



<b>HÉTFŐ</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>E ZÖLDSÉGLEVES</b>	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		86	4	1	15	7	0,62	0,07
<b>BOLOGNAI SPAGETTI</b>	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *		634	26	30	59	108	2,63	6,63
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>720</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>74</b>	<b>115</b>	<b>3,26</b>	<b>6,70</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>720</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>74</b>	<b>115</b>	<b>3,26</b>	<b>6,70</b>
<b>KEDD</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>E LEBBENCSELEVES</b>	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *		297	6	11	37	22	0,60	1,32
<b>RAKOTT KELKÁPOSZTA</b>	TEJ *		560	23	33	40	69	1,39	5,74
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>857</b>	<b>29</b>	<b>44</b>	<b>77</b>	<b>91</b>	<b>1,99</b>	<b>7,08</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>857</b>	<b>29</b>	<b>44</b>	<b>77</b>	<b>91</b>	<b>1,99</b>	<b>7,08</b>
<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>E DARAGALUSKA-LEVES</b>	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		186	7	2	34	54	0,59	0,56
<b>ZÖLDBORSÓFŐZELÉK</b>	GLUTÉN *TEJ *ZELLER *		379	8	22	33	21	0,61	5,24
<b>PULYKAPÖRKÖLT</b>	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *		238	15	18	3	53	2,00	2,20
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>803</b>	<b>30</b>	<b>42</b>	<b>70</b>	<b>128</b>	<b>3,21</b>	<b>8,02</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>803</b>	<b>30</b>	<b>42</b>	<b>70</b>	<b>128</b>	<b>3,21</b>	<b>8,02</b>
<b>PÉNTEK</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>E GYÜMÖLCSLEVES</b>	GLUTÉN *TEJ *		310	4	12	42	36	0,12	6,06
<b>FÚSZERES CSIRKESZÁRNY</b>	ZELLER *		185	23	19	2	23	2,04	2,65
<b>BURGONYAPÜRÉ</b>	TEJ *		337	5	13	38	25	0,10	3,20
<b>CSEMEGE UBORKA</b>			2	0	0	0	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>834</b>	<b>32</b>	<b>44</b>	<b>82</b>	<b>84</b>	<b>2,27</b>	<b>11,92</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>834</b>	<b>32</b>	<b>44</b>	<b>82</b>	<b>84</b>	<b>2,27</b>	<b>11,92</b>



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	VIRSLI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	50	5	3	0	19	0,52	1,91
	MUSTÁR	MUSTÁR	3	0	0	0	0	0,06	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	119	5	1	22	0	0,60	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>235</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>37</b>	<b>19</b>	<b>1,19</b>	<b>1,92</b>
E	ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	158	7	1	29	46	0,61	0,40
	BOLOGNAI SPAGETTI	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	541	25	29	39	102	0,92	6,81
	ALMA 1/2 ADAG		35	0	0	8	0	0,01	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>734</b>	<b>32</b>	<b>30</b>	<b>76</b>	<b>148</b>	<b>1,55</b>	<b>7,22</b>
U	VAJAS MÉZ	TEJ *	85	0	6	5	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	130	4	1	24	0	1,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>215</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>29</b>	<b>0</b>	<b>1,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1184</b>	<b>46</b>	<b>41</b>	<b>142</b>	<b>167</b>	<b>3,74</b>	<b>9,14</b>
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	LEKVÁROS BUKTA	GLUTÉN *TEJ *	416	8	12	70	1	1,02	1,30
	TEJ	TEJ *	100	7	3	11	10	0,20	1,62
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>516</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>81</b>	<b>11</b>	<b>1,22</b>	<b>2,92</b>
E	LEBBENCSELEVES	GLUTÉN-TOJÁS	194	4	6	27	14	0,08	0,69
	RAKOTT KELKÁPOSZTA	TEJ *	451	15	30	26	58	1,12	6,62
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>645</b>	<b>19</b>	<b>36</b>	<b>53</b>	<b>72</b>	<b>1,21</b>	<b>7,33</b>
U	HALPÁSTÉTOM	HAL *	42	3	3	0	32	0,00	1,34
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>181</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>18</b>	<b>32</b>	<b>0,75</b>	<b>1,34</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1342</b>	<b>40</b>	<b>54</b>	<b>152</b>	<b>115</b>	<b>3,19</b>	<b>11,59</b>
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	SONKA-SZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	44	6	2	0	24	0,67	0,68
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	42	2	0	8	0	0,30	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>212</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>19</b>	<b>24</b>	<b>0,98</b>	<b>0,68</b>
E	DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	154	4	6	19	27	0,08	0,85
	ZÖLDBORSÓFŐZELÉK	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	245	5	16	18	12	0,08	3,38
	PULYKAPÖRKÖLT	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	292	21	21	3	71	0,10	2,65
	KENYÉR - FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>795</b>	<b>33</b>	<b>43</b>	<b>59</b>	<b>110</b>	<b>1,06</b>	<b>6,91</b>
U	JAM		65	0	0	16	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>220</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	<b>38</b>	<b>0</b>	<b>0,50</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1227</b>	<b>53</b>	<b>68</b>	<b>116</b>	<b>134</b>	<b>2,55</b>	<b>7,59</b>
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TOJÁSRÁNTOTTA	TOJÁS *	131	3	13	0	99	0,50	2,16
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	119	5	1	22	0	0,60	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>322</b>	<b>8</b>	<b>14</b>	<b>39</b>	<b>99</b>	<b>1,10</b>	<b>2,16</b>
E	GYÜMÖLCSLEVES	GLUTÉN *TEJ *	213	3	10	26	30	0,10	5,05
	FÜSZERES CSIRKESZÁRNY	ZELLER *	128	20	13	1	20	0,01	1,95
	BURGONYAPÜRÉ	TEJ *	311	5	15	29	30	0,13	3,94
	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

