

HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsirsav g
E BAKONYI BETYÁRLEVES	TEJ *GLUTÉN *ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS		336	17	22	16	76	2,31	6,78
DARÁSMETÉLT	GLUTÉN-TOJÁS *		324	7	9	50	29	1,26	1,16
ALMA			88	1	0	20	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			748	25	31	86	105	3,60	7,95
Napi összesen:			748	25	31	86	105	3,60	7,95
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsirsav g
E PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *		279	7	6	45	17	1,25	0,59
RAKOTTBURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TOJÁS *		568	19	30	42	154	1,73	12,73
CSEMEGE UBORKA			2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			849	26	36	87	171	2,98	13,34
Napi összesen:			849	26	36	87	171	2,98	13,34
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsirsav g
E KÖMÉNYMAGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *		218	3	15	16	0	0,71	0,91
CSIKÓSTOKÁNY-TEJFÖLŐS	TEJ *GLUTÉN *SZÓJA *		358	15	29	7	73	1,03	9,58
TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *		269	7	12	33	32	0,25	1,41
Étkezés összesen:			845	25	56	56	105	2,00	11,92
Napi összesen:			845	25	56	56	105	2,00	11,92
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsirsav g
E RESZELT TÉSztALEVES	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *		286	6	11	35	18	0,17	1,29
ZÖLDBORSÓFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ *ZELLER *		379	8	22	33	21	0,61	5,24
CSIRKEPÖRKÖLT	ZELLER *GLUTÉN *		196	13	12	7	41	0,92	1,74
Étkezés összesen:			861	27	45	75	80	1,70	8,30
Napi összesen:			861	27	45	75	80	1,70	8,30
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsirsav g
E ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		86	4	1	15	7	0,62	0,07
TEJSZÍNES HALFILE	GLUTÉN *TEJ *HAL *		309	21	21	7	102	1,00	7,40
RIZSKÖRET			351	5	15	47	0	0,01	1,71
Étkezés összesen:			746	30	37	69	109	1,63	9,19
Napi összesen:			746	30	37	69	109	1,63	9,19



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	ZALA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	61	4	5	0	19	0,52	1,82
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	119	5	1	22	0	0,60	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			327	9	13	38	19	1,12	1,82
E	BAKONYI BETYÁRLEVES	TEJ *GLUTÉN *ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	349	19	23	13	85	0,36	7,93
	DARÁSMETÉLT	GLUTÉN-TOJÁS *	324	7	9	50	29	0,10	1,16
	ALMA		65	1	0	15	0	0,02	0,00
Étkezés összesen:			738	27	32	78	114	0,49	9,09
U	KEFIR	TEJ *	132	6	7	9	10	0,35	3,41
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			265	9	7	26	10	1,10	3,41
Napi összesen:			1330	45	52	142	143	2,72	14,32
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	SAJTKRÉM	TEJ *	73	3	6	0	17	0,00	3,60
	LILAHAGYMA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR-KORPÁS	GLUTÉN-SZÓJA *	112	4	0	23	0	0,60	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			253	7	6	39	17	0,60	3,60
E	PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	145	3	5	21	7	0,46	0,52
	RAKÓTTBURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TOJÁS *	734	23	36	59	169	2,12	15,86
	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			883	26	41	81	176	2,59	16,39
U	GYÜMÖLCSSALÁTA		156	2	1	36	0	0,08	0,00
Étkezés összesen:			156	2	1	36	0	0,08	0,00
Napi összesen:			1292	35	48	156	193	3,27	19,99
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	LIBAMÁJ PÁSTÉTOM	SZÓJA *	20	1	2	0	11	0,19	0,00
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			223	13	18	33	11	0,71	0,00
E	KÖMÉNYMAGLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	145	1	11	8	0	0,10	1,25
	CSIKÓSTOKÁNY-TEJFŐLŐS	TEJ *GLUTÉN *SZÓJA *	358	15	29	7	73	1,03	9,58
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	358	11	11	51	50	0,14	1,46
Étkezés összesen:			861	27	51	66	123	1,28	12,31
U	KRÉMTÚRÓ	TEJ *	194	7	10	19	0	0,00	18,00
	JO REGGELT KEKSZ		53	1	2	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			247	8	12	27	0	0,00	18,00
Napi összesen:			1331	48	81	126	134	1,99	30,31
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T	KAKAOSCSIGA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	202	8	4	47	0	0,25	0,00
	KAKAÓ	TEJ *	212	8	4	34	10	0,20	2,72
Étkezés összesen:			414	16	8	81	10	0,45	2,72
E	RESZELT TÉSZTALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	186	4	9	21	16	0,05	1,04
	ZÖLDBORSÓFŐZELEK	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	178	4	12	12	12	0,07	2,93
	CSIRKEPÖRKÖLT	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	234	18	14	7	59	0,11	2,19
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			687	30	36	57	87	0,70	6,17
U	TURISTA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	60	4	5	0	17	0,31	1,72

