85</b>	<b>0,48</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1040</b>	<b>37</b>	<b>43</b>	<b>118</b>	<b>52</b>	<b>2,00</b>	<b>7,28</b>
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	HALPÁSTÉTOM	HAL *	42	3	3	0	32	0,00	1,34
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>167</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>25</b>	<b>32</b>	<b>0,45</b>	<b>1,34</b>
E	LEBBENCSSLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	126	3	6	15	11	0,04	0,66
	KEMENCÉS CSIRKECOMB	TEJ *GLUTÉN *	205	18	12	5	67	0,13	2,93
	PETREZSELYMES BURGONYA		252	3	10	28	0	0,03	1,14
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>583</b>	<b>24</b>	<b>28</b>	<b>48</b>	<b>78</b>	<b>0,21</b>	<b>4,73</b>
U	MEGGYESRÉTES TANODA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	230	7	3	30	0	1,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>230</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>1,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>980</b>	<b>38</b>	<b>35</b>	<b>103</b>	<b>110</b>	<b>1,67</b>	<b>6,07</b>
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	VIRSLI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	50	5	3	0	19	0,52	1,91
	MUSTÁR	MUSTÁR	8	0	1	0	0	0,19	0,00
	KENYÉR-KORPÁS	GLUTÉN-SZÓJA *	93	3	0	19	0	0,50	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>184</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>27</b>	<b>19</b>	<b>1,22</b>	<b>1,92</b>
E	ÁRPAGYÖNGYLEVES	GLUTÉN *ZELLER *ZELLER *	77	2	2	4	0	0,04	0,22
	VADASRAGU	GLUTÉN *TEJ *MUSTÁR	153	9	11	4	33	0,20	3,09
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	290	8	10	40	40	0,12	1,25
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>520</b>	<b>19</b>	<b>23</b>	<b>48</b>	<b>73</b>	<b>0,36</b>	<b>4,58</b>
U	ŐSZIBARACK		58	1	0	13	0	0,01	0,00
	KRÉMTÚRÓ	TEJ *	194	7	10	19	0	0,00	18,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>252</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>32</b>	<b>0</b>	<b>0,01</b>	<b>18,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>956</b>	<b>35</b>	<b>37</b>	<b>107</b>	<b>92</b>	<b>1,60</b>	<b>24,50</b>
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TRAPPISTA SAJT	TEJ *	30	2	2	0	8	0,19	1,43
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	28	1	0	5	0	0,20	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>164</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>20</b>	<b>8</b>	<b>0,39</b>	<b>1,43</b>
E	ERŐLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	146	4	6	18	14	0,07	0,69
	MEXIKÓI PULYKATOKÁNY		148	11	9	5	32	0,50	1,15
	RIZSKÖRET		234	4	8	35	0	0,01	0,91

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



<b>Étkezés összesen:</b>		<b>528</b>	<b>19</b>	<b>23</b>	<b>58</b>	<b>46</b>	<b>0,59</b>	<b>2,75</b>	
<b>U</b>	<b>KEFIR</b>	TEJ *	132	6	7	9	10	0,35	3,41
	<b>TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI</b>	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>		<b>287</b>	<b>18</b>	<b>22</b>	<b>31</b>	<b>10</b>	<b>0,85</b>	<b>3,41</b>	
<b>Napi összesen:</b>		<b>979</b>	<b>42</b>	<b>51</b>	<b>109</b>	<b>64</b>	<b>1,84</b>	<b>7,59</b>	
<b>PÉNTEK</b>		Allergének	<b>K g</b>	<b>F g</b>	<b>Zs g</b>	<b>Szh g</b>	<b>Kol mg</b>	<b>Só g</b>	<b>Telített Zsír sav g</b>
<b>T</b>	<b>TOJÁSRÁNTOTTA</b>	TOJÁS *	81	3	7	0	90	0,10	1,50
	<b>PARADICSOM</b>		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	<b>KENYÉR</b>	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00
	<b>TEA</b>		33	0	0	8	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>225</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>28</b>	<b>90</b>	<b>0,90</b>	<b>1,50</b>
<b>E</b>	<b>FRANKFURTI LEVES</b>	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR	207	7	14	11	35	0,61	5,16
	<b>KENYÉR-T.KIÖRLÉSŰ-LEVESHEZ</b>	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
	<b>DARÁSMETÉLT</b>	GLUTÉN-TOJÁS *	339	8	11	48	32	0,11	1,41
	<b>ALMA</b>		32	0	0	7	0	0,01	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>622</b>	<b>17</b>	<b>25</b>	<b>74</b>	<b>67</b>	<b>0,96</b>	<b>6,59</b>
<b>U</b>	<b>PIZZÁS CSIGA</b>	GLUTÉN-TEJ *	180	5	0	31	0	0,75	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>180</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>31</b>	<b>0</b>	<b>0,75</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1027</b>	<b>28</b>	<b>32</b>	<b>133</b>	<b>157</b>	<b>2,62</b>	<b>8,09</b>