2024.10.21 - 2024.10.25

<b>Étkezés összesen:</b>		<b>656</b>	<b>28</b>	<b>38</b>	<b>57</b>	<b>80</b>	<b>0,25</b>	<b>10,96</b>
<b>U POGÁCSA</b>	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS-SZÓJA *	235	7	15	19	0	0,50	0,00
<b>IVÓLÉ 100 % -OS</b>		125	1	0	29	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>		<b>360</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>48</b>	<b>0</b>	<b>0,50</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>		<b>1338</b>	<b>44</b>	<b>67</b>	<b>144</b>	<b>179</b>	<b>1,85</b>	<b>13,12</b>



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	VIRSLI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	40	4	3	0	15	0,42	1,53
	MUSTÁR	MUSTÁR	5	0	0	0	0	0,11	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>167</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>25</b>	<b>15</b>	<b>0,98</b>	<b>1,53</b>
E	ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	103	5	1	19	29	0,08	0,24
	BOLOGNAI SPAGETTI	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	485	20	23	46	83	0,70	5,15
	ALMA 1/2 ADAG		35	0	0	8	0	0,01	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>623</b>	<b>25</b>	<b>24</b>	<b>73</b>	<b>112</b>	<b>0,80</b>	<b>5,41</b>
U	VAJAS MÉZ	TEJ *	72	0	5	5	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>176</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>24</b>	<b>0</b>	<b>0,80</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>966</b>	<b>36</b>	<b>33</b>	<b>122</b>	<b>127</b>	<b>2,58</b>	<b>6,94</b>
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	LEKVÁROS BUKTA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	230	8	1	50	0	0,50	0,00
	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>305</b>	<b>13</b>	<b>3</b>	<b>58</b>	<b>8</b>	<b>0,65</b>	<b>1,22</b>
E	LEBBENCSELEVES	GLUTÉN-TOJÁS	126	3	6	15	11	0,04	0,66
	RAKOTT KELKÁPOSZTA	TEJ *	391	14	27	21	48	0,26	4,90
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>517</b>	<b>17</b>	<b>33</b>	<b>36</b>	<b>59</b>	<b>0,31</b>	<b>5,57</b>
U	HALPÁSTÉTOM	HAL *	42	3	3	0	32	0,00	1,34
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>183</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>18</b>	<b>32</b>	<b>0,75</b>	<b>1,34</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1005</b>	<b>36</b>	<b>39</b>	<b>112</b>	<b>99</b>	<b>1,71</b>	<b>8,13</b>
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	SONKA-SZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	11	2	1	0	6	0,16	0,17
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	28	1	0	5	0	0,20	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>119</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>15</b>	<b>6</b>	<b>0,37</b>	<b>0,17</b>
E	DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	120	4	4	17	27	0,05	0,62
	ZÖLDBORSÓFŐZELÉK	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	165	4	10	13	9	0,04	2,31
	PULYKAPÖRKÖLT	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	195	17	12	2	60	0,01	1,65
	KENYÉR - FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	65	2	0	12	0	0,50	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>545</b>	<b>27</b>	<b>26</b>	<b>44</b>	<b>96</b>	<b>0,62</b>	<b>4,59</b>
U	JAM		65	0	0	16	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>220</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	<b>38</b>	<b>0</b>	<b>0,50</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>884</b>	<b>42</b>	<b>46</b>	<b>97</b>	<b>102</b>	<b>1,50</b>	<b>4,76</b>
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TOJÁSRÁNTOTTA	TOJÁS *	81	3	7	0	90	0,10	1,50
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>210</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>26</b>	<b>90</b>	<b>0,55</b>	<b>1,50</b>
E	GYÜMÖLCSLEVES	GLUTÉN *TEJ *	198	3	10	22	30	0,10	5,05
	FÜSZERES CSIRKESZÁRNY	ZELLER *	69	18	7	1	18	0,01	1,21
	BURGONYAPÜRÉ	TEJ *	272	5	10	31	21	0,11	2,68
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

2024.10.21 - 2024.10.25

<b>Étkezés összesen:</b>		<b>544</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>55</b>	<b>69</b>	<b>0,22</b>	<b>8,95</b>
<b>U POGÁCSA</b>	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS-SZÓJA *	118	3	7	10	0	0,25	0,00
<b>IVÓLÉ 100 % -OS</b>		25	0	0	6	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>		<b>143</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>0,25</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>		<b>897</b>	<b>36</b>	<b>42</b>	<b>97</b>	<b>159</b>	<b>1,02</b>	<b>10,45</b>