

HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E ZÖLDBORSÓLEVES-ZÖLDSÉGES		GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	164	8	1	29	18	0,66	0,15
BOLOGNAI SPAGETTI		GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	634	26	30	59	108	2,63	6,63
Étkezés összesen:			798	34	31	88	126	3,30	6,79
Napi összesen:			798	34	31	88	126	3,30	6,79
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E GYÜMÖLCSLEVES		GLUTÉN *TEJ *	310	4	12	42	36	0,12	6,06
RÁNTOTT BORDA		GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS *	242	17	12	16	76	1,19	2,81
RIZSKÖRET			286	5	8	47	0	0,01	0,91
CSEMEGE UBORKA			2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			840	26	32	105	112	1,33	9,79
Napi összesen:			840	26	32	105	112	1,33	9,79
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E GULYÁSLEVES		ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	351	14	23	17	44	1,26	2,68
MÁKOS DIÓS BEJGLI		GLUTÉN-TEJ *	388	8	18	44	0	0,00	0,00
NARANCS			74	1	3	15	0	0,01	0,00
Étkezés összesen:			813	23	44	76	44	1,27	2,68
Napi összesen:			813	23	44	76	44	1,27	2,68
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E DARAGALUSKA-LEVES		ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	186	7	2	34	54	0,59	0,56
SZÉKELYKÁPOSZTA		GLUTÉN *TEJ *	534	29	35	23	105	2,50	9,93
Étkezés összesen:			720	36	37	57	159	3,09	10,50
Napi összesen:			720	36	37	57	159	3,09	10,50
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E CSONTLEVES		ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *	255	10	2	47	43	0,16	0,37
SÜLT TARJA		MUSTÁR	234	11	20	1	57	2,56	5,68
TÉSZTASALÁTA		GLUTÉN-TOJÁS *TOJÁS-MUSTÁR *TEJ *MUSTÁR	260	6	13	29	46	0,76	3,91
Étkezés összesen:			749	27	35	77	146	3,49	9,96
Napi összesen:			749	27	35	77	146	3,49	9,96



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	BUNDÁSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *	238	7	14	17	144	0,71	2,53
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			301	7	14	32	144	0,71	2,54
E	ZÖLDBORSÓLEVES-ZÖLDSÉGES	GLUTÉN-TOJÁS	163	8	1	29	14	0,31	0,12
	BOLOGNAI SPAGETTI	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	541	25	29	39	102	0,92	6,81
Étkezés összesen:			704	33	30	68	116	1,24	6,94
U	KREMTÚRÓ	TEJ *	194	7	10	19	0	0,00	18,00
	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			246	8	10	32	0	0,03	18,00
Napi összesen:			1251	48	54	132	260	1,98	27,48
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEJBEDARA	TEJ *GLUTÉN *	255	12	4	40	13	0,29	2,02
Étkezés összesen:			255	12	4	40	13	0,29	2,03
E	GYÜMÖLCSLEVES	GLUTÉN *TEJ *	213	3	10	26	30	0,10	5,05
	RÁNTOTT BORDA	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS *	240	21	10	15	83	0,26	3,08
	RIZSKÖRET		252	4	8	39	0	0,01	0,91
	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			709	28	28	81	113	0,38	9,04
U	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	26	1	2	0	6	0,16	0,80
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	119	5	1	22	0	0,60	0,00
Étkezés összesen:			229	6	10	23	6	0,76	0,81
Napi összesen:			1193	46	42	144	132	1,44	11,88
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	HOT-DOG	GLUTÉN-TEJ *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	248	20	21	23	30	1,67	3,06
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			311	20	21	38	30	1,67	3,06
E	GULYÁSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	274	11	19	10	37	0,23	2,27
	KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	39	1	0	7	0	0,30	0,00
	MÁKOS DIÓS BEJGLI	GLUTÉN-TEJ *	388	8	18	44	0	0,00	0,00
	NARANCS		74	1	3	15	0	0,01	0,00
Étkezés összesen:			775	21	40	76	37	0,54	2,28
U	KOCKASAJT KICSI	TEJ *	103	6	8	1	33	0,30	4,47
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			236	9	8	18	33	1,05	4,47
Napi összesen:			1322	50	69	132	100	3,26	9,81
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	SONKA-SZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	17	2	1	0	9	0,26	0,26
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	42	2	0	8	0	0,30	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			185	4	9	19	9	0,57	0,27
E	DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	154	4	6	19	27	0,08	0,85
	SZÉKELYKÁPOSZTA	GLUTÉN *TEJ *	473	25	31	21	95	1,61	9,16
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			716	33	38	57	122	2,14	10,02
U	LEKVÁROS BUKTA	GLUTÉN *TEJ *	416	8	12	70	1	1,02	1,30
Étkezés összesen:			416	8	12	70	1	1,02	1,30

