



<b>HÉTFŐ</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>E RESZELT TÉSztALEVES</b>		GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	286	6	11	35	18	0,17	1,29
<b>TÖKFŐZELÉK</b>		TEJ *GLUTÉN *	265	4	19	19	18	1,06	4,39
<b>SERTÉSPÖRKÖLT</b>		ZELLER *	259	17	19	3	54	1,30	3,68
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>810</b>	<b>27</b>	<b>49</b>	<b>57</b>	<b>90</b>	<b>2,54</b>	<b>9,38</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>810</b>	<b>27</b>	<b>49</b>	<b>57</b>	<b>90</b>	<b>2,54</b>	<b>9,38</b>
<b>KEDD</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>E CSONTLEVES</b>		ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *	266	11	2	49	43	1,30	0,37
<b>BORSOS TOKÁNY</b>			254	17	19	3	54	2,25	3,68
<b>RIZSKÖRET</b>			296	5	9	47	0	0,01	1,02
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>816</b>	<b>33</b>	<b>30</b>	<b>99</b>	<b>97</b>	<b>3,57</b>	<b>5,08</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>816</b>	<b>33</b>	<b>30</b>	<b>99</b>	<b>97</b>	<b>3,57</b>	<b>5,08</b>
<b>SZERDA</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>E SZEDERKRÉMLEVES</b>		GLUTÉN *TEJ *	188	3	8	23	24	0,58	4,04
<b>FÚSZERES TARJA</b>		MUSTÁR	288	14	24	1	76	3,16	7,38
<b>TÖRT BURGONYA</b>			253	5	0	45	0	0,04	0,00
<b>CSEMEGE UBORKA</b>			2	0	0	0	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>731</b>	<b>22</b>	<b>32</b>	<b>69</b>	<b>100</b>	<b>3,79</b>	<b>11,43</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>731</b>	<b>22</b>	<b>32</b>	<b>69</b>	<b>100</b>	<b>3,79</b>	<b>11,43</b>
<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>E TÁRKONYOS CSIRKERAGULEVES</b>		ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	324	15	18	22	26	1,16	3,38
<b>MÁKOSTÉSZA</b>		GLUTÉN-TOJÁS *	357	9	13	47	35	0,42	2,20
<b>ALMA</b>			88	1	0	20	0	0,03	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>769</b>	<b>25</b>	<b>31</b>	<b>89</b>	<b>61</b>	<b>1,62</b>	<b>5,60</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>769</b>	<b>25</b>	<b>31</b>	<b>89</b>	<b>61</b>	<b>1,62</b>	<b>5,60</b>



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T	KALÁCS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	100	3	1	19	0	0,35	0,00
	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>175</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>27</b>	<b>8</b>	<b>0,50</b>	<b>1,22</b>
E	RESZELT TÉSZTALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	244	6	7	35	25	0,08	0,90
	TÖKFŐZELÉK	TEJ *GLUTÉN *	179	4	11	15	18	0,07	3,60
	SERTÉSPÖRKÖLT		219	15	16	2	48	0,45	3,04
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>686</b>	<b>27</b>	<b>34</b>	<b>60</b>	<b>91</b>	<b>0,83</b>	<b>7,55</b>
U	LIBAMÁJ PÁSTÉTOM	SZÓJA *	13	1	1	0	7	0,13	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	28	1	0	5	0	0,20	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>70</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>0,33</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>931</b>	<b>39</b>	<b>38</b>	<b>97</b>	<b>106</b>	<b>1,66</b>	<b>8,77</b>
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T	LECSO TOJASSAL	TOJÁS *	113	5	7	6	108	1,21	1,57
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>235</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>31</b>	<b>108</b>	<b>1,66</b>	<b>1,57</b>
E	CSONTLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	135	6	1	25	22	0,09	0,18
	BORSOS TOKÁNY		148	9	11	2	27	0,13	2,06
	RIZSKÖRET		259	5	5	47	0	0,02	0,57
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>542</b>	<b>20</b>	<b>17</b>	<b>74</b>	<b>49</b>	<b>0,25</b>	<b>2,83</b>
U	NARANCS		74	1	3	15	0	0,01	0,00
	TEJSZELET	TEJ *	118	2	8	10	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>192</b>	<b>3</b>	<b>11</b>	<b>25</b>	<b>0</b>	<b>0,01</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>969</b>	<b>32</b>	<b>36</b>	<b>130</b>	<b>157</b>	<b>1,93</b>	<b>4,40</b>
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	15	1	1	0	3	0,09	0,48
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>255</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>33</b>	<b>3</b>	<b>0,60</b>	<b>0,48</b>
E	SZEDERKRÉMLEVES	GLUTÉN *TEJ *	106	2	4	14	12	0,24	2,02
	FÚSZERES TARJA	MUSTÁR	345	18	29	1	95	3,90	9,09
	TÖRT BURGONYA		127	2	0	23	0	0,02	0,00
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>583</b>	<b>22</b>	<b>33</b>	<b>39</b>	<b>107</b>	<b>4,16</b>	<b>11,11</b>
U	PEREC	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	116	3	6	13	0	0,62	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>116</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>0,62</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>954</b>	<b>38</b>	<b>59</b>	<b>85</b>	<b>110</b>	<b>5,39</b>	<b>11,59</b>
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T	SAJT TOMLOS	TEJ *	13	1	1	0	0	0,08	0,72
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>157</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>0,88</b>	<b>0,72</b>
E	TÁRKONYOS CSIRKERAGULEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	213	10	12	15	19	0,11	2,22
	MÁKOSTÉSZA	GLUTÉN-TOJÁS *	329	10	9	50	43	0,12	1,44
	ALMA		32	0	0	7	0	0,01	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>574</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>72</b>	<b>62</b>	<b>0,24</b>	<b>3,67</b>

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.  
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U KEFIR	TEJ *		132	6	7	9	10	0,35	3,41
TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *		155	12	15	22	0	0,50	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>287</b>	<b>18</b>	<b>22</b>	<b>31</b>	<b>10</b>	<b>0,85</b>	<b>3,41</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1018</b>	<b>42</b>	<b>44</b>	<b>131</b>	<b>72</b>	<b>1,97</b>	<b>7,80</b>