



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR		86	4	1	15	7	0,62	0,07
PIRÍTOTT CSIRKEMÁJ			247	15	18	5	343	0,01	2,74
FŐTT BURGONYA			380	7	0	68	0	0,07	0,00
CSEMEGE UBORKA			2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			715	26	19	88	350	0,70	2,82
Napi összesen:			715	26	19	88	350	0,70	2,82
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E RESZELT TÉSZTALEVES	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *		326	7	11	43	25	0,19	1,35
RAKOTT KELKÁPOSZTA	TEJ *		501	20	28	40	56	1,32	5,17
Étkezés összesen:			827	27	39	83	81	1,51	6,53
Napi összesen:			827	27	39	83	81	1,51	6,53
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E ZÖLDSÉGES HÚSGOMBÓCLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER		515	17	36	28	73	0,37	4,32
MILÁNÓI MAKARÓNI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN-TOJÁS *		350	15	13	41	60	1,03	3,94
Étkezés összesen:			865	32	49	69	133	1,41	8,27
Napi összesen:			865	32	49	69	133	1,41	8,27
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E BURGONYALEVES TEJFÖLŐS	GLUTÉN *TEJ *		195	4	5	27	15	1,06	2,52
RÁNTOTT BORDA	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS *		242	17	12	16	76	1,19	2,81
ZÖLDSÉGES BULGUR	GLUTÉN *ZELLER *		276	7	10	38	0	0,53	1,02
VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ			10	1	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			723	29	27	83	91	2,79	6,38
Napi összesen:			723	29	27	83	91	2,79	6,38
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E ERŐLEVES	GLUTÉN-TOJÁS		249	10	2	46	36	0,17	0,32
GYÜMÖLCSMÁRTÁS	GLUTÉN *TEJ *		395	6	11	68	30	0,80	5,05
CSIRKEMELL-NATÚR			190	17	13	0	0	1,08	1,58
Étkezés összesen:			834	33	26	114	66	2,07	6,97
Napi összesen:			834	33	26	114	66	2,07	6,97



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEJBEN RIZS	TEJ *	309	9	13	37	28	0,22	3,90
Étkezés összesen:			309	9	13	37	28	0,22	3,90
E	ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	158	7	1	29	46	0,61	0,40
	PIRÍTOTT CSIRKEMÁJ		218	15	15	5	343	0,01	2,40
	FŐTT BURGONYA		190	3	0	34	0	0,03	0,00
	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			570	25	16	69	389	0,66	2,81
U	TURISTA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	60	4	5	0	17	0,31	1,72
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			299	16	27	23	17	0,81	1,73
Napi összesen:			1178	50	56	129	434	1,71	8,44
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	BUNDÁSKENYÉRV T. K	GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *	133	5	5	17	36	1,45	0,72
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			205	5	5	34	36	1,45	0,72
E	RESZELT TÉSztALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	205	4	9	24	16	0,06	1,04
	RAKOTT KELKÁPOSZTA	TEJ *	469	16	30	30	58	1,13	6,62
Étkezés összesen:			674	20	39	54	74	1,19	7,68
U	RÉTES - TÚRÓS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	230	7	3	30	0	1,00	0,00
	MANDARIN		73	1	2	16	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			303	8	5	46	0	1,00	0,00
Napi összesen:			1182	33	49	134	110	3,65	8,40
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	OLASZ FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	45	2	4	0	11	0,28	1,49
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	UBORKA FRISS		4	0	0	1	0	0,01	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	119	5	1	22	0	0,60	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			290	7	13	33	11	0,90	1,50
E	ZÖLDSÉGES HÚSGOMBÓCLEVES	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	551	26	38	22	127	0,93	4,85
	MILÁNÓI MAKARÓNI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN-TOJÁS *	324	14	10	42	55	1,04	2,91
Étkezés összesen:			875	40	48	64	182	1,98	7,77
U	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
	TEJSZELET	TEJ *	118	2	8	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			170	3	8	23	0	0,03	0,00
Napi összesen:			1335	50	69	120	193	2,91	9,27
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	BRIÓS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	108	3	2	20	0	0,50	0,00
	TEJ	TEJ *	100	7	3	11	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:			208	10	5	31	10	0,70	1,62
E	BURGONYALEVES	GLUTÉN *	108	2	0	20	0	0,61	0,00
	RÁNTOTT BORDA	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS *	240	21	10	15	83	0,26	3,08
	ZÖLDSÉGES BULGUR	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	362	9	14	48	0	0,03	1,48
	VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ		10	1	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			720	33	24	85	83	0,92	4,56
U	HALPÁSTÉTOM	HAL *	57	5	4	0	42	0,00	1,78
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



