



HÉTFŐ	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E FEHÉRBABLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	205	10	4	31	6	1,05	0,40
LASAGNE SAJTTAL	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *GLUTÉN *TEJ *	556	25	26	51	99	1,27	7,28
Étkezés összesen:		761	35	30	82	105	2,33	7,69
Napi összesen:		761	35	30	82	105	2,33	7,69

KEDD	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E FRANKFURTI LEVES	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR	536	18	39	23	93	2,83	13,30
ALMÁS RÉTES	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	5	0	0	1	0	0,02	0,00
RÉTES - TÚRÓS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	230	7	3	30	0	1,00	0,00
Étkezés összesen:		771	25	42	54	93	3,85	13,30
Napi összesen:		771	25	42	54	93	3,85	13,30

SZERDA	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E MEGGYLEVES	GLUTÉN *TEJ *	183	2	5	33	12	0,04	2,02
SÜLT TARJA	MUSTÁR	406	21	34	1	114	4,72	10,79
BURGONYAPÜRÉ	TEJ *	277	4	12	30	23	0,09	2,90
CSEMEGE UBORKA		2	0	0	0	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:		868	27	51	64	149	4,86	15,71
Napi összesen:		868	27	51	64	149	4,86	15,71

CSÜTÖRTÖK	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E LEBBENCSELEVES	GLUTÉN-TOJÁS *ZELLER *	297	6	11	37	22	0,60	1,32
ZÖLDBORSÓFŐZELÉK	GLUTÉN *TEJ *ZELLER *	274	5	17	22	21	0,60	4,67
CSIRKEPÖRKÖLT	ZELLER *	175	12	12	3	41	0,92	1,74
Étkezés összesen:		746	23	40	62	84	2,12	7,76
Napi összesen:		746	23	40	62	84	2,12	7,76

PÉNTEK	Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
E BROKKOLI LEVES	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	97	6	1	15	9	0,38	0,09
BAKONYI SERTÉSRAGU	TEJ *GLUTÉN *	362	21	26	8	85	2,36	8,14
RIZSKÖRET		323	5	12	47	0	0,01	1,36
Étkezés összesen:		782	32	39	70	94	2,76	9,60
Napi összesen:		782	32	39	70	94	2,76	9,60



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T	TEJBEDARA	TEJ *GLUTÉN *	255	12	4	40	13	0,29	2,02
Étkezés összesen:			255	12	4	40	13	0,29	2,03
E	FEHÉRBABLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	239	12	4	37	6	1,05	0,40
	LASAGNE SAJTAL	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *GLUTÉN *TEJ *	482	24	18	51	94	0,72	5,13
Étkezés összesen:			721	36	22	88	100	1,78	5,53
Ü	ZALA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	61	4	5	0	19	0,52	1,82
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	78	0	7	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		17	1	0	3	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			311	17	27	25	19	1,02	1,82
Napi összesen:			1287	65	53	153	132	3,10	9,38
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T	HALPÁSTÉTOM	HAL *	57	5	4	0	42	0,00	1,78
	PAPRIKA TV		6	0	0	1	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	42	2	0	8	0	0,30	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			168	7	4	24	42	0,30	1,79
E	FRANKFURTI LEVES	TEJ *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN	348	13	26	12	75	1,46	10,16
	KENYÉR-T. KIÖRLÉSŰ-LEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	74	3	1	14	0	0,37	0,00
	ALMÁS RÉTES	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	230	7	3	30	0	1,00	0,00
	RÉTES - TÜRÓS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	230	7	3	30	0	1,00	0,00
Étkezés összesen:			882	30	33	86	75	3,84	10,16
Ü	PIZZA - SAJÁT	GLUTÉN *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TEJ *	274	7	16	24	14	0,47	2,83
Étkezés összesen:			274	7	16	24	14	0,47	2,83
Napi összesen:			1324	44	53	134	131	4,61	14,78
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T	TÜKÖRTOJÁS	TOJÁS *	46	2	4	0	81	0,01	1,01
	PARADICSOM		9	0	0	2	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	130	4	1	24	0	1,00	0,00
	TEA		63	0	0	15	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			248	6	5	41	81	1,01	1,01
E	MEGGYLEVES	GLUTÉN *TEJ *	205	3	6	34	17	0,05	2,82
	SÜLT TARJA	MUSTÁR	317	16	27	1	86	3,51	8,23
	BURGONYAPÜRÉ	TEJ *	151	3	5	18	10	0,06	1,32
	CSEMEGE UBORKA		4	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			677	22	38	54	113	3,63	12,40
Ü	KEFIR	TEJ *	132	6	7	9	10	0,35	3,41
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			287	18	22	31	10	0,85	3,41
Napi összesen:			1212	46	65	126	204	5,49	16,82
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kolmg	Só g	Telített Zsírsv g
T	KENŐMÁJAS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	67	3	6	0	45	0,32	0,00
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	MAGVAS ZSEMLE/KIFLI	GLUTÉN-SZEZÁMMAG *	142	5	3	23	0	0,75	0,00
	TEJ	TEJ *	100	7	3	11	10	0,20	1,62
Étkezés összesen:			312	15	12	34	55	1,27	1,62
E	LEBBENCSELEVES	GLUTÉN-TOJÁS	194	4	6	27	14	0,08	0,69
	ZÖLDBORSÓFŐZELÉK	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	178	3	12	12	6	0,05	2,15
	CSIRKEPÖRKÖLT	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	176	11	13	3	37	0,07	1,80
	KENYÉR-T. KIÖRL. -FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	89	4	1	17	0	0,45	0,00
Étkezés összesen:			637	22	32	59	57	0,67	4,65