<b>HÉTFŐ</b>	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
<b>E DARAGALUSKA-LEVES</b>	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	154	4	6	19	27	0,08	0,85
<b>ZÖLDBORSÓFŐZELÉK</b>	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	178	4	12	12	12	0,07	2,93
<b>FOKHAGYMÁS HÚS</b>	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	256	18	19	1	58	0,28	3,82
<b>KENYÉR - FŐZELÉKHEZ</b>	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>		<b>692</b>	<b>29</b>	<b>37</b>	<b>51</b>	<b>97</b>	<b>1,24</b>	<b>7,62</b>
<b>Napi összesen:</b>		<b>692</b>	<b>29</b>	<b>37</b>	<b>51</b>	<b>97</b>	<b>1,24</b>	<b>7,62</b>

<b>KEDD</b>	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
<b>E LEBBENCSSLEVES</b>	GLUTÉN-TOJÁS	194	4	6	27	14	0,08	0,69
<b>KEMENCÉS CSIRKECOMB</b>	TEJ *GLUTÉN *	274	21	17	8	79	1,95	4,11
<b>PETREZSELYMES BURGONYA</b>		285	4	10	34	0	0,04	1,14
<b>Étkezés összesen:</b>		<b>753</b>	<b>29</b>	<b>33</b>	<b>69</b>	<b>93</b>	<b>2,08</b>	<b>5,95</b>
<b>Napi összesen:</b>		<b>753</b>	<b>29</b>	<b>33</b>	<b>69</b>	<b>93</b>	<b>2,08</b>	<b>5,95</b>

<b>SZERDA</b>	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
<b>E ÁRPAGYÖNGYLEVES</b>	GLUTÉN *ZELLER *	193	4	7	8	0	0,21	0,68
<b>VADASRAGU</b>	GLUTÉN *TEJ *MUSTÁR	252	13	18	7	52	0,31	5,38
<b>TÉSZTAKÖRET</b>	GLUTÉN-TOJÁS *	358	11	11	51	50	0,14	1,46
<b>Étkezés összesen:</b>		<b>803</b>	<b>28</b>	<b>36</b>	<b>66</b>	<b>102</b>	<b>0,67</b>	<b>7,53</b>
<b>Napi összesen:</b>		<b>803</b>	<b>28</b>	<b>36</b>	<b>66</b>	<b>102</b>	<b>0,67</b>	<b>7,53</b>

<b>CSÜTÖRTÖK</b>	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
<b>E ERŐLEVES</b>	GLUTÉN-TOJÁS	176	5	6	24	18	1,09	0,72
<b>MEXIKÓI PULYKATOKÁNY</b>		211	17	11	9	49	0,50	1,44
<b>RIZSKÖRET</b>		375	7	6	70	0	0,02	0,68
<b>Étkezés összesen:</b>		<b>762</b>	<b>29</b>	<b>23</b>	<b>103</b>	<b>67</b>	<b>1,61</b>	<b>2,86</b>
<b>Napi összesen:</b>		<b>762</b>	<b>29</b>	<b>23</b>	<b>103</b>	<b>67</b>	<b>1,61</b>	<b>2,86</b>

<b>PÉNTEK</b>	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
<b>E FRANKFURTI LEVES</b>	TEJ *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN	288	10	21	13	52	1,00	7,38
<b>KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ</b>	GLUTÉN-SZÓJA *	39	1	0	7	0	0,30	0,00
<b>DARÁSMETÉLT</b>	GLUTÉN-TOJÁS *	324	7	9	50	29	0,10	1,16
<b>ALMA</b>		65	1	0	15	0	0,02	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>		<b>716</b>	<b>19</b>	<b>30</b>	<b>85</b>	<b>81</b>	<b>1,43</b>	<b>8,55</b>
<b>Napi összesen:</b>		<b>716</b>	<b>19</b>	<b>30</b>	<b>85</b>	<b>81</b>	<b>1,43</b>	<b>8,55</b>