



HÉTFŐ	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
E ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	86	4	1	15	7	0,62	0,07
LASAGNE SAJTTAL	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *GLUTÉN *TEJ *	665	34	29	61	127	1,54	8,33
Étkezés összesen:		751	38	30	76	134	2,16	8,41
Napi összesen:		751	38	30	76	134	2,16	8,41
KEDD	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
E ERŐLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	249	10	2	46	36	0,17	0,32
BURGONYAFOZELEK	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	337	5	20	29	18	1,08	4,51
SÜLT KOLBÁSZ	SZÓJA *	162	7	15	0	41	1,03	5,48
Étkezés összesen:		748	22	37	75	95	2,29	10,33
Napi összesen:		748	22	37	75	95	2,29	10,33
SZERDA	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
E KARFIOLLEVES TEJFŐLŐS	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	193	6	11	17	36	1,71	5,10
SERTÉSPÖRKÖLT	ZELLER *	282	13	23	3	41	1,24	3,78
TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	328	9	12	44	43	0,28	1,51
UBORKA - TÉSZTÁHOZ		10	1	0	2	0	0,80	0,00
Étkezés összesen:		813	29	46	66	120	4,04	10,41
Napi összesen:		813	29	46	66	120	4,04	10,41
CSÜTÖRTÖK	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
E GYÜMÖLCSLEVES	GLUTÉN *TEJ *	256	3	7	41	21	0,07	3,53
SÜLT CSIRKECOMB	TEJ *	237	25	14	1	104	1,16	3,47
ZÖLDSÉGES RIZS	ZELLER *	290	6	8	47	0	0,53	0,91
CÉKLA SAVANYÚSÁG		28	1	0	5	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:		811	35	29	94	125	2,00	7,92
Napi összesen:		811	35	29	94	125	2,00	7,92
PÉNTEK	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
E PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	279	7	6	45	17	1,25	0,59
BRASSÓI APRÓPECSENYE	ZELLER *	213	14	13	9	37	1,28	2,50
SÜLT BURGONYA		238	6	25	43	0	1,00	0,70
Étkezés összesen:		730	27	44	97	54	3,53	3,80
Napi összesen:		730	27	44	97	54	3,53	3,80



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	KENŐMÁJAS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	17	1	2	0	11	0,08	0,00
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			168	4	3	29	11	0,89	0,00
E	ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	103	5	1	19	29	0,08	0,24
	LASAGNE - SAJTTAL	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *GLUTÉN *TEJ *	571	30	29	42	115	0,88	7,87
Étkezés összesen:			674	35	30	61	144	0,97	8,13
U	GYÜMÖLCSALÁTA		89	1	0	12	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			89	1	0	12	0	0,00	0,00
Napi összesen:			931	40	33	102	155	1,86	8,13
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	MELEGSZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN-SZÓJA *	151	5	9	10	14	0,76	1,75
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			191	5	9	19	14	0,76	1,76
E	ERŐLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	146	4	6	18	14	0,07	0,69
	BURGONYAFŐZELEK	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	212	3	10	23	12	0,06	2,64
	SÜLT KOLBÁSZ	SZÓJA *	59	2	5	0	14	0,34	1,88
	KENYÉR - FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	65	2	0	12	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			482	11	21	53	40	0,99	5,23
U	KAKAÓS CSIGA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	202	8	4	47	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:			202	8	4	47	0	0,25	0,00
Napi összesen:			875	24	34	119	54	2,00	6,99
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEJBEN RIZS	TEJ *	232	8	2	42	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			232	8	2	42	8	0,15	1,22
E	KARFIOLLEVES TEJFŐLÓS	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	157	5	7	18	27	0,17	3,11
	SERTÉSPÖRKÖLT		160	9	13	1	27	0,24	2,18
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	290	8	10	40	40	0,12	1,25
	UBORKA - TÉSZTÁHOZ		8	1	0	1	0	0,64	0,00
Étkezés összesen:			615	23	30	60	94	1,18	6,54
U	POGÁCSA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS-SZÓJA *	118	3	7	10	0	0,25	0,00
Étkezés összesen:			118	3	7	10	0	0,25	0,00
Napi összesen:			965	34	39	112	102	1,58	7,76
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	BUNDÁSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *	121	3	8	7	54	0,31	1,25
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			154	3	8	15	54	0,31	1,26
E	GYÜMÖLCSLEVES	GLUTÉN *TEJ *	131	2	6	16	18	0,06	3,03
	SÜLT CSIRKECOMB	TEJ *	152	19	8	0	73	0,12	1,93
	ZÖLDSÉGES RIZS	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	323	6	10	50	0	0,01	1,14
	CÉKLA SAVANYÚSÁG		9	0	0	2	0	0,07	0,00
Étkezés összesen:			615	27	24	68	91	0,28	6,11
U	GÖRÖGDINNYE		131	2	1	29	0	0,07	0,00
	SÁRGADINNYE		44	0	0	10	0	0,04	0,00
Étkezés összesen:			175	2	1	39	0	0,11	0,00
Napi összesen:			944	32	33	122	145	0,71	7,37
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsav g
T	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	15	1	1	0	3	0,09	0,48
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			193	4	4	28	3	0,90	0,48
E	PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	192	4	8	25	13	0,15	0,90
	BRASSÓI APRÓPECSENYE	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	183	12	13	3	34	0,30	2,47
	SÜLT BURGONYA		189	5	20	38	0	0,00	0,35
Étkezés összesen:			564	21	41	66	47	0,46	3,73
U	SZERELMESLEVÉL	GLUTÉN *	286	2	16	32	0	0,60	0,00
Étkezés összesen:			286	2	16	32	0	0,60	0,00
Napi összesen:			1043	27	61	126	50	1,97	4,21