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U FÁNK - SAJÁT	GLUTÉN *TOJÁS *TEJ *		275	5	12	36	20	0,33	1,47
MANDARIN			73	1	2	16	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			348	6	14	52	20	0,33	1,48
Napi összesen:			1297	43	58	145	132	2,27	7,75
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T SONKA-SZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *		13	2	1	0	7	0,19	0,19
RÁMA-VITAMINOS	TEJ *		78	0	7	0	0	0,00	0,00
UBORKA FRISS			4	0	0	1	0	0,01	0,00
KENYÉR-KORPÁS	GLUTÉN-SZÓJA *		112	4	0	23	0	0,60	0,00
LIMONÁDÉ			44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			251	6	9	34	7	0,80	0,19
E BROKKOLI LEVES	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *		77	4	1	13	9	0,37	0,08
BAKONYI SERTÉSRAGU	TEJ *GLUTÉN *		275	16	19	10	57	0,26	5,37
RIZSKÖRET			323	6	8	55	0	0,01	0,91
Étkezés összesen:			675	26	28	78	66	0,65	6,36
U KRÉMTÚRÓ	TEJ *		194	7	10	19	0	0,00	18,00
BANÁN			52	1	0	13	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			246	8	10	32	0	0,03	18,00
Napi összesen:			1172	40	47	144	73	1,49	24,55



