



<b>HÉTFŐ</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
<b>E MÁJGALUSKALEVES</b>	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		276	11	9	35	106	0,60	1,34
<b>LENCSEFŐZELÉK</b>	GLUTÉN *TEJ *MUSTÁRZELLER *		325	13	16	30	12	0,66	3,27
<b>VIRSLI</b>	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *		231	13	19	0	53	1,47	6,50
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>832</b>	<b>37</b>	<b>44</b>	<b>65</b>	<b>171</b>	<b>2,74</b>	<b>11,11</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>832</b>	<b>37</b>	<b>44</b>	<b>65</b>	<b>171</b>	<b>2,74</b>	<b>11,11</b>
<b>KEDD</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
<b>E GOMBALEVES</b>	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *		107	5	1	20	11	1,08	0,09
<b>SERTÉSPAPRIKAS</b>	TEJ *GLUTÉN *		345	24	23	8	86	2,68	6,71
<b>TÉSZTAKÖRET</b>	GLUTÉN-TOJÁS *		269	7	12	33	32	0,25	1,41
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>721</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>61</b>	<b>129</b>	<b>4,01</b>	<b>8,23</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>721</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>61</b>	<b>129</b>	<b>4,01</b>	<b>8,23</b>
<b>SZERDA</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
<b>E KÖMÉNYMAGLEVES</b>	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *		218	3	15	16	0	0,71	0,91
<b>SÜLT CSIRKECOMB</b>	TEJ *		183	17	12	0	74	1,11	2,94
<b>BULGURKÖRET</b>	GLUTÉN *ZELLER *		353	8	13	49	0	1,02	1,36
<b>VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ</b>			10	1	0	2	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>764</b>	<b>29</b>	<b>40</b>	<b>67</b>	<b>74</b>	<b>2,86</b>	<b>5,23</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>764</b>	<b>29</b>	<b>40</b>	<b>67</b>	<b>74</b>	<b>2,86</b>	<b>5,23</b>
<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
<b>E TÁRKONYOS CSIRKERAGU</b>	GLUTÉN *TEJ *		256	19	16	7	18	2,14	4,27
<b>MÁKOS GUBA</b>	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *		359	9	14	33	20	0,86	3,91
<b>VANILIASODÓ</b>	TEJ *		138	7	3	20	10	0,20	1,62
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>753</b>	<b>35</b>	<b>33</b>	<b>60</b>	<b>48</b>	<b>3,22</b>	<b>9,80</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>753</b>	<b>35</b>	<b>33</b>	<b>60</b>	<b>48</b>	<b>3,22</b>	<b>9,80</b>
<b>PÉNTEK</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsirsav g
<b>E PARADICSOMLEVES</b>	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *		279	7	6	45	17	1,25	0,59
<b>RAKOTTBURGONYA</b>	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TOJÁS *		534	17	28	41	151	1,39	11,62
<b>CSEMEGE UBORKA</b>			2	0	0	0	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>815</b>	<b>24</b>	<b>34</b>	<b>86</b>	<b>168</b>	<b>2,65</b>	<b>12,22</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>815</b>	<b>24</b>	<b>34</b>	<b>86</b>	<b>168</b>	<b>2,65</b>	<b>12,22</b>



