



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
E RIZSLEVES		GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	228	4	7	35	0	0,71	0,81
TEMESVARI SERTESBORDA		GLUTÉN *TEJ *	260	15	17	9	58	0,88	5,24
TÉSZTAKÖRET		GLUTÉN-TOJÁS *	269	7	12	33	32	0,25	1,41
Étkezés összesen:			757	26	36	77	90	1,86	7,48
Napi összesen:			757	26	36	77	90	1,86	7,48
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
E TARHONYALEVES		GLUTÉN-TOJÁS	164	4	5	24	22	0,56	0,30
HÚSGOMBÓC-PARADICSOMMÁRTÁS		GLUTÉN *TOJÁS *	686	22	28	83	66	1,45	3,34
Étkezés összesen:			850	26	33	107	88	2,02	3,66
Napi összesen:			850	26	33	107	88	2,02	3,66
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
E ZÖLDSÉGES KARFIOLLEVES		GLUTÉN-TOJÁS *	108	4	1	20	17	1,04	0,14
RAKOTTBURGONYA		SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TOJÁS *	642	21	34	48	176	1,98	14,47
CSEMEGE UBORKA			2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			752	25	35	68	193	3,02	14,61
Napi összesen:			752	25	35	68	193	3,02	14,61
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
E FRANCIA HAGYMALEVES		TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *	210	7	5	32	34	0,60	2,20
RANTOTT SAJT		TEJ *	226	10	20	1	35	0,10	7,44
RIZSKÖRET			243	4	9	35	0	0,01	1,02
TARTÁR		TOJÁS-MUSTÁR *TEJ *	157	1	16	3	28	0,23	3,97
Étkezés összesen:			836	22	50	71	97	0,95	14,66
Napi összesen:			836	22	50	71	97	0,95	14,66
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
E BAKONYI BETYÁRLEVES		TEJ *GLUTÉN *ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	336	17	22	16	76	2,31	6,78
KÁPOSZTÁS KOCKA		GLUTÉN-TOJÁS *	440	11	17	57	47	1,69	2,11
ALMA			88	1	0	20	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			864	29	39	93	123	4,04	8,90
Napi összesen:			864	29	39	93	123	4,04	8,90
SZOMBAT		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
E HÚSLEVES		ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	159	5	6	20	14	0,60	0,70
MÉZES MUSTÁROS CSIRKESZÁRNY		MUSTÁR	214	17	18	11	17	2,15	2,40
BURGONYAPÜRÉ		TEJ *	337	5	13	38	25	0,10	3,20
Étkezés összesen:			710	27	37	69	56	2,86	6,30
Napi összesen:			710	27	37	69	56	2,86	6,30