HÉTFŐ		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TEJBEDARA	TEJ *GLUTÉN *	146	7	2	24	7	0,15	1,05
Étkezés összesen:			146	7	2	24	7	0,15	1,05
E	FEHÉRBABLEVES	GLUTÉN *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	171	8	3	27	9	0,05	0,30
	LASAGNE SAJTAL	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *GLUTÉN *TEJ *	475	23	27	31	90	0,74	7,20
Étkezés összesen:			646	31	30	58	99	0,80	7,52
Ü	ZALA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	20	1	2	0	6	0,16	0,58
	RÁMA-VITAMINOS	TEJ *	33	0	3	0	0	0,00	0,00
	PAPRIKA PRITAMIN		29	2	0	5	0	0,00	0,00
	TELJES KIÖRLÉSŰ ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			237	15	20	27	6	0,66	0,58
Napi összesen:			1029	53	52	109	112	1,62	9,15
KEDD		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	HALPÁSTÉTOM	HAL *	57	5	4	0	42	0,00	1,78
	PAPRIKA TV		8	0	0	1	0	0,00	0,00
	BAGETT	GLUTÉN-TEJ *	28	1	0	5	0	0,20	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			126	6	4	14	42	0,20	1,79
E	FRANKFURTI LEVES	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR	186	6	13	9	31	0,52	4,71
	KENYÉR-T. KIÖRLÉSŰ-LEVESHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	30	1	0	6	0	0,15	0,00
	ALMÁS RÉTES	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	230	7	3	30	0	1,00	0,00
	RÉTES - TÜRÓS	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	230	7	3	30	0	1,00	0,00
Étkezés összesen:			676	21	19	75	31	2,67	4,71
Ü	PIZZA - SAJÁT	GLUTÉN *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *TEJ *	274	7	16	24	14	0,47	2,83
Étkezés összesen:			274	7	16	24	14	0,47	2,83
Napi összesen:			1076	34	39	113	87	3,34	9,33
SZERDA		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	TÜKÖRTOJÁS	TOJÁS *	30	2	2	0	54	0,00	0,66
	PARADICSOM		7	0	0	1	0	0,00	0,00
	KENYÉR	GLUTÉN-SZÓJA *	104	3	0	19	0	0,80	0,00
	TEA		33	0	0	8	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			174	5	2	28	54	0,80	0,66
E	MEGGYLEVES	GLUTÉN *TEJ *	119	2	4	20	9	0,03	1,51
	SÜLT TARJA	MUSTÁR	316	16	27	1	86	3,51	8,23
	BURGONYAPÜRÉ	TEJ *	95	1	4	10	8	0,04	1,07
	CSEMEGE UBORKA		5	0	0	1	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			535	19	35	32	103	3,58	10,83
Ü	KEFIR	TEJ *	132	6	7	9	10	0,35	3,41
	TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	155	12	15	22	0	0,50	0,00
Étkezés összesen:			287	18	22	31	10	0,85	3,41
Napi összesen:			996	42	59	91	167	5,23	14,90
CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
T	KENŐMÁJAS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	33	1	3	0	22	0,16	0,00
	RETEK		3	0	0	0	0	0,00	0,00
	MAGVAS ZSEMLE/KIFLI	GLUTÉN-SZEZÁMMAG *	142	5	3	23	0	0,75	0,00
	TEJ	TEJ *	75	5	2	8	8	0,15	1,21
Étkezés összesen:			253	11	8	31	30	1,06	1,22
E	LEBBENCSELEVES	GLUTÉN-TOJÁS	126	3	6	15	11	0,04	0,66
	ZÖLDBORSÓFŐZELÉK	TEJ *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	142	3	9	12	5	0,03	1,60
	CSIRKEPÖRKÖLT	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *	149	13	9	3	44	0,08	1,47
	KENYÉR-T. KIÖRL. -FŐZELÉKHEZ	GLUTÉN-SZÓJA *	44	2	0	8	0	0,22	0,00
Étkezés összesen:			461	21	24	38	60	0,38	3,74

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!



CSÜTÖRTÖK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
U FÁNK - SAJÁT	GLUTÉN *TOJÁS *TEJ *		275	5	12	36	20	0,33	1,47
MANDARIN			73	1	2	16	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			348	6	14	52	20	0,33	1,48
Napi összesen:			1062	38	46	121	110	1,78	6,44
PÉNTEK		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír sav g
T SONKA-SZENDVICS	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *		5	1	0	0	3	0,07	0,07
RÁMA-VITAMINOS	TEJ *		33	0	3	0	0	0,00	0,00
UBORKA FRISS			3	0	0	0	0	0,00	0,00
KENYÉR-KORPÁS	GLUTÉN-SZÓJA *		93	3	0	19	0	0,50	0,00
LIMONÁDÉ			44	0	1	10	0	0,00	0,00
Étkezés összesen:			178	4	4	29	3	0,58	0,07
E BROKKOLI LEVES	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR *		69	4	0	11	7	0,26	0,06
BAKONYI SERTÉSRAGU	TEJ *GLUTÉN *		175	11	11	6	36	0,17	3,24
RIZSKÖRET			234	4	8	35	0	0,01	0,91
Étkezés összesen:			478	19	19	52	43	0,45	4,22
U KRÉMTÚRÓ	TEJ *		194	7	10	19	0	0,00	18,00
BANÁN			52	1	0	13	0	0,03	0,00
Étkezés összesen:			246	8	10	32	0	0,03	18,00
Napi összesen:			902	31	33	113	46	1,06	22,29