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	KAKAÓS CSIGA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	202	8	4	47	0	0,25	0,00
	KAKAÓ	TEJ *	212	8	4	34	10	0,20	2,72
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>414</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>81</b>	<b>10</b>	<b>0,45</b>	<b>2,72</b>
E	MÁJGALUSKALEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	259	15	3	42	155	0,17	0,78
	LENCSEFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ	331	15	13	36	9	0,10	2,54
	VIRSLI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	50	5	3	0	19	0,52	1,91
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>729</b>	<b>39</b>	<b>20</b>	<b>95</b>	<b>183</b>	<b>1,25</b>	<b>5,25</b>
U	SONKAKRÉM	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *MUSTÁR	82	4	7	0	25	0,41	2,11
	PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	42	2	0	8	0	0,30	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>141</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>11</b>	<b>25</b>	<b>0,71</b>	<b>2,11</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1284</b>	<b>62</b>	<b>35</b>	<b>187</b>	<b>218</b>	<b>2,42</b>	<b>10,08</b>
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	MELEGSZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN-SZÓJA *	296	9	21	10	34	1,26	4,31
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>368</b>	<b>9</b>	<b>21</b>	<b>27</b>	<b>34</b>	<b>1,26</b>	<b>4,31</b>
E	GOMBALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	89	4	1	16	12	0,04	0,10
	SERTÉSPAPRIKAS	TEJ *GLUTÉN *	346	19	26	7	72	0,52	6,71
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	260	7	11	33	32	0,09	1,30
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>695</b>	<b>30</b>	<b>38</b>	<b>56</b>	<b>116</b>	<b>0,66</b>	<b>8,12</b>
U	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
	TÚRÓRÚDI	TEJ *	203	5	10	22	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>255</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>35</b>	<b>0</b>	<b>0,03</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1318</b>	<b>45</b>	<b>69</b>	<b>118</b>	<b>150</b>	<b>1,96</b>	<b>12,43</b>
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	GABONAPEHELY	GLUTÉN-SZÓJA-MOGYORÓ *	126	3	2	27	0	0,32	0,00
	TEJ	TEJ *	100	7	3	11	10	0,20	1,62
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>226</b>	<b>10</b>	<b>5</b>	<b>38</b>	<b>10</b>	<b>0,52</b>	<b>1,62</b>
E	KÖMÉNYPAGLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	145	1	11	8	0	0,10	1,25
	SÜLT CSIRKECOMB	TEJ *	169	15	12	0	67	0,11	2,81
	BULGURKÖRET	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	351	8	13	48	0	0,01	1,36
	VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ		10	1	0	2	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>675</b>	<b>25</b>	<b>36</b>	<b>58</b>	<b>67</b>	<b>0,23</b>	<b>5,45</b>
U	MAGYAROS VAJKRÉM	TEJ *	49	0	5	0	14	0,15	2,41
	PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>221</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>14</b>	<b>0,65</b>	<b>2,41</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1122</b>	<b>48</b>	<b>61</b>	<b>121</b>	<b>91</b>	<b>1,40</b>	<b>9,48</b>
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	62	3	6	0	13	0,39	1,93
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	119	5	1	22	0	0,60	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>326</b>	<b>8</b>	<b>14</b>	<b>38</b>	<b>13</b>	<b>1,00</b>	<b>1,93</b>
E	TÁRKONYOS CSIRKERAGU	GLUTÉN *TEJ *	286	24	17	7	24	0,20	5,23
	MÁKOS GUBA	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *	419	9	23	28	31	0,86	5,86
	VANILIASODÓ	TEJ *	138	7	3	20	10	0,20	1,62
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>843</b>	<b>40</b>	<b>43</b>	<b>55</b>	<b>65</b>	<b>1,26</b>	<b>12,72</b>

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.  
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>U</b>	<b>CROISSANT - SAJTOS</b>	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	111	4	3	28	0	0,58	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>111</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>0,58</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1280</b>	<b>52</b>	<b>60</b>	<b>121</b>	<b>78</b>	<b>2,86</b>	<b>14,65</b>
<b>PÉNTEK</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>T</b>	<b>HALKRÉM</b>	HAL *TEJ *MUSTÁR	95	4	9	0	45	0,18	2,65
	<b>RETEK</b>		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	<b>KENYÉR</b>	GLUTÉN-SZÓJA *	130	4	1	24	0	1,00	0,00
	<b>LIMONÁDÉ</b>		44	0	1	10	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>272</b>	<b>8</b>	<b>11</b>	<b>34</b>	<b>45</b>	<b>1,18</b>	<b>2,66</b>
<b>E</b>	<b>PARADICSOMLEVES</b>	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	145	3	5	21	7	0,27	0,52
	<b>RAKÓTTBURGONYA</b>	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TOJÁS *	554	17	26	47	123	1,50	10,90
	<b>CSEMEGE UBORKA</b>		4	0	0	1	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>703</b>	<b>20</b>	<b>31</b>	<b>69</b>	<b>130</b>	<b>1,77</b>	<b>11,43</b>
<b>U</b>	<b>NARANCS</b>		74	1	3	15	0	0,01	0,00
	<b>MÜZLI CSOMAGOS</b>	GLUTÉN-SZÓJA-MOGYORÓ *	83	2	0	19	0	0,10	0,90
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>157</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>34</b>	<b>0</b>	<b>0,11</b>	<b>0,90</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1132</b>	<b>31</b>	<b>45</b>	<b>137</b>	<b>175</b>	<b>3,07</b>	<b>14,99</b>



