



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
E KARFIOLLEVES TEJFÖLŐS	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		193	6	11	17	36	1,71	5,10
BÁCSKAI TARHONYÁSHÚS	GLUTÉN-TOJÁS *		559	23	30	45	98	2,36	4,28
VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ			10	1	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			762	30	41	64	134	4,07	9,39
Napi összesen:			762	30	41	64	134	4,07	9,39
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
E GULYÁSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		351	14	23	17	44	1,26	2,68
RIZSKOCH	TEJ *TOJÁS *GLUTÉN *		443	16	14	61	66	0,34	4,70
EPERÖNTET			48	1	0	11	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			842	31	37	89	110	1,61	7,38
Napi összesen:			842	31	37	89	110	1,61	7,38
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
E HÚSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		169	11	7	21	20	0,60	0,95
HALPAPRIKÁS	HAL *GLUTÉN *TEJ *		381	15	29	12	81	1,77	8,69
GALUSKA	GLUTÉN *TOJÁS *		193	5	10	21	36	0,50	1,28
Étkezés összesen:			743	31	46	54	137	2,88	10,93
Napi összesen:			743	31	46	54	137	2,88	10,93
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
E SZILVALEVES	GLUTÉN *TEJ *		204	3	6	31	18	0,06	3,03
SÜLT CSIRKECOMB	TEJ *		237	25	14	1	104	1,16	3,47
ZÖLDSÉGES BULGUR	GLUTÉN *ZELLER *		276	7	10	38	0	0,53	1,02
CSEMEGE UBORKA			2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			719	35	30	70	122	1,76	7,53
Napi összesen:			719	35	30	70	122	1,76	7,53
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsv g
E DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		186	7	2	34	54	0,59	0,56
KELKÁPOSZTA FŐZELEK	GLUTÉN *ZELLER *		278	8	9	36	0	0,80	0,91
FOKHAGYMÁS HÚS	ZELLER *		245	15	18	3	53	1,54	2,31
Étkezés összesen:			709	30	29	73	107	2,94	3,78
Napi összesen:			709	30	29	73	107	2,94	3,78

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T	MELEGSZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN-SZÓJA *	296	9	21	10	34	1,26	4,31
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			359	9	21	25	34	1,26	4,31
E	KARFIOLLEVES TEJFÖLŐS	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	172	6	8	19	27	0,21	3,59
	BÁCSKAI TARHONYÁSHÚS	GLUTÉN-TOJÁS *	554	25	29	44	105	0,40	4,34
	VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ		10	1	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			736	32	37	65	132	0,62	7,93
U	CSOKOLÁDÉPUDING	TEJ *	128	6	3	19	9	0,19	1,45
	ALMA		65	1	0	15	0	0,02	0,00
Étkezés összesen:			193	7	3	34	9	0,21	1,46
Napi összesen:			1288	48	61	124	175	2,10	13,70
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T	LECSO		80	1	6	4	0	0,01	0,68
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	119	5	1	22	0	0,60	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			262	6	7	41	0	0,61	0,68
E	GULYÁSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	303	13	22	10	44	0,26	2,56
	RIZSKOCH	TEJ *TOJÁS *GLUTÉN *	443	16	14	61	66	0,34	4,70
	EPERÖNTET		48	1	0	11	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			794	30	36	82	110	0,61	7,27
U	OLASZ FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	45	2	4	0	11	0,28	1,49
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
	ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			273	6	11	20	11	1,03	1,50
Napi összesen:			1329	42	54	143	121	2,26	9,45
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T	MAGYAROS VAJKRÉM	TEJ *	49	0	5	0	14	0,15	2,41
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	42	2	0	8	0	0,30	0,00
	KARAMELLÁS TEJ	TEJ *	166	9	4	23	13	0,25	2,02
Étkezés összesen:			261	11	9	32	27	0,71	4,44
E	HÚSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	215	9	11	23	22	1,09	1,34
	HALPAPRIKÁS	HAL *TEJ *GLUTÉN *	270	10	22	6	47	0,70	4,95
	GALUSKA	GLUTÉN *TOJÁS *	321	9	13	43	72	0,10	1,77
Étkezés összesen:			806	28	46	72	141	1,90	8,08
U	TÚRÓSBATYU	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	230	7	3	30	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			230	7	3	30	0	0,75	0,00
Napi összesen:			1297	46	58	134	168	3,36	12,52
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T	SOPRONI FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	118	8	11	0	33	0,63	3,45
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
	MAGVAS ZSEMLE/KIFLI	GLUTÉN-SZÉZÁMMAG *	142	5	3	23	0	0,75	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			391	13	22	35	33	1,38	3,45
E	SZILVALEVES	GLUTÉN *TEJ *	200	3	7	29	21	0,57	3,53
	SÜLT CSIRKECOMB	TEJ *	251	27	15	1	111	0,19	3,60
	ZÖLDSÉGES BULGUR	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	362	9	14	48	0	0,03	1,48
	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			817	39	36	79	132	0,79	8,62