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U RÁMA-VITAMINOS	TEJ *		78	0	7	0	0	0,00	0,00
PAPRIKA PRITAMIN			17	1	0	3	0	0,00	0,00
BAGETT	GLUTÉN-TEJ *		42	2	0	8	0	0,30	0,00
Étkezés összesen:			197	7	12	11	17	0,61	1,73
Napi összesen:			1298	53	56	149	114	1,77	10,62
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T BUNDÁSKENYÉR T. K.	GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *		166	6	5	22	45	1,70	0,81
PARADICSOM			9	0	0	2	0	0,00	0,00
TEA			63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			238	6	5	39	45	1,70	0,82
E ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		158	7	1	29	46	0,61	0,40
TEJSZÍNES HALFILÉ	GLUTÉN *TEJ *HAL *		196	12	15	3	64	0,01	5,04
RIZSKÖRET			360	6	12	55	0	0,01	1,36
Étkezés összesen:			714	25	28	87	110	0,64	6,82
U POGÁCSA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS-SZÓJA *		235	7	15	19	0	0,50	0,00
IVÓLÉ 100 % -OS			125	1	0	29	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			360	8	15	48	0	0,50	0,00
Napi összesen:			1312	39	48	174	155	2,85	7,64



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	ZALA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	37	2	3	0	11	0,31	1,09
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			200	6	7	26	11	0,76	1,09
E	BAKONYI BETYÁRLEVES	TEJ *GLUTÉN *ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	231	12	15	11	54	0,22	4,83
	DARÁSMETÉLT	GLUTÉN-TOJÁS *	348	8	12	50	36	0,12	1,45
	ALMA		32	0	0	7	0	0,01	0,00
Étkezés összesen:			611	20	27	68	90	0,35	6,28
Ü	KEFIR	TEJ *	132	6	7	9	10	0,35	3,41
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			265	9	7	26	10	1,10	3,41
Napi összesen:			1076	35	41	120	111	2,22	10,78
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	SAJTKRÉM	TEJ *	38	3	3	0	10	0,01	1,80
	LILAHAGYMA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR-KORPÁS	GLUTÉN-SZÓJA *	93	3	0	19	0	0,50	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			169	6	3	28	10	0,51	1,80
E	PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	213	5	8	29	13	0,15	0,90
	RAKÓTTBURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TOJÁS *	439	11	20	41	81	0,78	7,11
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			657	16	28	71	94	0,93	8,03
Ü	GYÜMÖLCSSALÁTA		89	1	0	12	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			89	1	0	12	0	0,00	0,00
Napi összesen:			915	23	31	111	104	1,45	9,83
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	LIBAMÁJ PÁSTÉTOM	SZÓJA *	13	1	1	0	7	0,13	0,00
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			215	13	17	32	7	0,64	0,00
E	KÖMÉNYPAGLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	65	1	5	4	0	0,01	0,57
	CSIKÓSTOKÁNY-TEJFŐLŐS	TEJ *GLUTÉN *SZÓJA *	226	12	16	6	49	0,28	4,98
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	290	8	10	40	40	0,12	1,25
Étkezés összesen:			581	21	31	50	89	0,41	6,80
Ü	KRÉMTÚRÓ	TEJ *	194	7	10	19	0	0,00	18,00
	JO REGGELT KEKSZ		53	1	2	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			247	8	12	27	0	0,00	18,00
Napi összesen:			1043	42	60	109	96	1,06	24,80
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	KAKAOSCSIGA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	202	8	4	47	0	0,25	0,00
	KAKAÓ	TEJ *	180	8	4	28	10	0,20	2,31
Étkezés összesen:			382	16	8	75	10	0,45	2,31
E	RESZELT TÉSztALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	126	2	6	13	9	0,03	0,76
	ZÖLDBORSÓFŐZELEK	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	103	3	6	9	3	0,02	1,07
	CSIRKEPÖRKÖLT	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	172	12	11	6	37	0,07	1,56
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			445	19	23	36	49	0,36	3,41
Ü	TURISTA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	16	1	1	0	5	0,08	0,46

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U RÁMA-VITAMINOS	TEJ *		33	0	3	0	0	0,00	0,00
PAPRIKA PRITAMIN			29	2	0	5	0	0,00	0,00
BAGETT	GLUTÉN-TEJ *		28	1	0	5	0	0,20	0,00
Étkezés összesen:			106	4	4	10	5	0,28	0,46
Napi összesen:			933	39	35	121	64	1,10	6,18
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T BUNDÁSKENYÉRV T. K	GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *		133	5	5	17	36	1,45	0,72
PARADICSOM			7	0	0	1	0	0,00	0,00
TEA			33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			173	5	5	26	36	1,45	0,72
E ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		103	5	1	19	29	0,08	0,24
TEJSZÍNES HALFILÉ	GLUTÉN *TEJ *HAL *		155	10	11	2	53	0,01	3,89
RIZSKÖRET			361	5	16	47	0	0,02	1,82
Étkezés összesen:			619	20	28	68	82	0,12	5,96
U POGÁCSA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS-SZÓJA *		118	3	7	10	0	0,25	0,00
IVÓLÉ 100 % -OS			25	0	0	6	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			143	3	7	16	0	0,25	0,00
Napi összesen:			935	28	40	110	118	1,82	6,68