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
<b>T</b>	KAKAÓS CSIGA	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	202	8	4	47	0	0,25	0,00
	KAKAÓ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>277</b>	<b>13</b>	<b>6</b>	<b>55</b>	<b>8</b>	<b>0,40</b>	<b>1,22</b>
<b>E</b>	MÁJGALUSKALEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	235	14	3	37	180	0,09	0,92
	LENCSEFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ	230	8	13	19	12	0,06	2,93
	VIRSLI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	30	3	2	0	11	0,31	1,14
	KENYÉR-T.KIÖRL.-FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>539</b>	<b>27</b>	<b>18</b>	<b>64</b>	<b>203</b>	<b>0,70</b>	<b>5,02</b>
<b>U</b>	SONKAKRÉM	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	48	2	4	0	14	0,20	1,20
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	28	1	0	5	0	0,20	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>105</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	<b>14</b>	<b>0,40</b>	<b>1,21</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>921</b>	<b>45</b>	<b>28</b>	<b>129</b>	<b>225</b>	<b>1,50</b>	<b>7,45</b>
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
<b>T</b>	MELEGSZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN-SZÓJA *	151	5	9	10	14	0,76	1,75
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>191</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>19</b>	<b>14</b>	<b>0,76</b>	<b>1,76</b>
<b>E</b>	GOMBALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	71	3	0	13	7	0,03	0,06
	SERTÉSPAPRIKAS	TEJ *GLUTÉN *	197	9	16	4	33	0,28	3,55
	TÉSZTAKÖRET	GLUTÉN-TOJÁS *	349	11	10	51	50	0,15	1,34
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>617</b>	<b>23</b>	<b>26</b>	<b>68</b>	<b>90</b>	<b>0,46</b>	<b>4,96</b>
<b>U</b>	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
	TÚRÓRÚDI	TEJ *	203	5	10	22	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>255</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>35</b>	<b>0</b>	<b>0,03</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1063</b>	<b>34</b>	<b>45</b>	<b>122</b>	<b>104</b>	<b>1,26</b>	<b>6,72</b>
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
<b>T</b>	GABONAPEHELY	GLUTÉN-SZÓJA-MOGYORÓ *	47	1	1	10	0	0,12	0,00
	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>122</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>18</b>	<b>8</b>	<b>0,27</b>	<b>1,22</b>
<b>E</b>	KÖMÉNYMAGLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	65	1	5	4	0	0,01	0,57
	SÜLT CSIRKECOMB	TEJ *	152	19	8	0	73	0,12	1,93
	BULGURKÖRET	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	315	8	11	45	0	0,01	1,14
	VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ		9	1	0	2	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>541</b>	<b>29</b>	<b>24</b>	<b>51</b>	<b>73</b>	<b>0,15</b>	<b>3,65</b>
<b>U</b>	MAGYAROS VAJKRÉM	TEJ *	29	0	3	0	9	0,09	1,44
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>213</b>	<b>14</b>	<b>18</b>	<b>27</b>	<b>9</b>	<b>0,59</b>	<b>1,45</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>876</b>	<b>49</b>	<b>45</b>	<b>96</b>	<b>90</b>	<b>1,01</b>	<b>6,32</b>
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
<b>T</b>	SZALÁMI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	26	1	2	0	6	0,16	0,80
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>184</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>25</b>	<b>6</b>	<b>0,62</b>	<b>0,81</b>
<b>E</b>	TÁRKONYOS CSIRKERAGU	GLUTÉN *TEJ *	155	11	10	5	12	0,10	2,71
	MÁKOS GUBA	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS *	313	10	11	28	10	0,85	3,18
	VANILIASODÓ	TEJ *	138	7	3	20	10	0,20	1,62
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>606</b>	<b>28</b>	<b>24</b>	<b>53</b>	<b>32</b>	<b>1,16</b>	<b>7,51</b>

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>U</b>	<b>CROISSANT - SAJTOS</b>	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	111	4	3	28	0	0,58	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>111</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>0,58</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>901</b>	<b>37</b>	<b>33</b>	<b>106</b>	<b>38</b>	<b>2,37</b>	<b>8,32</b>
<b>PÉNTEK</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
<b>T</b>	<b>HALKRÉM</b>	HAL *TEJ *MUSTÁR	95	4	9	0	45	0,18	2,65
	<b>RETEK</b>		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	<b>KENYÉR</b>	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00
	<b>LIMONÁDÉ</b>		44	0	1	10	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>246</b>	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>29</b>	<b>45</b>	<b>0,98</b>	<b>2,66</b>
<b>E</b>	<b>PARADICSOMLEVES</b>	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS	176	3	8	22	9	0,14	0,87
	<b>RAKÓTTBURGONYA</b>	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TOJÁS *	442	13	26	30	104	1,24	9,90
	<b>CSEMEGE UBORKA</b>		5	0	0	1	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>623</b>	<b>16</b>	<b>34</b>	<b>53</b>	<b>113</b>	<b>1,38</b>	<b>10,78</b>
<b>U</b>	<b>NARANCS</b>		74	1	3	15	0	0,01	0,00
	<b>MÜZLI CSOMAGOS</b>	GLUTÉN-SZÓJA-MOGYORÓ *	83	2	0	19	0	0,10	0,90
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>157</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>34</b>	<b>0</b>	<b>0,11</b>	<b>0,90</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1026</b>	<b>26</b>	<b>47</b>	<b>116</b>	<b>158</b>	<b>2,48</b>	<b>14,34</b>