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U SAJTOS PEREC	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *		116	3	6	13	0	0,62	0,00
Étkezés összesen:			116	3	6	13	0	0,62	0,00
Napi összesen:			1324	55	64	127	165	2,80	12,07
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T MOGYORÓKRÉM	MOGYORÓ-SZÓJA-TEJ-DIÓFÉLE *		104	1	6	11	0	0,00	0,00
KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *		130	4	1	24	0	1,00	0,00
TEJ	TEJ *		100	7	3	11	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:			334	12	10	46	10	1,20	1,62
E DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		154	4	6	19	27	0,08	0,85
KELKÁPOSZTA FŐZELÉK	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		277	7	14	28	0	0,07	1,48
FOKHAGYMÁS HÚS	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *		213	12	17	1	41	0,01	2,11
KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *		89	4	1	17	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			733	27	38	65	68	0,61	4,46
U KOCCASAJT KICSI	TEJ *		103	6	8	1	33	0,30	4,47
KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *		133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			236	9	8	18	33	1,05	4,47
Napi összesen:			1303	48	56	129	111	2,86	10,55



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	MELEGSZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN-SZÓJA *	151	5	9	10	14	0,76	1,75
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			184	5	9	18	14	0,76	1,76
E	KARFIOLLEVES TEJFÖLŐS	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	157	5	7	18	27	0,17	3,11
	BÁCSKAI TARHONYÁSHÚS	GLUTÉN-TOJÁS *	555	26	26	50	112	0,42	3,94
	VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ		9	1	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			721	32	33	70	139	0,59	7,06
U	CSOKOLÁDÉPUDING	TEJ *	128	6	3	19	9	0,19	1,45
	ALMA		32	0	0	7	0	0,01	0,00
Étkezés összesen:			160	6	3	26	9	0,20	1,46
Napi összesen:			1065	43	45	114	162	1,56	10,28
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	LECSO		57	1	4	3	0	0,01	0,45
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			179	5	5	28	0	0,46	0,46
E	GULYÁSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	189	8	14	5	26	0,15	1,66
	RIZSKOCH	TEJ *TOJÁS *GLUTÉN *	443	16	14	61	66	0,34	4,70
	EPERÖNTET		48	1	0	11	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			680	25	28	77	92	0,50	6,37
U	OLASZ FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	17	1	2	0	4	0,11	0,57
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			212	6	5	22	4	0,86	0,58
Napi összesen:			1071	36	38	127	96	1,83	7,41
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	MAGYAROS VAJKRÉM	TEJ *	29	0	3	0	9	0,09	1,44
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	28	1	0	5	0	0,20	0,00
	KARAMELLÁS TEJ	TEJ *	126	6	3	19	9	0,17	1,37
Étkezés összesen:			186	7	6	24	18	0,46	2,83
E	HÚSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	110	7	5	12	14	0,06	0,72
	HALPAPRIKÁS	HAL *TEJ *GLUTÉN *	184	8	15	3	38	0,14	3,67
	GALUSKA	GLUTÉN *TOJÁS *	254	7	9	35	36	0,01	1,17
Étkezés összesen:			548	22	29	50	88	0,21	5,57
U	TÚRÓSBATYU	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	230	7	3	30	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			230	7	3	30	0	0,75	0,00
Napi összesen:			964	36	38	104	106	1,43	8,40
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	SOPRONI FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	43	3	4	0	12	0,23	1,26
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	MAGVAS ZSEMLE/KIFLI	GLUTÉN-SZÉZÁMMAG *	142	5	3	23	0	0,75	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			269	8	11	34	12	0,98	1,27
E	SZILVALEVES	GLUTÉN *TEJ *	192	3	8	25	24	0,09	4,04
	SÜLT CSIRKECOMB	TEJ *	152	19	8	0	73	0,12	1,93
	ZÖLDSÉGES BULGUR	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	248	6	10	31	0	0,01	1,14
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			597	28	26	57	97	0,23	7,12

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U SAJTOS PEREC	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *		116	3	6	13	0	0,62	0,00
Étkezés összesen:			116	3	6	13	0	0,62	0,00
Napi összesen:			982	39	43	104	109	1,84	8,39
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T MOGYORÓKRÉM	MOGYORÓ-SZÓJA-TEJ-DIÓFÉLE *		52	1	3	5	0	0,00	0,00
KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *		104	3	0	19	0	0,80	0,00
TEJ	TEJ *		75	5	2	8	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			231	9	5	32	8	0,95	1,22
E DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		92	3	4	11	27	0,05	0,62
KELKÁPOSZTA FŐZELÉK	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		229	6	11	24	0	0,07	1,14
FOKHAGYMÁS HÚS	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *		241	12	20	1	41	0,00	2,45
KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *		44	2	0	8	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			606	23	35	44	68	0,34	4,21
U KOCCASAJT KICSI	TEJ *		13	1	1	0	4	0,03	0,58
KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *		133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			146	4	1	17	4	0,78	0,58
Napi összesen:			983	36	41	93	80	2,08	6,01