



SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
E	DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	144	6	2	26	36	0,58	0,37
	SÁRGABORSÓ FŐZELÉK	GLUTÉN *	453	19	17	54	0	0,51	1,71
	SÜLT KOLBÁSZ	SZÓJA *	162	7	15	0	41	1,03	5,48
Étkezés összesen:			759	32	34	80	77	2,13	7,57
Napi összesen:			759	32	34	80	77	2,13	7,57

CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
E	EPERKRÉMLEVES	GLUTÉN *TEJ *	182	3	8	22	24	0,58	4,04
	FÚSZERES TARJA	MUSTÁR	258	12	22	1	67	2,77	6,53
	PETREZSELYMES BURGONYA		296	4	8	40	0	0,04	0,91
	CSEMEGE UBORKA		2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			738	19	38	63	91	3,39	11,48
Napi összesen:			738	19	38	63	91	3,39	11,48

PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
E	LEBBENCSELEVES	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	297	6	11	37	22	0,60	1,32
	LECSOS CSIRKEMAJ		169	16	9	4	392	1,80	1,86
	RIZSKÖRET		305	5	10	47	0	0,01	1,14
Étkezés összesen:			771	27	30	88	414	2,41	4,34
Napi összesen:			771	27	30	88	414	2,41	4,34