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



Napi összesen:		1317	45	59	146	132	3,75	11,59
PÉNTEK								
	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
T MOGYORÓKRÉM	MOGYORÓ-SZÓJA-TEJ-DIÓFÉLE *	104	1	6	11	0	0,00	0,00
K ENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	130	4	1	24	0	1,00	0,00
T EJ	TEJ *	100	7	3	11	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:		334	12	10	46	10	1,20	1,62
E CSONTLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	226	9	2	42	36	0,16	0,32
S ÜLT TARJA	MUSTÁR	323	16	27	1	86	3,73	8,23
T ÉSZTASALÁTA	GLUTÉN-TOJÁS *TOJÁS-MUSTÁR *TEJ *MUSTÁR	248	6	12	28	43	0,26	3,40
Étkezés összesen:		797	31	41	71	165	4,15	11,98
Ü POGÁCSA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS-SZÓJA *	118	3	7	10	0	0,25	0,00
A LMA		65	1	0	15	0	0,02	0,00
Étkezés összesen:		183	4	7	25	0	0,27	0,00
Napi összesen:		1314	47	58	142	175	5,63	13,60



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	BUNDÁSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *	121	3	8	7	54	0,31	1,25
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			154	3	8	15	54	0,31	1,26
E	ZÖLDBORSÓLEVES-ZÖLDSÉGES	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	123	6	1	22	22	0,08	0,18
	BOLOGNAI SPAGETTI	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *	519	21	26	46	86	0,72	5,53
Étkezés összesen:			642	27	27	68	108	0,80	5,72
U	KREMTÚRÓ	TEJ *	194	7	10	19	0	0,00	18,00
	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			246	8	10	32	0	0,03	18,00
Napi összesen:			1042	38	45	115	162	1,14	24,98
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	TEJBEDARA	TEJ *GLUTÉN *	146	7	2	24	7	0,15	1,05
Étkezés összesen:			146	7	2	24	7	0,15	1,05
E	GYÜMÖLCSLEVES	GLUTÉN *TEJ *	198	3	10	22	30	0,10	5,05
	RÁNTOTT BORDA	TOJÁS *GLUTÉN-TOJÁS *	202	16	10	12	67	0,20	2,54
	RIZSKÖRET		304	5	8	51	0	0,02	0,91
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			709	24	28	86	97	0,32	8,51
U	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	26	1	2	0	6	0,16	0,80
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			156	5	6	18	6	0,61	0,81
Napi összesen:			1011	36	36	128	110	1,09	10,37
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	HOT-DOG	GLUTÉN-TEJ *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	100	4	2	9	11	0,78	1,14
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			133	4	2	17	11	0,78	1,15
E	GULYÁSLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	210	8	15	8	27	0,16	1,72
	KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	13	0	0	2	0	0,10	0,00
	MÁKOS DIÓS BEJGLI	GLUTÉN-TEJ *	388	8	18	44	0	0,00	0,00
	NARANCS		74	1	3	15	0	0,01	0,00
Étkezés összesen:			685	17	36	69	27	0,28	1,73
U	KOCKASAJT KICSI	TEJ *	13	1	1	0	4	0,03	0,58
	KIFLI - ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	133	3	0	17	0	0,75	0,00
Étkezés összesen:			146	4	1	17	4	0,78	0,58
Napi összesen:			964	25	39	103	42	1,85	3,46
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	SONKA-SZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	8	1	0	0	4	0,12	0,12
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	28	1	0	5	0	0,20	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			116	2	4	15	4	0,33	0,12
E	DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	120	4	4	17	27	0,05	0,62
	SZÉKELYKÁPOSZTA	GLUTÉN *TEJ *	378	21	23	19	72	1,06	6,48
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELEKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			542	27	27	44	99	1,35	7,10
U	LEKVÁROS BUKTA	GLUTÉN *TEJ *	416	8	12	70	1	1,02	1,30
Étkezés összesen:			416	8	12	70	1	1,02	1,30

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



Napi összesen:		1074	37	43	129	104	2,70	8,52	
PÉNTEK									
	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g	
T	MOGYORÓKRÉM	MOGYORÓ-SZÓJA-TEJ-DIÓFÉLE *	52	1	3	5	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00
	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:		231	9	5	32	8	0,95	1,22	
E	CSONTLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	135	6	1	25	22	0,09	0,18
	SÜLT TARJA	MUSTÁR	288	14	24	1	76	3,33	7,38
	TÉSZTASALÁTA	GLUTÉN-TOJÁS *TOJÁS-MUSTÁR *TEJ *MUSTÁR	228	5	11	26	40	0,70	2,90
Étkezés összesen:		651	25	36	52	138	4,12	10,48	
Ü	POGÁCSA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS-SZÓJA *	118	3	7	10	0	0,25	0,00
	ALMA		32	0	0	7	0	0,01	0,00
Étkezés összesen:		150	3	7	17	0	0,26	0,00	
Napi összesen:		1032	37	48	101	146	5,33	11,70	