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	KAKAOSCSIGA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	202	8	4	47	0	0,25	0,00
	KAKAÓ	TEJ *	212	8	4	34	10	0,20	2,72
Étkezés összesen:			414	16	8	81	10	0,45	2,72
E	RIZSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	61	2	0	13	0	1,20	0,01
	TEMESVARI SERTESBORDA	GLUTÉN *TEJ *	260	15	17	9	58	0,88	5,24
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	260	7	11	33	32	0,09	1,30
Étkezés összesen:			581	24	28	55	90	2,18	6,58
U	LAPKA SAJT	TEJ *	6	0	0	0	1	0,05	0,20
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			242	12	22	22	1	0,55	0,20
Napi összesen:			1237	52	58	158	101	3,19	9,50
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	VIRSLI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	50	5	3	0	19	0,52	1,91
	MUSTÁR	MUSTÁR	3	0	0	0	0	0,06	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	130	4	1	24	0	1,00	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			246	9	4	39	19	1,59	1,92
E	TARHONYALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	202	5	6	29	29	0,09	0,36
	HÚSGOMBÓC-PARADICSOMMÁRTÁS	TOJÁS *GLUTÉN *	558	21	25	60	102	0,40	3,26
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			849	30	32	106	131	0,95	3,63
U	MOZAIK-SZERENCSE SZELET	SZÓJA *	40	5	2	0	28	0,30	2,75
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	42	2	0	8	0	0,30	0,00
Étkezés összesen:			177	8	9	11	28	0,60	2,75
Napi összesen:			1272	47	45	156	178	3,14	8,30
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	KÖRÖZÖTT TEHÉTÚRÓBÓL	TEJ *	132	8	9	3	26	0,28	4,74
	KENYÉR-BARNA	GLUTÉN-SZÓJA *	179	6	1	37	0	1,05	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			374	14	10	55	26	1,33	4,74
E	ZÖLDSÉGES KARFIOLLEVES	GLUTÉN-TOJÁS *	212	5	11	22	13	0,04	1,25
	RAKOTTBURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TOJÁS *	554	17	26	47	123	1,50	10,90
	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			770	22	37	70	136	1,54	12,16
U	GYÜMÖLCSSALÁTA		156	2	1	36	0	0,08	0,00
Étkezés összesen:			156	2	1	36	0	0,08	0,00
Napi összesen:			1300	38	48	161	162	2,95	16,90
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	HALPÁSTÉTOM	HAL *	42	3	3	0	32	0,00	1,34
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			245	15	19	33	32	0,51	1,34
E	FRANCIA HAGYMALEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *	251	8	8	35	43	1,13	3,72
	RANTOTT SAJT	TEJ *	180	10	15	1	35	0,10	6,87
	RIZSKÖRET		252	4	8	39	0	0,01	0,91
	TARTÁR	TOJÁS-MUSTÁR *TEJ *	198	1	20	4	37	0,28	5,43

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



Étkezés összesen:		881	23	51	79	115	1,53	16,93
U SÁRGABARACK LEKVÁR		71	0	0	19	0	0,00	0,00
KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	130	4	1	24	0	1,00	0,00
Étkezés összesen:		201	4	1	43	0	1,00	0,00
Napi összesen:		1327	42	71	155	147	3,04	18,27
PÉNTEK	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T BUNDÁSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *	238	7	14	17	144	0,71	2,53
PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		310	7	14	34	144	0,71	2,54
E BAKONYI BETYÁRLEVES	TEJ *GLUTÉN *ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	403	24	27	14	104	0,45	9,52
KÁPOSZTÁS KOCKA	GLUTÉN-TOJÁS *	359	9	13	49	40	1,33	1,59
ALMA		65	1	0	15	0	0,02	0,00
Étkezés összesen:		827	34	40	78	144	1,80	11,12
U PIZZÁS CSIGA	GLUTÉN-TEJ *	180	5	0	31	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:		180	5	0	31	0	0,75	0,00
Napi összesen:		1317	46	54	143	288	3,27	13,66
SZOMBAT	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T OLASZ FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	45	2	4	0	11	0,28	1,49
RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	119	5	1	22	0	0,60	0,00
IVÓLÉ 100 % -OS		125	1	0	29	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		373	8	12	52	11	0,88	1,50
E HÚSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	209	5	10	23	18	0,10	1,19
MÉZES MUSTÁROS CSIRKESZÁRNY	MUSTÁR	187	21	16	9	21	0,29	2,25
BURGONYAPÜRÉ	TEJ *	267	5	11	29	21	0,12	2,80
Étkezés összesen:		663	31	37	61	60	0,53	6,25
U KEFIR	TEJ *	132	6	7	9	10	0,35	3,41
KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:		265	9	7	26	10	1,10	3,41
Napi összesen:		1301	48	56	139	81	2,52	11,16