		215	17	19	22	42	0,50	1,79
Étkezés összesen:								
Napi összesen:		1143	60	48	138	135	2,12	7,97
PÉNTEK								
		Allergének						
		K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsírsav g
T	SAJTKRÉM	73	3	6	0	17	0,00	3,60
	TEJ *							
	PAPRIKA PRITAMIN	17	1	0	3	0	0,00	0,00
	ROZSKENYÉR	143	4	1	30	0	0,87	0,00
	GLUTÉN-SZÓJA *							
	TEA	63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		296	8	7	48	17	0,87	3,60
E	ERŐLEVES	176	5	6	24	18	0,10	0,72
	GLUTÉN-TOJÁS							
	GYÜMÖLCSMÁRTÁS	248	4	6	45	15	0,06	2,52
	GLUTÉN *TEJ *							
	CSIRKEMELL-NATÚR	188	27	8	1	0	0,14	1,13
Étkezés összesen:		612	36	20	70	33	0,31	4,40
U	PIZZÁS CSIGA	180	5	0	31	0	0,75	0,00
	GLUTÉN-TEJ *							
Étkezés összesen:		180	5	0	31	0	0,75	0,00
Napi összesen:		1088	49	27	149	50	1,93	8,00



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T	TEJBEN RIZS	TEJ *	232	8	2	42	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			232	8	2	42	8	0,15	1,22
E	ZÖLDSÉGLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	103	5	1	19	29	0,08	0,24
	PIRÍTOTT CSIRKEMÁJ		115	8	8	3	196	0,01	1,27
	FŐTT BURGONYA		222	4	0	40	0	0,04	0,00
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			445	17	9	63	225	0,14	1,53
U	TURISTA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	16	1	1	0	5	0,08	0,46
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			212	13	19	23	5	0,58	0,46
Napi összesen:			889	38	30	128	238	0,88	3,21
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T	BUNDÁSKENYÉRV T. K	GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *	133	5	5	17	36	1,45	0,72
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			173	5	5	26	36	1,45	0,72
E	RESZELT TÉSztALEVES	GLUTÉN-TOJÁS	244	6	7	35	25	0,08	0,90
	RAKOTT KELKÁPOSZTA	TEJ *	319	9	22	19	34	0,17	4,33
Étkezés összesen:			563	15	29	54	59	0,26	5,23
U	RÉTES - TÚRÓS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	230	7	3	30	0	1,00	0,00
	MANDARIN		73	1	2	16	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			303	8	5	46	0	1,00	0,00
Napi összesen:			1039	28	39	126	95	2,72	5,95
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T	OLASZ FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	41	2	4	0	10	0,26	1,38
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	UBORKA FRISS		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
	LIMONÁDÉ		44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			210	6	9	27	10	0,72	1,38
E	ZÖLDSÉGES HÚSGOMBÓCLEVES	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *ZELLER	306	11	19	21	67	0,16	2,47
	MILÁNÓI MAKARÓNI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN-TOJÁS *	249	10	8	32	42	0,66	2,12
Étkezés összesen:			555	21	27	53	109	0,83	4,60
U	BANÁN		52	1	0	13	0	0,03	0,00
	TEJSZELET	TEJ *	118	2	8	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			170	3	8	23	0	0,03	0,00
Napi összesen:			935	30	44	103	119	1,58	5,98
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T	BRIÓS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	108	3	2	20	0	0,50	0,00
	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			183	8	4	28	8	0,65	1,22
E	BURGONYALEVES TEJFŐLŐS	GLUTÉN *TEJ *	136	2	9	10	9	0,04	2,19
	RÁNTOTT BORDA	TOJÁS *GLUTÉN-TOJÁS *	202	16	10	12	67	0,20	2,54
	ZÖLDSÉGES BULGUR	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	282	7	10	38	0	0,01	1,14
	VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ		9	1	0	2	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			629	26	29	62	76	0,26	5,89
U	HALPÁSTÉTOM	HAL *	57	5	4	0	42	0,00	1,78
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



		215	17	19	22	42	0,50	1,79	
Étkezés összesen:									
Napi összesen:		1027	51	52	112	126	1,41	8,90	
PÉNTEK		Allergének							Telített
		K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Zsír sav g	
T SAJTKRÉM	TEJ *	38	3	3	0	10	0,01	1,80	
PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00	
ROZSKENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	72	2	0	15	0	0,43	0,00	
TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00	
Étkezés összesen:		172	7	3	28	10	0,44	1,80	
E ERŐLEVES	GLUTÉN-TOJÁS	166	5	6	22	18	0,08	0,72	
GYÜMÖLCSMÁRTÁS	GLUTÉN *TEJ *	296	4	6	57	15	0,25	2,52	
CSIRKEMELL-NATÚR		114	15	6	0	0	0,32	0,75	
Étkezés összesen:		576	24	18	79	33	0,67	4,02	
U PIZZÁS CSIGA	GLUTÉN-TEJ *	180	5	0	31	0	0,75	0,00	
Étkezés összesen:		180	5	0	31	0	0,75	0,00	
Napi összesen:		928	36	21	138	43	1,86	5,82	