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	KAKAOSCSIGA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	202	8	4	47	0	0,25	0,00
	KAKAÓ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			277	13	6	55	8	0,40	1,22
E	RIZSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	56	2	0	11	0	1,03	0,00
	TEMESVARI SERTESBORDA	GLUTÉN *TEJ *	155	8	11	5	32	0,22	3,34
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	270	8	10	36	36	0,11	1,22
Étkezés összesen:			481	18	21	52	68	1,36	4,56
U	LAPKA SAJT	TEJ *	3	0	0	0	1	0,02	0,10
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			194	12	18	22	1	0,52	0,10
Napi összesen:			952	43	45	129	77	2,29	5,88
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	VIRSLI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	30	3	2	0	11	0,31	1,14
	MUSTÁR	MUSTÁR	5	0	0	0	0	0,11	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			172	6	2	27	11	1,22	1,15
E	TARHONYALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	122	3	4	16	14	0,05	0,35
	HÚSGOMBÓC-PARADICSOMMÁRTÁS	GLUTÉN *TOJÁS *	578	19	27	62	86	0,31	3,45
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			744	24	31	86	100	0,59	3,80
U	MOZAIK-SZERENCSE SZELET	SZÓJA *	25	3	1	0	18	0,19	1,76
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	28	1	0	5	0	0,20	0,00
Étkezés összesen:			115	6	4	10	18	0,39	1,76
Napi összesen:			1031	36	37	123	129	2,20	6,71
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	KÖRÖZÖTT TEHÉTÚRÓBÓL	TEJ *	82	5	6	2	16	0,06	2,97
	KENYÉR-BARNA	GLUTÉN-SZÓJA *	77	2	0	16	0	0,45	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			192	7	6	26	16	0,51	2,97
E	ZÖLDSÉGES KARFIOLLEVES	GLUTÉN-TOJÁS *	77	4	1	13	9	0,03	0,08
	RAKOTTBURGONYA	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TOJÁS *	509	15	26	41	113	1,25	9,99
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			591	19	27	55	122	1,28	10,07
U	GYÜMÖLCSSALÁTA		89	1	0	12	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			89	1	0	12	0	0,00	0,00
Napi összesen:			872	27	33	93	138	1,80	13,04
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	HALPÁSTÉTOM	HAL *	42	3	3	0	32	0,00	1,34
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			244	15	19	32	32	0,51	1,34
E	FRANCIA HAGYMALEVES	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *	161	5	6	21	29	0,29	2,64
	RANTOTT SAJT	TEJ *	150	6	14	0	20	0,06	4,51
	RIZSKÖRET		188	3	5	31	0	0,01	0,57
	TARTÁR	TOJÁS-MUSTÁR *TEJ *	132	1	13	2	23	0,19	3,31

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



Étkezés összesen:		631	15	38	54	72	0,56	11,05
U SÁRGABARACK LEKVÁR		60	0	0	16	0	0,00	0,00
KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00
Étkezés összesen:		164	3	0	35	0	0,80	0,00
Napi összesen:		1039	33	57	121	104	1,87	12,39
PÉNTEK	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T BUNDÁSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *	121	3	8	7	54	0,31	1,25
PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		161	3	8	16	54	0,31	1,26
E BAKONYI BETYÁRLEVES	TEJ *GLUTÉN *ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	271	13	15	19	68	0,24	4,95
KÁPOSZTÁS KOCKA	GLUTÉN-TOJÁS *	285	7	13	32	29	0,61	1,61
ALMA		32	0	0	7	0	0,01	0,00
Étkezés összesen:		588	20	28	58	97	0,86	6,57
U PIZZÁS CSIGA	GLUTÉN-TEJ *	180	5	0	31	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:		180	5	0	31	0	0,75	0,00
Napi összesen:		929	28	36	105	151	1,93	7,83
SZOMBAT	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T OLASZ FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	17	1	2	0	4	0,11	0,57
RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
IVÓLÉ 100 % -OS		25	0	0	6	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		172	5	6	24	4	0,56	0,58
E HÚSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	102	3	5	12	9	0,06	0,53
MÉZES MUSTÁROS CSIRKESZÁRNY	MUSTÁR	147	20	13	7	20	0,16	1,84
BURGONYAPÜRÉ	TEJ *	274	5	7	37	15	0,11	1,92
Étkezés összesen:		523	28	25	56	44	0,34	4,32
U KEFIR	TEJ *	132	6	7	9	10	0,35	3,41
KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:		265	9	7	26	10	1,10	3,41
Napi összesen:		960	42	38	106	58	2,00	8,31